



伊丹市マスコット たみまる

2021(令和3)年4月15日 第1444号 毎月1・15日発行

広報

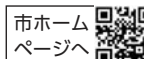
itami

伊丹

この号の主な内容

- 2面 社会教育功労者表彰
3面 令和3年度地方税制改正
4面 いたみ健康チャージポイント
5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口 198,141(-97) 世帯数 83,737(+826)
2021年4月1日推計 ()は前年4月1日比
発行・伊丹市広報課



〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 ☎072-783-1234(代表) ファクス072-784-8107(広報課) ホームページ https://www.city.itami.lg.jp

伊丹市新型コロナ

ワクチンコールセンター

兵庫県新型コロナ
ワクチン専門相談窓口

【相談内容】医学的知見が必要となる専門的な相談に
関すること

☎078-361-1779(ファクス078-361-1814)

【受付時間】午前9時～午後5時半
(土・日曜、祝日も開設)

【相談内容】ワクチン接種全般に関すること

☎0570-783507

通話料は発信者負担となります。
【受付時間】午前9時～午後5時半
(5月31日までは土・日曜、祝日も開設)

厚生労働省新型コロナ
ワクチンコールセンター

【相談内容】コロナワクチン施策のあり方などに
関すること

☎0120-761770

【受付時間】午前9時～午後9時

接種の予約は5月以降に

65歳以上に接種券を発送

◀詳しくは市特設サイトへ

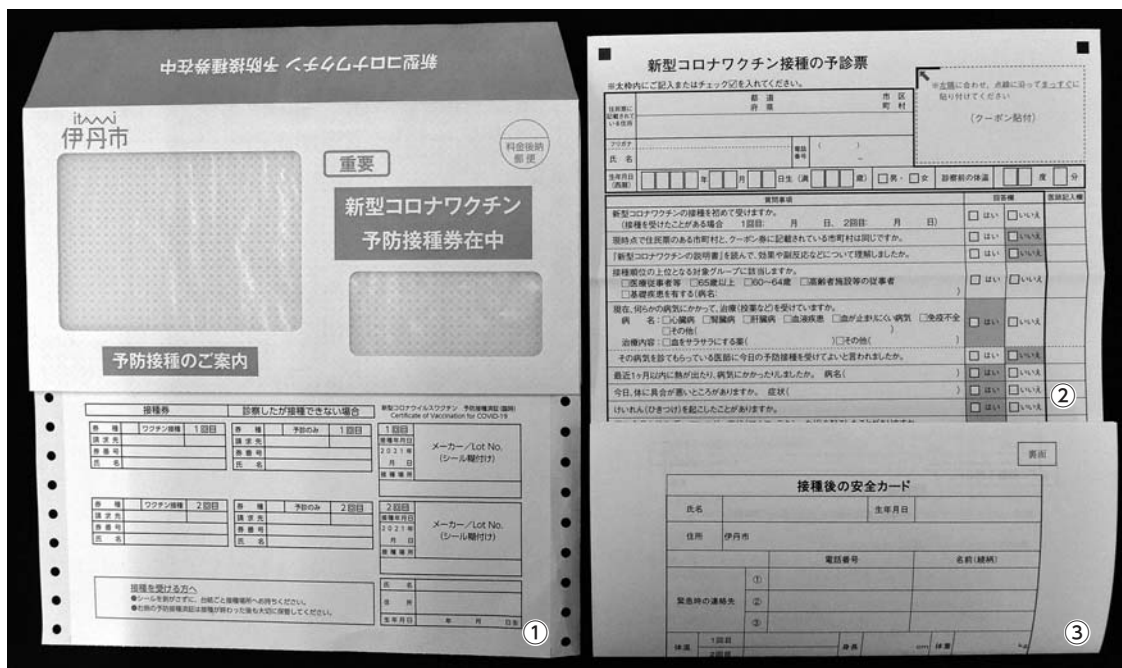


市は、4月23日ごろまでに昭和32年4月1日以前生まれの65
歳以上の人に接種券を郵送しま
す。接種の予約は、5月以降に
開始します。詳しい日時や予約
方法は、本紙や市ホームページ
でお知らせします。

詐欺に注意

新型コロナウイルス感染症に係
るワクチン接種のために必要と
かたて、金銭や個人情報をだまし
取る詐欺が確認されています。市
が、ワクチン接種のために金銭や
個人情報を電話・メールで求める
ことはありません。

接種券と同封している書類



接種券と同封している書類は下表の通り。接種
時は、①接種券②予診票(1枚)③接種後の安全
カードと本人確認書類(健康保険証や運転免許証
など)を持って会場へ。

接種券と同封している書類

Table with 4 columns: 同封物, 部数, 接種時に持参, 事前記入. Rows include COVID-19 vaccine notice, vaccine certificate, pre-examination form, post-vaccination safety card, and vaccine information booklet.

感染拡大防止に協力を

本紙4月15日号は4月7日時点の情報で
す。
県内で感染者数が増加しています。感染
拡大を防ぐため次のことに協力をお願いし
ます。
▷日中も含めた不要不急の外出や移動を
自粛し、混雑している場所や時間を避けた
行動を▷会食は、同居家族を除き、1グル
ープ4人以内とし、長時間の飲食は控え、
会話の際は、扇子やマスクなどで飛沫防止
を▷毎日の検温、手洗い、マスクの着用な
ど健康管理の徹底を。
また、感染の危険性が高まるとされてい
る、5つの場面(本紙6面参照)に特に注
意をお願いします。

接種の注意点と副反応

基礎疾患のある人、疾患治療中の人、特に喘鳴や息切れが頻繁に起こり、最近
1カ月以内にぜんそくによる救急受診や入院歴などのある人、アナフィラキシー
ショックを起こしたことがある人は、ワクチン接種の予約前に必ずかかりつけ医
に相談してください。
どんなワクチンでも接種後の痛みや発熱、倦怠感などが生じることがありま
す。このような症状は、ワクチン免疫を付けるために生じるもので「副反応」と
呼ばれています。



痛み
発症の
可能性 約80%



37.5度以上の発熱
発症の
可能性 約33%



疲労・倦怠感
発症の
可能性 約60%

出典:首相官邸「新型コロナワクチンについて皆さまに知ってほしいこと」

社会教育功労者 金慶子さんが受賞



金慶子さん＝写真右＝

者表彰」を受賞しました。

市社会教育委員の金慶子さんは、同委員として、在日外国人問題など、人権に係る自らの経験に基づいて、本市や阪神北地区、兵庫県社会教育・生涯学習について、20年以上にわたり多大な貢献をしたことが評価され、「令和2年度社会教育功労者表彰」を受賞しました。

同表彰は、文部科学省が、地域における社会教育活動を推進するため多年にわたり社会教育の振興に功労のあった者、および全国的見地から多年にわたり社会教育関係の団体活動に精励し社会教育の振興に功労のあった者などに対し、その功績をたたえ表彰を行っています。

市社会教育委員の金慶子さんは、同委員として、在日外国人問題など、人権に係る自らの経験に基づいて、本市や阪神北地区、兵庫県社会教育・生涯学習について、20年以上にわたり多大な貢献をしたことが評価され、「令和2年度社会教育功労者表彰」を受賞しました。

同表彰は、文部科学省が、地域における社会教育活動を推進するため多年にわたり社会教育の振興に功労のあった者、および全国的見地から多年にわたり社会教育関係の団体活動に精励し社会教育の振興に功労のあった者などに対し、その功績をたたえ表彰を行っています。

就学援助 特別支援教育就学奨励費

【①就学援助】市教委は、経済的理由で小・中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者に学用品費や学校給食費などを助成します。

