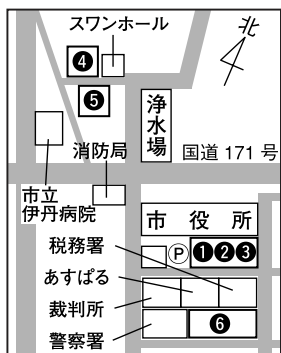


健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
 【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎ ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00
 (受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

乳がん検診(マンモグラフィ)

2年に1回、忘れずに

対象などは次の通り。
 【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く)
 【受診料】1千700円(満65歳以上は無料)【実施医療機関】市立伊丹病院▽近畿中央病院

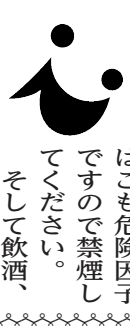
乳がん集団検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
10	15日(木)	午前	防災センター
	10日(火)		
11	13日(金)	午前	防災センター
	19日(木)		

【車塚3】▽ばばブレストクリニック(西台1)。
 各医療機関へ直接、申し込みを。
 【集団検診で受診】日程は左表の通り。要予約。定員あり。
 ①健診・健康づくり担当

◆市国保特定・後期高齢者健診
 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。
 市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は受診券を郵送しています。4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。
 【市内実施医療機関で受診】

市立伊丹病院院長 飯石 浩康



食道がんの危険因子は、お酒とたばこです。特に飲酒ですぐに顔が赤くなる人は、同量の飲酒をする人に比べ約7倍も食道がんにかかりやすいことが分かっていますので、お酒はできるだけ飲まないようにしてください。また、たばこも危険因子です。禁煙してください。そして飲酒、喫煙をよくする40歳以上の男性は、一度内視鏡検査を受けてください。食道がんは怖い病気ですが、早期に発見できれば内視鏡治療で治せます。治療後もそれまで通りの食生活を続けることができます。

胃がん・肺がん検診(アスベスト関連疾患検診)

日程と会場は下表の通り(要予約)。
 対象は▽胃がん・肺がん検診
 ①昭和56年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中の人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット)②昭和46年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が60以上である人(過去における喫煙者を含む)。容器は事前を送付。痰をとって検診当日持参を。当日の問診の結果、受診できない場合あり。
 受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円▽喀痰検査400円です。満65歳以上は無料。
 肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。

◆30歳代の健診 昭和56年4月1日~平成3年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施(要予約)。
 ▷日時11月8日(日)午後、11月9日(月)~12月4日(金)の午前▽検査項目血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診▽定員50人▽受診料1100円

胃がん肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
12	8日(火)B	南センター★
来年1	15日(金)A	防災センター
2	15日(月)B	

受付時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診

提出方法変わります 郵送大腸がん検診

例年実施している郵送大腸がん検診について、厚生労働省より新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、郵送で提出するのは望ましくないという注意喚起がありました。
 郵送大腸がん検診受診希望者は、原則、市保健センターに直接提出をお願いします。直接提出が困難な場合、同センターへ相談を。
 すでに申し込みしている人には、改めて案内ハガキを送付します。
 【対象】40歳以上の人(昭和56年3月31日以前生まれの人)
 【検診料】600円(申し込み時点で満65歳以上は無料)
 ①来年2月26日まで。詳しくは二次元コードを読み取り、市ホームページで確認するか兵庫県予防医学協会☎078-856-2211へ。
 健診・健康づくり担当☎784-8080



ロタウイルス 10月から定期接種へ

対象は、令和2年8月1日以降に生まれた人(9月中に接種した場合は任意接種となります)。対象者には、生後2カ月頃に案内を送付します。市内医療機関で実施(要予約)。ワクチンは2種類あり、原則、保護者が選択します。初回は出生14週6日後までに接種を。接種後、1~2週間は副反応(腸重積症など)に注意を。
 母子保健担当☎784-8034

女性のがん・肝炎ウイルス 検診無料クーポン券

次の対象者(4月20日時点の市民。年齢は4月1日現在)に無料クーポン券を送付しています。
 対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の方は対象になりません)。
 4月以降でクーポン券交付の前に受診した人は自己負担金の還付が受けられます(人間ドックなどは不可)。
 健診・健康づくり担当☎784-8080

コレステロール 下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。
 【聞くコース】9月29日、10月6日 いずれも火曜(全2回)午前10時
 【会場】スワンホール
 【対象・定員】30~69歳15人
 【参加料】無料
 申健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

脂肪を減らして筋力アップ 3カ月で3kgダイエット教室

【日時】10月5・12日、11月2・16日、12月7・21日の▷午前9時半=Aコース▷午前10時半=Bコース。いずれも月曜。全6回
 【会場】市保健センター
 【内容】体組成測定・筋力トレーニング、食事の紹介など
 【対象・定員】30~64歳で運動制限のない市民(全回参加できる)各6人
 【参加料】無料
 ①9月23日までに電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。体の状態を聞き取ります。応募多数の場合は抽選。