

伊丹市マスコット たみまる

2025(令和7)年9月15日 =第1550号=
毎月1・15日発行

広報

itami

伊丹

この号の主な内容

- 2面 救急外来受診時 選定療養費がかかります
- 3面 保育施設の入所申し込みは11月28日まで
- 4面 高齢者等ごみ出し支援モデル事業
- 5面 健康 6・7面 みんなの広場

人口●194,960(-104) 世帯数●85,404(+981)

2025年9月1日推計 ()は前年9月1日比

発行：広報・シティプロモーション戦略課



市ホーム
ページへ

〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1

Tel.072-783-1234 (代表)

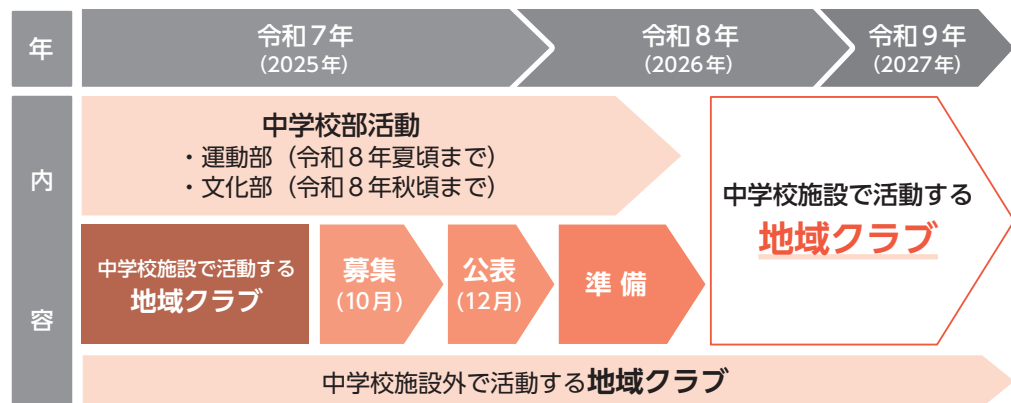
ファクス072-784-8107 (広報・シティプロモーション戦略課)

伊丹市の市外局番は【072】

中学校部活動は 地域クラブ活動へ

少子化や教職員の働き方の変化、子どもたちのニーズの多様化により、中学校部活動は現在の形で続けることが難しくなっています。子どもたち一人一人の「やりたい」に向き合えるよう、令和8年3年生引退後、部活動は自由で多様な「地域クラブ活動」へ生まれ変わります。問い合わせは、市教委未来教育プロジェクト部活動地域移行チームTel.784-8156へ。

移行の流れ



\\ 皆さんの疑問にお答えします! //

Q1.

今ある部活動はどうなるの？

令和8年に、現在の部活動は全て終了します。その後、希望する生徒は多様な地域クラブから「やりたい」活動を選ぶことができます。

Q2.

部活動と新しい地域クラブ
何が違うの？

- 校区に限らず、やりたい種目や活動の形を選ぶことができます。
- 持続可能な活動とするため、原則会費が必要になります。

Q3.

どんな地域クラブがあるの？

- 中学校施設で活動する地域クラブは、12月頃に市ホームページなどでお知らせします (一部公開中)。
- 中学校施設外で活動する地域クラブは、現在も市ホームページで確認できます。

保護者の皆様へ

市は、子どもたち一人一人の思いに応えるかたちを選べるよう、新しい地域クラブ活動のしくみ作りを進めていきます。学校施設を広く地域に開き、多様な担い手とともに地域全体で支えていくことで、スポーツ活動や文化芸術活動の新たな価値を創出します。

どんな地域クラブがあるかについて、今後は市ホームページやSNSなどでお知らせします。家族で一緒に見ながら、将来どんな地域クラブ活動をやってみたいか話し合ってみてください。

市ホームページ



地域移行専用ページ

Instagram



地域クラブ 募集開始

ITAMI CLUB PARTNER

2025. OCTOBER TO THE FUTURE

伊丹市教育委員会事務局 未来教育プロジェクト

中学校施設で活動する地域クラブを募集

令和8年秋から、地域クラブとして中学校施設で活動する団体を募集します。放課後・休日の多様な学びの場となる「地域クラブ」の担い手として子どもたちの「やりたい」を応援してみませんか。

【応募資格】「伊丹市地域クラブ活動に係るガイドライン」を遵守する団体
詳しくは特設サイトで確認を。

☎10月1日から特設サイトで電子申請を。

☎伊丹地域クラブサポートセンターTel.0120-846-249 (平日午後1時～7時)

特設サイト



子どもの「やりたい」気持ちの先
あなたがいる

市立伊丹病院の救急外来受診時

選定療養費がかかります

市立伊丹病院は、10月1日から24時間体制の救急医療体制を維持するため、救急外来の受診時に緊急性が認められない場合、対象患者に選定療養費の請求を開始します。

選定療養費は「医科」▽初診時17千円▽再診時13千円「歯科」▽初診時15千円▽再診時11千900円。

緊急性が認められない可能性がある事例は▽軽い切り傷・擦り傷▽風邪の症状のみ▽微熱(37度4分以下)のみなど。

詳しくは、二次元コードから確認を。
意識がないなど命に関わるよ



マイナンバーカード 出張窓口を開催

市は、市内施設で、マイナンバーカードの出張申請サポートを開催します。
日時と会場は、9月19日(金)・

20日(土)の午前10時～午後5時、阪急伊丹リータ(西台1)4階のカフェ前で。

最終受け付けは午後4時半。無料で写真撮影あり。

当日直接、会場へ。先着順。持ち物など詳

しくは、二次元コードから確認を。



◎マイナンバーカードの申請はお早めに! マイナンバーカードの申請から受け取りまで、約1カ月半かかります。

手続きはお早めに。自宅からスマートフォンなどでオンライン申請ができ、市役所で受け取れます(原則、本人が受け取り)。

詳しくは、二次元コードから確認を。
* 伊丹市市民課マイナンバーカード担当 Tel.784・8121。



秋の全国交通安全運動

自転車の無料点検など実施

19日(金)午前10時半、阪急伊丹駅周辺で啓発チラシ・グッズの配布など実施。

【自転車無料点検】25日(木)午前11時～正午、一ツ橋公園(船原2)で。

【街頭啓発活動】市内街頭で▽自転車安全利用啓発活動を実施し、自転車利用者に安全利用を呼び掛け▽公用車を用いて、市民などに交通ルールの遵守や交通マナーの実践を呼び掛け。

