

スタホール☎781-8877へ。☎

### 源平盛衰記の魅力

回11月5日～来年3月18日の木曜(全9回) 10:00 函東り いたみホール  
▽若干名 費8100円 函☎ラスターホール☎781-8877へ。☎

## スポーツ

### 卓球教室

回9月18・25日の金曜17:15 函緑ヶ丘体育館 費各1500円 函 函伊丹卓球協会の乾さん

### ローラーフィギュア無料体験会

回9月19・26日の土曜7:45 函&函ローラースケート場☎773-0081 函各5人 費無料 函☎

### 緑ヶ丘体育館「各種教室」

回&函&函下表の通り 函9月15日から直接、同館(☎770-4401)へ。☎

曜日	教室名	日時	対象・定員	費用(保険料など別)
月	太極柔力球教室	10月5日～12月7日の10:00(全9回)	18歳以上20人	9720円
	ジュニア運動教室	10月5日～11月30日の①15:30②16:40(全8回)	①4・5歳児16人②小学1～4年生18人	各8640円
	フットサルスクール	10月5日～12月14日の①16:00②17:00(全10回)	①小学1年生18人②小学2・3年生20人	各9800円
	ダンスバトン教室	10月5日～12月7日の18:00(全7回)	初心者の5歳～中学生20人	7560円
水	レディースフットサルスクール	10月12日～12月14日の19:35(全6回)	18歳以上の女性15人	1回1000円
	アシックスシニアウォーキングラボ	10月7日～12月2日の9:30(全8回)	50歳以上16人	7040円
	スポーツバレー教室	10月7日～12月16日の①15:25②16:15③17:05④18:00(全10回)	初心者の①2～4歳②5歳～小学1年生③小学2～6年生、④経験者。各20人(①は15人)	①②③各1万1000円④2万2000円
	大阪エヴェッサバスケットボール教室	10月7日～12月16日の①15:30②16:40(全10回)	6歳～小学生の①初心者②経験者。各20人	①1万2800円②1万3800円
木	美ボディエクサ・骨格美人教室	10月7日～12月16日の19:15(全10回)	18歳以上25人	8000円(1回1000円)
	ジュニア運動教室	10月1日～12月3日の①15:30②16:40(全10回)	①4・5歳児16人②小学1～4年生18人	各1万800円
金	フットサルスクール	10月1日～12月17日の①15:30②16:30③17:40④18:40(全11回)	①5・6歳②小学4年生③5年生④6年生。各20人(①は15人)	各1万780円
	健康ピンポン教室	10月2日～12月4日の①9:30②10:45(全10回)	55歳以上各70人	各3600円
	ヨガ棒で肩甲骨スッキリヨガ教室	10月2日～12月11日の9:30(全11回)	18歳以上10人	各9900円
	陰ヨガ教室	10月2日～12月11日の10:45(全11回)	18歳以上の女性15人	
	スポンジテニスチャレンジクラス	10月2日～12月11日の13:15(全10回)	18歳以上12人	8000円
	アシックスキッズスポーツラボ	10月2日～12月4日の15:30(全10回)	4・5歳児15人	1万1000円
土	キッズテニススクール	10月9日～12月18日の①16:40②17:50③19:00(全10回)	①4歳児～小学2年生②小学3～6年生③強化クラス。各12人	各1万800円
	チアリーディング教室	10月3日～11月28日の9:30(全6回)	4歳～小学生の初級者	5880円
	なぎなた教室	10月3日～12月6日の15:00(全7回)	小学生以上30人	4900円

## 子育て・子育て

### みんなで遊ぼう広場

回9月26日(土)10:00～15:00 函瑞ヶ池公園内、健康遊具広場横 函大工用具を使う工作など 費無料 函 函市教委子ども若者企画課☎784-8167

### 子育て支援センター「ベビーヨガ」

回10月7日(水)13:30 函赤ちゃんとのスキンシップと産後のボディケア 函3～7カ月とその保護者15組 費無料(名札・バスタオルなど持参) 函9月16日から☎同センター☎771-1152へ。☎

