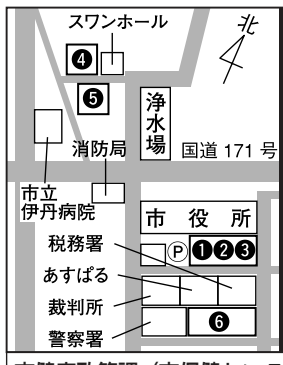
# 健康




市健康政策課（市保健センター）
❶母子保健担当
☎784－8034 ファクス 784－8139
❷健診・健康づくり担当
☎784－8080 ファクス 784－3281

**休日・夜間の診療**

【内科】❸休日応急診療所
☎784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【小児科】❹阪神北広域こども急病センター
☎770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【歯科】❺市口腔保健センター
☎・ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30
▷日曜、祝日＝9：00～16：00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
📞0120－783－990

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785－9437 ファクス 777－4091

## 5月2～5日 休日応急診療

いずれも5月2～5日に開設。開設時間などは、左表の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。

急病の際の救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」📞0120・783・990へ。

**連休中の応急診療**

| 科目 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 内科 | 午前9時～正午、午後6～9時 | 休日応急診療所❸ |
| 小児科 | 午前9時～翌午前7時 | 阪神北広域こども急病センター❹ |
| 歯科 | 午前9時～正午 | 市口腔保健センター❺ |
| 眼科・耳鼻咽喉科 | 午前9時～午後4時 | 休日夜間急病診療所（尼崎市）☎06－6436－8701 |

**胃がん・肺がん検診　日程と会場**

| 月 | 日（曜日） | 会場 |
|---|---|---|
| 5 | 18日㈫A | 防災センター |
| | 19日㈬A | アイホール★ |
| | 21日㈮B | 防災センター |
| | 31日㈪A | サンシティホール★ |

受付時間は午前9～11時（★は9時半から）。Aは男性、Bは女性が先に受診。

## いたみびょういん便り

**市立伊丹病院整形外科部長　林　潤三**

年とともに坐骨神経痛が出てきて腰が曲がってくるのは、腰部脊柱管狭窄症（ようぶせきちゅうかんきょうさく）によることが多いです。腰を伸ばそうとすると神経が圧迫されてしまうため、立位での連続歩行がつらくなってしまいます。

腰を曲げるような姿勢だと神経の圧迫がましになるので、前かがみで歩いたり、押し車を使って歩いたりするようになります。

そのため、腰部脊柱管狭窄症の人に「腰を伸ばして歩きましょう」と言うと、症状を悪化させる原因になってしまいます。

腰を曲げて歩いてもらい、連続歩行は避けて、しんどくなる前に腰を掛けてもらうのが正しい付き合い方です。

問市保健センター☎784・8034。

**◆胃がん・肺がん検診（アスベスト関連疾患検診）**　日程と会場は左上表の通り。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和57年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人を除く）▽喀痰検査（肺がん検診とセット）＝昭和47年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者を含む）。容器は事前に送付。痰をとって検診当日に持参を。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料（肺がん検診料は必要）。肺がん検診申込時に申し出を。

申はがきかファクスに、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する検診名、受診希望日（第2希望まで）を書いて、〒664・8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や市ホームページから電子申請も可。先着順。検診日の約10日前に受診案内を送付します（第1希望日の予約が取れない場合のみ、担当から連絡）。

**◆集団乳がん検診（マンモグラフィー）**　5月15日㈯午前、イオンモール伊丹昆陽（池尻4）で。対象は昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。定員あり。

申❷健診・健康づくり担当へ。先着順。

**★高齢者の肺炎球菌感染症ワクチン接種（費用一部公費負担）**　対象は、市から予防接種券が送付され、今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種（任意接種含む）したことのない▽右下表の生年月日に該当する▽60～64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある（身体障害者手帳か診断書持参）――接種希望者。

来年3月31日までに市内実施医療機関（左表）で1回接種を。接種料4千円。要予約。

**高齢者肺炎球菌ワクチン対象者**

| |
|---|
| 昭和31年4月2日～32年4月1日生まれ |
| 26年4月2日～27年4月1日生まれ |
| 21年4月2日～22年4月1日生まれ |
| 16年4月2日～17年4月1日生まれ |
| 11年4月2日～12年4月1日生まれ |
| 6年4月2日～7年4月1日生まれ |
| 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ |
| 大正10年4月2日～11年4月1日生まれ |

問市保健センター☎784・8034。

**★風しんの抗体検査を実施**　県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。

【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。成人男性対象風しんクーポン対象者除く。

【検査料】無料。

詳しくは県ホームページ（下二次元コードから読み取り可）で確認を。

問県感染症対策課☎078・362・3264。

**◎成人男性対象風しん抗体検査を実施**　対象などは次の通り。

【対象】昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性（1人1回）。

【検査料】無料。

【受診方法】市保健センターから配布する「クーポン券」を健診や実施医療機関に持参すると、風しんの抗体検査を受けることができます。

検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん（MR）混合ワクチンの予防接種を全国の実施医療機関で無料で受けられます（要予約）。転入や同クーポン券を紛失した場合は、市保健センターへ。

