

あなただからできることがある

ボランティアを始めよう

ボランティア活動は、関心のあるテーマやできそうなことから始められる身近な活動です。地域や社会をより良くしたり自分を豊かにしたりする力も持っています。ボランティア・市民活動センターは、皆さんの「想い」を活動につなぐサポートをします。問い合わせはボランティア・市民活動センター ☎780・1045へ。

ボランティア活動ってなんだろう？

ボランティアの語源はラテン語の「Voluntas」であると言われていて、その意味は「自由意志・自ら進んでやる」というものです。

「いつでも、誰でも、気軽に、楽しくできる」ことがボランティア活動です。さまざまな人との出会いを通して多くのことを学んだり、学んできたことを活動で生かしたりしながら自分に合ったボランティア活動を見つけましょう。

どんなことができる？

ボランティアは次のような活動があります。

ボランティア活動

- 「高齢者・障がい者を対象に」▽寝たきりや一人暮らしの高齢者の見守り、訪問活動▽車いすなどの移動補助▽点訳▽朗読▽手話……など。
- 「子どもなどを対象に」▽レクリエーション活動▽手作り工作……など。
- 「自然環境を守るために」▽清掃▽リサイクル▽動物保護活動……など。
- 「安全・安心なまちづくりのために」▽防災▽防犯▽交通安全活動……など。

ボランティア活動で大事なこと

「自分の意志で行う」強制や義務で行うものではありません。自分の考えで参加すること、人の心に働きかける力が生まれます。



ボランティア・市民活動センター窓口

福祉サポーター受け入れ機関の声

特別養護老人ホーム ケイメゾンときめき
障害者通所支援施設 いたみ杉の子ゆうゆう

多くのボランティアが、利用者の話し相手やレクリエーション時の車いすの介助、洗濯物置き、施設の花壇の手入れなどを通して、利用者、職員とのふれあいの時間を大切に生き生きと活動してくれています。

資源ごみの廃品回収イベントの手伝いをお願いしています。利用者とのコミュニケーションをとりながら作業の手伝いや地域の人との交流が図れ、利用者も楽しみにしています。また施設行事をサポートしてもらい助かります。

福祉サポーターの声

- ▷福祉施設のサポートを楽しむと同時にポイント付与は活動をするうえで励みになります。
- ▷福祉サポーターの活動をすることで、リズムが整い生活の張り合いが出ます。
- ▷人の役に立っていることがうれしいです。
- ▷話し相手をすれば利用者が笑ってくれ「ありがとう」「今度はいつ来る？」と言ってくれるのがうれしいです。

「自分のためではない」お金や自己満足が目的ではありません。他人や社会のために取り組みましょう。

活動で貯める福祉サポーターポイント

福祉サポーターポイントは、市が福祉サポーター受け入れ機関として登録している介護施設や障がい者施設などで福祉サポーター活動(ボランティア)を行った人にポイントを付与する仕組み(下図)です。ポイントは1時間で1ポイント(1日2ポイント上限)で付与されます。



小児用スモッグを作るボランティア

活動の流れ (図)



登録申請

ボランティア・市民活動センターの窓口で登録申請(要保険加入)

登録

活動について説明を聞き活動手帳を受け取る

活動

受け入れ機関へ連絡し活動開始。活動後に受け入れ機関で活動手帳にスタンプをもらう

ポイント交換

貯まったポイントをボランティア・市民活動センターの窓口で交換申請(年度に1回のみ)

り交換(左上二次元コードから読み取り可)や寄付をすることができます(年度に1回のみ)。▽助成金に交換(いたみんポイント(市内で使える共通ポイント。1ポイント1円)に交換)▽健康福祉基金に寄付。

