

# 健康



市健康政策課 (市保健センター)  
 ①母子保健担当  
 ☎784-8034 ファクス 784-8139  
 ②健診・健康づくり担当  
 ☎784-8080 ファクス 784-3281

**休日・夜間の診療**

【内科】③休日応急診療所  
 ☎784-8171 ファクス 784-8141  
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日  
 =9:00~12:00/18:00~21:00

【小児科】④阪神北広域こども急病センター  
 ☎770-9988 ファクス 770-9905  
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【歯科】⑤市口腔保健センター  
 ☎・ファクス 783-0078  
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00  
 (受け付けは11:30まで)

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所  
 ☎06-6436-8701  
 ファクス 06-6431-9301  
 (尼崎市水堂町3-15-20)  
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30  
 ▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」  
 ☎0120-783-990

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)  
 ☎785-9437 ファクス 777-4091

## 受診しましょう

### 市国保特定・後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には受診券を郵送しています。昨年4月以降の加入者は、②健診・健康づくり担当に受診券の請求を。未受診の人には担当から

【市内実施医療機関で受診】  
 直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。市内実施医療機関が分からない場合は②健診・健康づくり担当へ。

【集団健診で受診】日程は▽3月3日(火)女性に先に受診▽



力を得てサポートできる体制が整っています。出産の際は、陣痛から分娩まで同じ部屋の分娩室で過ごすことができ、配偶者の立ち合いが可能です。

妊娠出産、出産後の不安や悩みは助産師がサポートします。出産に関する相談は同院へお問い合わせください。

産婦人科主任部長 雨宮 京夏

市立伊丹病院の産婦人科では、昨年度に378人の赤ちゃんが誕生しました。同院は、小児科医が常駐し、妊娠出産に危険が予測されない妊産婦さんはもちろん、妊娠糖尿病や妊娠高血圧症などの妊娠合併症の妊産婦さんも内科医師などの協

6日(金)男性が先に受診。いずれも午後、市保健センターで。定員各80人。無料。要予約。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査・大腸がん検診、前立腺がん検診(昭和45年3月31日以前生まれの男性のみ)も併せて受診できます(満64歳以下は有料)。大腸がん検診を希望する場合は健診日の1週間前までに申し込みを。

胃がん・肺がん検診(アスベスト関連疾患検診)は残り1回。日程は2月17日(月)午前、防災センターで。男性が先に受診。定員あり。対象は▽胃がん検診・肺がん検診▽昭和55年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人は除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット)▽45年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上の人(過去における喫煙者を含む)。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円▽喀痰検査400円(郵送料別。痰が出なかった場合の検査料は返金不可)。

料は2千円(視触診300円、マンモグラフィ1千700円)。満65歳以上は無料。視触診、マンモグラフィの両方を受診。視触診の結果、要経過観察・要精密検査の場合は医療の対象となり、市のマンモグラフィは受診できません。受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に検診日などの問い合わせを。マンモグラフィは視触診を受けた医療機関で申し込みを。

【集団乳がん検診で受診】日程は▽1月24日(金)・2月18日(火)午前▽2月16日(日)全日。いずれも防災センターで受診。申し込みは電話かファクスで②健診・健康づくり担当へ。定員あり。先着順。

受け忘れはありませんか 子どもの予防接種

事前に市内実施医療機関に予約し、必ず母子健康手帳と健康保険証を持参し健康な時に接種を。接種料は無料。

予防接種済証、予防接種記録は大切に保管しましょう。

★結核(BCG) 生後3カ月、1歳の誕生日の前日に1回接種。標準は生後5~8カ月に接種。

★麻疹風しん(MR) ▽1期 1歳の誕生日の前日、2歳の誕生日の前日 ▽2期 平成25年4月2日、26年4月1日生まれの人は3月31日までに接種を。各1回接種。

【集団健診・健康づくり担当】3月31日以前生まれの女性(妊娠中、授乳中や治療中などの人除く)。2年に1回(平成30年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人は受診不可)。受診料は2千円(視触診300円、マンモグラフィ1千700円)。満65歳以上は無料。視触診、マンモグラフィの両方を受診。視触診の結果、要経過観察・要精密検査の場合は医療の対象となり、市のマンモグラフィは受診できません。受診方法は次の通り。

体組成測定会

体組成計で筋力バランスや体脂肪量などを測定します。自身の健康管理に活かしませんか。

【日程】2月16日(日)午前9時半~11時、午後1時半~3時(年度に2回まで参加可)

【会場】市保健センター

【対象・定員】20歳以上でペースメーカーなど医療用機器を装着していない自力で立てる各100人(素足で測定)

【参加料】無料(いたみ健康チャージポイントを集めている人はポイント台紙を持参)。当日直接、会場へ

健診・健康づくり担当 ☎784-8080

★水痘(水ぼうそう) 今まで水痘と診断されたことがない1歳の誕生日の前日、3歳の誕生日の前日の人。2回(3カ月上空けて)接種。

★日本脳炎 ▽1期 3歳の誕生日の前日、7歳半になる前日。2回(6日以上空けて標準28日までの間隔で)接種後、6カ月以上(標準は約1年)空けて追加接種1回 ▽2期 9歳の誕生日の前日、13歳の誕生日の前日までに1回接種。

流行しています インフルエンザ

昨年12月に市内の学校で学級閉鎖が相次ぎました。新学期が始まったことで再び注意が必要です。

インフルエンザウイルスは、咳やくしゃみなどで飛沫感染し、比較的感染力が強く、特に高齢者や持病のある人、子どもは重症化しやすいため、ワクチン接種や手洗い、マスク着用、人混みを避けるなど予防に努めましょう。

☎市保健センター ☎784・8034