

健康



市健康政策課(市保健センター)
 ①母子保健担当
 ☎784-8034 ファクス 784-8139
 ②健診・健康づくり担当
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
 【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【小児科】④阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【歯科】⑤市口腔保健センター
 ☎783-0078 ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120-783-990
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

集団健診は残り2日

市国保特定者 健診 後期高齢者



対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。
 市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は受診券を郵送しています。昨年4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。未受診の人には担当から電話で受診案内をする場合があります。受診方法などは次の通り。

【市内実施医療機関で受診】
 直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。
 市内実施医療機関が分からない場合は②健診・健康づくり担当へ。
 【集団健診で受診】日程は▽3月3日(火)女性に先に受診▽6日(金)男性に先に受診。いずれも午後、市保健センターで。定員各80人。無料(要予約)。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査・大腸がん検診、前立腺がん検診(昭和45年3月31日以前生まれの男性のみ)も併せて受診できます(満65歳未満は有料)。大腸がん検診を希望する場合は健診日の1週間前までに申し込みを。

いたみびょういんの便り
 呼吸器内科主任部長 細井 慶太
 A・B型インフルエンザは例年12~3月に流行し、短期間で多くの人に感染が広がります。咳や喉の痛みなどの呼吸器の症状だけでなく、高熱、全身状態が強く、しばしば、頭痛や重症肺炎が起きます。もし、インフルエンザが疑われる症状がつかないなら、できるだけ早く医療機関で診察を受けましょう。



身のたるさ(倦怠感)、食欲不振などの全身症状が強く、しばしば、頭痛や重症肺炎が起きます。もし、インフルエンザが疑われる症状がつかないなら、できるだけ早く医療機関で診察を受けましょう。

8080

健診・健康づくり担当 ☎784

3月1~7日

子どもの予防接種週間

市は、予防接種法に基づき定期予防接種を実施しています。予防接種の効果、副反応を確認し、健康な時に市内実施医療機関で受けましょう(要予約)。持ち物は▽健康保険証▽母子健康手帳。無料。

- ★B型肝炎 1歳になる前日までに3回接種。2回(27日以上空けて)接種後、1回目の接種から20週以上空けて3回目接種。標準接種開始時期は、生後2カ月から。ただし、出生直後母子感染予防のため接種した人は3回とも健康保険での接種となります。
- ★ジフトリア・破傷風(DT) 2期 11歳になる前日、13歳になる前日に1回接種。
- ★子宮頸がん予防ワクチン 小学6年、高校1年生の年齢相当の女子。同一のワクチンを計3回接種。積極的勧奨は差し控えています。詳しくは、厚生労働省のホームページを確認。
- 【やむをえず市外にある医療機関で予防接種を希望する場合は】市保健センターで要申し込み(母子健康手帳、印鑑持参)。
- 【長期療養を必要とする疾病のため、医師より接種対象年齢の間、接種不可と指示されている】

近畿中央病院

市民公開講座を開催

近畿中央病院は、市民公開講座を開催します。日時などは次の通り。
 【日時】3月7日(土)午後2時
 【会場】ライクスホール(尼崎市塚口町1)
 【第1部：がんになったら知っておきたいこと】▷がん緩和ケア=緩和ケア認定看護師の小森麻貴子さん▷がんの性格を知るために(遺伝子検査) = 同院病理診断科部長の安原裕美子さん
 【第2部：肺がんの治療について】▷診断と内科的治療について=同院消化器内科医長の庄村太郎さん▷肺がん(手術について)=同院外科医長の長岡慧さん
 無料。当日直接、会場へ。
 近畿中央病院 ☎781-3712

食と健康セミナーを開催

2月20日(木)午後1時15分、ラスタホールで「食と健康セミナー」を開催します。内容は次の通り。
 ▷時間栄養学とメタボ予防▽希少糖・美味しく健康に役立つ糖▽伊丹地域での栄養士活動。
 無料。当日直接、会場へ。参加者全員に希少糖含有シロップなどをプレゼント。熱血!いたみ健康づくり応援団松谷化学工業株式会社 ☎771-2041。

腸内環境を整えよう

腸内には細菌がおおよそ千種類、100兆個生息しているといわれています。体の健康には善玉菌が占める割合を増やすことが大切です。第一線で活躍する研究者たちが、「腸内細菌叢とビタミン・バイオファクター」に関する最新知見について講演します。日時などは次の通り。
 ▷日時 3月6日(金)午後1時
 ▷会場 東リ いたみホール6階の中ホール▽内容 武庫川女子大栄養科学研究所所長の福尾恵介さんによる「腸内細菌から見直す食事と健康」など。無料。当日、直接会場へ。同ビタミンB研究委員会事務局 ☎075-751-5657。

利用期限を1年延長 風しん抗体検査・予防接種クーポン券

今年度対象者に発送した「成人男性対象風しん抗体検査・予防接種クーポン券」の利用期限を次の通り延長します。
 【利用期限】▷抗体検査=来年1月31日まで▷予防接種=来年2月28日まで
 【対象】昭和47年4月2日~54年4月1日生まれ
 【費用】無料
 まだ検査を受けていない人は、この機会に検査を。
 市保健センター ☎784-8034