本市の交通事故状況(7月末時点)▽人身事故件数198件(前年比41件減少)▽死者数1人(前年比1人減少)▽自転車事故件数68件(前年比24件減少)。

伊丹市交通安全企画課 Tel.784・8055。

◆甲種防火・防災管理再講習を開催 10月16日(木)午前10時、スワンホールで。

対象・定員は、市内在住・在勤の①甲種防火管理者資格か②甲種防火・防災管理者資格を持つ80人。

受講料①2千円②2千500円。
9月16日、22日午後4時に市消防局2階の予防課にある所定の用紙(二次元コードからダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添えて、直接、同課(Tel.783・0799)へ。市ポータルサイトから電子申請も可。先着順。



◆空き家と相続の個別相談会を開催 10月14日(火)午後1時、市役所1階の101会議室で。

(一社)地方創生パートナーズの専門相談員による空き家と相続の個別相談会。定員10組。無料。

9月16日、10月7日に電話で市建築指導課(Tel.784・8006)へ。先着順。

◆定額減税補足給付金(不足額給付)を支給 市は、令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)で支給額に不足が生じた人を対象に、不足

事業者・

参加者など募集

◆地域密着型サービス事業者を募集 市は、第9期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービスの指定候補事業者を次の通り募集します。

【募集対象・対象施設】▽①小規模多機能型居宅介護が看護小規模多機能型居宅介護3施設▽②地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護1施設。

【整備区域】▽①稲野か鴻池、笹原か鈴原、花里か昆陽里、稲野か鴻池、伊丹か摂陽、笹原か鈴原、神津か有岡、池尻、花里、南の各小学校区——を優遇。

詳しくは市ホームページで確認を。

10月6日、24日に市役所1階の介護保険課にある所定の用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添えて直接、同課(Tel.784・8037)へ。

◆市立伊丹病院 領収書裏面広告を募集 同病院で会計時に発行する領収書の裏面に掲載する有料広告を次の通り募集します。

▽募集枠16枠(1枠縦6センチ×横8センチ)▽掲載料11枠4万4千円▽掲載期間10月17日(予定)から約4カ月間(10万枚分)▽募集期間9月30日まで。

伊丹市立伊丹病院医事課 Tel.777・3773。

◆市農業研究会によるサツマイ

モ掘り参加者を募集 観光農園でのサツマイモ掘り体験の参加者を次の通り募集します。

▽日時10月2日、11月30日の火・木・土・日曜の午前10時～午後12時半(雨天中止)▽会場1寺本6丁目周辺の農地▽入園料11口(2株)千円▽持ち物1軍手、スコップ、持ち帰り用袋など。

9月16日午前9時より二次元コードから電子申請を。先



伊丹市農業研究会 Tel.050・6878・4079(平日午後1時～3時)。

◆第14回伊丹クリスマスマーケット参加店を募集 市中心市街地活性化協議会は、12月7日(日)に開催する伊丹クリスマスマー

ケットの参加店を募集します。内容は、クリスマス料理や雑貨の販売、ワークショップなど。



詳しくは、二次元コードから確認を。
伊丹市まち未来(Tel.773・8889)。

◆きららホール クリスマスマーケット@ルルマルシェ 出店者を募集 12月14日(日)にきららホールで開催するクリスマスマーケットの参加店を募集します。

出店料は1ブースあたり▽大11850円▽小11700円。
9月16日、30日に同ホールホームページから電子申請を。応募多数の場合は抽選。
園きららホール Tel.770・9500。

保育施設の入所申し込みは 11月28日まで



市内認可保育施設（公立こども園、伊丹ひまわりこども園の2・3号含む）への来年4月入所申し込みを受け付けます。
▽認定こども園西伊丹幼稚園（寺本5）▽いずみ幼稚園（荒牧7）▽白ゆり幼稚園（春日丘3）は、直接、各園へ問い合わせを。

申請書の配布
開始日は▽下二次元コードから
請求・ダウンロード（電話での請求も可）11月16日（火）▽窓口配布11月24日（水）。
[印]申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、9月16日、11月7日に郵送（消印有効）で〒664・8503伊丹市教育委員会事務局教育保育課（TEL784・8035）へ。

11月17、28日に直接も可。
すでに今年度の申請書を提出した人で、来年4月以降も入所を希望する場合は、再度申し込みが必要です。
締め切り日を過ぎて提出された申し込みや追加書類は受け付けられないのでご注意ください。

本市では、「伊丹市文化財ボランティアの会」（以下、文化財ボランティアの会）が、本市の歴史・文化財に興味がある人に、国史跡「有岡城跡」や国重要文化財「旧岡田家住宅」をはじめとする市内の文化財のガイドを行っています。

文化財ボランティアの会は、平成7年度から開催中の市内の文化財をガイドするボランティア養成講座を「文化財ボランティア養成講座」を修了した有志で設立され、現在約40人の会員が活動されています。

文化財ガイドを 一緒にしてみませんか？

国内の史跡や観光地へ行く
と、町の見どころをガイドする
人が活躍している姿を見かけた
ことはありませんか。
それらを後世に伝える取り組み
の実施、また、さまざまな経験
と愛着をもって活動していま
す。

できません。

同期間中に来年1、3月分の
入所申し込みも受け付けます。

来年5月分の入所申し込み
は、3月1日から受け付けを
開始します。

◆9・10月は行政相談月間
市は、行政相談の認知度向上を
図るため、9・10月の行政相談
月間に特設会場で相談会を行いま
す。

日時と会場は、9月19日（金）午
後1、4時（受け付けは午後3
時半まで）、ラスタホール1階
のエントランスホールで。

行政相談委員が、国などへの
要望や相談を受け付け、行政運
営の改善に生かします。

無料。当日直接、会場へ。

1. 円市市民相談課 TEL784・8001

◆本人通知制度に登録を 住民
票の写しなどの不正取得の抑止
を図るため、住民票の写しや戸
籍謄本などを第
三者に交付した
場合、事前登録
をした人に郵送
[印]

としています。

今年度も11月に「第31回文化
財ボランティア養成講座」を開
講します。

今年のテーマは「国史跡 伊
丹廃寺跡」。

緑ヶ丘に所在する「国史跡
伊丹廃寺跡」は、奈良時代創建
で、法隆寺と同じ伽藍配置（寺
院の建物が並ぶ位置関係のこと
と。寺院を理解する上で重要で
すが、どのような寺院であつた
のか、誰がここに何の目的で
建てたのか、謎のままで、今な
お解明されています。

