

# いたみ健康チャージポイント

対象は20歳以上の市民。自分1人1口まで応募可。同事

囲応募台紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、▽第1期 10月31日▽第2期 11月28日までに直接か郵送（消印有効）で〒664-8503伊丹市役所健康・健康づくり担当へ。  
 当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

勤務先や市が実施する各種健康診断もいたみ健康チャージポイントの対象です。健康診断を受診して自分の健康を守り、病気の予防に努めましょう。

市が実施する健（検）診は次の通り。実施医療機関などは本

紙4月15日号と同時配布の「健診べんり帳」で確認を。

★市国保特定・後期高齢者健診  
今年度の市国保特定健診・後期

いたみ健康チャージポイントリーフレット

高齢者健診を来年3月20日まで次の通り実施します。受診の際は、必ず事前に受診時間などを市内実施医療機関に問い合わせてください。

集団健診は新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

【検査項目】心電図検査、血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、診察、問診。65歳以上はもの忘れ検診とフレイル検診を

に送付予定)、②は後期高齢者医療被保険者証を持参。受診券の送付前に①の受診を希望する場合は健診・健康づくり担当(☎784・8080)に問い合わせを。

★肝炎ウイルス検査・がん検診  
今年度の肝炎ウイルス検査・がん検診を来年3月20日まで次の通り実施します。

受診は市内実施医療機関へ問い合わせの上、直接、各実施医

療機関へ。

定健診⇨市国民健康保険に加入し、昭和57年3月31日以前生まれの人▽②後期高齢者健診⇨後期高齢者医療制度の被保険者。無料。①は受診券（5月下旬満65歳以上は無料。治療中の人※は妊娠中の人）は除く。

【肝炎ウイルス検査】対象は昭和57年3月31日以前生まれで過去にB・C型肝炎の両方の

▽過去にB・C型肝炎の両方の

ームページにも掲載。  
実施日などは次の通り。  
【実施日】5月1日～来年3月31日（年末年始を除く）。原則として▽月・金曜▽午前10時～午後9時▽土・日曜、祝・休日▽午前10時～午後5時【会場】申込者が市内で確保（費用も申

救えますか？あなたの愛する人を！

込者負担)【対象】市内在住・在勤・在学で10人以上の団体やグループ【講師料】無料。いずれも1講座1時間半程度で1日2講座まで。

☎4月15日から市まちづくり推進課 ☎780・3533へ。

| タイトル                                     | 担当課                |
|------------------------------------------|--------------------|
| 日本遺産『伊丹諸白』と『灘の生一本』下り酒が生んだ銘醸地、伊丹と灘五郷』について | 市都市ブランド・観光戦略課      |
| 統合新病院の整備について                             | 市立伊丹病院統合新病院整備推進班   |
| 「性の多様性」ってなんだろう？                          | 市同和・人権推進課、市教委人権教育室 |

市広報課 ☎784-8010

| 質問                           | 回答                         |                                      |                            |                    |
|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| 広報紙の満足度                      | とても満足<br>28.9%             | まあまあ満足<br>61.5%                      | やや不満<br>9.6%               | 不満<br>0.0%         |
| 広報紙の発行に<br>ついての希望            | 月1回、情報量多<br>20.7%          | 月2回、タイムリー<br>79.3%                   | その他、無回答<br>0.0%            |                    |
| 市ホームページ<br>でよく利用する<br>情報     | くらしの情報<br>29.0%            | 各種手続き・申請<br>方法<br>28.2%              | イベント・観光情報<br>21.8%         | 市政情報<br>10.1%      |
| 伊丹市ポータル<br>「いたみん」の<br>利用     | よく利用する<br>2.2%             | たまに利用する<br>29.6%                     | ほとんど利用しない<br>27.4%         | 利用したことがない<br>40.0% |
| エフエムいたみ<br>の利用               | よく聴く<br>8.1%               | たまに聴く<br>20.0%                       | ほとんど聴かない<br>31.9%          | 聴いたことがない<br>40.0%  |
| ケーブルテレビ<br>「伊丹だより」<br>の視聴    | よく視聴する<br>2.2%             | たまに視聴する<br>24.4%                     | ほとんど視聴しない<br>24.4%         | 視聴したことがない<br>48.9% |
| インターネットに<br>接続されたパソ<br>コンの利用 | ある。使っている<br>61.5%          | あるがほとんど使<br>っていない<br>19.3%           | ない<br>19.3%                |                    |
| ラジオの利用                       | ある。使っている<br>34.1%          | あるがほとんど使<br>っていない<br>38.5%           | ない<br>27.4%                |                    |
| 携帯電話、スマ<br>ートフォンなど<br>の利用    | スマートフォンを<br>使っている<br>80.8% | スマートフォン以<br>外の携帯電話を使<br>っている<br>6.6% | タブレットなどを<br>使っている<br>10.6% | 使っていない<br>2.0%     |
| SNSの利用                       | Facebook<br>11.6%          | Twitter<br>6.5%                      | YouTube<br>9.7%            | LINE<br>17.4%      |

| 取り組み         | ポイント対象事業                   |
|--------------|----------------------------|
| 自分で取り組む      | 自分で健康づくりのための目標を立て、1カ月間取り組む |
| 健(検)診を受診     | 特定・後期高齢者健診                 |
|              | 30歳代の健診                    |
|              | がん検診                       |
|              | 歯の健診                       |
|              | 人間ドック                      |
| 健康教室・イベントに参加 | 職場での健診                     |
|              | ワンデーウォーキング                 |
|              | 健康フェア                      |
|              | いきいき健康大学                   |
|              | ロードレース大会                   |
|              | 血糖値改善セミナー・コレステロール下げ下げ教室    |
|              | 健康度アップ相談会                  |
|              | 出前講座                       |
|              | まちかど測定会                    |
| オンライン講座・イベント |                            |

| 会場        | 日程                     |
|-----------|------------------------|
| 野間笠松センター  | 6月2・9日の水曜              |
| 東リ いたみホール | 6月28日、7月5・12日の月曜       |
| オアシス千歳    | 9月2・9日の木曜              |
| いきいきプラザ   | 9月15・22・29日の水曜         |
| スワンホール    | 10月6日(水)・11日(月)・27日(水) |
| サンシティホール  | 10月8・15日の金曜            |
| きららホール    | 11月5・12日・19日の金曜        |
| 神津福祉センター  | 11月22・29日の月曜           |
| ラスタホール    | 12月(予定)                |

健康に暮らし続けるために  
いきいき健康大学

検査を受診していない▽特定健診の結果でAL(T)(GPT)値が高い――人。検査料1千100円。  
**【大腸がん検診】**対象は昭和57年3月31日以前生まれの人。受診料600円。

【前立腺がん検診】対象は昭和47年3月31日以前生まれの男性。受診料千円。

【子宮頸がん検診】対象は平成14年3月31日以前生まれの女性。受診料千円。

【※乳がん検診（マンモグラフィー。本紙5面参照）】対象は昭和57年3月31日以前生まれ

の女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人は受診不可。受診料1千700円。

み健康チャージポイントの対象  
となります。申し込み方法など  
詳しくは今後、本紙や市ホーム  
ページでお知らせします。

7. 関市介護保険課 ☎ 784・803