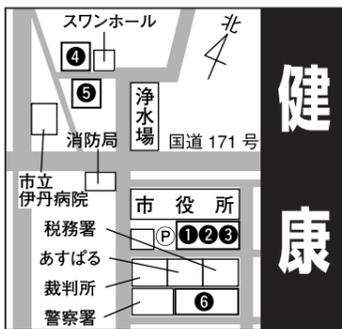


連休中の応急診療一覧

科目	日時	会場
内科	5月2日	午後6時～9時
	5月3～6日	午前9時～正午、午後6～9時
小児科	5月2日	午後3時～翌午前7時
	5月3～6日	午前9時～翌午前7時
歯科	5月3～6日	午前9時～正午
眼科	5月3～6日	午前9時～午後4時
耳鼻咽喉科	5月2日	午後6時～9時
	5月3～6日	午前9時～午後4時

連休中 休日応急診療

開設日時などは、左表の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。急病の際の救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」0120・783・990へ。市保健センター ☎784・8034



市健康政策課 (市保健センター)
 ①母子保健担当 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当 ☎784-8080 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00～21:00▷日曜、祝日=9:00～12:00/18:00～21:00
【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30
【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎・ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00～12:00 (受け付けは11:30まで)
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00～16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00～20:30▷日曜、祝日=9:00～16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

◆**胃がん・肺がん検診(アスベスト関連疾患検診)** 日程と会場は左下表の通り。対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和56年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人を除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) 昭和46年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が60以上である人(過去における喫煙者を含む)。当日の問診の結果、受診できない場合あり。受診料は▽胃がん検診 500円▽肺がん検診 100円▽喀痰検査 400円(郵送料別。痰が出なかった場合の検査料は返金不可)です。満65歳以上は無料。肺がん検診に併せて、アスベ

◆**乳がん検診(マンモグラフィ)** 【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く) 【受診料】1千700円(満65歳以上は無料) 【実施医療機関】▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接申し込みか市の集団検診(要予約)で受診を。 【集団検診で受診】日程は▽6月11日(木)午前▽6月28日(日)全日。いずれも防災センター

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月日(曜日)	会場
6月1日(月)	人権センター
6月11日(木)	防災センター
6月28日(日)	
7月6日(月)	防災センター

受付時間は午前9時～11時。Aは男性、Bは女性が先に受診。

◆**市国保特定・後期高齢者健診** 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は5月中旬に受診券を郵送します。4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。未受診の人には担当から電話で受診案内をする場合あり。受診方法は次の通り。 【市内実施医療機関で受診】

◆**30歳代の健診** 昭和56年4月1日～平成3年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施(要予約)。▽日時 6月2日(火)午前▽検査項目 血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。希望者に栄養相談や体組成測定あり。保育士による保育サポートあり▽定員 100人▽受診料 1千100円。

6月集団健診 日程と会場

日(曜日)	会場
5日(金)A	市保健センター
7日(日)B★※	
26日(金)B	ラストホール
29日(月)A	

受付時間は午後1時半～3時(★は午前9時半～11時)。Aは男性、Bは女性が先に受診。※は肺がん検診(要申し込み)も実施

◆**乳がん検診** 【対象】昭和56年3月31日以前生まれの女性(平成31年4月以降に市の乳がん検診を受けたか妊娠中や治療中の人を除く) 【受診料】1千700円(満65歳以上は無料) 【実施医療機関】▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接申し込みか市の集団検診(要予約)で受診を。 【集団検診で受診】日程は上表の通り。定員各80人。無料(要予約)。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査・大腸がん検診、前立腺がん検診(昭和46年3月31日以前生まれの男性のみ)も併せて受診できます(満65歳未満は有料)。大腸がん検診を希望する場合は健診日の1週間前までに申し込みを。

◆**30歳代の健診** 昭和56年4月1日～平成3年3月31日生まれの市民を対象に、市保健センターで実施(要予約)。▽日時 6月2日(火)午前▽検査項目 血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。希望者に栄養相談や体組成測定あり。保育士による保育サポートあり▽定員 100人▽受診料 1千100円。

直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分からない場合は②健診・健康づくり担当へ。 【集団健診で受診】日程は上表の通り。定員各80人。無料(要予約)。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査・大腸がん検診、前立腺がん検診(昭和46年3月31日以前生まれの男性のみ)も併せて受診できます(満65歳未満は有料)。大腸がん検診を希望する場合は健診日の1週間前までに申し込みを。

話や左に二次元コードから電子申請も可。先着順。健(検)診日の約10日前に受診案内を送付します(希望日に予約が取れない場合のみ、健診・健康づくり担当から連絡)。

◆**いきいき健康大学を開催**
 65歳以上を対象に、自立した生活を送るために自分のできる健康づくりを学ぶ講座と体操を実施します。会場などは次の通り。
 【東リ いたみホール】▽6月4日 11時 筋梗塞・狭心症について▽11日 薬との上手な付き合い方について▽18日 フレイブ予防 飲み込む力と誤嚥性肺炎。いずれも木曜午後2時。定員各50人。
 【伸幸苑(寺本6)】▽6月16日 フレイブ予防 身体が衰えない生活のポイント▽23日 お口の健康と口腔ケアの大切さ▽フレイブ予防。いずれも火曜午後2時。定員各40人。
 * 予防の体操を行います。
 * 市介護保険課 ☎784・8037へ。先着順。

◆**3カ月で3kgダイエット教室**
 ～脂肪を減らして筋肉アップ
 【日時】6月3・10日、7月1・8日、8月5日、9月2日の水曜(全6回) 午前9時半
 【会場】市保健センター
 【内容】体力測定・筋力トレーニングの紹介など
 【対象・定員】30～64歳で体脂肪の減少を希望し、運動制限のない市民(全6回参加できる人)15人程度
 【参加料】無料
 5月20日までに電話で健診・健康づくり担当 ☎784-8080へ。体の状態を聞き取りします。希望者多数の場合は抽選。

5月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参。緊急事態宣言が発令されている間は郵送での申請も可		
	乳幼児発達相談(要予約)	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時が予約時に問い合わせください		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	(★)幼児の相談(要予約)	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)	日時が予約時に問い合わせください		心理士・保健師による面接相談
	(★)すくすく育児相談(要予約)	育児に関して悩んでいる人	11・18・25日・6月1日	5月7日から予約を受け付けます。時間は予約時に問い合わせください	★緊急事態宣言発令中は、新型コロナウイルス感染症対策のため市保健センター実施の健診は中止です。6日以降の実施については市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください。
	(★)4か月児健診	個別に案内しています	12日	個別に案内しています	
機関	10か月児健診	令和元年7月生まれ	日時は直接、実施医療機関にお問い合わせください		
	(★)1歳6か月児健診	個別に案内しています	7・13・20日	個別に案内しています	
市保健センター	(★)3歳児健診	個別に案内しています	14・21日	個別に案内しています	
	健康度アップ相談会(生活習慣病に関する相談会)	20歳以上	21日	受け付け 9:30～11:15 (要予約)	体組成測定可(要予約) ②健診・健康づくり担当
市口腔保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	28日	13:00～14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査(所)	一般	11・12・18・19・25・26日	9:00～11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査(要予約)	希望する人	13・27日	9:00～9:45 ☎785-2371 ファクス777-4091	医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	肝炎ウイルス検査(要予約)			13:30～15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
	専門栄養相談(要予約)			14:00～15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
こころのケア相談(要予約)					