そんな伊丹廃寺に興味を持っ
た人、文化財に興味のある人、
文化財ガイドとして活躍してみ
たい人、文化財ボランティアの
会に興味のある人、ぜひ「文化

で交付したことを知らせる本人
通知制度があります。

詳しくは、左上二次元コード
から確認を。

円制度に関する情報は市同和
・人権・平和課 TEL784・8007
7、登録手続きに関する情報は
市市民課 TEL784・8038。

◆生産緑地地区の都市計画変更
案の縦覧 「阪神間都市計画生
産緑地地区の都市計画変更案」
が、9月16、30
日に下二次元コ
ードから縦覧で
きます。

変更案に意見のある人は、縦
覧期間中に意見書（住所、氏名
の記載が必要）を提出できま
す。

7. 円市都市計画課 TEL784・8006

スポーツ講座・ イベントなど開催

伊丹スポーツセンターなどで
次の通り講座・イベントなどを
開催します。

財ボランティア養成講座」を
受講してみてください。

詳しくは、市ホームページ
などで確認してください。

最後に、文化財ボランティア
の会が、年に3回「いたみ
歴史散策」と題し、文化財ガ
イドを企画しています。

今年度は「西国街道を歩く」
をテーマに、市内西国街道を
3回に分けて案内します。そ
の第1回目を9月27日（土）に
行います。

詳しくは、本紙6面に掲載
されていますので、西国街道
に興味がある人は、ぜひお申
し込みください。
円市文化振興課（文化財担
当） TEL784・8090。

開催します。

◆体組成計測定会 9月27日（土）
午後2時。
対象・定員は、中学生以上36
人。

無料。
円9月15日午前10時から、電
話で同センターへ。先着順。

◎①キッズスイミング体験②ジ
ュニアスイミング体験 10月4
日（土）午後3時②4時。
対象・定員は①3、5歳②小
学生各20人。
受講料各500円。
円電話で同センターへ。先着
順。

◎ジュニアスイミング苦手克服
3期 10月11日、12月13日の土
曜（全10回）午前11時半。
対象・定員は、泳ぎが苦手な
小学生30人。

◆住友電工陸上フェスタ50mチ
1へ。

受講料1万2千900円（保険料
別）。

円9月20、24日に同センター
ホームページから電子申請を。
応募多数の場合は抽選。

無料。
円伊丹スポーツセンター TEL783
・5613。

◆ローリースケート①初心者1
回コース②幼児向け体験会 ①
10月11、25日②10月18日のい
ずれも土曜午前11時半、市立ロ
ースケート場で。
対象・定員は、いずれも4歳
以上各10人。
参加料各600円（入場料、貸靴
代別途）。

円各開催日前日までに市立ロ
ースケート場 TEL773・0008
1へ。

◆緑ヶ丘体育館 秋期開講教室
同館にて左表の通り秋期開講教
室を開催します。

円9月15日から午前9時、午
後8時に直接、同館（TEL770・4
401）へ。

ヤレンジ 10月26日（日）午前11時
半、住友総合グラウンド（瑞ヶ丘
2）で。

日本を代表するトップアスリ
ートと50m走で競い合う。

無料。
対象・定員は、小・中学生63
人。応募多数の場合は抽選。

円9月29日ま
でに下二次元コ
ードから電子申
請を。
円住友電工陸上フェスタ事務
局 TEL06・7639・5398。

◆緑ヶ丘体育館 秋期開講教室
同館にて左表の通り秋期開講教
室を開催します。

円9月15日から午前9時、午
後8時に直接、同館（TEL770・4
401）へ。

緑ヶ丘体育館 秋期開講教室

曜日	教室名	日時	対象・定員	受講料 (保険料など別)
月	ジュニア運動教室	10月6日～12月15日の①15:30 ②16:40③17:50 (いずれも全8回)	①4・5歳児16人 ②③小学1～4年生。各10人	各9200円
	ピラティス	10月6日～12月15日の9:10 (全8回)	高校生以上15人	6800円
水	スポーツバレエ教室	10月1日～12月17日の⑧15:25 ⑨16:20⑩17:20 (いずれも全12回)	⑧2～4歳⑨5歳～小学1年生 ⑩小学2年生～中学生。各20人	各1万3200円
	スポンジボールテニス 交流会	10月1日～12月17日の13:00 (全12回)	高校生以上18人	7200円/ 60歳以上5760円
	美ボディエクササイズ 骨格美人教室	10月1日～12月17日の19:15 (全12回)	高校生以上25人	1万200円
	アシックスシニア ウォーキングラボ教室	10月1日～12月17日の11:15 (全12回)	50歳以上10人	1万560円
	ジュニア運動教室	10月8日～12月17日の16:50 (全11回)	小学1～4年生10人	1万2650円
木	フットサルスクール	10月2日～12月18日の⑪15:15 ⑫16:20⑬17:25⑭18:35⑮19:40 (いずれも全11回)	⑪年中・年長15人⑫小学1・2 年生⑬小学3・4年生⑭小学4 ・5年生⑮小学5・6年生。 ⑫⑬⑭⑮各20人	各1万2650円
	チアリーディング教室 (経験者)	10月2日～12月11日の17:30 (全11回)	小・中学生50人 (体験必須)	1万2650円
	キッズダンス教室	10月2日～12月11日の⑯16:05 ⑰17:00 (いずれも全11回)	⑯3歳児～6歳⑰小学生。 各15人	各1万2650円
金	リラックソヨガ	10月3日～12月19日の10:50 (全12回)	高校生以上各15人	各1万200円
	ZUMBA®	10月3日～12月19日の9:30 (全12回)		
	ダンスパトン	10月17日～12月19日の16:45 (全10回)	4歳児～中学生20人	1万1500円

高齢者等ごみ出し支援モデル事業

伊丹・笹原・天神川小学校区でスタート！

10月1日から、家庭ごみを地域のごみステーションに出すことが困難な高齢者や障がいのある人を対象として、自宅にごみの収集に行く「高齢者等ごみ出し支援モデル事業」を開始します。当面の間は効果検証や課題抽出・対応のためモデル地区（伊丹・笹原・天神川小学校区）での実施となります。問い合わせは市地域・高年福祉課Tel784-8099へ。

収集を希望する場合

①市地域・高年福祉課へ問い合わせ・申請手続き
利用希望者の要件を聞き取ります Tel784-8099

②市職員が自宅へ訪問し状況を確認・収集決定
ゴミを出す場所など、近隣の状況を確認しながら実施を検討します

③収集スタート
収集決定後、週に1回（年末年始を除く）収集します



★ごみ出し支援とは

ごみを地域のごみステーションではなく、事前に決めた利用者の自宅の玄関前や敷地内の収集しやすいところに出して、収集員が収集します。

★収集できるごみの種類 各家庭から出た▽燃やすごみ▽燃やさないごみ▽資源物（プラスチック製容器包装、びん・ペットボトル・古紙類）——です（分別が必要です）。

粗大ごみや、引っ越しなどの臨時ごみは対象外です。

週に1回、原則決まった曜日に収集します。また、専用の蓋付きごみ箱を自己負担で準備する必要があります。

★対象者 伊丹・笹原・天神川小学校区に住所があり、地域のごみステーションにごみ出しが困難で次の条件に該当する人のみで構成された、ホームヘルプサービスを利用している世帯。

【65歳以上の高齢者】身体

状態が介護保険認定における要介護2以上の人。

【障がい者】身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の人。いずれかの要件に当てはまる人で構成されている世帯も対象となります。また、要件を満たしても、次の通り、対象外となる場合もあります。