問市保健センター☎784・8034。

**◆8020運動達成者を募集**　伊丹市歯科医師会は、6月4～10日の「歯と口の健康週間」にちなみ、満80歳以上の市民で、歯が20本以上残っている人を「8020運動」達成者として表彰します（これまでに表彰された人は除く）。

申かかりつけの歯科医院（市歯科医師会所属）か❺市口腔保健センターへ。

## まちかど測定会

市内の薬局で体組成を測定することができます。脂肪や筋肉のバランスを知って、健康管理に生かしましょう。

日程・会場は次の通り。

▷4月21日㈬＝ハザマ薬局伊丹店（中央5。☎770－3004）▷22日㈭＝そうごう薬局伊丹行基町店（行基町1。☎783－1751）▷28日㈬＝ホワイト薬局行基店（同2。☎784－0334）。

無料。当日直接、会場へ。

**令和3年度高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種実施医療機関一覧表（小学校区別）　4月15日現在**

| 小学校区 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 天神川 | あおい病院 | 荒牧6－14－2 | 778－8110 |
| | 伊丹天神川病院 | 北野6－38 | 781－5577 |
| | いたみバラ診療所 | 荒牧6－16－2 | 781－8928 |
| | 佐藤耳鼻咽喉科 | 北野2－98－2F | 783－8007 |
| | 進藤医院 | 北野1－15 | 781－1591 |
| | ただ内科小児科クリニック | 荒牧6－28－8 | 778－6150 |
| | 中川クリニック | 荒牧6－28－9 | 787－6966 |
| | 林小児科内科 | 荒牧南4－1－72 | 777－8843 |
| | みやそう病院 | 北野2－113－3 | 777－1351 |
| 荻野 | 伊丹大野診療所 | 大野1－3－2 | 777－7001 |
| | 大森クリニック | 荻野4－33－2 | 782－9388 |
| | 阪神リハビリテーション病院※ | 大野1－59－3 | 783－3388 |
| 鴻池 | 伊丹ガーデンズクリニック | 鴻池6－22－21 | 770－6940 |
| | 大木医院 | 鴻池3－4－3 | 785－7055 |
| | つるた内科クリニック | 鴻池4－1－10－2F | 744－3553 |
| | 山川内科 | 鴻池5－8－1 | 787－6682 |
| 桜台 | 愛正透析クリニック | 中野北3－8－14 | 773－7160 |
| | いしかわ整形在宅クリニック | 中野西3－1－1－106 | 779－6300 |
| | いぬいこどもクリニック | 中野北3－6－6 | 771－7848 |
| | 井上整形外科 | 西野1－75 | 777－3212 |
| | 大橋クリニック | 西野3－258 | 780－6399 |
| | クリニック内藤 | 中野西2－207 | 777－7700 |
| | 毛野内科循環器科 | 西野2－23 | 785－7123 |
| | 竹内クリニック | 中野東3－111 | 773－0315 |
| | 辰己こどもクリニック | 中野東3－82 | 772－0536 |
| | 林医院 | 中野西3－131 | 781－8555 |
| | まえの耳鼻咽喉科 | 中野北3－6－6 | 771－3387 |
| | やまもとクリニック泌尿器科 | 西野1－81 | 778－7731 |
| 池尻 | はばらクリニック | 池尻4－9－14－1F | 772－8027 |
| | みつこウィメンズクリニック | 池尻4－9－14－2F | 744－2334 |
| 花里 | 青木医院 | 池尻1－26 | 781－0300 |
| | 伊藤クリニック | 池尻1－169－1 | 780－1105 |
| | しまだこどもクリニック | 池尻1－202－2 | 775－0337 |
| | たにみつ内科 | 池尻1－204－2 | 772－8888 |
| | よしだ整形外科 | 池尻1－202－2 | 772－5055 |
| 稲野 | 市立伊丹病院 | 昆陽池1－100 | 777－3773 |
| | ずし整形外科 | 昆陽東1－2－7－2F | 779－3307 |
| | 巽医院 | 昆陽6－6 | 781－3456 |
| | なかじま内科クリニック | 昆陽東1－2－7－2F | 777－8840 |
| | 古林クリニック | 昆陽7－100－1 | 784－9512 |
| | 山崎こどもクリニック | 千僧6－103－7 | 770－7330 |
| 瑞穂 | 伊丹せいふう病院 | 鋳物師5－79 | 778－0500 |
| | 稲垣クリニック | 瑞穂町6－44 | 780－0017 |
| | 中島内科 | 瑞穂町5－6 | 778－1238 |
| | 古川医院 | 緑ケ丘6－23 | 782－0778 |
| | みずほレディースクリニック | 瑞穂町5－72 | 778－4103 |
| | 吉田医院 | 瑞穂町2－57 | 782－3034 |
| 神津 | 梅谷内科クリニック | 森本2－264－14 | 778－1600 |
