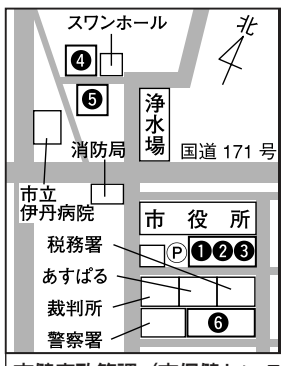
健康



市健康政策課（市保健センター）
❶母子保健担当
☎784－8034 ファクス 784－8139
❷健診・健康づくり担当
☎784－8080 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
☎784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【小児科】❹阪神北広域こども急病センター
☎770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【歯科】❺市口腔（こうくう）保健センター
☎・ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【眼科・耳鼻咽喉（いんこう）科】休日夜間急病診療所
☎06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30
▷日曜、祝日＝9：00～16：00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
0120－783－990

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785－9437 ファクス 777－4091

つながる・支える・いのちと心
相談窓口を紹介

つらい時や困った時に、不安や悩みを一人で抱えず誰かに相談してみませんか。また、周りで悩んでいる人のことも相談できます。相談窓口は左表の通り。

問❷健診・健康づくり担当。

◆乳がん検診（マンモグラフィー）　対象などは次の通り。

【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性（平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く）

【受診料】1千700円（満65歳以上は無料）【実施医療機関】▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばブレストクリニック（西台1）。

各医療機関へ直接、申し込みを。

【集団検診で受診】日程は右下表の通り。要予約。定員あり。

申❷健診・健康づくり担当へ。

相談窓口（7月1日現在）

相談窓口	電話番号	開設時間	内容
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	☎078－382－3566	月～金曜　18:00～翌8:30 土・日曜、祝日　24時間	心の健康相談を中心に、自殺予防につながる相談
神戸いのちの電話	☎078－371－4343	月～金曜　8:30～20:30 土曜　8:30～翌16:00／祝日　8:30～16:00 第2・3・4金曜　8:30～日曜16:00 （新型コロナウイルス感染症の影響により、日程などが変更となる場合があります。詳しくは「神戸いのちの電話」ホームページで確認を。）	抱えきれない程の悩みや不安・孤独の中にいる時、お電話ください。
自殺予防いのちの電話	0120－783－556	・毎月10日　8:00～翌8:00 ・8月末（予定）まで毎日　16:00～21:00（新型コロナウイルス感染症に関連して、日程などが変更となる場合があります。詳しくは「日本いのちの電話」ホームページで確認を。）	さまざまな困難や危機にあって、自殺をも考えておられる方の相談電話です。どうぞおひとりで抱えず、その苦しい気持ちを聞かせてください。
よりそいホットライン	0120－279－338	毎日24時間	自殺を考えるほど悩んでいる人のための電話相談
ひょうごっ子悩み相談センター（保護者も相談可）	0120－0－78310	毎日24時間（24時間子供SOSダイヤル）	いじめ、不登校、友人関係や進路、体罰だけでなく、子どものSOS全般について、児童生徒や保護者などのための相談

乳がん集団検診　日程と会場

月	日（曜日）	時間	会場
7	29日㈬	午前	防災センター
	31日㈮		
8	2日㈰	午前・午後	
9	4日㈮	午前	
	9日㈬		

◆胃がん・肺がん検診（アスベスト関連疾患検診）　日程と会場は左表の通り。

対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和56年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人を除く）▽喀痰（かくたん）検査（肺がん検診とセット）＝昭和46年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者を含む）。容器は事前に送付。痰をとって検診当日持参を。当日の問診の結果、受診できない場合あり。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。

肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料（肺がん検診料は必要）。

肺がん検診申込時に申し出を。

◆30歳代の健診　昭和56年4月1日～平成3年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施（要予約）。

▽日時＝9月16日㈬午前▽会場＝市保健センター▽検査項目＝血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診▽定員＝50人▽受診料＝1千100円。

