

健康



市健康政策課(市保健センター)
①母子保健担当
☎784-8034 ファクス 784-8139
②健診・健康づくり担当
☎784-8080 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日
=9:00~12:00/18:00~21:00
【小児科】④阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~
翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00か
ら)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診
察は9:00から)~翌6:30
【歯科】⑤市口腔保健センター
☎・ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00
(受け付けは11:30まで)
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30
▷日曜、祝日=9:00~16:00
※休日・夜間の医療機関の案内など
は、[いたみ健康・医療相談ダイヤル24]
☎ 0120-783-990
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 ファクス 777-4091



今年度の受診は3月25日まで
市国保特定 健診
後期高齢者

対象は40歳以上の市国保加入者
と後期高齢者医療制度被保険者。
市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は受診券を郵送しています。
昨年4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。受診希望者は直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分らない場合は②健診・健康づくり担当へ。
発熱や咳などの症状があるときは受診を控えてください。健診は体調の良いときに受診してください。

3月1~7日
子どもの予防接種週間
市は、予防接種法に基づき定期予防接種を実施しています。予防接種の効果、副反応を確保し、健康な時に市内実施医療機関で受けましょう(要予約)。無料。健康保険証と母子健康手帳持参。
大学入学時や海外渡航時に予防接種歴が必要な場合もあるため予防接種済証、母子健康手帳の接種記録は大切に保管を。
★ロタウイルス感染症 対象は令和2年8月1日以降生まれ。出生6週後からロタリックスは24週までに2回、ロタテックは32週までに3回接種を(いずれも27日以上空けて)。初回は14週6日までの接種を推奨。ワクチンの種類は保護者が選択。
★B型肝炎 1歳になる前までに3回接種。2回(27日以上空けて)接種後、1回目の接種から20週以上空けて3回目を接種。標準接種時期は、生後2カ月から開始。出生直後、母子感染予防のため接種する場合は3回とも健康保険での接種。

★ヒブ感染症、小児肺炎球菌感染症 生後2カ月になる前日、5歳の誕生日の前日に接種。開始時期で接種回数が異なります。
★4種混合(DPT・ポリオ) 生後3カ月になる前日、7歳半になる前日に接種。3回(20日以上空けて)接種後、6カ月以上(標準1年、1年半)空けて追加接種。
★結核(BCG) 生後3カ月になる前日、1歳の誕生日の前日に接種。標準接種時期は生後5~8カ月。
★麻疹風しん(MR) 対象

は▽1期▽1歳の誕生日の前日、2歳の誕生日の前日▽2期▽平成26年4月2日、27年4月1日生まれ。各1回。2期は、3月31日までに接種を。
★水痘(水ぼうそう) 今まで水ぼうそうと診断されたことがない1歳の誕生日の前日、3歳の誕生日の前日に2回(3カ月以上空けて)接種。標準接種間隔は6~12カ月空けて。
★日本脳炎 ▽1期▽3歳の誕生日の前日、7歳半になる前日。2回(6日以上空けて標準28日までの間隔で)接種後、6カ月以上(標準約1年)空けて追加接種1回▽2期▽9歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日。1回接種。
【特例措置】▽平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの人は、計4回接種の残り回数を接種可▽19年4月2日、21年10月1日生まれで1期3回の接種がまだの人は、残り回数を9歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日に接種可。13歳未満は必ず保護者同伴で。
★ジフテリア・破傷風(DT) 2期 11歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日に1回接種。
★子宮頸がん予防ワクチン 国は、厚生労働省ホームページ(下2次元コードから読み取り可)に、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年、高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切な

お知らせ」を掲載しています。接種希望者は、同リーフレットを確認し、市内実施医療機関で接種を。要予約。
対象は小学6年、高校1年生の年齢相当の女子。
2種類のワクチンのいずれかを3回接種。接種完了まで約4~6カ月かかります。
* *
【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合】市保健センターで事前申し込みが必要。
【長期療養疾病の治療のため、接種対象年齢の間、医師から接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請をすると回復から2年間接種の対象になります(条件あり)。
①母子保健担当。
◆過度な受診控えはやめましょう 新型コロナウイルス感染症への不安などにより、医療機関の受診を控える傾向があります。
乳幼児の予防接種を遅らせる、適切な時期における免疫の獲得が遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。また、生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要。
持病や不調がある人は、過度に受診を控えるのではなく、かかりつけ医に早めに相談しましょう。
市保健センター ☎784・8034。

再接種費用を助成
市は、予防接種の再接種費用を次の通り助成します。
【対象】骨髄移植、末梢血幹細胞移植、さい帯血移植により定期予防接種の再接種が必要と医師が認めた20歳未満(再接種日時点)【助成対象】予防接種法に定められた疾病(結核は除く)の予防接種の再接種【助成金額】医療機関に支払った予防接種料か、市が定める予防接種料のいずれか低い方の9割。
医師が専用書式に証明し、要事前申請。所得制限あり。
市保健センター ☎784・8034。
妊婦の家族など対象風しん抗体検査
県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。
【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。成人男性対象風しんクーポン対象者除く【検査料】無

