

人 費無料 阪神北摂民局地域振興課 ☎0797-83-3155へ。☎

ワークショップ「ストレッチ・エクササイズ」
 回 4月25日～7月11日の土曜(全4回)
 10:00 所 アイホール 対象 中学生以上15人 費2000円 回 4月1日10:00から同ホール ☎782-2000へ。☎

サンシティホール「新・伊丹歴史教室」
 回 4月27日～来年3月22日の月曜(全12回) 10:00 対象 48人 費6000円 回 4月1日10:00から同ホール ☎783-2350へ。☎

工芸センター「ホームスパン講座」
 回 & 回 5月14日～6月18日 = ①手紡ぎ 8月18～28日 = ②手織。いずれも10:30(全6回) 対象 手紡ぎでは羊毛を洗い、染色してから紡毛機で紡ぎ、手織りでは紡いだ糸を用いてショールやマフラーなどを制作 対象 20人 費 ① ② 3万6000円(①のみは1万8000円) 回 同センター ☎772-5557へ(②のみの参加は不可)。☎

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座
 回 5月16日～7月11日の土曜(全9回) 10:00 所 ひょうご盲ろう者支援センター(神戸市中央区) 対象 40人 費無料(テキスト代別) 回 A4用紙に必要事項と障害の有無を書いて、4月13日までに ☎078-381-8716か郵送(必着)で〒650-0022神戸市中央区元町通5-2-20ひょうご盲ろう者支援センター(☎078-381-8814)へ。☎

スポーツ

「身体元気」体操教室
 回 4月1日～6月24日の水曜(全10回) 13:00 所 サンシティホール 対象 30歳以上40人 費5000円(保険代別) 回 4月1日10:00から同ホール ☎783-2350へ。☎

「ころばぬ先の杖転倒予防体操」教室
 回 4月1日～6月24日の水曜(全10回)

14:45 所 サンシティホール 対象 30歳以上40人 費5000円(保険代別) 回 4月1日10:00から同ホール ☎783-2350へ。☎

ストレッチ&ピラティス春コース
 回 4月1日～6月17日の水曜(全10回) 19:30 所 ラスタホール 対象 20人 費8000円 回 同ホール ☎781-8877へ。☎

ローラースケート場「各種教室」
【木曜スケート教室】 回 4月2～30日の10:00(全5回。雨天中止。予備日は5月7日) 対象 16歳以上20人 【いたみローラースクール】 回 4月5日～5月10日の9:30(全5回。雨天中止。予備日は5月17日) 対象 小学生以上70人 費各3000円(保険料など別) 回 3月29日9:00～11:00に直接、同スケート場(☎773-0081)管理棟前へ。☎

緑ヶ丘体育館「4月開講の教室」
 回 & 回 費は下表の通り 回 3月15日から月・水・日曜の9:00～20:00に直接、同館(☎770-4401)へ。☎

小学生陸上競技教室
 回 4月18日～12月の9:00(全14回) 所 伊丹スポーツセンター 対象 小学生160人 費7000円 回 4月11日9:40～10:00に直接、市役所7階の701会議室へ。☎ 回 同市教委スポーツ振興課 ☎784-8088

市教委スポーツ振興課「各種教室」
【あすなろ教室】 回 4月22日～来年2月10日の水曜(全24回) 16:15 所 アイ愛センター 対象 支援を要する小学生15人 費6650円 【ちびっこ相撲教室】 回 4月26日～12月13日の日曜(全16回) 10:00 所 猪名野神社境内相撲場 対象 6歳～小学生30人 費3800円 【※こどもヨット教室】 回 6月28日～10月18日の日曜(全8回) 9:30 所 瑞ヶ池貯水地 対象 小・中学生30人 費4800円 回 4月13日(※は20日)から直接、市役所4階のスポーツ振興課(☎784-8088)へ。☎