対象は令和3年度に次のいずれかに該当する人か2年中の所得（新入学児童・生徒は元年中の所得も対象）が市教委の定める基準以下の人。

▽生活保護を受けている▽生活保護が停止か廃止になった▽市民税非課税か減免の扱いを受けている▽国民年金保険料の全額免除を受けている（特例免除

で堀口明伸代表監査委員が就任しました。

先の市議会本会議で選任同意を得たもので、任期は令和6年6月29日まで。

市人事課 ☎784・8016。

商工業振興委員会

委員を募集

市は、商工業の振興についての調査・研究・提言を行う委員2人を次の通り募集します。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上で平日の活動に参加できる人▽任用期間 1 委嘱日から2年間。報酬あり。

市は、商工業の振興についての調査・研究・提言を行う委員2人を次の通り募集します。▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上で平日の活動に参加できる人▽任用期間 1 委嘱日から2年間。報酬あり。

市は、商工業の振興についての調査・研究・提言を行う委員2人を次の通り募集します。▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上で平日の活動に参加できる人▽任用期間 1 委嘱日から2年間。報酬あり。

市は、商工業の振興についての調査・研究・提言を行う委員2人を次の通り募集します。▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上で平日の活動に参加できる人▽任用期間 1 委嘱日から2年間。報酬あり。

市は、商工業の振興についての調査・研究・提言を行う委員2人を次の通り募集します。▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上で平日の活動に参加できる人▽任用期間 1 委嘱日から2年間。報酬あり。

市は、商工業の振興についての調査・研究・提言を行う委員2人を次の通り募集します。▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上で平日の活動に参加できる人▽任用期間 1 委嘱日から2年間。報酬あり。

市は、商工業の振興についての調査・研究・提言を行う委員2人を次の通り募集します。▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上で平日の活動に参加できる人▽任用期間 1 委嘱日から2年間。報酬あり。

市は、商工業の振興についての調査・研究・提言を行う委員2人を次の通り募集します。▽応募資格 市内在住・在勤・在学で20歳以上で平日の活動に参加できる人▽任用期間 1 委嘱日から2年間。報酬あり。



成年年齢の引き下げ
まであと1年！

【Q】民法改正により、2022年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられると聞きました。息子が高校在学中に成年年齢に達します。何か注意することがあります。何か注意することがあります。何か注意することがあります。

【A】成年年齢に達すると、保護者の同意を得なくても、手話講師（聞こえる講師とろう講師各1人）を派遣します。

年間最大10回（1回当たり2時間まで）。回数は要相談。無料。

【要約筆記者を派遣 中途失聴者、難聴者などを対象に、病院の受診や講演会などで内容を要約し、文字で伝える要約筆記者を派遣します。無料。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

各手当の支給額		
手当	支給月額	
児童扶養手当◎ (全部支給で児童1人の場合)	1級	5万2500円
	2級	3万4970円
特別児童扶養手当◎		1万4880円
障害児福祉手当◎		2万7350円
福祉手当(経過措置分)◎		1万4880円

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

光化学スモッグ 特別監視期間

4月20日～10月19日は、「光化学スモッグ特別監視期間」です。

県は、市内で光化学スモッグ予報・注意報などが発令された際にメールを送付しています。登録はarea-itami@kankyo.pref.hyogo.lg.jp（二次元コードからも可）へ空メールを。

期間中の発令状況は、市ホームページから外部リンク「ひょうごの大気環境」で公開しています。発令時は、エフエムいたみ（79・4^{メガ}）などでもお知らせします。

光化学スモッグ予報・注意報などの発令時は、屋内に入り、被害防止に努めてください。

また不急な自動車の運転は控えてください。

市環境保全課 ☎784-8054



内容を要約して文字にし、その場で伝える要約筆記の技術や福祉の基礎内容を学ぶ。対象・定員は県内在住の18歳以上で要約筆記者として活動できる10人。無料。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

市教委教育保育課 ☎784・8035。

令和3年度

地方税制改正

令和3年度税制改正により、市税などの制度が次の通り改正されました。

れます (令和3年度と4年度の取得分が対象)。

【①固定資産税・都市計画税の改正】▽土地に係る固定資産税・都市計画税の税額据置措置の創設▽新型コロナウイルス感染症による社会経済活動の変化を踏まえ、納税者の負担に配慮する観点から、今年度に限り、負担調整措置などにより税額が増加する土地について、前年度の税額に据え置く特別な措置が講じられました。

◆時短要請協力金(第2期)の申請は4月30日まで 第2期協力は2月8日以降の飲食店などへの営業時間短縮要請分の申請は4月30日まで 第2期協力は2月8日以降の飲食店などへの営業時間短縮要請分の申請は4月30日まで

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

申請は4月30日までです。

◎時短要請協力金(第3期)を支給 4月1～21日、飲食店などに時短要請を行っています。協力した事業者へ、時短要請協力金(第3期)を支給します。

詳しくは、県時短協力金コールセンター ☎078・361・2501 (月～金曜の午前9時～午後5時)へ。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

◆市中小企業振興融資制度 市は、市内中小企業者を対象に融資制度を実施しています。

の世帯合計が年間の自己負担

度額(左表)を超えた場合、その超えた額を支給します。

合算対象は毎年7月31日時点で同じ医療保険に加入の世帯員。

基準日(令和2年7月31日)現在で市国民健康保険が後期高齢者医療制度に加入し、自己負担限度額を超える見込みの世帯に「支給申請書」を送付しています。

ただし、計算期間中(令和元年8月1日～2年7月31日)に加入の医療・介護保険に変更があった場合で自己負担限度額を超える人は、計算期間中に加入していた医療・介護保険の「自己負担額証明書」を取得し、基準日に加入の医療保険者に申請してください。

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

◆高額医療・高額介護合算療養費制度 市は、1年間に支払った医療・介護保険の自己負担額

募集菜園		
菜園名	所在地	利用期限
34	中野東2	2022年2月末
37	池尻6	
46	鴻池6	
47	鴻池6	
30	池尻2	2024年2月末
32	池尻6	2025年2月末
42	中野東2	
59	緑ヶ丘1	2026年2月末

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

◆市家庭菜園新規利用者を募集 市は、家庭菜園の利用者を次の通り募集します。募集菜園は左表の通り。

新選者加わる 伊丹一句(19)の日



4月19～21日、形式にこだわらない自由な俳句を募集します。

4月分から選者が変更になり、現選者で柿衛文庫理事長の坪内穂典さん(写真右)に加え、伊丹大使で俳人の宇多喜代子さん(同左)、「円虹」主宰の山田佳乃さん、「雲の蜂」主宰の朝妻力さん、「幻」主宰の西谷剛周さんが新選者になりました。

俳句を詠んだことがない人も気軽に投句を。同文庫ホームページからも投句できます。

無料(特選・入選者には賞品あり)。

柿衛文庫 ☎782-0244

犬の登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、毎年6月までに1回受ける必要があります。生後91日以上飼育犬には必ず受けさせてください。

4～6月に新型コロナウイルス感染症の影響により、同注射を受けることができなかった場合は、12月31日までに受けることで期間内に受けたとみなすことができます。

市獣医師会所属の動物病院では、犬の登録と狂犬病予防注射を併せて実施しています。

費用は犬の登録と狂犬病予防注射で6千400円(注射のみは3千400円)。犬の登録が済んでいる人は、事前に送付したはがきを持参してください。

なお、市内各施設で実施していた集団での犬の登録と狂犬病予防注射は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

