

女性創業塾

9月9・16日の水曜(全2回) 13:30 産業振興センター 講師は中小企業診断士の高松留美さん 20人 費1100円 同センター☎773-5007(☎778-6262も可)へ。先

英会話講座

9月12日~11月28日の土曜(全8回) 10:00 所東り いたみホール 20人 費8800円 同ラススタホール☎781-8877へ。先

ストレッチ&ピラティス

9月16日~12月9日の水曜(全10回) 19:30 所東り いたみホール 17人 費8000円 同ラススタホール☎781-8877へ。先

学習交流会「きらり学舎」

9月17日~来年2月16日(全3回) 9:30(2月16日は10:00) 所「ふらっと」児童館 子育てに役立つワークショップなど 小・中学生の保護者30人 費無料(材料費別) 8月17日から同館☎781-2517へ。先

免疫力をあげる食事を知ろう

9月24日(木)9:30 所いたみいきいきプラザ 講師は市健康政策課栄養士の武田美奈さん 15人 費無料 8月15日から同育児ファミリー・サポート・センター☎772-4560へ。先 園1歳~就学前10人(1人300円。要予約)

点訳ボランティア入門講座

10月2日~11月13日の金曜(全7回) 10:00 所アイ愛センター 点訳の基本的技術など 10人 費1000円 9月15日までに☎780-2897で同センター(☎772-0221も可)へ。先

阪神くすの木学級西宮教室

10月18日(日)10:00 所西宮神社(西宮市社家町)に集合し日本酒の歴史などを学ぶ 50人 費無料(交通費など別) 8月18日~9月18日に直接か☎780-2897でアイ愛センター(☎772-0221)へ。先

スポーツ

緑ヶ丘体育館「各種教室」

【新体操教室】9月2日~11月

18日の水曜(全10回)▷15:45=4歳~小学1年生▷16:55=小学2~6年生。各20人 費各9800円。保険料別【美ボディエクサ・骨格美人教室】9月2~16日の水曜(全3回)19:15 18歳以上25人 費1回1000円。保険料別【まり子先生の親子体操教室】9月3日~11月19日の木曜(全12回)10:00 2~4歳とその保護者20組 費1万8000円。保険料別【リトルキッズ】9月4日~12月4日の金曜(全14回)14:30 2歳半~4歳12人 費1万5120円。保険料別 月15日から(月・水~日曜の9:00~20:00)に直接、同館(☎770-4401)へ。先

リトルキッズ運動教室体験会

9月4日(金)14:30 所緑ヶ丘体育館 2歳半~4歳8人 費500円 8月15日から同館☎770-4401へ。先

趣味・芸術

暮らしを彩るハーブ&アロマ

9月8日(火)10:00 所きららホール 所「ユーカリレモンの秘めたチカラ」 10人 費1700円 同ホール☎770-9500へ。先

おしゃれな花あそび

9月11日(金)10:00 所きららホール 所「プリザーブド紫陽花の秋色リース」 10人 費2600円 同ホール☎770-9500へ。先

ココロ癒しのパステルアート

9月15日(火)10:00 所きららホール 所ハロウィンにちなんだ絵を描く 8人 費1000円 8月15日から同ホール☎770-9500へ。先

自彊術

9月25日~11月6日の金曜9:15、10:45。いずれも全6回 所きららホール 所健康体操 各10人 費各3000円 8月28日から同ホール☎770-9500へ。先

つ の る

柿衛文庫「伊丹一句(19)の日」

8月19~21日 所形式にこだわらない自由な俳句を募集。俳句を詠んだこ

とがない人も気軽に投句を。同文庫から投句できます 費無料(特選・入選者には賞品あり) 同文庫☎782-0244

【大阪国際空港写真展】コンテスト写真

大阪国際(伊丹)空港周辺7市(伊丹・川西・宝塚市、大阪府池田・吹田・豊中・箕面市)で1月以降に撮影した自作未発表作品を募集。テーマは「わがまち再発見」。1人1点。大きさはA4から半切かA3ノビまで(額縁不要。画像処理不可) 同市役所2階の空港政策課などにある応募票(市からダウンロード可)に必要事項を書いて、来年1月8日までに直接か郵送(必着)で☎561-8501豊中市役所空港課(☎06-6858-2096)へ。作品は返却不可