◆国保特定・後期高齢者健診　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者には受診券を郵送します。4月以降の加入者は、❷健診・健康づくり担当に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分からない場合は❷健診・健康づくり担当へ。

【集団健診で受診】日程は▽9月30日㈬午後＝女性が先▽10月6日㈫午後＝男性が先。市保健センターで実施。定員各50人。無料。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査・大腸がん検診、前立腺がん検診（昭和46年3月31日以前生まれの男性のみ）も併せて受診できます（満65歳以上は無料）。大腸がん検診を希望する場合は健診日の1週間前までに申し込みを。

＊　＊

発熱や咳などの症状があるときは受診を控えてください。健（検）診は体調の良いときに受診してください。

申はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する健（検）診名、受診希望日、集団健診は被保険者証番号、追加検査・検診名（なければなし）を書いて、〒664・8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や下二次元コードから電子申請も可。先着順。健（検）診日の約10日前に受診案内を送付します（希望日に予約が取れない場合のみ、健診・健康づくり担当から連絡）。

問❷健診・健康づくり担当。

●高齢者肺炎球菌感染症予防接種（接種費用一部公費負担）　対象は、今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのない▽左上表の生年月日に該当▽60～64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある（身体障害者手帳か診断書持参）――接種希望者。

市予防接種券と健康保険証を持参。来年3月31日までに1回接種を。接種料4千円。

市内の実施医療機関で事前予約を。市外で接種を希望する場合は、市保健センターで要事前申請。

問市保健センター☎784・8034。

●いたみAED使用協力応援団協力事業者を募集　AEDの活用を促進し、さらなる安全・安心の確保を図るため、民間事業者が設置しているAEDを緊急時に市民が利用できるよう協力できる事業者を募集します。

応募のあった民間事業者を「AED使用協力応援団」として登録し、ステッカーを交付。市ホームページに掲載します。

問市健康政策課☎784・8080。

胃がん肺がん検診　日程と会場

月	日（曜日）	会場
9	10日㈭A	サンシティホール★
	26日㈯B	防災センター
10	1日㈭A	野間笠松センター★

受付時間は午前9～11時（★は午前9時半から）。Aは男性、Bは女性が先に受診。

高齢者肺炎球菌ワクチン対象者

昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ
25年4月2日～26年4月1日生まれ
20年4月2日～21年4月1日生まれ
15年4月2日～16年4月1日生まれ
10年4月2日～11年4月1日生まれ
5年4月2日～6年4月1日生まれ
大正14年4月2日～15年4月1日生まれ
9年4月2日～10年4月1日生まれ

育児相談・授乳指導など
産後ケア事業

市は、市に住民票があり、産後十分なサポートが得られないなど利用条件を満たした人を対象に育児相談・授乳指導などの支援を行う「産後ケア事業」を行っています。詳しくは次の通り。

◎宿泊型

【内容】▷入院延長型＝市立伊丹病院または近畿中央病院で分娩後の入院を延長▷再入院型＝市立伊丹病院で分娩し退院後、産後28日以内に再度入院（第1子に限る）。

【費用】1泊7000円（再入院の場合、1泊目のみ1万4000円）。（※）

【利用上限】6泊7日まで。

◎通所型

【内容】産後4カ月未満の母子に対し、伊丹シティホテルで4時間、助産師によるケア

【費用】6200円（1回限り）。（※）

申妊娠34週以降申請可。利用希望日の1週間前までに市保健センター☎784－8034へ。面接あり。

※多胎や所得により追加料金や減免が生じる場合あり。

定期予防接種
受け忘れはありませんか

定期予防接種は、安全に効果が得られるよう、それぞれ対象年齢が決められており、対象年齢が過ぎると公費（無料）で接種できなくなります。

予防接種を受ける場合は、必ず市内実施医療機関で事前予約を。

市外医療機関で予防接種を希望する場合や長期療養または緊急事態宣言の外出自粛で予防接種を受ける時期を逃した人は市保健センターへ相談を。

市保健センター☎784－8034