

健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
 休日・夜間の診療
 【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎783-0078 ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

2年に1回、忘れずに

乳がん検診(マンモグラフィ)

対象などは次の通り。
 【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く)
 【受診料】1千700円(満65歳以上は無料)【実施医療機関】市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。
 各医療機関へ直接、申し込みを。
 【集団検診で受診】日程は左表の通り。要予約。定員あり。
 ②健診・健康づくり担当

| 月 | 日(曜日) | 時間 | 会場 |
|----|--------|----|--------|
| 9 | 4日(金) | 午前 | 防災センター |
| | 9日(水) | | |
| 10 | 7日(水) | 午前 | 防災センター |
| | 15日(木) | | |

| 日(曜日) | 会場 |
|---------|------------|
| 1日(木)A | 野間笠松センター★ |
| 9日(金)B | 防災センター |
| 22日(木)B | 伊丹スポーツセンター |
| 27日(火)A | 防災センター |

受付時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診

どの人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット)▷昭和46年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者を含む)。容器は事前に送付。痰をとって検診当日持参を。当日の問診の結果、受診できない場合あり。
 受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円です。満65歳以上は無料。
 肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。肺がん検診申込時に申し出を。
 ◆30歳代の健診 昭和56年4月1日~平成3年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施。定員50人。無料。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査・大腸がん検診、前立腺がん検診(昭和46年3月31日以前生まれの男性のみ)も併せて受診できます(満65歳以上は無料)。大腸がん検診を希望する場合は健診日の1週間前までに申し込みを。
 【集団健診で受診】日程は10月16日(金)午後11時男性が先。さらには10月17日(土)午後11時女性が先。無料。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査・大腸がん検診、前立腺がん検診(昭和46年3月31日以前生まれの男性のみ)も併せて受診できます(満65歳以上は無料)。大腸がん検診を希望する場合は健診日の1週間前までに申し込みを。
 発熱や咳などの症状があるときは受診を控えてください。健診(検)診は体調の良いときに受診してください。
 囲はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健診(検)診名、受診希望日、集団健診は被保険者証番号、追加検査・検診名(なければなし)を書いて、〒664-8503伊丹市役所健診健康づくり担当へ。電話や二次元コードから電子申請も可。先着順。健(検)診日の約10日前に受診案内を送付します(希望日に予約が取れない場合のみ、健診・健康づくり担当から連絡)。
 ②健診・健康づくり担当
 ◎お盆期間の休日応急診療の開設時間 8月13~15日の午前9時~正午、午後6~9時に休日応急診療所(内科)を開診します。
 ⑥市健康政策課 ☎784-8080

健康な時に接種を

定期予防接種

事前に市内実施医療機関に予約し、母子健康手帳、健康保険証を持参し接種を。無料。予防接種済証などは大切に保管を。
 ★結核(BCG) 対象は生後3カ月になる前日~1歳の誕生日の前日に1回。標準接種時期は生後5~8カ月。
 ★麻疹風しん(MR) 対象は▽1期1歳の誕生日の前日~2歳の誕生日の前日▽2期17歳~27年4月1

献血に協力を

8月11日(火)午前10時~正午、午後1時10分~4時、市保健センターで。夏は、献血者が減少するため、血液確保が難しい季節です。献血への協力をお願いします。
 市保健センター ☎784-8034

標準28日までの間隔で)接種後、6カ月以上(標準は約1年)空けて追加接種1回。▽2期13歳の誕生日の前日~13歳の誕生日の前日までに1回接種。
 【特別措置】▽平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの人は、計4回接種の残り回数を接種可▽19年4月2日~21年10月1日生まれで1期3回の接種がまだの人は、残り回数を9歳の誕生日の前日~13歳の誕生日の前日に接種可。13歳未満は必ず保護者同伴で。
 ★ジフテリア・破傷風(DT) 2期 対象は11歳になる前日~13歳になる前日に1回接種。
 ★子宮頸がん予防ワクチン 対象は小学6年~高校1年生の年齢相当の女子。3回接種。現在積極的な勧奨は差し控えています。
 【やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合】市保健センターで申し込みが必要(子どもの場合、母子健康手帳持参)。
 【長期療養を必要とする疾病などのため医師より接種対象年齢の間、接種不可と指示されていた場合】医師が専用書式に証明し、市保健センターで事前申請すれば回復から2年間接種の対象となります(条件あり)。
 ①母子保健担当
 ●食育・健康講座(いずみりーダー養成講座) 8月18日、12月の午前10時(全9回)、キセラ川西プラザ他で。
 健康づくりや食育推進、ボランティア活動などについての講義や調理実習など。
 定員15人。費用2千円(材料費別)。
 ⑧8月11日までに電話で県伊丹健康福祉事務所 ☎785-7861へ。先着順。

8月の健康カレンダー

| 場所 | 項目 | 対象 | 日 | 時間 | 備考 |
|------------|-------------------------|--|------------------------|---|--|
| 市保健センター | 母子健康交付 | 医療機関で妊娠の診断を受けた人 | 開庁時間内随時 | 窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参 | |
| | モバマ(3日) | 妊娠している人。家族1人同伴可 | 14・21日 | 13:30~16:30 | 母子健康手帳持参。定員各10組。(初妊婦優先) |
| | ふれママ(3日) | 妊娠24週以降で第1子妊娠中が産後1か月健診を終えた4か月児未満とその保護者 | 25日 | 13:30~15:00 | 母子健康手帳持参。定員各6組(※は第1子に限る) |
| | モグモグ(3日) | 5・6か月児(離乳食開始の頃、初期の人向け) | 7・25日 | 9:30~10:45(9:15から受け付け)10:45~12:00(10:30から受け付け) | 定員各5組(第1子優先) |
| | 乳幼児発達相談(要予約) | 発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで) | | 日時は予約時に問い合わせてください | 小児科医・理学療法士・保健師による面接相談 |
| | 幼児の相談(要予約) | 言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前) | | 日時は予約時に問い合わせてください | 心理士・保健師による面接相談 |
| 機関 | 4か月児健診 | 個別に案内しています。 | | | |
| | 10か月児健診 | 令和元年10月生まれ | | | 詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人、まだ受け付けていない健診センターへ連絡してください。 |
| 市保健センター | 1歳6か月児健診 | 個別に案内しています。 | | | |
| | 3歳児健診 | 個別に案内しています。 | | | |
| 市保健センター | 健康度アップ相談会(生活習慣病に関する相談会) | 20歳以上 | 4日 | 受け付け9:30~11:15(要予約) | 体組成測定可(要予約)②健診・健康づくり担当 |
| | 歯科保健相談 | 幼児・一般・妊婦 | 27日 | 13:00~14:00 | 歯や口の相談(予約不要)。無料 |
| 県伊丹健康福祉事務所 | ふん便検査(検査) 検査(検査) | 一般 | 3・4・11・17・18・24・25・31日 | 9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091 | 指定容器が必要 |
| | HIV抗体検査(健康相談) | 希望する人 | 12・26日 | 9:00~9:45 ☎785-2371 ファクス777-4091 | 医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ |
| | 専門栄養相談(健康相談) | 希望する人 | 24日 | 13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091 | 難病・慢性疾患などの栄養食事相談 |
| | こころのケア相談(地域保健) | 希望する人 | 12日 | 13:00~15:00 ☎785-7874 ファクス777-4091 | 精神科医師による心の相談 |