市生活環境課 ☎781-5371

公民館まつり @スワンホール

5月8日(土)・9日(日)、スワンホールで、「2021公民館まつり」を開催します。

日時や内容は次の通り。いずれも当日直接、会場へ(※除く)。

【舞台発表】9日(日)▽午前9時半～午後1時半▽一般芸能▽午後2～4時▽カラオケグループ。3階の多目的ホールで。

【活動紹介パネル展示】9日、14日、2階のフリースペースなどで。参加団体の活動内容を展示。

【※オンライン公民館】9日(日)午後2時～4時半。ZOOMを使用しオンラインで参加団体の活動内容を紹介します。

【絵本を楽しむ】▽日時 4月17日(土)・25日(日)午前11時半▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 定員 幼児とその保護者8組。

【みんなであう】▽日時 4月19日(月)午後4時▽定員 20人。

◆児童会館こらくる出入り口を 変更 4月16日(金)から同所北側出入り口が利用可能となります。現在使用している東側出入り口は21日(水)から利用不可となりますのでご注意ください。

◆児童会館こらくる出入り口を 変更 4月16日(金)から同所北側出入り口が利用可能となります。現在使用している東側出入り口は21日(水)から利用不可となりますのでご注意ください。

◆児童会館こらくる出入り口を 変更 4月16日(金)から同所北側出入り口が利用可能となります。現在使用している東側出入り口は21日(水)から利用不可となりますのでご注意ください。

健康づくりに取り組んで応募しよう

いたみ健康チャージポイント

市は、楽しみながら健康づくりに取り組むことを応援する「いたみ健康チャージポイント事業」を実施します。心身ともに健康で自立した生活を送るため、自分に合った健康づくりに取り組んでみませんか。問い合わせは市健康政策課 ☎784・8080へ。

市は、来年2月28日まで「いたみ健康チャージポイント事業」を実施します。

同事業では、自身で健康づくりに取り組んだり、健（検）診を受けたりすることでポイントを集めて、市内企業の商品などが合計800人に当たる抽選に応募できます。

対象は20歳以上の市民。自分

業のリーフレット（応募台紙付き）は本紙4月15日号と同時に配布しています。

（申込書）紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、▽第1期10月31日▽第2期11月28日――までに直接か郵送（消印有効）で〒664・8503伊丹市役所健康・健康づくり担当へ。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

年に一度は受診を健康診断

勤務先や市が実施する各種健（検）診もいたみ健康チャージポイントの対象です。健（検）診を受診して自分の健康を守り、病気の予防に努めましょう。

市が実施する健（検）診は次の通り。実施医療機関などは本紙4月15日号と同時配布の「健診べり帳」で確認を。



いたみ健康チャージポイントリーフレット

高齢者健診を来年3月20日まで次の通り実施します。受診の際は、必ず事前に受診時間などを市内実施医療機関に問い合わせてください。

集団健診は新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

【検査項目】心電図検査、血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、診察、問診。65歳以上はもの忘れ検診とフレイル検診を併せて実施（対象）▽①市国保特定健診Ⅱ市国民健康保険に加入し、昭和57年3月31日以前生まれの人▽②後期高齢者健診Ⅱ後期高齢者医療制度の被保険者。無料。①は受診券（5月下旬

検査を受診していない▽特定健診の結果でALT（GPT）値が高い――人。検査料1千100円。

【大腸がん検診】対象は昭和57年3月31日以前生まれの人。受診料600円。

【前立腺がん検診】対象は昭和47年3月31日以前生まれの男性。受診料1千円。

【子宮頸がん検診】対象は平成14年3月31日以前生まれの女性。受診料1千円。

【※乳がん検診（マンモグラフィ）】本紙5面参照。対象は昭和57年3月31日以前生まれの女性。令和2年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人は受診不可。受診料1千700円。

健康に暮らし続けるためにいきいき健康大学

住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるために、健康づくりのポイントを学びませんか。今年度の会場と日程は左表の通り。対象は市内在住の65歳以上。内容はフレイル予防の体操や薬、栄養、認知症についてなど日程により異なります。

無料。同事業への参加はいたみ健康チャージポイントの対象となります。申し込み方法など詳しくは今後、本紙や市ホームページでお知らせします。

▽市介護保険課 ☎784・8037。

広報アンケートの結果を公表

本紙2月15日号で実施した広報アンケートの結果は下表の通りです。回答数は135件でした。この結果を今後の広報活動に役立てていきます。

市広報課 ☎784・8010

質問	回答			
	とても満足	まあまあ満足	やや不満	不満
広報紙の満足度	28.9%	61.5%	9.6%	0.0%
広報紙の発行についての希望	月1回、情報量多	月2回、タイムリー	その他、無回答	
	20.7%	79.3%	0.0%	
市ホームページでよく利用する情報	くらしの情報	各種手続き・申請方法	イベント・観光情報	市政情報
	29.0%	28.2%	21.8%	10.1%
伊丹市ポータル「いたみん」の利用	よく利用する	たまに利用する	ほとんど利用しない	利用したことがない
	2.2%	29.6%	27.4%	40.0%
エフエムいたみの利用	よく聴く	たまに聴く	ほとんど聴かない	聴いたことがない
	8.1%	20.0%	31.9%	40.0%
ケーブルテレビ「伊丹だより」の視聴	よく視聴する	たまに視聴する	ほとんど視聴しない	視聴したことがない
	2.2%	24.4%	24.4%	48.9%
インターネットに接続されたパソコンの利用	ある。使っている	あるがほとんど使っていない	ない	
	61.5%	19.3%	19.3%	
ラジオの利用	ある。使っている	あるがほとんど使っていない	ない	
	34.1%	38.5%	27.4%	
携帯電話、スマートフォンなどの利用	スマートフォンを使っている	スマートフォン以外の携帯電話を使っている	タブレットなどを使っている	使っていない
	80.8%	6.6%	10.6%	2.0%
SNSの利用	Facebook	Twitter	YouTube	LINE
	11.6%	6.5%	9.7%	17.4%

新たに3講座を開講

まちづくり出前講座

市は、市の職員が出向き、暮らしに密接に関係する市の取り組みや制度の仕組みを分かりやすく解説する「まちづくり出前講座」を開講しています。



ニュースポーツで健康づくり・仲間づくり



救えますか？あなたの愛する人を！

令和3年度まちづくり出前講座 新規講座一覧

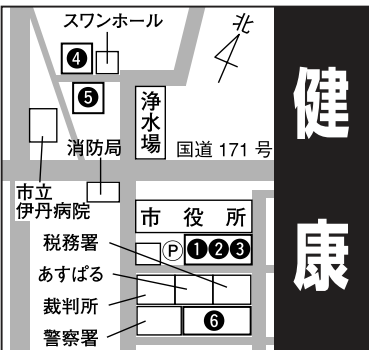
タイトル	担当課
日本遺産「『伊丹諸白』と『灘の生一本』下り酒が生んだ銘醸地、伊丹と灘五郷」について	市都市ブランド・観光戦略課
統合新病院の整備について	市立伊丹病院統合新病院整備推進班
「性の多様性」ってなんだろう？	市同和・人権推進課、市教委人権教育室

主なポイント付対象の健康づくりの取り組み

取り組み	ポイント対象事業
自分で取り組む	自分で健康づくりのための目標を立て、1カ月間取り組む
健（検）診を受診	特定・後期高齢者健診 30歳代の健診 がん検診 歯の健診 人間ドック 職場での健診
健康教室・イベントに参加	ワンデウォーキング 健康フェア いきいき健康大学 ロードレース大会 血糖値改善セミナー・コレステロール下げ下げ教室 健康度アップ相談会 出前講座 まちかど測定会 オンライン講座・イベント

令和3年度いきいき健康大学年間予定

会場	日程
野間笠松センター	6月2・9日の水曜
東リ いたみホール	6月28日、7月5・12日の月曜
オアシス千歳	9月2・9日の木曜
いきいきプラザ	9月15・22・29日の水曜
スワンホール	10月6日（水）・11日（月）・27日（水）
サンシティホール	10月8・15日の金曜
きららホール	11月5・12日・19日の金曜
神津福祉センター	11月22・29日の月曜
ラストホール	12月（予定）