### 親子で木工教室

回10月10日(土)9:30 函スワンホール 函2段の棚を作る 函小学1～4年生とその保護者8組 費300円(教材費別) 函9月19～25日に青少年センタ

一☎779-5661へ。☎

### きららホール「きららけん玉教室」

回10月17日～来年3月6日の土曜(全10回) 13:00 函小学生以上40人 費1000円 函同ホール☎770-9500へ。☎

### きららホール「こどもクッキング!」

回10月18日(日)10:00 函クッキー作り 函小学3年～中学生10人 費1200円 函9月19日から同ホール☎770-9500へ。☎

## 相談

### パソコン相談室

回10月1日(休)・17日(土)の9:30～12:00 函スワンホール 費無料(パソコン持参) 函 函中央公民館☎784-8000

### 第84回難病「医療・生活」相談会

回10月11日(日)13:00～16:00 函木口記念会館・芦屋市保健福祉センター(芦屋市呉川町) 函難病に悩む人など200人 費無料 函伊丹健康福祉事務所☎785-7462へ。☎

## つ の る

### 柿衛文庫「伊丹一句(19)の日」

回9月19～21日 函形式にこだわらない自由な俳句を募集。俳句を詠んだことがない人も気軽に投句を。同文庫☎からも投句できます 費無料(特選・入選者には賞品あり) 函同文庫☎782-0244

### 防衛医科大生・防衛大生

受付期限は▷防衛医科大看護学科=10月1日(休)▷防衛医科大医学科=7日(水)▷防衛大=22日(休) 函18～20歳 函自衛隊伊丹地域事務所☎770-7800

## 善 意

8月20日までに次の皆さんから寄付がありました(敬称略。順不同)。

【伊丹市】▷安全・安心なまちづくり=青松彰▷教育=染田藤之【社会福祉協議会】▷金銭=和カフェかおり、荻野春日倶楽部【社会福祉協議会・善意銀行】▷物品=御願塚自治会、梅ノ木自主防災会、御願塚自主防災会、国際ソロプチミスト、伊丹交通安全協議会

## 「伊丹だより」 ケーブルテレビ

市広報番組 週替わりで放送  
デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【9月14日号】ゲストコーナー「新デザインマンホールの人気投票を実施・雨水貯留タンクの紹介」【21日号】イベントダイジェスト「田尻洋一のベーターヴェン」【28日号】トピックス「きららホール自演術」「グリーンランドひろばオープン」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ☎06-6417-7892  
「伊丹だより」ホームページ  
[http://baycom.jp/service/cable\\_tv/community/itamidayori/](http://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/)

## 79.4「ハッピーエフエムいたみ」

メガヘルツ 適時緊急情報配信 HAPPY ITAMI  
▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)  
▶伊丹通信(月～金曜8:15/18:10)  
▶ことばの花束(月～金曜9:50(金曜は10:50)/15:50)  
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/13:30・土曜11:45)  
▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/13:30・日曜11:30)  
▶未来を託すづくり(第2・4木曜9:00/13:30)  
▶中心市街地駐輪場情報(土・日曜13:15)  
▶市長の部屋～ふじわらラジオ(第2日曜9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)  
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜9:00)

お便りやリクエストも受け付け中!  
〒664-8558エフエムいたみ  
Eメールhappy@itami.fm  
ファクス785-4161  
ホームページ  
<http://www.itami.fm/>  
エフエムいたみマスコットキャラクター「ななぎよん」

「家庭の日」だんらんホリデー  
今月は20日(毎月第3日曜)。市内51の協賛店で食事の割引引きなどあり。  
函市教委社会教育課☎764-7814

納付はお早めに  
国民健康保険税(第4期分)  
介護保険料(第4期分)  
納期限は9月30日(水)  
納付は便利な口座振替で

8月の交通事故(速報数)  
人身78件(令和2年累計515件)  
※昨年78件(令和元年累計601件)  
死者0人(令和2年累計1人)  
※昨年0人(令和元年累計0人)  
スマホより 横断歩道の 僕を見て

## 新型コロナウイルスの感染を予防

# 「新しい生活様式」

日常生活を営む上での基本的な生活様式



### 買い物

- 通販や電子決済を利用する
- レジに並ぶときは、前後にスペース
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- 1人または少人数ですいた時間に利用する

### 娯楽・スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で
- すれ違う時は距離をとるマナー
- 狭い部屋での長居を避ける
- 歌や応援は、十分な距離をとるかオンラインで

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめにする
- 混んでいる時間帯は避ける
- 徒歩や自転車の利用を併用する

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも利用する
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る
- 食事中の会話は控えめにする

### イベントなどへの参加

- 接触確認アプリ「COCOA」の活用
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない