

お茶とおしゃべり「こころカフェ」
 回 5月17日(日)10:00 所&男女共同
 参画センターこころ ☎781-5516
 回 テーマ「『らしさ』って何だろう？」
 費無料 ⑤

笹原公園「蝶の観察会」
 回 5月17日(日)10:00(雨天中止) 費無
 料(あれば捕虫網持参) ⑤ 園同公園
 運営委員会の山本さん

懐かしの歌を皆で歌おう
 回 6月5～27日の金曜(全4回) 19:00
 所 ラスタホール 回 懐かしの叙情歌、
 流行歌、童謡などを歌う ④30人 費
 3400円 園同ホール ☎781-8877へ。
 ⑤

海外紀行～中国・満州へ
 回 6月10日(水)14:00 所&男女共同
 参画センター ☎781-8877 回 中国東北部の旅
 について旅行体験や写真などを交えて
 話す ④30人 費無料 ⑤ ⑥

いきいきシルバーのつどい
 回 6月14日(日)13:30 所 さららホール
 回 高齢者の生きがいづくりを目的に交
 流を図る ④65歳以上70人 費300円
 園 5月10日から同ホール ☎770-9500
 へ。⑤

趣味・芸術

季節のフラワーアレンジメント
 回 6月2日(火)10:00 所 さららホール
 ④20人 費2400円 園 5月5日から同
 ホール ☎770-9500へ。⑤

玉突(ピリヤード)初心者教室
 回 6月4日～7月23日の木曜(全8回)
 13:00 所 神津福祉センター ④60歳
 以上20人 費無料(保険代別。運動の
 できる服装・靴持参) ⑤⑥に必要事
 項を書いて、5月21日(必着)までに
 〒664-0842森本1-8-19神津福祉セ
 ンター(☎777-1022)へ。⑤

自彊術講座
 回 6月5日～7月31日の金曜(全6回)
 10:00 所 さららホール 回 自分で自
 分の身体を鍛える健康体操 ④15人
 費3000円 園 5月8日から同ホール ☎
 770-9500へ。⑤

こころの減災ヨガ「椅子ヨガ」
 回 6月5～19日の金曜(全3回) 13:30
 所 男女共同参画センターこころ 回

呼吸法や災害時に役立つ心身のリラ
 ックス法などを学ぶ ④20人 費無料
 園 5月1日から同センター ☎781-
 5516へ。⑤ 回 1歳～就学前6人(1
 回300円。要予約)

一般陶芸教室(6月度)
 回 6月6～27日の土曜(全3回) 10:00
 所 神津福祉センター ④中学生以上20
 人 費無料(材料費別) ⑤⑥に必要
 事項を書いて、5月23日(必着)まで
 に〒664-0842森本1-8-19神津福祉セ
 ンター(☎777-1022)へ。⑤

講座・講演

花の育て方講座(みどりの相談)
 回&回 5月21日=「上品な白山吹を
 楽しむ」 28日=「フジバカマを楽し
 む」。いずれも木曜13:30 所 スワンホ
 ール 費無料 ⑤ 園 市みどり自然課
 ☎780-3521

演劇ラボラトリー
 回 6月～来年3月の19:00(全40回)
 所 アイホール ④18歳以上15人 費4
 万円 園 所定の応募用紙(同ホール☎
 からダウンロード可)に必要事項を書
 き、84円切手貼付の返信用封筒1通と
 作文(400字程度)、写真を添えて、5
 月20日までに直接か郵送(必着)で〒
 664-0846伊丹2-4-1アイホール ☎782-
 2000へ。選考あり

茶道入門講座
 回 6月5～26日の金曜(全4回) 10:00
 所 東り いたみホール 回 お点前を楽
 しく学ぶ ④20人 費3000円 園 5月
 11日から ⑤ 市文化振興課 ☎784-8043
 へ。⑤

工芸センター「手織講座」
 回 6月24日～8月6日の10:30(全14
 回) 回 裂いた布を「よこ糸」として
 使用する裂織を中心に手織を学ぶ ④
 20人 費4万2000円(材料費など別)
 園 5月15日から同センター ☎772-
 5557へ。⑤

伊丹想流劇塾(マスターコース)第4期
 回 6月24日～来年1月27日の水曜(全
 8回) 19:00 所 アイホール ④8人
 費2万4000円 園 所定の応募用紙(同
 ホール☎からダウンロード可)に必要
 事項を書き、84円切手貼付の返信用封

筒1通と「身辺雑記」(1200字以内)を
 添えて、5月8日までに直接か郵送(必
 着)で〒664-0846伊丹2-4-1アイホ
 ール ☎782-2000へ。二次審査あり

工芸センター「丹波焼陶芸講座」
 回 6月26日～8月7日の金曜(全7回)
 13:30 回 一般には市販されていない
 丹波の土を使い、丹波焼作りを学ぶ
 ④20人 費1万4000円(材料費など別)
 園 5月15日から同センター ☎772-
 5557へ。⑤

伊丹ジュエリーカレッジオープン講座
 回 7月12日～8月30日の日曜(全8回)
 14:00 所 工芸センター 回 ジュエリ
 ー制作の一つ、石を留める「石留」の
 技法を学ぶ ④20人 費1万6000円
 (材料費など別) 園 5月15日から同
 センター ☎772-5557へ。⑤

工芸センター「染色講座」
 回 7月21日～8月1日の10:30(全4
 回) 回 本藍染工房での染色実習から
 製藍の方法などを講義や実習を通して
 詳しく学ぶ ④天然染色経験者17人
 費1万6000円(材料費など別) 園 5
 月15日から同センター ☎772-5557
 へ。⑤

スポーツ

土曜ローラースケート教室
 回 5月9・23日の土曜11:00 所 ロー
 ラースケート場 ④各15人程度 費1
 回500円 園 同スケート場管理棟 ☎773-
 0081へ。⑤

5×5(ゴーゴー)ビンゴ大会
 回 5月23日(出)13:30 所 緑ヶ丘体育館
 ④各スポーツクラブ21から3チームま
 まで(4人1組) 費1人100円 園 5
 月11日までに直接、市役所4階のスポ
 ーツ振興課(☎784-8088)へ。⑤

つ の る

伊丹市社会福祉協議会臨時職員
 6月からボランティアや市民対応、相
 談受け付け、その他庶務などの業務が
 できる1人を。勤務は9:00～17:30の
 週5日。日給7700円 園 市販の履歴書
 に必要事項を書いて、5月15日までに
 直接か郵送(必着)で〒664-0014広
 畑3-1伊丹市社会福祉協議会(☎779-

8512)へ。面接あり

相 談

保護者対象個別相談会

回 5月23日(出)13:00～16:00(1組約50
 分) 所 スワンホール 回 子どもの進
 路や自立などの相談 ④15～39歳の保
 護者3組 費無料 園 5月21日までに
 青少年センター ☎779-5661へ。⑤

「伊丹だより」 ケーブルテレビ

市 広 報 番 組
 週替わりで放送
 デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、
 17:30、21:30に放送
 【4月27日号】トピックス「熊谷守一展わたし
 はわたし」昆虫館のチョウ【5月4日号】
 2019年6月17日号の再放送。「伊丹シテイ
 フィルハーモニー管弦楽団ファミリーコンサ
 ート」【11日号】2020年2月17日号の再放送。「伊丹シ
 ティフィルハーモニー管弦楽団名曲コンサート」。

ベイ・コミュニケーションズ ☎06-6417-7892
 「伊丹だより」ホームページ
[http://baycom.jp/service/cable_tv/comm
 unity/itamidayori/](http://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/)

79.4「ハッピーエフエムいたみ」

メガヘルツ
 市提供番組 適時緊急
 情報配信 HAPPY
 79.4 ITAMI
 ▶ラジオ de 広報伊丹(毎日19:00)
 ▶伊丹通信(月～金曜8:15/18:10)
 ▶ことばの花束(月～金曜9:50/15:50)
 ▶伊丹市役所なんでも質問箱(火曜9:00/
 13:30・土曜11:45)
 ▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/13:30
 ・日曜11:30)
 ▶未来を託すづくり(第2・4木曜9:00/
 13:30)
 ▶中心市街地駐輪駐車場情報(土・日曜13:15)
 ▶市長の部屋～ふじわラジオ(第2日曜9:00/
 翌金曜19:20/翌土曜18:00)
 ▶月刊 市高インフォメーション(第3日曜
 9:00)

お便りやリクエストも
 受け付け中!
 〒664-8558エフエムいたみ
 Eメール happy@itami.fm
 フォックス785-4161
 ホームページ
<http://www.itami.fm/>



廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収

回収日は下表の通り。回収時間はいずれも
 9:00～10:30。
 園 市環境クリーンセンター ☎782-0968

回収場所	回収日
西センター※、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
さららホール、女性・児童センター	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、く らしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜

※6月から西野大谷公園に変わります

支払いが難しい人は相談を 各種猶予制度について

国民健康保険税の猶予制度

▷本人か家族が感染したことにより国民健康保険税を一時的に納付できない▷納付により事業の継続や生活の維持が困難になる恐れがある—場合、最大で1年間、納税などを猶予できる場合があります。

市国保年金課(徴収グループ)
☎744-0436

水道料金など納入の相談

収入が大幅に減少したなどの事情により水道料金・下水道使用料の支払いが難しい人を対象に相談を受け付けています。

市上下水道局水道サービスステーション
☎783-1601

後期高齢者医療制度保険料の猶予制度

▷失業などにより所得の著しい減少があった▷他の被保険者や世帯主の死亡などにより世帯所得が軽減判定基準以下になった—場合、保険料の減免や一定期間保険料の徴収が猶予できる場合があります。

市後期医療福祉課 ☎784-8041

介護保険料の減免および徴収猶予制度

▷生計を主として維持する人の死亡などにより収入が著しく減少した▷事業、業務の廃止か休止により収入が著しく減少した—などの場合、保険料の減免や一定期間保険料の徴収が猶予できる場合があります。

市介護保険課 ☎784-8037

国・市税の納付延期と猶予制度など

【税金の手続き期限延期】

期限までに①個人・法人市民税②固定資産税③軽自動車税④市たばこ税⑤国税—などの納税や手続きができない場合は相談を。

【⑥市税の猶予制度】

▷財産に相当な損失が生じた▷本人か家族が感染した▷事業を廃止か休止した▷事業に著しい損失を受けた—場合は相談を。

【⑦軽自動車税の郵送による手続き】

原動機付自転車の標識交付や軽自動車税の障がい者減免手続きを郵送で受け付けます。必要書類などは市ホームページ(二次元コードから読み取り可)で確認を。

①③④⑦は市市民税課 ☎784-8022 ②は市資産
税課 ☎784-8023 ⑤は伊丹税務署 ☎779-6121 ⑥
は市徴収課 ☎784-8026