総合衛生学院介護福祉学科4月入学生

10~60代の介護福祉士を目指す人を。受験資格は①高卒(卒業見込みの人含む)か②一般。願書受付期間は①10月1~15日②10月30日~11月12日、試験日は①10月29日(休)②11月28日(土) 同県立総合衛生学院介護福祉学科☎078-361-4001

相 談

花と緑とお庭のなんでも相談

8月20日(木)10:00 所&園みどりのプラザ☎772-7696 所樹木の管理や庭のリフォーム相談など 費無料 同

善 意

7月17日までに次の皆さんから寄付がありました(敬称略。順不同)。

【伊丹市】▷新型コロナウイルス感染症対策=松下勉、松下早苗、渡邊縫子、川島篤男、西畑明博▷安全・安心なまちづくり=西岡俊浩▷地域自治組織(伊丹小校区)=佐々木憲治、石割信雄【社会福祉協議会】和カフェかおり、荻野春日倶楽部【善意銀行預託】▷金銭=小比賀博文▷物品=佐々木裕二、伊丹市手をつなぐ育成会・伊丹市身体障害者福祉連合会、伊丹市老人クラブ連合会笹原ブロック、アベノマスクを寄付する友の会

「伊丹だより」 ケーブルテレビ

市広報番組 週替わりで放送 デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【8月10日号】市政情報「障がい者と共に歩む豊かな街づくり いたみ障がい者共同受注ネットワーク」【17日号】イベントダイジェスト「東り いたみホール大ホール舞台裏ツアー&ミニコンサート」【24日号】トピックス「昆虫標本の作り方講座」「Assemble~集積する技法と身体」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ☎06-6417-7892 「伊丹だより」ホームページ http://baycom.jp/service/cable\_tv/community/itamidayori/

79.4「ハッピーエフエムいたみ」

メガヘルツ

市提供番組

- ▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)
▶伊丹通信(月~金曜 8:15/18:10)
▶ことばの花束(月~金曜 9:50(金曜は10:50/15:50))
▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜 9:00/13:30・土曜11:45)
▶魅力発見!いたみの広場(水曜 9:00/13:30・日曜11:30)
▶未来を託すづくり(第2・4木曜 9:00/13:30)
▶中心市街地駐輪駐車場情報(土・日曜13:15)
▶市長の部屋~ふじわラジオ(第2日曜 9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)
▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜 9:00)

お便りやリクエストも受け付け中! ☎664-8558エフエムいたみ Eメールhappy@itami.fm ファクス785-4161 ホームページ http://www.itami.fm/

「家庭の日」だんらんホリデー 今月は16日(毎月第3日曜)。市内51の協賛店で食事の割引引きなどあり。 同市教委社会教育課☎764-7814

納付はお早めに 市県民税(第2期分) 国民健康保険税(第3期分) 介護保険料(第3期分) 納期限は8月31日(月) 納付は便利な口座振替で

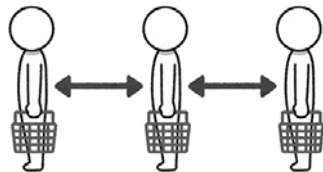
7月の交通事故(速報数) 人身70件(令和2年累計446件) ※昨年71件(令和元年累計523件) 死者0人(令和2年累計1人) ※昨年0人(令和元年累計0人) いっちゃんだめ きいろはすぐに あかしんごう

感染リスクを減らす 「新しい生活様式」の日常を

「新しい生活様式」には▷身体的距離の確保▷マスクの着用▷手洗いの他、次のことなどが挙げられます。日常生活でできることを徹底し、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めましょう。

買い物

- 通販や電子決済を利用する
□レジに並ぶときは、前後にスペース(右図)
□サンプルなど展示品への接触は控えめに
□1人または少人数ですいた時間に利用する



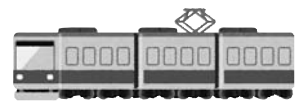
娯楽・スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
□ジョギングは少人数で
□すれ違う時は距離をとるマナー
□狭い部屋での長居を避ける
□歌や応援は、十分な距離をとるかオンラインで



公共交通機関の利用

- 会話は控えめにする
□混んでいる時間帯は避ける
□徒歩や自転車の利用を併用する



食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも利用する
□大皿は避けて、料理は個々に
□対面ではなく横並びで座る
□食事時の会話は控えめにする



イベントなどへの参加

- 接触確認アプリ「COCOA」の活用
□発熱や風邪の症状がある場合は参加しない