2月28日まで健康チャージポイント
「いたみ健康チャージポイント」の応募締め切りは、2月28日(日)です。応募は、同ポイント台紙を26日までに市保健センターに提出するか、28日までに郵送(消印有効)で〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。
市健診・健康づくり担当 ☎784-8080
献血に協力を
日時・会場は次の通り。
▷日時=2月19日(金)午後2時15分~4時半▷会場=市立伊丹病院。
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で血液の確保が厳しくなっています。安心できる医療の提供のため、協力をお願いします。
市立伊丹病院総務課 ☎777-3773

料。詳しくは県ホームページ(左上2次元コードから読み取り可)で確認を。
②成人男性対象風しん抗体検査を実施 対象などは次の通り。
【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)【費用】無料【受診方法】検査希望者には市保健センターで手続き後「クーポン券」を交付。健診や実施医療機関にクーポン券を持参し、風しんの抗体検査を受けることができます。
検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻疹風しん(MR)混合ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。
市内の同検査実施医療機関など詳しくは下2次元コードから確認を。
市保健センター ☎784・8034。
★AEDを無料で貸し出し 市は、市内で開催される各種イベントの救護活動に備え、主催者向けに最長5日間、自動体外式除細動器(AED)を貸し出します。
申請方法は市ホームページ(下2次元コードから読み取り可)を参照。
市健康政策課 ☎784・8080。

いたみびょういん便り
市立伊丹病院産婦人科主任部長 雨宮 京夏
卵巣は子宮の左右にある親指大くらいの臓器です。良性、悪性を問わず腫瘍ができやすいのですが、かなり大きくなるまで症状がないことが多く、沈黙の臓器とも呼ばれています。
このため卵巣がんは進行するまで発見されないことがよくあります。有効な検診方法

は確立されていないので、初期に発見できるのは、たまたま画像検査をしたなど偶然の場合がほとんどです。
最近、新型コロナウイルス感染症の流行下では病院に行きたくないと、調子が悪くても我慢をする人がいます。腹部が張ってきたなどの症状がある場合は、かかりつけの医療機関にまずは相談してみてください。

★麻しん風しん(MR) 対象

市は、予防接種の再接種費用を次の通り助成します。
【対象】骨髄移植、末梢血幹細胞移植、さい帯血移植により定期予防接種の再接種が必要と医師が認めた20歳未満(再接種日時点)【助成対象】予防接種法に定められた疾病(結核は除く)の予防接種の再接種【助成金額】医療機関に支払った予防接種料か、市が定める予防接種料のいずれか低い方の9割。
医師が専用書式に証明し、要事前申請。所得制限あり。
市保健センター ☎784・8034。
妊婦の家族など対象風しん抗体検査
県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。
【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。成人男性対象風しんクーポン対象者除く【検査料】無

2月28日まで健康チャージポイント
「いたみ健康チャージポイント」の応募締め切りは、2月28日(日)です。応募は、同ポイント台紙を26日までに市保健センターに提出するか、28日までに郵送(消印有効)で〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。
市健診・健康づくり担当 ☎784-8080
献血に協力を
日時・会場は次の通り。
▷日時=2月19日(金)午後2時15分~4時半▷会場=市立伊丹病院。
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で血液の確保が厳しくなっています。安心できる医療の提供のため、協力をお願いします。
市立伊丹病院総務課 ☎777-3773

法に定められた疾病(結核は除く)の予防接種の再接種【助成金額】医療機関に支払った予防接種料か、市が定める予防接種料のいずれか低い方の9割。
医師が専用書式に証明し、要事前申請。所得制限あり。
市保健センター ☎784・8034。
妊婦の家族など対象風しん抗体検査
県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。
【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。成人男性対象風しんクーポン対象者除く【検査料】無

2月28日まで健康チャージポイント
「いたみ健康チャージポイント」の応募締め切りは、2月28日(日)です。応募は、同ポイント台紙を26日までに市保健センターに提出するか、28日までに郵送(消印有効)で〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。
市健診・健康づくり担当 ☎784-8080
献血に協力を
日時・会場は次の通り。
▷日時=2月19日(金)午後2時15分~4時半▷会場=市立伊丹病院。
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で血液の確保が厳しくなっています。安心できる医療の提供のため、協力をお願いします。
市立伊丹病院総務課 ☎777-3773

法に定められた疾病(結核は除く)の予防接種の再接種【助成金額】医療機関に支払った予防接種料か、市が定める予防接種料のいずれか低い方の9割。
医師が専用書式に証明し、要事前申請。所得制限あり。
市保健センター ☎784・8034。
妊婦の家族など対象風しん抗体検査
県は、次の通り風しんの抗体検査を実施しています。
【対象】▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。成人男性対象風しんクーポン対象者除く【検査料】無

2月28日まで健康チャージポイント
「いたみ健康チャージポイント」の応募締め切りは、2月28日(日)です。応募は、同ポイント台紙を26日までに市保健センターに提出するか、28日までに郵送(消印有効)で〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。
市健診・健康づくり担当 ☎784-8080
献血に協力を
日時・会場は次の通り。
▷日時=2月19日(金)午後2時15分~4時半▷会場=市立伊丹病院。
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で血液の確保が厳しくなっています。安心できる医療の提供のため、協力をお願いします。
市立伊丹病院総務課 ☎777-3773