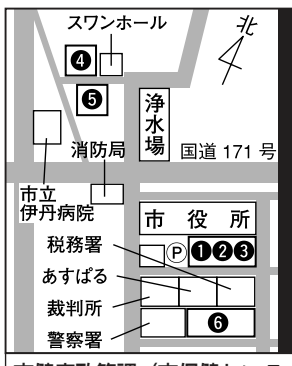
健康



市健康政策課（市保健センター）

❶母子保健担当
☎784－8034 ファクス 784－8139

❷健診・健康づくり担当
☎784－8080 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
☎784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【小児科】❹阪神北広域こども急病センター
☎770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【歯科】❺市口腔（こうくう）保健センター
☎・ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【眼科・耳鼻咽喉（いんこう）科】休日夜間急病診療所
☎06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30
▷日曜、祝日＝9：00～16：00
※休日・夜間の医療機関の案内などは、「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」
0120－783－990

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
☎785－9437 ファクス 777－4091

年始の応急診療

開設日時などは、**下表**の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。

急病の際の救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」0120・783・990へ。

問市保健センター☎784・8034。

◆胃がん・肺がん検診（アスベスト関連疾患検診）は残り2回　日程は▽1月17日㈮＝女性が先に受診▽2月17日㈪＝男性が先に受診。いずれも午前、防災センターで。対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和55年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人は除く）。▽喀痰（かくたん）検査（肺がん検診とセット）＝45年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上の人（過去における喫煙者を含む）。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円（郵送料別。痰が出なかった場合の検査料は返金不可）。満65歳以上は無料。肺がん検診に併せて、アスベスト関連疾患検診も受診できます。無料（肺がん検診料は必要）。肺がん検診時に申し出を。

年始の応急診療

科目	日時		会場
内科	1月1～4日	9:00～12:00、18:00～21:00	❸休日応急診療所
小児科（中学生以下）	1月1～4日	9:00（4日は13:00）～翌7:00	❹阪神北広域こども急病センター
歯科	1月1～3日	9:00～12:00	❺市口腔保健センター
眼科・耳鼻咽喉科	1月1～3日	9:00～翌6:00	休日夜間急病診療所（尼崎市）☎06－6436－8701

◆市国保特定・後期高齢者健診の受診はお早めに　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者には受診券を郵送しています。昨年4月以降の加入者は、健診・健康づくり担当に受診券の請求を。

なお、未受診の人には担当から電話で受診案内をする場合があります。受診方法などは次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。市内実施医療機関が分からない場合は健診・健康づくり担当へ。

【集団健診で受診】日程は3月3日㈫・6日㈮の午後、いずれも市保健センターで。

定員各80人。無料。追加検査・検診で、肝炎ウイルス検査・大腸がん検診、前立腺がん検診（昭和45年3月31日以前生まれの男性のみ）も併せて受診できます（満64歳以下は有料）。大腸がん検診を希望する場合は健診日の1週間までに申し込みを。

＊　＊

申はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する健（検）診名、受診希望日（第2希望まで）、集団健診は被保険者証番号、追加検査・検診名（なければ「なし」）を書いて、〒664・8503伊丹市役所健診・健康づくり担当へ。電話や**下二次元コード**から電子申請も可。先着順。健（検）診日の約10日前に受診案内を送付します（第1希望日に予約が取れない場合のみ、健診・健康づくり担当から連絡）。

集団乳がん検診　日程

月	日（曜日）	時間帯
1	24日㈮	午前
2	16日㈰	全日
	18日㈫	午前

◎乳がん検診　対象は昭和55年3月31日以前生まれの女性（妊娠中、授乳中や治療中などの人は除く）。2年に1回（平成30年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人は受診不可）。受診料は2千円（視触診300円、マンモグラフィー1千700円）。満65歳以上は無料。

視触診、マンモグラフィーの両方を受診。視触診の結果、要経過観察・要精密検査の場合は医療の対象となり、市のマンモグラフィーは受診できません。受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に検診日などの問い合わせを。マンモグラフィーは視触診を受けた医療機関で申し込みを。

【集団乳がん検診で受診】日程は**上表**の通り。防災センターで受診。申し込みは電話かファクスで健診・健康づくり担当へ。定員あり。先着順。

問❷健診・健康づくり担当。

★がん検診・肝炎ウイルス検査の無料クーポン券は2月末までに利用を　市は、次の対象者（4月20日時点の市民。年齢は4月1日現在）に送付している無料クーポン券は2月末までに利用を。▽子宮頸がん検診＝20歳の女性▽乳がん検診＝40歳の女性▽肝炎ウイルス検査＝過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女（治療中の人は対象になりません）。

