

がん検診・肝炎ウイルス検査

無料クーポン券を送付

次の対象者（4月20日時点の市民。年齢は4月1日現在）に無料クーポン券を送付しています。

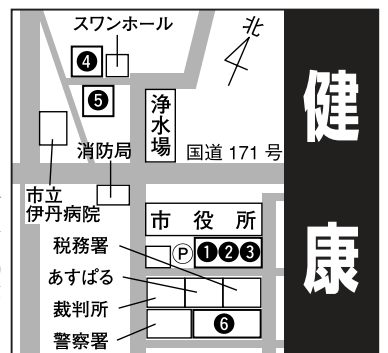
対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女（治療中の人は対象になりません）。

4月以降でクーポン券交付の前に受診した人は自己負担金の還付が受けられません（人間ドックなどは不可）。

健診・健康づくり担当 ☎784-8080

年1回の受診は済みましたか 市国保特定・後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者は受診券を郵送していただきます。4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。受診希望者は直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分からない場合は②健診・健康づくり担当へ。



市健康政策課（市保健センター）

①母子保健担当
☎784-8034 ファクス 784-8139

②健診・健康づくり担当
☎784-8080 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【歯科】⑤市口腔保健センター
☎783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 ファクス 777-4091

月	日(曜日)	時間
12	2(水)	午前
	5(土)	午後
来年1	13(水)	午前
	22(金)	午前

【集団検診で受診】日程は右表の通り。いずれも防災センター1で。要予約。定員あり。

発熱や咳などの症状があるときは受診を控えてください。健診は体調の良いときに受診してください。

②健診・健康づくり担当へ。

と、適切な時期における免疫の獲得が遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。また、生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適切な受診が重要です。

持病や不調がある人は、過度に受診を控えるのではなく、かかりつけ医に早めに相談しましょう。

③母子保健センター ☎784-8080

① 対象などは次の通り。

【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性（平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く）

【受診料】1千700円（満65歳以上）

② 過度な受診控えはやめましょう

新型コロナウイルス感染症への不安などにより、医療機関への受診を控える傾向があります。

乳幼児の予防接種を遅らせる

③ 高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザの定期予防接種を今年度に限り接種料無料で来年1月31日まで実施します。

対象は▷65歳以上▷60~64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある（身体障害者手帳か診断書持参）——接種希望者。1回接種。

【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合は】市保健センターで申し込みが必要です。

④ 麻しん風しん(MR)

対象は▷1期▷1歳の誕生日の前日▷2期▷2歳の誕生日の前日▷27年4月1日生まれ。各1回。2期は、来年3月31日までに接種を。

★水痘(水ぼうそう) 今まで水ぼうそうと診断されたことがない1歳の誕生日の前日、3歳の誕生日の前日に2回(3カ月以上空けて)接種。標準接種間隔は6~12カ月空けて。

★日本脳炎 ▷1期▷3歳の誕生日の前日、7歳半になる前日、2回(6日以上空けて、標準28日までの間隔で)接種後、6カ月以上(標準約1年)空けて追加接種1回▷2期▷9歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日、1回接種。