▽親族や地域住民などによるごみ出しの協力を得ることができている▽家事支援や訪問介護などによりごみ出しが可能▽臨時ごみ出しが可能なステーションがある物件に居住する世帯。

★料金 1カ月▽市民税課税世帯112千200円▽市民税非課税世帯11千100円▽生活保護受給者世帯11千100円

詳しくは、下記二次元コードから確認を。



市地域・高年福祉課Tel784-8099へ。

10月1日から開始

「マイナ救急」実証事業

市消防局は、総務省消防庁と連携し、マイナンバーカードを活用した救急業務「マイナ救急」の実証事業を実施します。救急車を利用する際には、マイナ保険証の携帯をお願いします。問い合わせは市消防局救急課Tel783-0322へ。

マイナ救急とは

傷病者（病気やけがにより救急車で搬送される人）のマイナ保険証（健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード）を活用し、搬送先の病院を選定する際に役立つ情報（受診歴、処方薬など）を救急隊が把握し、救急活動をスムーズに行うための取り組みです。

年3月31日に全ての救急隊が実施します。

マイナ救急のメリット

【傷病者のかかりつけの病院や飲んでる薬を少ない負担で正確に伝えられる】傷病者の症状により救急隊員の質問に答えることが負担となる場合や、本人や家族などが薬や病歴などの情報を正確に把握していない場合に、マイナ保険証をカードリーダーで読み取ることで、傷病者が受診した病院や処方された薬の正確な医療情報を救急隊員に伝えることができます。

【救急車で搬送する病院の選定・適切な応急処置が行える】マイナ救急により、素早く正確



に傷病者の医療情報を把握することで、救急隊員はより適切な応急処置や病院への受け入れ調整をすることができます。

【搬送先の病院で治療の事前準備ができる】マイナ救急で入手した傷病者の病歴や薬などの医療情報を救急隊が事前に医師や看護師などに伝えることで、病院側が検査や手術などの治療に向けて適切な受け入れ準備をすることができます。

マイナ救急を実施できる条件

▽傷病者がマイナンバーカードを所持している▽健康保険証

の利用登録をしている▽傷病者本人の同意が得られる——こと。

傷病者が重篤な症状などで同意を得られない場合は、状況に応じて情報を閲覧する場合があります。

マイナ保険証の携帯にご協力を

マイナ救急を実施するためには、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）を携帯する必要があります。

もしもの時に備えて、マイナンバーカードの取得とマイナ保険証の利用登録、マイナ保険証の普段からの携帯に協力をお願いします。

詳しくは、下記二次元コードから確認を。



市消防局救急課Tel783-0322。



マイナ救急を利用するために必要な準備

マイナンバーカードの取得

+

マイナ保険証の登録

+

外出時にはマイナンバーカードを持ち歩くこと



マイナ救急の流れ

119番通報時

指令員が通報者に対してマイナ保険証の準備を依頼

傷病者が情報閲覧に同意する

救急隊員がマイナ保険証を読み取り、医療情報などを閲覧する

円滑な搬送先医療機関の選定や処置に活用



ミニ運動講座付き ボディバランス測定会

10月3日(金)午後、18日(土)、31日(金)の午前・午後、市保健センターで。

対象・定員は、20歳以上の市民各50人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)。無料。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。



胃がん・肺がん検診 日程と会場			
月	日(曜日)	時間	会場
10	2(木)	午前	野間笠松センター★※
	16(木)		サンシティホール★
11	26(日)		市保健センター
	6(木)		伊丹スポーツセンター
12	26(水)		南センター★
	2(火)		市保健センター○
	6(土)		

受付開始時間は午前9時(★印は午前9時半)、受付時間は指定します。
○印の日程は、乳がん検診を同日開催します(要別途申込)。※は肺がんのみの検診は受付終了。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

10月1日～来年1月31日、市内実施医療機関で予約し、次の通り接種可能です。

【対象】▽65歳以上▽60～64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書を持参)接種希望者。

【接種料】1千500円。市外の医療機関で接種を希望する場合は「予防接種他市依頼書」が必要です。市保健センターへ電話か市ホームページから電子申請を。ただし、▽尼崎▽西宮▽芦屋▽宝塚▽三田▽川西市、猪名川町で接種を希望する場合は、各市町の受託医療機関に限り、同依頼書は不要です。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

10月1日から開始

高齢者インフルエンザ定期接種

住所が分かる本人確認書類を持参し、医療機関に直接予約を。

市母子保健課。

30歳代の健診 9月22日(月)、10月29日(水)の午前、市保健センターで。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

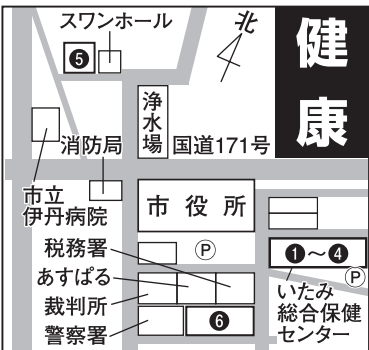
市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。

市母子保健課。



市保健センター
①市健康政策課
Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
Tel.784-8034 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
Tel.784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
【歯科】④市口腔保健センター
Tel. ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00
(受け付けは11:30まで)
【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30
▷日曜、祝日=9:00~16:00
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
Tel.785-9437 ファクス 777-4091

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

市健康政策課に電話か二次元コードから電子申請を。先着順。

いたみ健康・医療相談ダイヤル24が一部変わります

10月1日から健康や医療に関する相談の受付体制が次の通り変更になります。相談内容に応じて各相談窓口の利用を(いずれも24時間365日で対応可)。

いたみ健康・医療相談ダイヤル 24

- 治療や身体の気になる症状(急を要するものを除く)
- 出産・育児についての相談(食事や生活など)
- 気分障害・不眠・ストレスなどの相談
- 介護方法に関する相談
- 検査データや薬について知りたい

0120-783-990へ!

看護師・保健師・心理士などが相談に応じ、分かりやすくアドバイスします。

救急安心センターひょうご

- 救急車を呼ぶべきか迷ったとき
- どこで医療機関を受診すべきかわからない
- 病気やケガに対する応急手当の方法

7119へ!

固定電話の場合は 078-331-7119へ!

「すぐに病院に行った方がよいが」、「救急車を呼ぶべきか」などの救急医療相談または医療機関案内をします。緊急性が高いと判断した場合は、119番を案内、または直接119番へ転送します。

市健康政策課

救急車要請

- 意識がない
- 呼吸や脈がない、または不規則である
- 突然の激しい痛みなど緊急性が高い

119番へ!