市健康政策課(市保健センター)
①母子保健担当
☎784-8034 ファクス 784-8139
②健診・健康づくり担当
☎784-8080 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日
=9:00~12:00/18:00~21:00
【小児科】④阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~
翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)
~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診
察は9:00から)~翌6:30
【歯科】⑤市口腔保健センター
☎・ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00
(受け付けは11:30まで)
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30
▷日曜、祝日=9:00~16:00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、
「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
☎0120-783-990
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 ファクス 777-4091

5月2、5日

休日応急診療

いずれも5月2、5日に開設。開設時間などは、左表の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間

急病の際の救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120・783・990へ。

連休中の応急診療		
科目	時間	会場
内科	午前9時~正午、午後6~9時	休日応急診療所⑥
小児科	午前9時~翌午前7時	阪神北広域こども急病センター④
歯科	午前9時~正午	市口腔保健センター⑤
眼科・耳鼻咽喉科	午前9時~午後4時	休日夜間急病診療所(尼崎市) ☎06-6436-8701

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
5	18日(火)A	防災センター
	19日(水)A	アイホール★
	21日(金)B	防災センター
	31日(月)A	サンシティホール★

受付時間は午前9~11時(★は9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。

で、前かがみで歩いたり、押し車を使ったりするようになります。

林潤三



そのために、腰部脊柱管狭窄症の人に「腰を伸ばして歩きましよう」と言う、症状を悪化させる原因になってしまいます。

年とともに坐骨神経痛が出てきて腰が曲がってくるのは、腰部脊柱管狭窄症によることが多いです。腰を伸ばそうとすると神経が圧迫されてしまうため、立位での連続歩行がつかなくなってしまいます。

腰を曲げるような姿勢だと神経の圧迫がましになるの

腰を曲げて歩いてもらい、連続歩行は避けて、しんどくなる前に腰を掛けてもらうのが正しい付き合い方です。

◆集団乳がん検診(マンモグラフィ) 5月15日(土)午前、イオンモール伊丹昆陽(池尻4)

令和3年度高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種実施医療機関一覧表(小学校区別) 4月15日現在

小学校区	医療機関名	所在地	電話番号	小学校区	医療機関名	所在地	電話番号
天神川	あおい病院	荒牧6-14-2	778-8110	伊丹	小山医院	桜ヶ丘7-1-7	784-2536
	伊丹天神川病院	北野6-38	781-5577		賀来医院	中央1-4-13	772-0015
	いたみパラ診療所	荒牧6-16-2	781-8928		柴本内科循環器科	西台3-1-4	773-3237
	佐藤耳鼻咽喉科	北野2-98-2F	783-8007		星優クリニック	桜ヶ丘1-3-23	775-3006
	進藤医院	北野1-15	781-1591		竹中内科	西台2-3-12	770-3321
	ただ内小児科クリニック	荒牧6-28-8	778-6150		常岡病院	行基町2-5	772-0531
	中川クリニック	荒牧6-28-9	787-6966		どうファミリークリニック	西台3-7-7-2F	777-8118
	林小児科内科	荒牧南4-1-72	777-8843		中村クリニック	中央3-1-25	778-1097
	みやそう病院	北野2-113-3	777-1351		成山・池内クリニック	西台1-1-1-5F	781-7060
	伊丹大野診療所	大野1-3-2	777-7001		ふじお皮膚科	西台3-2-18	778-4112
荻野	大森クリニック	荻野4-33-2	782-9388	有岡	船井泌尿器科医院	中央1-5-18-5F	775-1510
	阪神リハビリテーション病院※	大野1-59-3	783-3388		みずほレディースクリニック伊丹駅前	中央1-4-2-4F	785-2202
鴻池	伊丹ガーデンズクリニック	鴻池6-22-21	770-6940	南	安井内科クリニック	北本町1-154	782-2586
	大木医院	鴻池3-4-3	785-7055		やまだクリニック	西台1-5-7	771-8778
	つるた内科クリニック	鴻池4-1-10-2F	744-3553		横石クリニック	中央2-5-22	771-8177
	山川内科	鴻池5-8-1	787-6682	鈴原	さかもと小児科アレルギー科	伊丹1-7-16-101	771-6116
桜台	愛正透折クリニック	中野北3-8-14	773-7160		東有岡クリニック	東有岡1-18-13	773-6070
	いしかわ整形外科クリニック	中野西3-1-1-106	779-6300		まえだペインクリニック	伊丹1-10-14-2F	784-7767
	いぬいこどもクリニック	中野北3-6-6	771-7848		安井外科形成外科皮膚科	伊丹1-13-54	778-1100
	井上整形外科	西野1-75	777-3212		弓場医院	伊丹2-1-15	782-2022
	大橋クリニック	西野3-258	780-6399	南	和田クリニック	伊丹1-10-14-2F	771-8108
	クリニック内藤	中野西2-207	777-7700		いちやま整形外科	梅ノ木2-3-30	770-7855
	毛野内科循環器科	西野2-23	785-7123		太田外科診療所	南本町4-2-10	772-1398
	竹内クリニック	中野東3-111	773-0315		大蔵医院	柏木町2-77	772-3750
池尻	辰己こどもクリニック	中野東3-82	772-0536	有岡	佐々木内科	稲野町3-23	772-2821
	林医院	中野西3-131	781-8555		二宮内科クリニック	梅ノ木4-6-22	771-6505
	まえの耳鼻咽喉科	中野北3-6-6	771-3387		平生診療所	梅ノ木6-3-8	772-8118
	やまもとクリニック泌尿器科	西野1-81	778-7731	南	本田医院	御蔵家1-5-20	772-6294
花里	はばらクリニック	池尻4-9-14-1F	772-8027		山川医院	柏木町1-102	772-4679
	みつこウィメンズクリニック	池尻4-9-14-2F	744-2334		吉江胃腸科外科	稲野町1-111	775-1176
	青木医院	池尻1-26	781-0300		わたらい医院	平松4-1-24	772-1166
稲野	伊藤クリニック	池尻1-169-1	780-1105	鈴原	桂外科	御蔵家7-5-7	772-4700
	しまだこどもクリニック	池尻1-202-2	775-0337		立山内科医院	鈴原町8-67	781-1801
	たにみつ内科	池尻1-204-2	772-8888		谷口耳鼻咽喉科医院	鈴原町9-388	779-4851
	よしだ整形外科	池尻1-202-2	772-5055	有岡	はなだ脳神経外科クリニック	行基町2-97-1	770-5650
瑞穂	市立伊丹病院	昆陽池1-100	777-3773		宮崎クリニック	鈴原町4-4-1	777-0045
	ずし整形外科	昆陽東1-2-7-2F	779-3307	有岡	森口整形外科	鈴原町1-9-3	775-3388
	興医院	昆陽6-6	781-3456		金島医院	昆陽南3-5-10	783-0820
	なかじま内科クリニック	昆陽東1-2-7-2F	777-8840	有岡	木下内科診療所	昆陽東4-13-4	783-3990
緑丘	古林クリニック	昆陽7-100-1	784-9512		原内科医院	昆陽東4-1-22	777-6831
	山崎こどもクリニック	千僧6-103-7	770-7330	有岡	いしかわ整形外科	山田2-3-23	777-3775
	伊丹せいふう病院	鑄物師5-79	778-0500		周川循環器内科医院	山田6-5-50	743-1228
	稲垣クリニック	瑞穂町6-44	780-0017	有岡	外村医院	野間北2-1-7	782-3638
伊丹	中島内科	瑞穂町5-6	778-1238		祐生病院	山田5-3-13	777-3000
	古川医院	緑ヶ丘6-23	782-0778	有岡	よねだ内科クリニック	山田2-2-25-3	744-3781
	みずほレディースクリニック	瑞穂町5-72	778-4103		池田クリニック	車塚1-32-7	783-3480
	吉田医院	瑞穂町2-57	782-3034	有岡	片山内科クリニック	野間1-8-12	783-7000
伊丹	梅谷内科クリニック	森本2-264-14	778-1600		かわさき内科クリニック	野間5-12-8	781-5053
	大前医院	高台1-157-7	782-3310	有岡	近畿中央病院	車塚3-1	781-3712
	小川医院	春日丘4-53	782-2395		ごとう内科クリニック	南野北1-3-44	770-5600
	中山クリニック	北伊丹8-251-1	775-5777	有岡	とみなが内科クリニック	車塚2-84-2	777-3451
伊丹	いくしま内科クリニック	中央3-2-6-3F	772-7111		ヒキタ医院	野間2-5-12	781-0113
	いげざわレディースクリニック	西台1-2-11	777-8184	有岡	松本循環器内科・外科	安堂寺町2-14	785-0330
	いたみホームクリニック	西台1-1-1-5F	770-2525		むろさきクリニック	野間1-8-12	770-6688
	おじまクリニック	宮ノ前1-4-6	773-5091		森内科医院	南野6-7-13	777-1455

