

健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
 休日・夜間の診療
 【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎・ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00
 (受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30
 ▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

2年に1回受診を

乳がん検診(マンモグラフィ)

対象などは次の通り。
 【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中などの人を除く)【受診料】1千700円(満65歳以上は無料)【実施医療機関】
 ▼市立伊丹病院▼近畿中央病院

乳がん集団検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
7	8日(水)	午前	防災センター
	9日(木)		
	17日(金)		
	29日(水)		
	31日(金)		

【車塚3】▽ばばブレストクリニック(西台1)。
 各医療機関へ直接、申し込みを。
 【集団検診で受診】日程は左表の通り。要予約。定員あり。
 ②健診・健康づくり担当

胃がん肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
8	26日(水)A	防災センター
	10日(木)A	サンシティホール★
9	17日(水)B	防災センター
	26日(水)B	

受付時間は午前9~11時(★は午前9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。

喫煙者を含む)。当日の問診の結果、受診できない場合あり。
 受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円▽胃がん検診1100円(郵送料別。痰が出なかった場合の検査料は返金不可)です。満65歳以上は無料。
 肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料(肺がん検診料は必要)。
 肺がん検診申込時に申し出を。

◆30歳代の健診 昭和56年4月1日~平成3年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施(要予約)。
 ▼日時7月3日(金)・18日(土) いずれも午前▽会場市保健センター▽検査項目血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診▽定員各50人▽受診料各1千100円。
 ◆国保特定・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。

いたみびょういん 骨髄外科センター長

林潤三

脊椎外科センターでは、2人の日本脊椎病学会指導医が手術を担当しています。坐骨神経痛や手足の不全麻痺など頸椎や腰椎が原因の疾患を中心に、年間の脊椎手術件数は、200件前後と豊富な件数となっています。同センターの特徴は、安全



性向上のため運動誘発電位を用いた術中モニタリングシステム

を脊椎手術全例に用いているところ。また手術の低侵襲化を目的として、側方経路椎体間固定術や経皮的椎弓根スキューなどの新しい手技を積極的に取り入れており、今後も医療水準の向上に努めてまいります。

延長申請が必要です

感染症の自粛期間に 定期接種機会を逃した人

定期接種は、健康な時に早めに接種することをお勧めします。ただし新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う外出自粛で定期接種を逃した人は、事前に市保健センターに申請してください。認定されると接種期間を延長します。対象などは次の通り。
 【対象】定期接種について外出自粛などにより接種時期を逃した人
 【延長期間】認定日より▷子どもの定期接種=2年間▷高齢者肺炎球菌感染症=1年間
 【持ち物】印鑑、子どもの場合は母子健康手帳、高齢者の場合は予防接種券。
 やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合は、事前申し込みが必要です。
 市保健センター☎784-8034



食中毒を予防するには次の三原則が重要です。

- ①「菌を付けない」菌を食品に付けないために石けんで手洗いを小まめにしてください。また、調理器具などもしっかりと洗浄と乾燥を行ってください。
- ②「菌を増やさない」常温で保存するのが向かない食品はすぐ冷蔵庫で保存してください。また、調理した料理は熱いうちに食べるようにしてください。
- ③「菌をやっつける」調理の際は、しっかりと食品を加熱し、菌やウイルスを殺菌してください。

食中毒に注意

食中毒は死に至ることもあり、注意が必要です。食中毒かもしれないと感じたら、速やかに医療機関を受診しましょう。 伊丹市健康福祉事務所食品業務衛生課☎785-7463。

血糖コントロールで 血管を守ろう 血糖値改善セミナー

血糖値の基本や高血糖の予防を調理実習も交え、学びます。
 【日時】6月30日、7月7・14日の火曜(全3回)午前10時
 【会場】スワンホール
 【対象・定員】30~69歳20人
 【参加料】700円程度(食材費込み)
 申電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

女性のがん・肝炎ウイルス 検診無料クーポン券

次の対象者(4月20日時点の市民。年齢は4月1日現在)に無料クーポン券を送付しています。
 対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。
 4月以降でクーポン券交付の前に受診した人は自己負担金の還付が受けられます(人間ドックなどは不可)。
 健診・健康づくり担当☎784-8080



【6月の集団健診は中止】6月26日(金)・29日(月)の集団健診は中止です。詳しくは市ホームページで確認してください。
 * 囲はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健(検)診名、受診希望日を書いて、〒664-8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や下二

丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や下二