「ハチマルニーマル」8020運動「達成者」



263人を表彰

- 80歳で20本の歯を残そうという「8020運動」。伊丹市歯科医師会と市は、次の達成者を表彰しました(敬称略。順不同)。
- 相川典子、赤木健二、秋吉太栄子、足立和雄、荒井清子、荒川正子、荒川勝、荒木貞夫、荒木昌子、荒西百合子、荒谷洋志、有村カズ子、有本経雄、飯笹時枝、五十嵐アヤ子、井口秀子、井窪博子、池田成實、池田美美子、池永祝子、石飛百合子、石橋吉春、石原文雄、石本百合子、猪塚良樹、井手久男、伊藤サチ子、稲垣隆子、稲積廣美、稲葉功、入佐勝三、岩原ミヤ子、植田信正、植村スエ子、宇治田從、後中真、尾石サエ子、大倉信子、大倉正在、大崎倫子、大路唯彦、太田泰男、大谷潤子、大槻達子、大野恭子、大橋一郎、小山禎子、大町恒信、岡常子、岡嶋幸子、岡田清志、岡田末子、桶谷代志子、小野政子、小野寺千代子、甲斐盛彦、甲斐田よし子、鍛冶村勇、片岡勝治、片岡保、片岡博、加藤純一、金井愛子、金本和枝、嘉陽八重子、川口徑子、河本典子、菊池道子、木佐寿枝、北岡幹雄、木下しま子、木村幸江、木村悧一、木本晴美、吉良みさる、楠田成志、楠木鈴子、工藤ケサヨ、國枝琳エ、藏前和夫、栗山晏、車田清美、黒木平治、桑山和彦、小泉雄次、児玉シマ子、児玉忠士、小早健介、小早宮子、近藤雅子、近藤泰之、境山美世子、坂上敏郎、阪谷みゑ子、阪本正明、佐々木典子、佐藤朱美、佐藤安孝、鯖田昌代、澤部勝、柴田勇、嶋本正治、東海林恭子、庄野新吉、志波良次、新宮早百合、末峰喜一郎、砂田節子、砂辺茂、大社昂、平原光、高垣直俊、高田純一、高橋紀久子、高橋三郎、高橋敬、高橋征司、高橋信夫、高原正明、高山富三郎、瀧田啓子、田藏由子、竹内恵子、竹崎幸枝、武田勝
- 竹谷泰男、田里友佳、多田国昭、多田妙子、橋谷子、辰巳功三、田中和子、田中由美、谷口宮子、田畑則一、田原成高、玉本博、田村紘子、田村祐司、團栗美登里、丁子祥秀、辻本正彦、津田三男、津田義子、筒井一吉、筒井静江、出口三三、寺本枝美子、土井恵子、藤繁、轟正利、冨永勇、中井幸子、中井二郎、長井富子、中川勝、中澤勲、長澤年子、永田剛正、長田美知榮、中務勝子、中務真年、中村昭長、中村春雄、西義一、西川克彦、西川康子、西川義博、西澤洋子、西田洋子、西谷憲和、西村拓治、西本清孝、生和紀二、練尾勝正、野口祐一、野中初子、羽化節子、橋間春美、橋本昌志、橋本智世子、長谷川詩都子、服部英雄、濱田泰子、早川登美子、林勝子、林繁樹、原田脩二、原田智恵子、日高郁代、平井真由美、平尾和道、平片啓子、平野茂行、平野英雄、福井照子、福田祐三、福岡徳、福家宏和、藤田トキ子、藤山井竜、藤原明朗、古山正昭、星野紘子、細川靖子、本田スエ子、本田博一、前川倉子、前田隆英、前田弘康、前田文江、前田好子、榎岡福枝、松尾佳英子、松田治子、眞邊環、丸井栄子、丸野清、三浦良二、三廉富也、水上通子、南チエ子、美濃廣之、宮越信秀、宮崎展一、宮崎裕幸、宮田孝一、宮谷重徳、宮森邦智、村上壽子、森勝美、森八重子、森玲子、盛田ユミ子、森本コハル、森本博信、屋島広満、保田多恵子、安田みつ恵、安田淑子、柳川マイ子、柳川芳子、柳本豊子、山岡トヨ子、山岡三芳、山川文子、山先信吾、山崎初夫、山本一枝、山本喜興士、山本稔子、山本久栄、山本幸雄、山森香澄、吉植ミチコ、吉岡待男、吉川維久子、吉田季喜代、若村チヨ、鷺尾園子、和田久子、渡部澄子、和田守登志子。