※は入院のみ

高齢者肺炎球菌ワクチン対象者

昭和31年4月2日~32年4月1日生まれ
26年4月2日~27年4月1日生まれ
21年4月2日~22年4月1日生まれ
16年4月2日~17年4月1日生まれ
11年4月2日~12年4月1日生まれ
6年4月2日~7年4月1日生まれ
大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれ
大正10年4月2日~11年4月1日生まれ

【受診方法】市保健センターから配布する「クーポン券」を健診や実施医療機関に持参すると、風しんの抗体検査を受けることができます。

検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻疹風しん(MR)混合ワクチンの予防接種を全国の実施医療機関で無料で受けられます(要予約)。転入や同クーポン券を紛失した場合は、市保健センターへ。

【要予約】。転入や同クーポン券を紛失した場合は、市保健センターへ。

まちかど測定会

市内の薬局で体組成を測定することができます。脂肪や筋肉のバランスを知って、健康管理に生かしましょう。

日程・会場は次の通り。
▷4月21日(水)=ハザマ薬局伊丹店(中央5。☎770-3004)▷22日(木)=そうごう薬局伊丹行基町店(行基町1。☎783-1751)▷28日(水)=ホワイト薬局行基店(同2。☎784-0334)。
無料。当日直接、会場へ。

【検査料】無料。
【対象】成人男性対象風しん抗体検査を実施。対象などは次の通り。
【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

★高齢者の肺炎球菌感染症ワクチン接種(費用一部公費負担)対象は、市から予防接種券が送付され、今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種(任意接種含む)したことのない▽右下表の生年

来年3月31日までに市内実施医療機関(左表)で1回接種を。接種料4千円。要予約。

【検査料】無料。
【対象】成人男性対象風しん抗体検査を実施。対象などは次の通り。
【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

【検査料】無料。
【対象】成人男性対象風しん抗体検査を実施。対象などは次の通り。
【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

【検査料】無料。
【対象】成人男性対象風しん抗体検査を実施。対象などは次の通り。
【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

■15人 費無料(パソコン持参) 申
市民まちづくりプラザ ☎780-1234
へ。☎

阪神北起業・創業バックアップセミナー
回 5月14日(金)10:30 所 宝塚商工会議
所(宝塚市栄町) 因 起業・創業に向
けた基礎知識の説明や先輩起業家による
体験談 ■40人 費無料 申 所定の
用紙に必要事項を書いて、5月12日ま
でに ☎0797-86-4379 で阪神北県民局
地域振興課(☎0797-83-3158)へ。
☎

おひとり様の老後対策セミナー
回 5月15日(土)13:30 所 東リ いたみホ
ール ■8人 費無料 申 NPO法人
相続遺言・交通事故支援センターの金
岡さん へ。☎

初心者のためのスマホ体験講座
回 5月21日(金)10:00、13:30 所 スワ
ンホール ■各10人 費無料 申 4月16
日10:00から中央公民館 ☎784-8000
(☎784-8001も可)へ。☎

今日から心晴れやかに自分再発見講座
回 5月22日～6月26日の土曜(全4回)
13:30 所 スワンホール 因 自分自身
を見つめ、あなたらしく生きるための
方法を学ぶ ■20人 費1400円 申 4
月16日10:00から中央公民館 ☎784-
8000 (☎784-8001、17日から市 ☎ から
電子申請も可)へ。☎

パワーポイントで資料作り(実践編)
回 5月27日(木)13:30 所 スワンホール
■15人 費無料(パソコン持参) 申
市民まちづくりプラザ ☎780-1234
へ。☎

考え方を变えて心軽く生きるヒント
回 5月28日(金)13:30 所 スワンホール
因 心理学で考え方を变えて、心軽く生
きるヒントを学ぶ ■25人 費500円
申 4月16日から中央公民館 ☎784-
8000 (☎784-8001、17日から市 ☎ から
電子申請も可)へ。☎

趣味・芸術

伊丹ジュエリーカレッジオープン講座
回 4月25日～6月13日の日曜(全8回)
13:30 所 工芸センター 因 基礎技術
を磨く ■16人 費1万6000円(材料

費別) 申 同センター ☎772-5557
へ。☎

子どもバレエ(通年講座)
回 毎第1・3月曜15:30 所 神津福祉
センター ■10人 費1ヵ月1540円
申 同センター ☎777-1022へ。☎
戦国武将 荒木村重と明智光秀
回 5月1日(土)14:00 所 図書館「こと
ば蔵」 ■20人 費無料 申 同館 ☎
783-2775へ。☎

工芸センター「丹波焼陶芸講座」
回 5月7日～6月18日の金曜(全7回)
13:30 因 立杭の陶土を使って、器作
り ■16人 費1万4000円(焼成代別)
申 同センター ☎772-5557へ。☎

ラストホール「夜のピラティス」
回 5月12日～7月14日の水曜(全10回)
19:30 ■若干名 費9000円 申 同ホ
ール ☎781-8877へ。☎

ラストホール「朝のピラティス」
回 5月13日～7月15日の木曜(全10回)
11:00 ■若干名 費9000円 申 同ホ
ール ☎781-8877へ。☎

大人が学ぶ高校日本史 通史
回 5月15日～7月17日の土曜(全10回)
10:00 所 ラスタホール 因 開国から
明治維新について学ぶ ■若干名 費
5000円 申 同ホール ☎781-8877へ。
☎

ルネサンスギターを奏でよう!
回 5月15日～7月17日の土曜(全6回)
14:00 所 伊丹アイフォニックホール
因 ルネサンスギターの時代背景や奏法
などを学ぶ ■15人 費1万2000円
(ウクレレかギター持参) 申 同ホ
ール ☎780-2110へ。☎

ラストホール「源平盛衰記の魅力」
回 5月20日～10月7日の木曜(全10回)
10:00 因 源平盛衰記を読み解く ■
若干名 費9000円 申 同ホール ☎781-
8877へ。☎

ラストホール「伊丹の歴史と文化財」
回 5月28日～来年1月28日の金曜(全
5回)10:00 因 伊丹の文化財と歴史
について学ぶ ■40人 費2300円 申
同ホール ☎781-8877へ。☎

工芸センター「銅版画講座」
回 5月29日～7月10日の土曜(全7回)