「どれくらい歩いたらいいですか?」「どんな運動をしたら身体にいいですか?」という問いについて、厚生労働省は「健康づくりのための身体活動・運動ガイドライン2023」の中で、高齢者の運動目安として「毎日40分以上の身体活動」「毎日6千歩以上」を推奨しています。

注目していただきたいのは、「身体活動」という言葉です。これは、家事・労働、通勤などの「生活活動」と健康増進を目的とした「運動」の2つを表します。

つまり、家の内外問わず、じっと座らずに目的を持って動くことが、高齢者に必要な運動だと言えるのです。なお、持病のある人は、適切な運動方法や運動量を、主治医や専門家に相談することをお勧めします。

森川 宏



リハビリテーション担当技師長

「いたみびょういん便り」は、「身体活動」という言葉です。これは、家事・労働、通勤などの「生活活動」と健康増進を目的とした「運動」の2つを表します。

生きづらさって何だろう研究所 哲学編
回10月17日(金)18:30 図ゲストスピーカーの話聞きながら、生きづらさを問い直す 図20人 費無料 申9月17日10:00から同館(二次元コードから電子申請も可)へ。 ⑤



発達障害グレーゾーンの子育ての悩み
回&図10月18日=生活面・学校での困りごと11月15日=学校・担任の先生との上手な付き合い方。同じ悩みを持つ親同士の交流会。いずれも土曜13:30 図小学生の保護者各20人 費無料 申9月17日10:00から同館(同館⑤から電子申請も可)へ。 ⑤ 図1歳半〜就学前6人(1人350円。各開催日の10日前までに要予約)

火曜モーニングシアター
回&図10月12日=「アニメ ハチ公物語」(1988年。日本。18分)「山に輝くガイド犬『平治号』」(1990年。日本。28分)12月28日=「がんばれ五色桜」(1988年。日本。20分)「おこんじょうるり」(1985年。日本。25分)。いずれも火曜10:00 図各30人 費無料 ⑤ ⑥

こらくる
Tel.767-7676

おひざでほんわか〜ピアノと絵本の調べ
回9月18日(木)10:30 図絵本の読み聞かせとピアノ演奏 図就学前とその保護者5組 費無料 ⑤ ⑥

みんなで奏でよう♪こらくるピアノ
回9月19日(金)10:00 図電子ピアノを弾く 図幼児〜高校生20人 費無料 ⑤ ⑥

エプロンシアターはじまるよ
回9月20日(土)13:30 図「金のがちょう」 図幼児〜小学生10人(幼児は保護者同伴) 費無料 ⑤ ⑥

ドミノ大会
回9月21日(日)10:00 図30分間で並べた数と倒した数の記録に挑戦する 図小学〜高校生20人 費無料 ⑤ ⑥

ベビーマッサージ&ママのヨガ
回&図10月16日〜12月18日の木曜(全3回)10:00=①助産師さんからのアドバイス10月17日〜12月19日の金曜(全3回)10:00=②ママの骨盤ケア 図3カ月以上の0歳児とその保護者①10組②8組 費無料 申9月17日から同所へ。 ⑤

Love yourself〜自分を愛おしむ
回10月18日(土)16:00 図「わたし」を整える時間が「未来」を変える。助産師が伝える「ヨガ×プレコンセプションケア(将来の身体の変化に備える健康管理)」 図中学・高校生8人 費無料 申同所(同所⑤から電子申請も可)へ。 ⑤

ここいろ
Tel.781-5516

スタンプラリーで食べ物博士になろう
回10月4日(土)14:00 図スタンプラリーをしながら、食に関する知識を学ぶ(スタンプラリー達成で記念品を進呈) 費無料 ⑤ 図消費生活センターTel.772-0261

女性学講座
回11月5〜19日の水曜(全3回)13:30 図「女性の一生〜人はどのように生き、どのように去っていくのか」 図女性25人 費無料 申9月16日から同

所(同所⑤から電子申請も可)へ。 ⑤
回1歳〜就学前6人(1人1回300円。10月29日までに要予約)

いたみいきいきプラザ

男性介護者 きたいの会
回10月3日(金)13:00 図介護に悩んでいる男性の交流会 図男性 費無料 ⑤ 図社会福祉協議会Tel.785-0860

ひきこもり家族のつどい
回&図10月5日(日)10:00=つどい11:30=※個別相談 図※は1組 費無料 申社会福祉協議会Tel.785-0860へ。 ⑤

不登校児を持つ親の相談会
回10月5日(日)13:30 図10人 費200円 ⑤ ⑥ 図おおきな木Tel.090-7486-9745

アイ愛センター
Tel.772-0221

聞こえの啓発講座
回10月11〜25日の土曜(全3回)13:30 図筆談体験や聴覚障害、要約筆記について学ぶ 図20人 費無料 申9月17〜30日に同センター(⑥780-2897も可)へ。 ⑥

手話ボランティア入門講座
【入門課程】回10月16日〜来年3月12日の木曜(全20回)10:00 図15人
【基礎課程】回10月22日〜来年3月18日の水曜(全20回)19:00 図入門課程受講済みの15人

費いずれも無料(テキスト代別) 申9月17〜30日に同センターにある申込書(同センター⑤からダウンロード可)に必要事項を書き、直接同センター(⑥780-2897も可)へ。 ⑥

要約筆記きっかけ講座
回11月8・15日の土曜(全2回)13:30 図10人 費無料 申9月17日〜10月31日に同センター(⑥780-2897も可)へ。 ⑥

その他施設・イベント

聞こえとことばのそうだん
回月〜金曜の9:00〜16:00 図こばと聴覚支援センター(西宮市田近野町) 図聞こえや言葉が気になる子どもの相談 図18歳以下とその保護者 費無料 申同センターTel.0798-53-5061(⑥0798-53-5062も可)へ。申し込み後、日程調整

難聴児つくしんぼ教室
回月に1回(60分程度) 図こばと聴覚支援センター 図集団での保育を通して生活面での配慮や支援方法などを学ぶ 図補聴器装用(予定)・人工内耳の0歳児とその保護者 費無料 申同センターTel.0798-53-5061(⑥0798-53-5062も可)へ。申し込み後、日程調整

動物愛護フェア2025
回9月23日(祝)10:00〜15:00 図動物愛護センター(尼崎市西昆陽) 図ゲームを通じて動物愛護の学びを深める。イベント内容など詳しくは二次元コードから確認を 費無料 ⑤ 図同センターTel.06-6432-4599



図書館西分室
【おはなし会】回9月23日(祝)11:00 図絵本や紙芝居の読み聞かせなど 図2

歳以上 費無料 ⑤ 図同分室Tel.784-8021

歴史散策「西国街道を歩く第1回」
回9月27日(土)(荒天時10月4日(土)) 図9:15に昆陽寺前(寺本2)に集合し、伊丹市文化財ボランティアの会の案内で、昆陽寺から伊丹市役所までを散策 図15人 費300円 申9月16〜22日に ⑤市文化振興課(文化財担当)Tel.784-8090へ。 ⑤

みんなで遊ぼう広場
回9月27日(土)10:00〜15:00(雨天中止) 図昆陽池公園遊具広場南側 図木工遊びや工作、けん玉やこま回しなどの遊具で自由に遊ぶ 図おおむね3歳〜小学3年生 費無料 ⑤ 図市教委次世代育成課Tel.784-8167

おんぶにだっこ最高の晩餐
回9月27日(土)、28日(日)の11:00〜21:00 図三軒寺前広場(中央2) 図音楽ステージ、ゲームコーナー、飲食店の出店など ⑤ 図伊丹げんき商業会事務局の松下さんTel.

