

健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子健康担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎ ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「**いたみ健康・医療相談ダイヤル24**」☎0120-783-990
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

2年に1回忘れずに受診を

乳がん検診(マンモグラフィ)

対象などは次の通り。
【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中などの人を除く)。
【受診料】1千700円(満65歳以上は無料)【実施医療機関】市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。
 各医療機関へ直接、申し込みを。
【集団検診で受診】日程は下表の通り。要予約。定員あり。
【健診・健康づくり担当】 胃がん・肺がん検診(アスベ

胃がん・肺がん検診(アスベ)

月	日(曜日)	時間	会場
7	17日(金)	午前	防災センター
	29日(水)		
	31日(金)		
8	2日(日)	午前・午後	

月	日(曜日)	会場
9	10日(木)A	サンシティホール★
	17日(木)B	防災センター
	26日(土)B	

受付時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。

◆**30歳代の健診** 昭和56年4月1日~平成3年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施(要予約)。
 ▷日時7月18日(土)、9月16日(水)。いずれも午前▽会場市保健センター▽検査項目血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診▽定員各50人▽受診料各1千100円。

◆**国保特定・後期高齢者健診** 対象は40歳以上の市国保加入者その後期高齢者医療制度被保険者。
 市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は受診券を郵送しています。4月以降の加入者は、**②健診・健康づくり担当**に受診券の請求

健康の維持に ボディバランス測定会

いたみボディバランス測定会は、体重を量るだけではない体を構成する筋肉量や体脂肪率の計測を実施します。測定会の参加者で1回目の測定結果より2回目の測定結果で数値改善(初めから良い人は維持)した人全員に千円分の商品券をプレゼントします。日時などは次の通り。
【日時・会場】 下表の通り
【対象・定員】 第1・2回の両測定会に参加できる20歳以上の市民500人(ペースメーカーなど医療用電子機器を装着している人は参加不可。また妊娠中の方は効果が判定できないため、商品券の贈呈は不可)
【参加料】 無料

同測定会は、いたみ健康チャージポイントの対象事業です。詳しくは市ホームページ(二次元コードから読み取り可)から確認を。
 囲電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。



いたみボディバランス測定会 日程と会場

測定(1回目)	時間	会場	測定(2回目)	時間	会場
8月28日(金)	午前・午後	市保健センター	11月27日(金)	午前・午後	市保健センター
8月31日(月)			11月30日(月)		
10月17日(土)			来年1月23日(土)		

7月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時	窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参	
	もぐすくくま教室(申し込みは1日から)	妊娠している人。家族1人同伴可	10・17日	13:30~16:30	母子健康手帳持参。定員各10組。(初妊婦優先)
	モグモグ離乳食教室(申し込みは1日から)	5・6か月児(離乳食開始の頃、初期の人向け)	10・28日	9:15~10:45、10:30~12:00	定員各5組(第1子優先)
	乳幼児発達相談(要予約)	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時は予約時に問い合わせください		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談(要予約)	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)	日時は予約時に問い合わせください		心理士・保健師による面接相談
子育て相談(要予約)	育児に関して悩んでいる人	6・13・20・27日	日時は予約時に問い合わせください		
4か月児健診					個別に案内しています。
機関	10か月児健診	令和元年9月生まれ			日時直接、実施医療機関に問い合わせください
市保健センター	1歳6か月児健診				個別に案内しています。
	3歳児健診				
	健康度アップ相談会(生活習慣病に関する相談会)	20歳以上	27日	受け付け9:30~11:15(要予約)	体組成測定可(要予約)②健診・健康づくり担当
市保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	30日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便水検査(検水所)	一般	6・7・13・14・21・28日	9:00~11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査(健康管理課)		8・29日	9:00~9:45 ☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	肝炎ウイルス検査(健康管理課)	希望する人	27日	13:30~15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
	専門栄養相談(健康管理課)		27日	14:00~15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	こころのケア相談(地域保健課)		2日		

受診方法などは次の通り。
【市内実施医療機関で受診】 直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分からない場合は**②健診・健康づくり担当**へ。
 * 囲はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健診(検診名)、受診希望日を書いて、〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。
 電話や下記次元コードから電子申請も可。
 先着順。健(検)診日の約10日前に受診案内を送付します(希望日に予約が取れない場合のみ、健診・健康づくり担当から連絡)。

54年4月1日生まれの男性【費用】無料【受診方法】検査希望者は市保健センターで手続き後、「クーポン券」を交付。職場健診か人間ドックを受診する医療機関や国内の実施医療機関へ提出し、風疹の抗体検査を受診。検査の結果、風疹の抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん(MR)ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。
 囲市保健センター☎784-8034

産前も産後もママ同士で語ろう

ママ同士の交流会や身体計測、リラック、育児相談などの「ぶれママ&ふれっしゅママのつどい」を開催します。日時などは次の通り。
【日時】 7月28日(火)午後1時半
【会場】 市保健センター
【対象・定員】 ▷妊娠24週以降で第一子を妊娠中の人▷産後1カ月健診終了4カ月未満の赤ちゃんとその保護者。各6組。
【参加料】 無料(母子健康手帳、バスタオル1枚、マスク(大人のみ)、筆記用具持参)
 囲7月6~15日に市保健センター☎784-8034へ。先着順。

マダニに注意

春から秋にかけて、マダニの活動が活発になります。マダニにかまれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)を引き起こす恐れがあります。感染すると、発熱や嘔吐、下痢などの症状が現れ、重症化すれば死亡することもあります。
 長袖長ズボン着用して腕や足首など肌の露出を控えましょう。また、帰宅後は上着や作業着などを家の中に持ち込む前に、ガムテープなどで服に付いたマダニを取り除きましょう。
 マダニにかまれたら、無理に取り除かず、医療機関を受診してください。
 囲市健康政策課☎784-8003
 4、県伊丹健康福祉事務所健康政策課☎785-2371。