10:30 因 基本から応用までさまざま
な技法を学ぶ ■16人 費1万9600円
(材料費別) 申 同センター ☎772-
5557へ。☎

ラストホール「楽しい淡彩画」
回 5月31日～9月13日の月曜(全5回)
10:00 ■若干名 費4700円 申 同ホ
ール ☎781-8877へ。☎

ラスト朗読ワークショップ
回 6月3日～8月7日の14:00(全10
回。8月7日(土)は10:00) 所 ラスタホ
ール ■10人 費1万1000円 申 4月
15日から同ホール ☎781-8877へ。☎

つ の る

「十六名公園フリーマーケット」出店者
回 5月1日(土)に開催する同イベントの
60区画を 費1区画500円 申 4月23
日9:00～12:00に直接、同公園へ。☎
園桜台商店会会長の瀧内さん

社会福祉協議会臨時職員(生活支援員)
福祉サービスの利用援助などを行う支
援員3人を。勤務は1日2～4時間程
度で週3日程度。時給1020円 申 市販
の履歴書に必要事項を書いて、4月22
日までに直接か郵送(必着)で〒664-
0014 広畑3-1 伊丹市社会福祉協議会
(☎779-8512)へ。面接あり

猪名川河川愛護モニター
猪名川・藻川に関する情報提供、啓発
活動を行う河川愛護モニターを。任期
は7月1日～来年6月30日。応募は5
月31日まで(詳細は猪名川河川事務所
☎で確認) ■20歳以上若干名 申 同
所工務課管理係 ☎751-1986

善 意

4月1日までに次の皆さんから寄付が
ありました(敬称略。順不同)
【伊丹市】▷新型コロナウイルス感染
症対策=伊丹おっさんず隊、花王(株)、
株クリニコ、株ケーエスケー尼崎支
店、フマキラー(株)▷子育て支援=吉岡
義弘▷教育の振興=植田運送(株)【社会
福祉協議会】和カフェかおり、荻野春
日倶楽部【社会福祉協議会・善意銀行】
緑ヶ丘自治会▷物品=コスモ会

「伊丹だより」 ケーブルテレビ
市 広 報 番 組
週替わりで放送
デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、
17:30、21:30に放送

【4月12日】イベントダイジェスト「伊丹シ
ティフィルハーモニー管弦楽団名曲コンサート
vol.30」【19日】ゲストコーナー「新型コロナ
ウイルスワクチンの接種はじまります」【26
日】トピックス「あつまれ!新1年生」「フ
ラワーアレンジ講習会」。各号お知らせコー
ナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

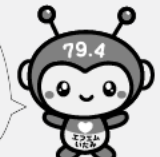
ベイ・コミュニケーションズ ☎06 6417 7892
「伊丹だより」ホームページ
[http://baycom.jp/service/cable_tv/comm
unity/itamidayori/](http://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/)

79.4「ハッピーエフエムいたみ」
メガヘルツ

市提供番組 通時緊急
情報放送

▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)
▶伊丹通信(月～金曜8:15/18:10)
▶ことばの花束(月～金曜10:50/15:50)
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/
14:30・土曜11:45)
▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/14:30
・日曜11:30)
▶未来を託すづくり(第2・4木曜9:00/
14:30)
▶中心市街地駐輪駐車場情報(土・日曜13:15)
▶市長の部屋(第2日曜9:00/翌金曜19:20/
翌土曜18:00)
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜
9:00)

お便りやリクエストも
受け付け中!
〒664 8558 エフエムいたみ
Eメール happy@itami.fm
ファックス 785 4161
ホームページ
<http://www.itami.fm/>



エフエムいたみ Mascot キャラクター「ななきょん」

「家庭の日」だんらんホリデー
今月は18日(毎月第3日曜)。市内50の協賛店
で食事の割引引きなどあり。
園市教委社会教育課 ☎764-7814

納付はお早めに

固定資産税・都市計画税(第1期分)

納期限は4月30日(金)

納付は便利な口座振替で

3月の交通事故(速報数)

人身73件(令和3年累計189件)

※昨年71件(令和2年累計232件)

死者0人(令和3年累計0人)

※昨年0人(令和2年累計1人)

しっかりと 止まってかくにん 横たん歩道

感染リスクが高まる「5つの場面」

飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



出典:内閣官房



本紙4月15日号は4月7日時点の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントが中止・変更になる場合があります。最新情報は市☎などでご確認ください

お知らせ

広告を募集しています

【広報伊丹】1種(横120ミリ×縦42ミリ) 4万1910円、2種(横242ミリ×縦42ミリ) 8万1730円 【市ホームページバナー】横238ピクセル×縦100ピクセル(GIF、PNG、JPEG形式で静止画のみ。4キロ以下) 月1万5730円 伊丹まち未来㈱ ☎785-4160

広報紙をもっと身近に、もっと楽しく無料アプリ「マチイロ」で「広報伊丹」の情報をもっと身近に。興味のある項目を登録すればプッシュ配信が届きます。全国自治体の広報紙も閲覧できます(右二次元コードからダウンロード可) 伊丹市広報課 ☎784-8010

相談

パソコン相談室

日 4月24日(土) 9:30 所 スワンホール 費 無料(ノートパソコン持参) ④ 中央公民館 ☎784-8000

スポーツ

伊丹スポーツセンター「各種教室」

日&月&火は下表の通り 同センター ☎783-5613へ。 ☎

伊丹スポーツセンター教室(4月～来春3月)			
教室名	時間	対象・定員	費用
テニス(月・火・金)	各9:30	各30人(月曜コースは20人)	各1万4200円
はじめてスイミング	13:15	初心者10人	月4000円
テニストーナメント0-60	9:30	60歳以上の経験者20人	1万4200円
キッズジュニアテニス金A	16:30	5歳児～小学3年生	月3500円

レディースフットサル

日 5月10、17、24、31日の月曜19:35 所 緑ヶ丘体育館 費 中学生以上の女性各10人 費 各1000円 各開催日に直接、同館(☎770-4401)へ。 ☎

美ボディエクサ骨格美人教室

日 5月12、19、26日の水曜19:15 所

**BOAT RACE**

尼崎 ☎06-6419-3181

BTS鳥取 開校10周年記念

鳥取市長杯 4月17・18・19・20・21日

場外発売

GⅢ 第20回 シモデンカップ 4月19・20・21・24日

ディレックススポーツ杯争奪

ささはら賞競争 4月24・25・26・27・28・29日

伊丹市主催

第32回

日…日時 所…場所 内…内容 費…対象・定員 費…料金 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 関…一時保育あり ④…電話(で) ⑤…ファクス(で) ⑥…当日直接、会場へ ⑦…はがき(で) ⑧…往復はがき(で) ⑨…先着順 ⑩…ホームページ ⑪…応募多数の場合は抽選 *申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など *往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

緑ヶ丘体育館 費 18歳以上各10人 費 各1000円 各開催日に直接、同館(☎770-4401)へ。 ☎

ジュニア運動体験会

日 5月13日(木)15:30 所 緑ヶ丘体育館 内 マットや鉄棒などを使って運動 費 年中・年長10人 費 500円 申 4月15日から同館 ☎770-4401へ。 ☎

こどもヨット教室

日 6月27日～10月17日の9:30(全8回) 所 瑞ヶ池公園 費 小・中学生30人 費 4800円 申 4月15日～5月31日に市☎から電子申請 伊丹市教委スポーツ振興課 ☎784-8088

めだか教室障がい児水泳教室

日 7月3日～9月18日の土曜(全8回)17:00 所 アイ愛センター 費 いずれも市内在住で▷中級=6歳以上の障がい児で、クロールが7m泳げる▷初級=4歳以上の障がい児。各5人 費 各1600円 申 いずれも4月20日～5月11日に同センター ☎772-0221 (☎780-2897も可)へ。 ☎