同券交付前に受診した人は、自己負担金の還付ができます（人間ドックなどは不可）。

問❷健診・健康づくり担当。

献血に協力を

冬場は献血協力者数が減少し、輸血用血液が不足しがちです。緊急時に輸血で助かる命も多くあります。

安心できる医療を提供するために、積極的な献血の協力をお願いします。

日程と会場は▽1月7日㈫午前10時～正午、午後1時10分～4時＝市役所1階のロビー▽18日㈯午前10時～午後0時半＝桜台小▽25日㈯午前9時半～11時半、午後0時45分～4時＝阪急伊丹駅東側▽25日㈯午前9時半～午後0時45分、午後2～4時＝三軒寺前広場。

問市保健センター☎784・8034。

風しん抗体検査

1月末までクーポンで無料

成人男性対象に風しんの抗体検査を実施しています。対象などは次の通り。

▷対象＝昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性▷検査料＝無料。

受診方法は、実施医療機関（二次元コードから読み取り可）へクーポン券を提出し、風しんの抗体検査を受診。

風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん混合（MR）ワクチンの予防接種を受けられます。接種料無料。

クーポン券の送付を希望の場合は、市保健センター☎784－8034へ。

◆認知症の方に寄り添う社会を作ろうinイオンモール伊丹昆陽

高齢者の4人に1人が認知症かその予備群といわれています。認知症の人に見えている風景を視覚的に疑似体験するなどにより、認知症への理解を深めてみませんか。

日時などは次の通り。

【日時】1月14日㈫正午～午後4時【会場】イオンモール伊丹昆陽（池尻4）1階の光の広場【内容】▽VR（仮想現実）動画による認知症の人の見え方を体験（定員60人。午前10時から整理券を配布。先着順）▽パネル展▽相談コーナー。

無料。当日直接、会場へ。

問イオンモール伊丹昆陽☎773・6937。

1月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を記載。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	もうすぐパパママ教室（申し込みは6日から）	妊娠している人。配偶者とその父母も同伴可（1回目のみ）	10・17日	13:30～16:30	母子健康手帳持参。定員30人。原則2回で1コース
	モグモグ離乳食教室（申し込みは6日から）	5・6か月児（令和元年7・8月生まれ）	10・28日	10:00～12:00（9:30から受け付け）	定員各25組（第1子優先）
	のびのび教室	平成31年1月生まれ	10か月児健診の案内に同封しているチラシに日時を指定		10か月児健診問診票の保護者控えを持参
	すくすく育児相談	育児に関して悩んでいる人	6・20・27日	13:00～16:00（受け付けは15:30まで）	面接相談。直接、市保健センターへ
	乳幼児発達相談（要予約）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください		小児科医・作業療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談（要予約）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談、保育士による親子遊び体験など
	4か月児健診	令和元年8月16～31日生まれ	14日	受け付け13:15～14:30（整理券の配布は12:00～14:30）	他市区町村からの転入などで事前送付書類が届いていない場合は市保健センターへ連絡を▷詳細については、事前送付書類を確認してください
		令和元年9月1～15日生まれ	21日		
医療機関	10か月児健診	平成31年3月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		
市保健センター	1歳6か月児健診	平成30年6月1～15日生まれ	15日	受け付け13:15（※は13:00）～14:30（整理券の配布は12:00～14:30）	
		平成30年6月16～30日生まれ	22日		
	※3歳児健診	平成28年11月1～15日生まれ	16日		
		平成28年11月16～30日生まれ	23日		
	3歳11か月児視力検診	3歳児健診時に配布された視力検査用紙で検査し、見えにくいなどの心配がある人（3歳2カ月以上4歳未満）	16・23日	受け付け14:15～14:30	視力検査用紙の結果記入シートを持参
	健康度アップ相談会（生活習慣病に関する相談会）	20歳以上	10日	受け付け9:30～11:15（要予約）	❷健診・健康づくり担当。体組成測定可（要予約）
市口腔保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	23日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査 飲料水検査（所付）	一般	6・7・14・20・21・27・28日	9:00～11:00 ☎785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査（要予約）（健康管理課）	希望する人	8・22日	9:00～9:45 ☎785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査（要予約）（健康管理課）				医療機関での受診も可。詳しくは同事務所へ
	専門栄養相談（要予約）（健康管理課）		27日	13:30～15:30 ☎785-7861 ファクス777-4091	難病・慢性疾患などの栄養食事相談
	こころのケア相談（要予約）（地域保健課）		23日	14:00～15:30 ☎785-7874 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談