緑ヶ丘体育館「4月開講の教室」

| 曜日 | イベント名 | 日時 | 対象・定員 | 費用 |
|----|-------------------|--|---------------------------------|------------------|
| 月 | 太極柔力球教室 | 4月6日～6月22日の10:00(全11回) | 18歳以上20人 | 各1万1880円 |
| | ジュニア運動教室 | 4月6日～6月22日の①15:30②16:40(全11回) | ①4・5歳児16人②小学1～4年生18人 | 各9800円 |
| | フットサルスクール | 4月6日～6月15日の①16:00②17:00(全10回) | ①小学1年生18人②小学2・3年生20人 | 1回1000円 |
| | レディースフットサルスクール | 4月6日～6月8日の19:35(全8回) | 18歳以上の女性15人 | 9720円 |
| 水 | ダンスパト教室 | 4月13日～6月29日の18:00(全9回) | 初心者の5歳～中学生20人 | 8800円 |
| | アシックスシニアウォーキングクラブ | 4月8日～6月24日の9:30(全10回) | 50歳以上16人 | 各1万1000円 |
| | スポーツパレエ教室 | 4月8日～6月24日の①15:25②16:15③17:05(全10回) | ①2～4歳15人②5歳～小学1年生③小学2～6年生各20人 | ①1万2800円②1万3800円 |
| | 大阪エヴェッサバスケットボール教室 | 4月8日～6月24日の①15:30②16:40(全10回) | ①初心者②経験者。いずれも6歳～小学生各20人 | 各9800円 |
| 木 | 新体操教室 | 4月8日～6月24日の①15:45②16:55(全10回) | ①4歳～小学1年生②小学2～6年生。各20人 | 1回1000円 |
| | 美ボディエクサ・骨格美人教室 | 4月8日～6月24日の19:15(全10回) | 18歳以上25人 | 各8820円 |
| | ジュニア運動教室 | 4月9日～6月18日の①15:30②16:40(全10回) | ①4・5歳児16人②小学1～4年生18人 | 9000円 |
| | フットサルスクール | 4月9日～6月18日の①15:30②16:30③17:40④18:40(全9回) | ①5・6歳15人②小学4年生③小学5年生④小学6年生。各20人 | 各3600円 |
| 金 | まり子先生の親子体操教室 | 4月16日～6月25日の10:00(全10回) | 2～4歳とその保護者20組 | 各9900円 |
| | 健康ピンポン教室 | 4月10日～6月12日の9:30、10:45(全10回) | 55歳以上各70人 | 8000円 |
| | ヨガ棒で肩甲骨スッキリヨガ教室 | 4月10日～6月19日の9:30(全11回) | 18歳以上10人 | 1万5120円 |
| | 陰ヨガ教室 | 4月10日～6月19日の10:45(全11回) | 18歳以上の女性15人 | 1万5400円 |
| | スポンジテニスチャレンジクラス | 4月10日～6月12日の13:15(全10回) | 18歳以上12人 | 各9720円 |
| | リトルキッズ運動教室 | 4月10日～7月10日の14:30(全14回) | 2歳半～4歳12人 | 各9720円 |
| 土 | アシックスキッズスポーツラボ | 4月10日～7月10日の15:30(全14回) | 4・5歳児15人 | 5880円 |
| | キッズテニススクール | 4月17日～6月19日の①16:40②17:50③19:00(全9回) | ①4歳児～小学2年生②小学3～6年生③強化クラス。各12人 | 4900円 |
| 土 | チアリーディング教室 | 4月4日～6月20日の9:30(全6回) | 4歳～小学生25人 | 4900円 |
| | なぎなた教室 | 4月4日～6月20日の15:00(全7回) | 小学生以上30人 | |

イベント

第51回ふるさとの巨木ウォッチング
 回 3月26日(休) (小雨決行) 回 9:20にスワンホール前に集合し、たんたん小道に植樹したさまざまなサクラを観察する他、公園や史跡などを巡って樹木を観察 対象 30人 費150円(参加費・筆記用具・雨具持参) 回 3月16～23日に市みどり自然課 ☎780-3521へ。☎

菊井箏楽社「第50回記念演奏会」
 回 3月29日(日)13:00 所 県立芸術文化センター(西宮市高松町) 対象 邦楽演奏会 対象 小学生以上1800人 費3000円 回 同社 ☎772-2312へ。☎

丹波少年自然の家4月ファミリーの日
 回 4月4～5日(1泊2日) 所 丹波少年自然の家(丹波市青垣町) 対象 花見団子づくり、夜桜ライトアップ 対象 家族・グループ20組80人 費2500円(食事代など別) 回 同所 ☎0795-87-1633へ。☎

さくらコンサート春!金管の粋!
 回 4月12日(日)14:00 所 & 同神津福祉センター ☎777-1022 対象 伊丹市吹奏楽団金管五重奏による演奏 対象 150人 費無料 回 同所 ☎

ラスタホール「楽しい淡彩画」
 回 4月13日～9月14日の月曜(全5回) 10:00 所 同ホール他 対象 若干名 費4700円 回 同ホール ☎781-8877へ。☎

季節のデコ巻き寿司を作ろう!
 回 4月24日(金)10:15 所 ラスタホール 対象 15人 費1900円 回 同ホール ☎781-8877へ。☎ 回 2歳以上5人(1人300円。要予約)

懐かしの歌を皆で歌おう
 回 4月24日～6月12日の金曜(全5回) 19:00 所 ラスタホール 対象 懐かしの叙述歌、流行歌などを歌う 対象 30人 費4250円 回 同ホール ☎781-8877へ。☎