子育て・子育て

図書館「ことば蔵」[本の通帳の配布] 図書館で借りた本を記入できる本の通帳を市内図書館で配布。来春3月までに通帳を埋めると缶バッジをプレゼント(無くなり次第、終了) 費 小学生以下(要図書館利用券) 費 無料 ④ 同館 ☎783-2775

図書館「ことば蔵」[おたのしみ会] 日 4月21日(水)15:00 所 エプロンシアターなど 費 2歳以上20人 費 無料 ④ ☎ 同館 ☎783-2775

春の読書ビンゴ

日 4月23日～5月12日 所 図書館「ことば蔵」 内 図書館で借りた本を読んでビンゴを目指す。全部のマスを埋めるとプレゼントあり 費 小学生50人(要図書館利用券) 費 無料 ④ ☎ 同館 ☎783-2775

みんなで遊ぼう広場

日 4月24日(土)10:00～15:00 所 瑞ヶ池公園内、健康遊具広場 内 木工や自由遊びなど 費 幼児・小学生とその保護者 費 無料 ④ 伊丹市教委 こども若者企画課 ☎784-8167

おうちで手作りおもちゃ

日 4月25日(日) 所 & 同きららホール ☎770-9500 内 「昔の人気おもちゃをリニューアル」をテーマに作り方と材料を配布 費 30人 費 無料 ④ ☎ 図書館「ことば蔵」[おはなし会]

日 4月28日(水)10:30 所 絵本の読み聞かせなど 費 2～4歳20人 費 無料 ④ ☎ 同館 ☎783-2775

ひきこもり家族のつどい

日&月 5月2日(日)▷10:00=①定例会▷11:30=②個別相談会 所 いたみいきいきプラザ 費 ①10人程度②1組 費 無料 申 伊丹市社会福祉協議会 ☎785-0860へ。 ☎

不登校の子と家族の居場所

日 5月7日(金)14:00 所 いたみいきいきプラザ 費 10人程度 費 無料 ④ ☎ 伊丹市ボランティア・市民活動センター ☎780-1045

みんなでいっしょにあそぼうDAY♪

日 5月8日(土)13:30～14:30 所 & 同「ふらっと」児童館 ☎781-2517 内 伝承あそびなど 費 小学生 費 無料 ④ ニコニコ広場の☆おはなし会

日 5月8日(土)15:00～15:30 所 & 同「ふらっと」児童館 ☎781-2517 内 絵本の読み聞かせなど 費 小学生 費 無料 ④

不登校の子どもを持つ親の会

日 5月9日(日)13:30 所 いたみいきいきプラザ 内 不登校についての相談会 費 500円 ④ 伊丹市ボランティア・市民活動センター ☎780-1045

ふれあいベビーマッサージ

日 5月18日(火)10:00 所 きららホール 内 歌遊びなどを交えながら楽しくベビーマッサージ 費 2カ月以上(歩くまで)とその保護者9組 費 500円 申 4月20日から同ホール ☎770-9500へ。 ☎

0さい音育あそび♪

日 5月25日(火)10:00 所 きららホール 費 首が据わった4～10カ月とその保護者9組 費 500円 申 4月27日から同ホール ☎770-9500へ。 ☎

イベント

みどりのプラザ「石草展」

日 4月24～29日(29日祝は16:00まで) 内 自然石と山野草を組み合わせたジオラマ約30点を展示 費 無料 同館 ☎772-7696

ちょこっとサイエンス「音のふしぎ」

日 4月25日(日)14:25 所 & 同こども文化科学館 ☎784-1222 内 実験を通して、音の正体に迫ってみよう! 費 30人 費 要観覧料 ④ ☎ 映像でつづる昭和の記録

日 4月27日～5月5日(4日祝除く) 所 スワンホール 内 昭和の映像をまとめたビデオ(全32巻を各日4本ずつ。放映時間は10:00、11:00、14:00、15:00)を上映 費 無料 ④ 同中央公民館 ☎784-8000

ひょうたん苗の販売

日 4月29日(祝)9:00 所 神津交流センター 内 ひょうたんの苗の販売 ④ 同神津小学校地区自治協議会の福山さん

SDGs映画会@アースデイいたみ

日 5月8日(土)15:00 所 スワンホール

内「0円キッチン」(2015年。オーストラリア。81分) 費 30人 費 500円 申 4月16日10:00から中央公民館 ☎784-8000 (☎784-8001も可)へ。 ☎

春の原っぱで虫さがし

日 5月9日(日)10:00 所 桑津橋西側河川敷 内 猪名川河川敷の草むらで、はじめての虫さがし 費 20人(小学生以下は保護者同伴) 費 300円 申 ④か ☎785-2306に必要事項を書いて、4月25日(必着)までに〒664-0015 昆陽池3-1昆虫館(☎785-3582)へ。 ☎

きららホール「各種イベント」

日&月&火は下表の通り 申 ①③随時 ②4月15日から④16日から⑤30日から同ホール ☎770-9500へ。 ☎

イベント名	日時	定員	費用
①ココロ癒しのパステルアート	5月11日(火)10:00	8人	1000円
②こどもと暮らすアロマホームケア	5月14日～7月9日の金曜(全3回)10:00	各10人	4500円
③くらしを彩るハーブ&アロマ	5月18日(火)10:00		1700円
④おしゃれな花あそび	5月21日(金)10:00	15人	3100円
⑤季節の寄せ植え講座	5月28日(金)10:30	20人	2400円

花みずき「第4回プチコンサート」

日 5月16日(日)14:00 所 東リいたみホール 内 女声合唱 費 200人 費 無料(要整理券。裏面に氏名・連絡先を記入。4月15日から同ホールと伊丹アイフォニックホールで配布。☎) 同花みずき合唱団の川向さん

環境問題だよ!全員集合～!

日 5月20日～9月25日(全7回) 所 スワンホール 内 さまざまな環境問題の学びと実践講座 費 20人 費 無料 申 4月16日10:00から中央公民館 ☎784-8000 (☎784-8001も可)へ。 ☎

第11回伊丹市民ゴルフ大会

日 6月7日(月)7:30 所 鳴尾ゴルフ倶楽部(川西市畔野) 費 36組144人(1人から参加可) 費 1万5500円 申 ④に代表者住所と電話番号、参加者全員の名前を書いて、4月15～25日(必着)に〒666-0155 川西市畔野字金ヶ谷1-4 鳴尾ゴルフ倶楽部伊丹市民ゴルフ大会(☎794-1011)へ。 ☎

講座・講演

就職奨励金付介護職員初任者研修

日 5月10日～8月4日の月・水・金曜の9:30 所 オアシス千歳(中央4) 費 20人 費 3万7200円 申 4月30日までに(社福)ヘルプ協会 ☎777-0765へ。 ☎

パワーポイントで資料作り(知識編)

日 5月13日(木)13:30 所 スワンホール

春・夏季合同企画展

伊丹郷町の発展と伊丹酒

4月29日～6月20日、博物館で「春・夏季合同企画展『伊丹郷町の発展と伊丹酒(前期)』を開催します。

江戸時代に近衛家による保護政策の下、酒造業で栄えた伊丹郷町。伊丹の酒は「下り酒」と呼ばれ江戸で人気を博しました。同展は、伊丹酒造業の変遷や郷町の発展について絵図や古文書など歴史資料を紹介します。また、近衛家次期当主の寄稿



伊丹・池田での酒造りの様子(「摂津名所図会」より)

関連企画

◆祝！令和2年度日本遺産認定！記念ミニ展示 歴史資料から日本遺産の「ストーリー」を学ぶ。

◆博物館出張展示「明倫堂と橋本香坡」 4月24日～5月20日、図書館(こぼ蔵)で。

◆※学芸員ギャラリートーク 5月15日(土)午後1時半。同館学芸員が「伊丹郷町の発展と伊丹酒」を解説。定員15人。

◆解説動画を配信(全3回) 配信開始日は▽第1回 5月8日▽第2回 5月22日▽第3回 5月29日。いずれも土曜。

無料。 団体※は5月1日から博物館 ☎783・0582へ。先着順。

楽器として人気の楽器です。ソプラノ・アルト・テナリ・バリトン・バス・コントラバスの6種類のサクソフォンで構成したアンサンブルで「レ・ミゼラブル」などの名曲を届けます。