こども文化科学館
【ちょこっとサイエンス「花火のひみつ」】回9月28日(日)14:25 図花火の仕組みや不思議について、実験を交えて紹介 図45人 費要観覧料(13:00から整理券を配布) ⑤ ⑥ 図同館Tel.784-1222

『ふらっと』人権センター
【『ふらっと』パソコン教室】回9月29日〜12月8日の月曜(全8回)14:00 図ワードとエクセルを学ぶ 図パソコンの基本操作ができる8人 費4000円 申9月16日から同センターTel.781-6006へ。 ⑤

シルバー人材センター
【シルバー人材センター初級着付け教室】回10月8日〜11月26日の水曜(全8回)10:00 図10人 費1カ月4600円 申同センターTel.772-0161へ。 ⑤

みどりのプラザ
【天神川小学校児童による絵画展】回10月1〜8日(8日(休)は16:00まで) 図天神川小児童による花と緑の絵画約30点を展示 費無料 図同プラザTel.772-7696

行政書士による伊丹市民無料相談会
回10月〜来年3月の第2火曜13:00 図産業振興センター 図相続などの相談が可能 費無料 申行政書士会阪神支部事務局Tel.06-6426-5123

サンシティホール
【第3回シニアスマホ教室】回10月10日〜11月14日の金曜(全3回)10:00 図スマートフォンの基本操作、LINEの操作などを学ぶ 図60歳以上15人 費無料 申⑥785-2461か⑤に必要事項を書いて、10月1日までに直接か郵送(必着)で〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール(Tel.783-2350)へ。 ⑤

家族deいもほり体験!
回10月11日(土)10:00 図若梅公園(荻野1) 図小学生以下とその保護者20組 費800円 申9月13日からきららホールTel.770-9500へ。 ⑤

神津福祉センター
【手作り雑貨】回10月15日〜12月17日の水曜(全3回)9:30 図アクセサリ、ネックレス、雑貨を作る 図10

人 費2640円 申同センターTel.777-1022へ。 ⑤

伊丹商工プラザ
【魅せるディスプレイ講座】回10月24日(金)14:00 図商品の魅力を最大限に引き出すディスプレイ技術と、リピーターを増やすための店舗作りの基本を学ぶ 図20人 費1100円 申10月17日までに産業振興センターTel.773-5007(同センター⑤から電子申請も可)へ。 ⑤

善意

8月12日までに次の皆さんから寄付がありました。(敬称略。順不同)
▷安全・安心なまちづくり=久保田浩基、森口祥代、LEE ANDYLING、鈴木一矢、佐藤結都、豊能運送社友会▷こども・教育=山田敏寛、谷川隆、佐久間芳郎、牧宏樹、鶴町宗大、副島浩太、野崎亮、名取真由美、清水美代、赤間裕之、猪野直也、森本佳秀、飛内直人、氏家康一▷支え合う福祉と健康づくり=佐々木吉一▷まちの魅力にぎわいづくり=漢那龍太、坂本真吾▷いたみ花火大会=長澤伴代、垣岡淳、渡辺哲弘▷良質で豊かな環境づくり=鈴木亜祐子▷市長におまかせ=センターフェスタ実行委員会、利楽心(株)、曾根拓磨、成田威文、古谷一郎【社会福祉協議会】荻野春日倶楽部【社会福祉協議会・善意銀行】▷物品=キューピー(株)、溝上琢磨、(株)ヤバケイ、コスモ会

「いたみだより」
ケーブルテレビ市広報番組
月替わりでデジタル放送(11ch)
毎週土・日曜の9:00に放送

▶9月号=「9月1日は防災の日〜防災意識を高めるのは“今”」
放送の翌月、番組の一部をYouTubeで配信します。

ベイ・コミュニケーションズ
Tel.06-6417-7892

79.4「ハッピーエフエムいたみ」
メガヘルツ

Tel.785-4160
市提供番組

災害時には緊急放送を実施

▶ピックアップ広報伊丹(月〜金曜8:30/12:00/18:10)
▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00)
▶カルチャーパレット〜いたみのアトリエ(火〜金曜10:50/15:50・土曜10:49/14:49)
▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:00)
▶輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30)
▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)

お便りやリクエストも
受け付け中!
Eメール happy@fmitami.jp
ファクス 785-4161

「家庭の日」だんらんホリデー
今月は21日(第3日曜日)。市内55の協賛店で割り引きなどのサービスあり。
図市教委社会教育課Tel.764-7814

納付はお早めに
国民健康保険税(第4期分)
介護保険料(第4期分)
納期限は9月30日(火)
納付は便利な口座振替で

みんなの窓

6・7面の記号の見方

お知らせ

キャリア人材バンクに登録しませんか？

図(公財)産業雇用安定センターでは、就労意欲が高い高齢者にキャリア人材バンクへ求職者登録をしてもらうことで、経験を活かした仕事と求人を募集している企業のマッチングに取り組んでいます 【支援内容】再就職支援活動、履歴書・職務経歴書の作成支援、面接の受け方 図在職中か離職後1年以内の60～70歳 費無料 申同センターから電子申請(同センター兵庫事務所Tel078-366-4252も可)を

つ の る

毎月19日は一句の日「伊丹一句(19)の日」

図形式にこだわらない自由な俳句を 費無料(特選・入選者には賞品あり) 申9月19～21日に▷市立伊丹ミュージアム(Tel772-5959)から電子申請▷東り いたみホール・観光物産ギャラリー・図書館「ことば蔵」などで配布する投句用紙(同ミュージアムからダウンロード可)に必要事項を書いて、各施設に設置する専用投句箱に投句

図書館「ことば蔵」
Tel783-2775

おはなし会

図&図9月▷20・27日の土曜15:00＝5歳～小学生各15人▷24日火10:30＝2～4歳とその保護者25組 図絵本の読み聞かせなど 費無料 図 先 絵本よんで！