相談

行政書士による伊丹市無料相談会
 回 毎月第3火曜の13:00～16:00 所 図書館「ことば蔵」(4月から産業振興センター(旧産業・情報センター)) 対象 遺産分割協議書や遺言書、契約書の作り方など 費無料 回 同行政書士会阪神支部事務局 ☎06-6426-5123

つ の る

令和3年春採用自衛官候補生
【自衛隊一般幹部候補生】 回 受け付けは5月1日まで 対象 22～25歳 **【自衛隊一般曹候補生】** 回 受け付けは5月15日まで 対象 18～32歳 回 自衛隊伊丹地域事務所 ☎770-7800へ

ポリテクセンター兵庫5月受講生
 回 ハローワークで求職中の人(IoTシステム技術科=20人、住まいの点検サービス科=15人) 回 3月31日までにハローワークにある申込書を同所に提出 回 同ポリテクセンター兵庫(尼崎市武庫豊町) ☎06-6431-7367

JICA海外協力隊
 回 外国政府や日系人団体の要請に基づき派遣される2年間の各海外協力隊。いずれも日本国籍を持つ満20～69歳 回 3月30日12:00までに同隊事務局(☎

042-404-5021) ☎から電子申請

2020年度労働基準監督官
 試験日は6月7日 回 平成2年4月2日～11年4月1日生まれか11年4月2日以降生まれで大学卒業(来年3月卒業見込み含む) 回 3月27日～4月8日までに人事院☎から電子申請 回 兵庫労働局 ☎078-367-9171

善 意

2月17日までに次の皆さんから寄付がありました(敬称略。順不同)。
【伊丹市】▷国際交流・多文化共生・平和=林憲民▷安全・安心なまちづくり=小野寺謙司▷子育て支援=西森みゆき▷教育=佐々木春男▷地域自治組織への支援(稲野小校区)=榊原健司▷健康福祉基金=国際ソロプチミスト伊丹【社会福祉協議会】和カフェかおり、荻野春日倶楽部【社会福祉協議会・善意銀行】▷物品=稲野自治会という会、金光教伊丹教会

「伊丹だより」 ケーブルテレビ 市広報番組 週替わりで放送
 デジタル放送(11ch)毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

【3月16日号】 イベントダイジェスト「ラスト生涯学習フェスティバル」【23日号】 トピックス「議場コンサート」【本気のTシャツ展】【30日号】 ゲストコーナー「男女共同参画センターこころがオープン」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ ☎06-6417-7892
 「伊丹だより」ホームページ
http://baycom.jp/service/cable_tv/community/itamidayori/

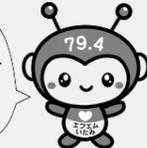
ケーブルテレビ データ放送(11・12ch)
 項目は▷お知らせ▷トピックス▷お楽しみ・学習▷子育て・子育て—を月2回更新

79.4「ハッピーエフエムいたみ」
 メガヘルツ

市提供番組  **HAPPY ITAMI**

- ▶ ラジオ de 広報伊丹 (毎日19:00)
- ▶ 伊丹通信 (月～金曜 8:15/18:10)
- ▶ ことばの花束 (月～金曜 9:50/15:50)
- ▶ 伊丹市役所なんでも質問箱 (火曜 9:00/13:30・土曜11:45)
- ▶ 魅力発見! いたみの広場(水曜 9:00/13:30・日曜11:30)
- ▶ 未来を託すづくり(第2・4木曜 9:00/13:30)
- ▶ 中心市街地駐輪駐車場情報(土・日曜13:15)
- ▶ 市長の部屋～ふじわラジオ(第2日曜 9:00/翌金曜19:20/翌土曜18:00)
- ▶ 月刊 市高インフォメーション(第3日曜 9:00)

お便りやリクエストも受け付け中!
 〒664-8558エフエムいたみ Eメール happy@itami.fm ファクス 785-4161 ホームページ <http://www.itami.fm/>

 **79.4**
 エフエムいたみマスコットキャラクター「ななきよん」

「家庭の日」だんらんホリデー
 今月は15日(毎月第3日曜)。市内54の協賛店で食事の割り引きなどあり。
 回 同市教委社会教育課 ☎764-7814

納付はお早めに
国民健康保険税(第10期分)
介護保険料(第10期分)
納期限は3月25日(水)
 納付は便利な口座振替で

2月の交通事故(速報数)
 人身84件(令和2年累計165件)
 ※昨年75件(令和元年累計138件)
 死者1人(令和2年累計1人)
 ※昨年0人(令和元年累計0人)
 自転車 すりぬけ運転 事故の元