

## 血糖値改善セミナー

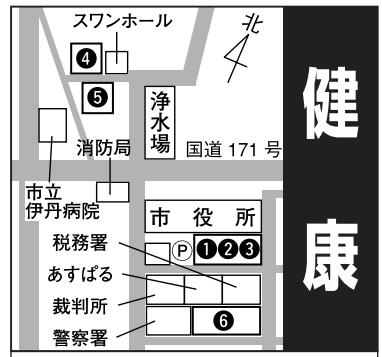
血糖値の基本から高血糖の予防のポイントを学ぶ教室を開催します。  
**【日時】** 10月23・30日、11月6日の金曜(全3回。3日目は調理実習) 午前10時  
**【会場】** スワンホール  
**【定員】** 30~69歳15人  
**【参加料】** 700円程度  
 申電話で健診・健康づくり担当 ☎784-8080へ(二次元コードから電子申請も可)。先着順。



# 高齢者インフルエンザ予防接種

## 10月1日から無料で実施

市は、新型コロナウイルス感染症の流行により、インフルエンザとの同時期の感染を防止するため、市内定期予防接種実施医療機関で予防接種を受けた場合、今年度に限り、接種費用を無料にします。期間や対象などは次の通り。  
**【期間】** 10月1日~来年1月31日。  
**【対象】** 本市に住民登録があり▽65歳以上▽60~64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)——接種希望者。1回接種。接種料無料。  
**【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合】** 市保健センターで申し込みを。接種費用は自己負担がある場合は後日償還払いの申請で負担金は返金(上限有)。高齢者インフルエンザ予防接種専用ダイヤル ☎764-772



市健康政策課(市保健センター)  
**①母子保健担当**  
 ☎784-8034 ファクス 784-8139  
**②健診・健康づくり担当**  
 ☎784-8080 ファクス 784-3281  
**休日・夜間の診療**  
**【内科】③休日応急診療所**  
 ☎784-8171 ファクス 784-8141  
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00  
**【小児科】④阪神北広域こども急病センター**  
 ☎770-9988 ファクス 770-9905  
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30  
**【歯科】⑤市口腔保健センター**  
 ☎・ファクス 783-0078  
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)  
**【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所**  
 ☎06-6436-8701  
 ファクス 06-6431-9301  
 (尼崎市水堂町3-15-20)  
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990  
**⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)**  
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

## いたみ健康づくり 大作戦DAY

**【日時】** 10月17日出午前11時~午後5時  
**【会場】** イオンモール伊丹昆陽(池尻4)の緑の広場、光の広場  
**【内容】** ▷食育体験コーナー▷薬剤師会によるまちかど測定会(体組成)——など  
**【参加料】** 無料  
 当日直接、会場へ。  
**健診・健康づくり担当 ☎784-8080**

### 乳がん集団検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
11	13日(金)	午前	防災センター
	19日(木)		
12	1日(火)	午前	防災センター
	2日(水)		

乳がん検診(マンモグラフィ) 対象などは次の通り。  
**【対象】** 昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く)  
**【受診料】** 1千700円(満65歳以上は無料)【実施医療機関】市立伊丹病院▽近畿中央病院  
 市立伊丹病院▽近畿中央病院  
 各60人▽受診料各1千100円。  
 \* 発熱や咳などの症状があるときは受診を控えてください。健診(検)診は体調の良いときに受診してください。  
 申込がきかアクセスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健診(検)診名、受診希望日を書いて、〒664-8503伊丹市役所健診・

イタルカ左上に二次元コードから電子申請も可。事前申請をせず、接種した場合は対応できません。  
**④高齢者インフルエンザ予防接種専用ダイヤル ☎764-772**  
**⑤乳がん検診(マンモグラフィ)** 対象などは次の通り。  
**【対象】** 昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く)  
**【受診料】** 1千700円(満65歳以上は無料)【実施医療機関】市立伊丹病院▽近畿中央病院  
 市立伊丹病院▽近畿中央病院  
 各60人▽受診料各1千100円。  
 \* 発熱や咳などの症状があるときは受診を控えてください。健診(検)診は体調の良いときに受診してください。  
 申込がきかアクセスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健診(検)診名、受診希望日を書いて、〒664-8503伊丹市役所健診・

### 10月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時	窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳などを2点)を持参	
	子育て教室	妊娠している人。家族1人同伴可	9・16日	13:30~16:30	母子健康手帳持参。定員各10組。(初妊婦優先)
	子育て教室	妊娠24週以降で第1子妊娠中か産後1か月健診を終えた4か月児未満とその保護者	27日	13:30~15:00	母子健康手帳持参。定員各6組(※は第1子に限る)
	子育て教室	5・6か月児(離乳食開始の頃、初期の人向け)	9・27日	9:30~10:45 (9:15から受け付け) 10:45~12:00 (10:30から受け付け)	定員各5組(第1子優先)
	乳幼児発達相談	発育、運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時	日時	小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	乳幼児発達相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)	日時	日時	心理士・保健師による面接相談
機関	4か月児健診	個別に案内しています。			
	10か月児健診	令和元年12月生まれ	日時	日時	詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から受け入れている人、また受け入れている健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください。
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています。			
	3歳児健診	個別に案内しています。			
市保健センター	健康度アップ相談会(生活習慣病相談会)	20歳以上	28日	受け付け 9:30~11:15 (要予約)	体組成測定可(要予約) 健診・健康づくり担当
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	22日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査	一般	5・6・12・13・19・20・26・27日	9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査	希望する人	14・28日	9:00~9:45 ☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	肝炎ウイルス検査	希望する人	26日	13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
	アルコール検査	希望する人	14日	13:30~15:00 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談

健康づくり担当へ。電話や二次元コードから電子申請も可。先着順。健診(検)診日の約10日前に受診案内を送付します(希望日に予約が取れない場合のみ、健診・健康づくり担当から連絡)。  
**②健診・健康づくり担当**  
 ★感染性胃腸炎に注意を。感 性胃腸炎は、細菌やウイルスなどの感染で発症し、秋から冬にかけて流行します。手指や食品などから口に入り、おう吐や下痢、腹痛などを引き起こします。特にノロウイルスは感染力が非常に強く、患者の汚物などから二次感染することもありますが、手洗いの徹底や汚物などの適切な処理に努めましょう。

健康づくり担当へ。電話や二次元コードから電子申請も可。先着順。健診(検)診日の約10日前に受診案内を送付します(希望日に予約が取れない場合のみ、健診・健康づくり担当から連絡)。  
**②健診・健康づくり担当**  
 ★感染性胃腸炎に注意を。感 性胃腸炎は、細菌やウイルスなどの感染で発症し、秋から冬にかけて流行します。手指や食品などから口に入り、おう吐や下痢、腹痛などを引き起こします。特にノロウイルスは感染力が非常に強く、患者の汚物などから二次感染することもありますが、手洗いの徹底や汚物などの適切な処理に努めましょう。

## 健康フェア2020 Inイオンモール伊丹

**【日時】** 10月4日(日)午前11時~午後4時  
**【会場】** イオンモール伊丹(藤ノ木1)のエンターテイメントコート  
**【内容】** 健康づくりをテーマにした展示や健康機器による各種測定、薬剤師による健康相談など  
**【参加料】** 無料  
 当日直接、会場へ。  
**健診・健康づくり担当 ☎784-8080**