図9月25日木14:00 図子どもの読んでもほしい絵本・紙芝居を読み聞かせ 図幼児～小学生 費無料 図 図書館「ことば蔵」ギャラリー催し

【第57回ポプラの会展】図9月23～28日

【昆陽水彩画会展】図9月30～10月5日

費いずれも無料 図同館交流貸室担当 Tel784-8170

市民相談



市市民相談課

弁護士、司法書士、税理士相談など
図Tel784-8011



くらし相談サポートセンター

生活が苦しい、仕事探し、ひきこもりなどの相談
図Tel780-4344



その他の相談

消費生活、女性・男性など、子育て、外国人の相談などは市ホームページ(二次元コード)から確認を



図…日時 図…場所 図…内容 図…対象・定員 費…料金 申…申し込み方法 図…問い合わせ先 図…一時保育あり 図…電話で 図…ファクスで 図…ホームページ 図…ポータルサイト 図…切手を貼ったはがきで 図…往復はがきで 図…当日直接、会場へ 図…先着順 図…応募多数の場合は抽選

*申し込みがはがきかファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。

必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・イベント名、コース名など

交流イベント

【交流フロア運営会議】図10月1日火18:30 図交流フロアの運営やイベントを立案・検討する市民参加型の会議 費無料 図

【うたごえ図書館ことば蔵】図10月2日木10:30 図唱歌や童謡などをみんなで歌う 図50人 費無料 図 先

【5分でも変わる心と体～暮らしに届けこむ やさしい瞑想体験～】図10月4日土10:00 図瞑想体験をする椅子ヨガ 図20歳以上20人 費無料 申同館交流貸室担当へ。先

【ことば蔵ドライブスクール 電動ミニカーに乗って まなんで あんぜんキッズ】図10月11日土10:00 図タイムズ24株とコラボした、親子のための交通安全啓発 図3歳以上(身長130cm、体重30kg以下)とその保護者80人 費無料 図 先

【編集メンバー募集「伊丹公論」編集会議】図10月14日火18:30 図復刊41号作成に向けた編集会議 費無料 図

【スイーツ好き男子が語る スイーツばなし】図10月18日土10:30 図スイーツに関わる店名や商品名の由来から歴史の話などを聞く 図18人 費無料 申同館交流貸室担当へ。先

【セミナー 万博と鉄道】図10月18日土13:30 図大阪・関西万博にちなみ、1970年開催の大阪万博をきっかけに鉄道路線がどう整備されたか 図小学生以上30人(小学生は保護者同伴) 費無料 申同館交流貸室担当へ。先

申同館交流貸室担当Tel784-8170

日本語ボランティア養成講座

図10月19日日13:30 図外国人にも伝わりやすい「やさしい日本語」の講座 図20人 費無料 申10月17日までに市同和・人権・平和課Tel784-8148へ。先

図書館南分館

Tel781-7333

わくわく☆えほん広場

図9月20日土10:30 図しかけ絵本や大型絵本を自由に楽しむ 図2歳以上とその保護者15組 費無料 図 先

製作あそび「おすし屋さん」

図9月23日火10:30 図色画用紙でお寿司を作り、お寿司屋さんになりきる 図3歳～小学生10人(就学前は保護者同伴) 費無料 図 先

小学生のおはなし会

図9月27日土15:00 図絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング 図小学生15人 費無料 図 先

図書館北分館

Tel770-0519

おはなし会

図&図9月20日土▷10:30＝4・5歳▷11:00＝6歳以上 図読み聞かせや手遊び、ストーリーテリングなど 費無料 図

絵本ひろば「すくすく☆きらきら」

図9月22日月10:30 図絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びなど 図乳幼児とその保護者10組 費無料 図 先

これよんで！

図9月26日金10:30 図絵本の読み聞かせ 図乳幼児 費無料 図

ちょうちょのかみしばい

図9月28日日14:00 図紙芝居やエプロンシアター 図30人 費無料 図 先

きららホール

Tel770-9500

各種教室

図&図&図&費は下表の通り 申①～⑤⑨⑪随時⑥⑦9月22日⑧23日⑩20日⑬26日から同ホール(③、⑪の14:00のみ同ホールから電子申請も可)へ。⑫21日⑭30日から電子申請を。先

教室名	日時	対象・定員	参加料
①初心コース韓国語講座	9月26日～12月19日の金曜(全10回) 19:00	15人	8000円
②悠々太極拳木曜コース	10月2日～12月18日の木曜(全10回) 13:30	20人	各7000円
③悠々太極拳土曜コース	10月4日～12月13日の土曜(全10回) 10:00	中学生以上20人	
④初級英会話講座	10月4日～12月27日の土曜(全9回) 14:00	中学生以上15人	9000円
⑤やさしいオカリナ初心者コース	10月6日～来年3月9日の月曜(全12回) 12:20	5人	8400円
⑥からだ元気&リラックス講座	10月6日～11月24日の月曜(全8回) 13:20	各16人	5600円
⑦からだ元気&リラックス講座(夜コース)	10月6日～11月17日の月曜(全5回) 19:00		3500円
⑧健康エアロビクス講座(初心者向け)	10月7日～11月25日の火曜(全8回) 10:40	28人	5600円
⑨きららEnglishクラブ for Kids	10月7日～12月16日の火曜(全10回) ①16:30②17:30	①小学1～3年生②4～6年生、各10人	各6000円(②教材費別)
⑩ヨガ講座	10月11日～11月29日の土曜(全7回) 10:30	16人	4900円
⑪ココロ癒しのパステルアート秋コース	10月14日～12月9日の火曜(全3回) 10:00、14:00	各8人	各3300円
⑫つくってあそび！工作教室「ホパークラフトを走らそう！」	10月19日土13:30	6歳～小学生18人(就学前は保護者同伴)	無料
⑬おしゃれな花あそび「ハロウィンに飾るキャンドルアレンジメント」	10月24日金10:00	10人	3200円
⑭こころとからだをほぐくむベビーマッサージ	10月28日火10:00	2カ月～歩くまでとその保護者12組	600円

『ふらっと』児童館

Tel781-2517

ひだまり育児相談

図9月25日木13:30 図栄養士による育児相談 図1歳半程度までとその保護者 費無料 図

わくわく☆リトミック

図10月17日～来年3月13日の金曜(全6回) 10:30 図親子でリズム遊びやふれあい遊びなど 図2023年4月2日～9月30日生まれとその保護者15組 費3000円 申9月17日から同館へ。先

あつまれ0さい！親子で音あそび！

図10月22日～12月24日の水曜(全3回) 10:30 図親子で触れ合い遊びや参加者同士の交流 図首が据わった4～10カ月とその保護者12組 費1500円 申9月16日から同館へ。先

ラストホール

Tel781-8877

パパと赤ちゃんのふれあい絵本講座

図10月11日土13:30 図読み聞かせ

ニット「おはなし ぽぽんた」さんの読み聞かせ 図1歳以下とその父親8組 費無料

太極拳講座

図10月15日～12月24日の水曜(全11回) 14:00 図35人 費9350円

滝川好夫の政治経済塾・金融教育塾

図&図10月18日～来年3月21日の土曜(全6回)▷14:00＝政治経済塾。時事政治経済ニュースを解説▷15:45＝金融教育塾。株式投資の理論と実践を学ぶ 図各40人 費各6600円