6月24日(木)午後7時、東リいたみホール6階の中ホールで「ミ・ペモルサクソフォンアンサンブルコンサート」を開催します。

サクソフォンは、吹奏楽などで花形



豊かな音楽性と繊細でダイナミックな演奏が好評価を得ている美しいメロディと多彩なアンサンブル、ハルモニイをお楽しみください。観覧料は2千円。全席自由。チケットは、4月21日から東リいたみホールで販売。就学前の入場はご遠慮ください。 東リいたみホール ☎778・8788。

市などは、市内各施設に義援金の募金箱を設置しています。皆さんのご協力をお願いします。

イベントの開催について 最新情報の確認を

本紙4月15日号は4月7日時点の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、イベントが中止・変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページなどでご確認ください



こども文化科学館

☎784-1222 火曜と祝日の振替日休館

春のプラネタリウム

モアイと見上げる南半球の星空

5月31日(月)まで
大人400円
中高生200円
3歳～小学生100円

【トワイライト投影(土曜午後4時15分)】メガスターの星空に包まれる癒しの時間▷大人向け「今夜の星空案内」【ちびっこ投影(日曜・祝日午前10時)】ちびっこ連れの家族が主役の時間▷5月16日(月)まで=「お星さま みつけた」。当日直接、会場へ。先着順



○は「モアイと見上げる南半球の星空」を投影

時間	10:00	11:15	13:30	15:00	15:30	16:15
平日	-	△ (団体優先)	-	-	○	-
土曜	-	○	○	○	-	トワイ
日・祝日	ちびっこ	○	○	○	-	○

企画展

発見!世界の天文ミステリー

5月31日(月)まで

あの世界遺産や古代遺跡には、太陽や星が関係していた?世界の風景とともに天文ミステリーを楽しもう。要観覧料



昆虫館

☎785-3582 火曜休館日(祝・休日は開館、翌日休館)

伊丹市昆虫館×箕面公園昆虫館2館合同

魅惑のいもむし・けむし展

7月19日(月)まで
要入館料

箕面公園昆虫館と合同で開催する企画展です。「いもむし・けむし」の体の仕組みや「変態」と呼ばれる体の変化などをパネルや標本で展示します。生態展示コーナーでは「むしたち」が日々変化する様子を実際に観察することができ、各館担当者の「推しいもむし」も紹介。「いもむし・けむし」の魅力がたっぷり詰まった企画展をお楽しみください



プチ展示

虫のおりがみ

4月14日(水)～7月5日(月)
要入館料

本市の折り紙名人、鹿嶋洋邦さんの作品や作品集「虫のおりがみ」の掲載作品約35点を展示します



アイホール(演劇ホール)

☎782-2000 火曜休館

AI・HALL共催公演

焼酎亭

AI・HALL寄席～新緑

5月29日(土)午後1・5時
1000円

関西の舞台俳優による古典落語の会「焼酎亭」を、ホールロビーで楽しめます。チケットはアイホールで予約

伊丹アイフォニックホール(音楽ホール)

☎780-2110 水曜休館

開館30周年記念公演

aiphonic地球音楽プログラム

4つの国の音楽

イタリア×中国×ペルー×ブルキナファソ

6月5日(土)午後3時
一般4000円 学生2500円(当日各500円増し)
セット(一般+学生)5500円
全席指定

伊丹アイフォニックホールは、今年開館30周年を迎えます。記念公演はイタリア、中国、ペルー、ブルキナファソの4カ国の音楽が集結します。日本を拠点に母国の音楽を演奏し活動しているアーティストを迎え、2組ごとのリレー演奏や4組の合同演奏など魂が揺さぶられる各国の音楽をお楽しみください。合同演奏の曲目は「みんなで一緒に聴きたい曲」をテーマに募集した1曲です。チケットは伊丹アイフォニックホール、チケットぴあ、イープラスで販売。 ※就学前の入場はご遠慮ください



文化サロン「話題探究」

都市養蜂を通じた

「日本の未来を美しくするシゴト」

6月21日(月)午後7時
小ホール1
1500円

太古の昔から紡がれてきたミツバチのロマンと都市養蜂を通じた緑化活動、食育や環境教育、地域コミュニティづくりなどについて、NPO法人梅田ミツバチプロジェクト理事長で都市養蜂家の小丸和弘さんが講演します。定員60人。申し込みは、伊丹アイフォニックホールへ。先着順



aiphonic地球音楽プログラム

バロックの幕開け～イタリア古楽への旅

歌、リコーダー、リュート、鍵盤楽器によるイタリア初期バロックの愉しみ

7月3日(土)午後2時
一般3000円 学生2000円
当日各500円増し 全席指定

16世紀後半、バロック音楽の新しい響きを作り出したイタリアの初期バロック作品を中心に、さまざまな楽曲を届けます。チケットは5月14日から伊丹アイフォニックホール(午後1時から電話も可)で販売。 ※就学前の入場はご遠慮ください



東リ いたみホール(文化会館)

☎778-8788 火曜休館

梅津香音(フルート)×陶山咲希(ファゴット)

デュオコンサート

4月22日(木)午後7時 中ホール 全席自由
一般1500円 学生・20歳未満500円
(当日各500円増し)

フルートとファゴットのソロ演奏とピアノを加えた三重奏をお楽しみください。チケットは東リ いたみホールで販売。 ※就学前の入場はご遠慮ください

伊丹シティフィルハーモニー管弦楽団

ファミリーコンサートvol.31

喜びと希望を届けよう!

5月30日(日)午後2時
入場無料(要整理券)



整理券は4月26日から伊丹アイフォニックホール、東リ いたみホール、アイホール、ラストホール、サンシティホール、市文化振興課で配布(1人3枚まで)。問い合わせは伊丹アイフォニックホール ☎780-2110へ

仮面ライダースーパーライブ2021

6月19日(土)午前10時15分、午後1時半、4時45分
一般3000円 中学生以下2500円

仮面ライダーセイバーに、仮面ライダーゼロワンや歴代の仮面ライダーも多数登場する完全オリジナルストーリーです。レーザーや照明、音響機器を駆使した迫力満点の舞台をお楽しみください。チケットは4月18日午前10時から電話で東リ いたみホール(残券のある場合、19日から窓口で購入可)、ローソンチケット、チケットぴあで販売。 ※3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞の場合、無料



劇団飛行船マスクブレイミュージカル

7ひきのこやぎと狼

6月26日(土)午後1時半
2500円(当日500円増し)

子どもたちが好きなグリム童話「7ひきのこやぎと狼」を愛らしい人形たちとリズムカルなミュージカルナンバーで届けます。動く絵本のような舞台を家族でお楽しみください。チケットは4月25日午前10時から電話で東リ いたみホール(26日から窓口も可)、ローソンチケット、チケットぴあ、劇団飛行船のホームページで販売



ともしび歌声喫茶コンサートvol.3

7月19日(月)午後1時・4時半

中ホール
1800円(当日500円増し)
全席自由

歌い交わして67年目。東京新宿「歌声喫茶ともしび」の出前コンサート第3弾です。歌集(1冊330円)の中からリクエストを出し合って、会場の一体感を楽しみましょう。定員各120人。チケット(整理番号付き)は、4月23日から東リ いたみホール(午後2時から電話も可)で販売。先着順。 ※就学前は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞の場合、無料



以前のコンサートから