

健康



市健康政策課(市保健センター)
①母子保健担当
 ☎784-8034 [ファクス] 784-8139
②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 [ファクス] 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 [ファクス] 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 [ファクス] 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎ [ファクス] 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00
 (受け付けは11:30まで)
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 [ファクス] 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 [ファクス] 777-4091

受診しましょう 国保特定 後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。
 市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は受診券を郵送しています。4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

未受診の人には担当から電話で受診案内をする場合があります。受診方法などは次の通り。
【市内実施医療機関で受診】
 直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分からない場合は②健診・健康づくり担当へ。

【6月の集団健診は中止】6月5日(金)・7日(日)・26日(金)・29日(月)の集団健診は中止です。詳しくは市ホームページで確認してください。
【6つの役割を果たします】
 認定看護師は約10カ月間の教育課程を経て、実践・指導・相談の3つの役割を果たします。同院は、家族支援専門看護師と11領域12人の認定看護師が在籍し、入院・外来の患者や家族が満足できるように専門性の高い看護を提供しています。

いたみびょういん 伊丹市立伊丹病院
 看護部長 竹原 三千代
 市立伊丹病院には、396人の看護職員が勤務しています。さまざまな専門技術を持った多数の看護職員の中から専門看護師と認定看護師を紹介いたします。
 専門看護師は2年間の教育課程を経て、実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究などを行います。



認定看護師は約10カ月間の教育課程を経て、実践・指導・相談の3つの役割を果たします。

30歳代の健診 日程

月	日(曜日)	時間
6	2日(火)	午前
7	3日(金)	
7	18日(土)	

【対象】昭和56年4月1日、平成3年3月31日生まれの人
 ◆30歳代の健診 日程は左表の通り。

胃がん・肺がん検診(アスベスト関連疾患検診) 日程と会場は下表の通り。
 対象は▽胃がん・肺がん検診(昭和56年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット)▽昭和46年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者を含む)。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
6	1日(月)	人権センター
	11日(木)	防災センター*
	28日(日)	
7	6日(月)	防災センター

受付時間は午前9時~11時。Aは男性、Bは女性が先に受診。※は乳がん検診(要申し込み)も実施

【会場】市保健センターで実施(要予約)【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。希望者に栄養相談や体組成測定あり。保育士による保育サポートあり【定員】各100人【受診料】各1千100円。
 * 囲はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健(検)診名、受診希望日(第2希望まで)を書いて、〒664-8503 伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や右二次元コードから電子申請も可。先着順(健診)診日の約10日前に受診案内を送付します(第1希望日に予約が取れない場合のみ、健診・健康づくり担当から連絡)。
 ◎健診・健康づくり担当。
 ★乳がん検診(マンモグラフィ)【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く)【受診料】1千700円(満65歳以上は無料)【実施医療機関】市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。
 各医療機関へ直接申し込みか市の集団検診(要予約)で受診を。
 【集団検診】日程は右表の通り。
 ◎健診・健康づくり担当

延長申請が必要です 感染症の自粛期間に 定期接種機会を逃した人



定期接種は、健康な時に早めに接種することをお勧めします。ただし新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う外出自粛で定期接種を逃した人は、市保健センターに申請してください。認定されると接種期間を延長します。対象などは次の通り。
【対象】3月以降の定期接種について外出自粛により接種時期を逃した人
【延長期間】認定日より▷子どもの定期接種=2年間▷高齢者肺炎球菌感染症=1年間
【持ち物】印鑑、子どもの場合は母子健康手帳、高齢者の場合は予防接種券。
 やむを得ず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合は、事前申し込みが必要です。
 市保健センター☎784-8034

AED使用協力を 協力事業者を募集

AEDの活用を促進し、さらなる安全・安心の確保を図るため、民間事業者が設置しているAEDを緊急時に市民が利用できるよう協力できる事業者を募集します。
 応募のあった民間事業者を「いたみAED使用協力応援団」として登録し、ステッカーを交付。市ホームページに掲載します。
 ◎市健康政策課☎784-8080

6月乳がん集団検診 日程と会場

日(曜日)	時間	会場
11日(木)	午前※	防災センター
28日(日)	午前※	
	午後	

※は胃がん・肺がん検診(要申し込み)も実施

コレステロール 下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。
【聞くコース】▷6月4日・11日の木曜▷9月29日、10月6日の火曜
【※食べるコース】▷10月13・20日の火曜
 いずれも各コース全2回、午前10時。
【会場】スワンホール
【参加料】無料(※は調理実習の材料費として各700円程度)
【対象・定員】30~69歳各20人
 囲健診・健康づくり担当☎784-8080へ。先着順。

3カ月で3kgダイエット教室

脂肪を減らして筋肉アップ
【日時】6月3・10日、7月1・8日、8月5日、9月2日の水曜(全6回)午前9時半
【会場】市保健センター
【内容】体力測定・筋力トレーニングの紹介など
【対象・定員】30~64歳で体脂肪の減少を希望し、運動制限のない市民(全6回参加できる人)15人程度
【参加料】無料
 囲5月20日までに電話で健診・健康づくり担当☎784-8080へ。体の状態を聞き取りします。希望者多数の場合は抽選。