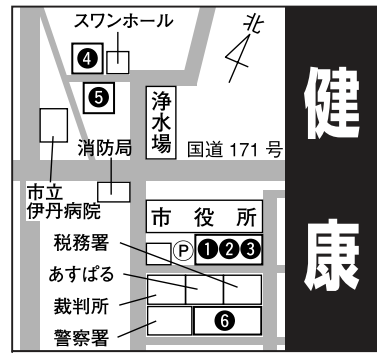


健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 **ファクス** 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 **ファクス** 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 **ファクス** 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日
 =9:00~12:00/18:00~21:00
【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 **ファクス** 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~
 翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)
 ~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診
 察は9:00から)~翌6:30
【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎ **ファクス** 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00
 (受け付けは11:30まで)
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30
 ▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内など
 は、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
 ☎ 0120-783-990
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 **ファクス** 777-4091

受診しましょう 市国保特定・後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者
 者と後期高齢者医療制度被保険者。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には受診券を郵送しています。4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

受診希望者は直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分からない場合は②健診・健康づくり担当へ。

◆乳がん検診(マンモグラフィ) ① 対象などは次の通り。

【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けた妊婦中や治療中の人を除く)。

常があります。主に若い女性が、男性や高齢者でも認められることがあり注意が必要です。

甲状腺機能が低下する意欲が減退し、活気がなくなり、ホルモン補充療法で症状の改善が期待できます。

甲状腺の病気には甲状腺が腫れたり、甲状腺機能が低下する意欲が減退し、活気がなくなり、ホルモン補充療法で症状の改善が期待できます。

乳がん集団検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
12	2(水)	午前	防災センター
	5(土)	午前・午後	
来年1	13(水)	午前	
	22(金)		

【受診料】1千700円(満65歳以上は無料)。
 【実施医療機関】▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。

各医療機関へ直接、申し込みを。
 【集団検診で受診】日程は右表の通り。要予約。定員あり。

②健診・健康づくり担当へ。
 発熱や咳などの症状があるときは受診を控えてください。検診は体調の良いときに受診してください。

②健診・健康づくり担当。

高齢者肺炎球菌ワクチン対象者

昭和30年4月2日~31年4月1日生まれ
25年4月2日~26年4月1日生まれ
20年4月2日~21年4月1日生まれ
15年4月2日~16年4月1日生まれ
10年4月2日~11年4月1日生まれ
5年4月2日~6年4月1日生まれ
大正14年4月2日~15年4月1日生まれ
9年4月2日~10年4月1日生まれ

◎高齢者肺炎球菌感染症予防接種費用一部公費負担 対象は、市から予防接種券が送付され、今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのない▽左

高齢者は無料 インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの定期予防接種を今年度に限り接種料無料で来年1月31日まで実施します。

対象は▽65歳以上▽60~64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)——接種希望者。

1回接種。

市外で予防接種を希望する場合は、同センター(下二次元)から電子申請も可)で要事前申請。

◎子宮頸がん予防ワクチン 国は、厚生労働省ホームページ(左二次元)から読み取り可)に、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年、高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を掲載しています。

接種希望者は、同リーフレットを確認し、市内実施医療機関へ事前予約をして接種を。

対象は小学6年、高校1年生の年齢相当の女子。3回接種。【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合】市保健センターで申し込みが必要です。

③成人男性対象風しん抗体検査 対象などは次の通り。
 【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。
 【費用】無料。
 【受診方法】検査希望者には市保健センターで手続き後「クーポン券」を交付。健診や実施医療機関にクーポン券を提出し、風しんの抗体検査を受けることができます。
 検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん(MR)混合ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。
 市内の同検査実施医療機関などは市ホームページ(下二次元)から読み取り可)から確認を。
 ◎子宮頸がん予防ワクチン 国は、厚生労働省ホームページ(左二次元)から読み取り可)に、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年、高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を掲載しています。



【検査料】無料。
 詳しくはホームページ(下二次元)から読み取り可)を確認を。
 ③成人男性対象風しん抗体検査 対象などは次の通り。
 【対象】昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。
 【費用】無料。
 【受診方法】検査希望者には市保健センターで手続き後「クーポン券」を交付。健診や実施医療機関にクーポン券を提出し、風しんの抗体検査を受けることができます。
 検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん(MR)混合ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。
 市内の同検査実施医療機関などは市ホームページ(下二次元)から読み取り可)から確認を。
 ◎子宮頸がん予防ワクチン 国は、厚生労働省ホームページ(左二次元)から読み取り可)に、子宮頸がん予防ワクチンについて解説したリーフレット「小学校6年、高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ」を掲載しています。

名称が変更になりました 新型コロナ相談窓口

県は、「帰国者・接触者相談センター」の名称を「発熱等受診・相談センター」に変更しました。

発熱などがあるときは、まずはかかりつけ医など地域の医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医などがなく、相談先に迷う場合は同センターへ相談を。

【開設時間】月~金曜の午前9時~午後5時半(月~金曜の午後5時半~翌午前9時、土・日曜、祝日は新型コロナ健康相談コールセンターへ)

発熱等受診・相談センター☎785-9437
 新型コロナ健康相談コールセンター☎078-362-9980

いたみ健康チャージポイント

市は、「いたみ健康チャージポイント事業」を実施しています。

【対象】市内在住の65歳以上①40人②50人。無料。
 ③市介護保険課☎784-8037へ。先着順。

健康イベントへの参加や健診(検)の受診、体重測定の記事などに取り組み、ポイントを貯めると市内企業の商品などが当たる抽選に応募できます。対象は20歳以上。
 ④市保健センターで配布する応募台紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、必要書類を添えて、来年2月28日までに直接か郵送(消印有効)で〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。

◆口から始める健康長寿講座を開催 筋力や認知機能などが低下した状態であるフレイルは、口腔フレイルと呼ばれる口の機能の衰えから始まります。健康長寿を目指しましょう。
 日時・会場などは次の通り。
 【日時・会場】▽12月4日(金)13時からホール▽20日(木)11時からホール
 東りいたみホール。