健康な時に接種を 定期予防接種

事前に市内実施医療機関に予約し、母子健康手帳と健康保険証を持参し接種を。無料。予防接種済証などは大切に保管を。対象・接種方法は次の通り。

★ロタウイルス感染症 対象は令和2年8月1日以降生まれ。

★4種混合(DPT・ポリオ) 生後3カ月になる前日、7歳半になる前日に接種。3回(20日以上空けて)接種後、6カ月以上(標準1年、1年半)空けて追加接種。

★結核(BCG) 生後3カ月になる前日、1歳の誕生日の前日に接種。標準接種時期は生後5~8カ月。

★高齢者インフルエンザ予防接種専用ダイヤル ☎764-772

12月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時	窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参	
	もうすぐ教室(パパママ教室)	妊娠している人。家族1人同伴可	11・18日	13:30~16:30	母子健康手帳持参。定員各10組(初妊婦優先)
	ぶれママ&ふれっしゅママのつどい	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた4か月児未満とその保護者	22日	13:30~15:00	母子健康手帳持参。定員各6組(※は第1子に限る)
	モグモグ離乳食教室	5・6か月児(離乳食開始の頃、初期の人向け)	11・22日	9:30~10:45(9:15から受け付け)10:45~12:00(10:30から受け付け)	定員各6組(第1子優先)
	乳幼児発達相談(要予約)	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時は予約時に問い合わせてください		小児科医・作業療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談(要予約)	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)	日時は予約時に問い合わせてください		心理士・保健師による面接相談
機関医療	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人でも、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
	10か月児健診	令和2年2月生まれ			日時を直接、実施医療機関に問い合わせてください
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ会(生活習慣病に関する相談会)	20歳以上	1日	受け付け9:30~11:15(要予約)	体組成測定可(要予約)②健診・健康づくり担当
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	24日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査(水検査)	一般	1・7・8・14・15・21・22日	9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査(要予約)(健康管理課)		9・23日	9:00~9:45 ☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	肝炎ウイルス検査(要予約)(健康管理課)		21日	13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
	専門栄養相談(要予約)(健康管理課)	希望する人	21日	14:00~15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	アルコール相談(要予約)(地域保健課)		9日	13:00~15:00 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神保健福祉士による相談

生日の前日、7歳半になる前日。2回(6日以上空けて、標準28日までの間隔で)接種後、6カ月以上(標準約1年)空けて追加接種1回▷2期▷9歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日、1回接種。

【特例措置】▷平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの人は、計4回接種の残り回数を接種可▷19年4月2日~21年10月1日生まれで1期3回の接種がまだの人は、残り回数を9歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日に接種可。13歳未満は必ず保護者同伴で。

★ジフテリア・破傷風(DT) 2期 11歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日に1回接種。

★子宮頸がんワクチン 国は、厚生労働省ホームページに、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年・高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を掲載しています。

接種希望者は、同リーフレットを確認し、市内実施医療機関へ事前予約をして接種を。対象は小学6年、高校1年生の年齢相当の女子。

2種類のワクチンのいずれかを3回接種。接種完了まで約4~6カ月かかります。

【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合は】市保健センターで申し込みが必要です。

【長期療養疾病のため、接種対象年齢の間、医師から接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請をすることで回復から2年間接種の対象になります(条件あり)。

★母子保健担当。★市からはじまる健康づくり川柳コンクール入賞者決定 市内小・中学生から2千956作品の応募があり、29人が入賞、2校が団体特別賞に決定しました。受賞者は次の通り(敬称略)。

新型コロナウイルス 5つの場面に注意を

新型コロナウイルス感染症の感染者数が県内で増加しています。マスクの着用や3密を避けるなどの基本的な対策に加え、寒い環境でも換気を実施する、適度な保湿(温度40%以上を目安)をするなど感染防止対策を徹底してください。

また、感染の危険性が高まるとされている、次の5つの場面に特に注意してください。

▷飲酒を伴う懇親会など▷大人数や長時間におよぶ飲食▷マスクなしでの会話▷狭い空間での共同生活▷休憩室、喫煙所、更衣室など。

賞者は次の通り(敬称略)。

▽市長賞▷西畑実乃里(摂陽小3年)、眞殿仁実(天王寺川中2年)、飯田真唯(鴻池小3年)▽教育長賞▷野上陽向(笹原小1年)、白石乙葉(伊丹小6年)、坂井彩華(鈴原小6年)▽阪神北県民局長賞▷小林日菜子(伊丹小3年)、山田蒼太(昆陽里小4年)▽千葉夏希(北中3年)▽団体特別賞▷昆陽里小、笹原中。

▽市保健センター ☎783-0133

★誤嚥性肺炎予防講座 日時・内容などは次の通り。

【日時・内容】▷12月21日(月)▷「肺炎の予防はお口のケアから!」口腔ケアの技術講座▷25日(金)▷「誤嚥性肺炎予防のための口腔アセスメント講座」。いずれも午後2時(会場)東リいたみホール(対象・定員)①ヘルパー(訪問介護員)65人②ケアマネジャー(介護支援専門員)55人【受講料】いずれも無料。

▽市介護保険課 ☎784-8003 7(ファクス784-8006も可)へ。先着順。