| 緑丘 | 大前医院 | 高台1－157－7 | 782－3310 |
| | 小川医院 | 春日丘4－53 | 782－2395 |
| | 中山クリニック | 北伊丹8－251－1 | 775－5777 |
| 伊丹 | いくしま内科クリニック | 中央3－2－6－3F | 772－7111 |
| | いけざわレディースクリニック | 西台1－2－11 | 777－8184 |
| | いたみホームクリニック | 西台1－1－1－5F | 770－2525 |
| | おじまクリニック | 宮ノ前1－4－6 | 773－5091 |
| 伊丹 | 小山医院 | 桜ケ丘7－1－7 | 784－2536 |
| | 賀来医院 | 中央1－4－13 | 772－0015 |
| | 柴本内科循環器科 | 西台3－1－4 | 773－3237 |
| | 星優クリニック | 桜ケ丘1－3－23 | 775－3006 |
| | 竹中内科 | 西台2－3－12 | 770－3321 |
| | 常岡病院 | 行基町2－5 | 772－0531 |
| | どうファミリークリニック | 西台3－7－7－2F | 777－8118 |
| | 中村クリニック | 中央3－1－25 | 778－1097 |
| | 成山・池内クリニック | 西台1－1－1－5F | 781－7060 |
| | ふじお皮フ科 | 西台3－2－18 | 778－4112 |
| | 船井泌尿器科医院 | 中央1－5－18－5F | 775－1510 |
| | みずほレディースクリニック伊丹駅前 | 中央1－4－2－4F | 785－2202 |
| | 安井内科クリニック | 北本町1－154 | 782－2586 |
| | やまだクリニック | 西台1－5－7 | 771－8778 |
| | 横石クリニック | 中央2－5－22 | 771－8177 |
| 有岡 | さかもと小児科アレルギー科 | 伊丹1－7－16－101 | 771－6116 |
| | 東有岡クリニック | 東有岡1－18－13 | 773－6070 |
| | まえだペインクリニック | 伊丹1－10－14－2F | 784－7767 |
| | 安井外科形成外科皮膚科 | 伊丹1－13－54 | 778－1100 |
| | 弓場医院 | 伊丹2－1－15 | 782－2022 |
| | 和田クリニック | 伊丹1－10－14－2F | 771－8108 |
| 南 | いちやま整形外科 | 梅ノ木2－3－30 | 770－7855 |
| | 太田外科診療所 | 南本町4－2－10 | 772－1398 |
| | 大歳医院 | 柏木町2－77 | 772－3750 |
| | 佐々木内科 | 稲野町3－23 | 772－2821 |
| | 二宮内科クリニック | 梅ノ木4－6－22 | 771－6505 |
| | 平生診療所 | 梅ノ木6－3－8 | 772－8118 |
| | 本田医院 | 御願塚1－5－20 | 772－6294 |
| | 山川医院 | 柏木町1－102 | 772－4679 |
| | 吉江胃腸科外科 | 稲野町1－111 | 775－1176 |
| | わたらい医院 | 平松4－1－24 | 772－1166 |
| 鈴原 | 桂外科 | 御願塚7－5－7 | 772－4700 |
| | 立山内科医院 | 鈴原町8－67 | 781－1801 |
| | 谷口耳鼻咽喉科医院 | 鈴原町9－388 | 779－4851 |
| | はなだ脳神経外科クリニック | 行基町2－97－1 | 770－5650 |
| | 宮崎クリニック | 鈴原町4－4－1 | 777－0045 |
| | 森口整形外科 | 鈴原町1－9－3 | 775－3388 |
| 摂陽 | 金島医院 | 昆陽南3－5－10 | 783－0820 |
| | 木下内科診療所 | 昆陽東4－13－4 | 783－3990 |
| | 原内科医院 | 昆陽東4－1－22 | 777－6831 |
| 昆陽里 | いしかわ整形外科 | 山田2－3－23 | 777－3775 |
| | 周川循環器内科医院 | 山田6－5－50 | 743－1228 |
| | 外村医院 | 野間北2－1－7 | 782－3638 |
| | 祐生病院 | 山田5－3－13 | 777－3000 |
| | よねだ内科クリニック | 山田2－2－25－3 | 744－3781 |
| 笹原 | 池田クリニック | 車塚1－32－7 | 783－3480 |
| | 片山内科クリニック | 野間1－8－12 | 783－7000 |
| | かわさき内科クリニック | 野間5－12－8 | 781－5053 |
| | 近畿中央病院 | 車塚3－1 | 781－3712 |
| | ごとう内科クリニック | 南野北1－3－44 | 770－5600 |
| | とみなが内科クリニック | 車塚2－84－2 | 777－3451 |
| | ヒキタ医院 | 野間2－5－12 | 781－0113 |
| | 松本循環器内科・外科 | 安堂寺町2－14 | 785－0330 |
| | むろさきクリニック | 野間1－8－12 | 770－6688 |
| | 森内科医院 | 南野6－7－13 | 777－1455 |

※は入院のみ