豊かな老後のために知っておきたいお金の話

図10月24日金14:00 図老後のための金融トラブルや贈与・相続などについて学ぶ 図35人 費無料

えいごではなそう

図10月25日～12月13日の土曜(全8回) 9:00 図小学生20人 費6400円

申いずれも同ホール(同ホールから電子申請も可)へ。先

フィットネスラスト

【理学療法士によるポールピラティス】図10月4日～11月15日の土曜(全6回) 18:00、19:00 図ストレッチポールを使って重力に負けない身体を作る 図各9人 費各9000円 申同所Tel781-4888(同所から電子申請も可)へ。先

市立伊丹ミュージアム

Tel772-5959

型染講座「型の楽しさにふれる」

図10月21日～12月23日の火曜(全8回) 10:30 図初心者

は木綿のスカーフとハンカチを染める、経験者はデザイン方法や美しく仕上げるこ

つなどを学ぶ 図16人 費2万8000円(材料費別)

デッサン講座「とことん描こうデッサン&水彩画」

図10月26日～来年2月1日の日曜(全12回。12月21日までの全8回コースもあり) 10:30 図16人 費▷全12回＝2万4000円▷全8回＝1万6000円(い

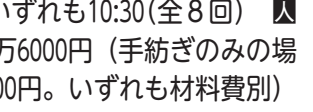
ずれも材料費別)

ホームスパン講座「手紡ぎ・手織」

図&図▷11月20日～12月12日＝手紡ぎ▷来

年3月3～13日＝手織。いずれも10:30(全8回) 図16人 費5万6000円(手紡ぎのみの場合は2万8000円。いずれも材料費別)

申いずれも9月14日から同館Tel772-5557へ。先



中央公民館

Tel784-8000

パソコン相談室

図10月4日土、15日火の9:30～12:00 図ボランティアスタッフに基本操作を相談 費無料(パソコン持参) 図

スマホ相談室

図10月4・18日の土曜13:30～15:30 図ボランティアスタッフに基本操作を相談 費無料 図

赤ちゃんから大人まで楽しめる

うたっておどってコンサート

10月4日(土)午前10時15分、東リいたみホールで子育て支援センター講座「みんなであつくる！うたっておどってコンサート」を開催します。

管弦楽器を使用した全員参加型のコンサートです。講師は、音楽好きのママたちで結成された「まんま・みーあ！」さん。対象・定員は、就学前とその保護者40組。

10月4日(土)午前10時15分、東リいたみホールで子育て支援センター講座「みんなであつくる！うたっておどってコンサート」を開催します。



日本+ノルウェー 外交関係樹立120周年 コンテンポラリージュエリー展



RECREATE Half-classy I '20
24 (brooch) Philipp Spillmann

無料。
伊丹市立伊丹ミュージアム
TEL 772-5959

9月13日、10月13日、市立伊丹ミュージアム展示室6で企画展「Re:Re:Redefining Jewellery for Tomorrow」明日のジュエリーを再考する」を開催します。日本とノルウェーで活躍しているジュエリー作家8人によるコンテンポラリージュエリー展。作家それぞれが「Re」から始まる言葉を設定し、その言葉をもとに制作した作品を展示します。

市などは、市内各施設に義援金の募金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

こども文化科学館

TEL 784-1222
火曜と祝日の振替日休館

夏のプラネタリウム ハナビリウム

9月28日(日)まで
大人400円、中高生200円、
3歳～小学生100円



時間	10:00	11:15	13:30	15:00	15:30	16:15
平日	-	△ (団体優先)	-	-	○	-
土曜	-	○	○	○	-	トワイライト
日・祝日	ちびっこ	○	○	○	-	○

○は「今夜の星空案内」+「ハナビリウム」を投影

【トワイライト投影(土曜午後4時15分)】▷大人向け「今夜の星空案内」。
【ちびっこ投影(日曜・祝日の午前10時)】ちびっこ連れの家族が主役の時間▷10月26日まで=「お月さまのばけくらべ」

遊んで&学ぶ サイエンス ～ハナビックランド

11月30日(日)まで
要観覧料

遊びながら科学の不思議に迫ります。花火の仕組みや歴史が学べるコーナーも展示(9月28日まで)



10月の星空観望会 「月を観望しよう！」

10月5日(日)午後6時半
200円

プラネタリウムでの星空案内と、屋外で望遠鏡による天体観望会を実施します。定員150人(中学生以下は保護者同伴)。申し込みは9月12日午前10時から市ポータルサイトで電子申請を。先着順



きららホール

TEL 770-9500
水曜と祝日の振替日休館

きらら秋の音楽会～響け心のハーモニー

10月26日(日)午後2時
入場無料

心合わせて歌う子どもたちの歌声をお楽しみください。定員120人。申し込みは9月18日からきららホールへ。先着順



図書館北分館 わくわく人形劇

11月2日(日)午後2時
3階 多目的ホール
600円(3歳以上)
2歳以下 無料

人形劇団クラルテによる人形劇です。演目は「さかないっぴきなまのまま」「ふつうのくま」。対象・定員は、小学生以下とその保護者80人(小学2年生以下は保護者同伴)。チケットは10月3日からきららホールで販売。先着順。問い合わせは図書館北分館TEL 770-0519へ



ラストホール

TEL 781-8877
火曜と祝日の振替日休館

フィットネスイベント

9月23日(祝)
午前10時半・11時・11時半
1階エントランスホール
無料

どこでも簡単にできる手軽なストレッチ・トレーニングを行います。「ながらストレッチ・ながらトレーニング」で日常生活に運動習慣を取り入れていきましょう。当日直接、会場へ。問い合わせはフィットネスラストTEL 781-4888へ



伊丹アイフォニックホール

TEL 780-2110
水曜と祝日の振替日休館

aiphonic地球音楽プログラム

バンドネロ～ポーランド・タンゴカルテット



10月11日(土)午後2時
一般4500円、学生2000円、当日各500円増し
全席指定

ポーランド最古の都市ボズナンから、世界中のタンゴ界に旋風を巻き起こす新星カルテットが初来日。情熱的・独創的な音色に酔いしれる贅沢なひとときを届けます。チケットは、伊丹アイフォニックホール、イープラスで販売。

※就学前の入場はご遠慮ください

文化サロン「話題探訪」

オペラ「愛の妙薬」をヒントにみる バスクの歴史などあれこれ

11月27日(木)午後2時
小ホール1
1500円

来年1月に伊丹市民オペラで上演するドニゼッティ作曲のオペラ「愛の妙薬」をヒントとして、わが国との関係など日本からの視覚も踏まえつつ、スペイン・バスクにまつわる歴史などを学びます。定員50人。申し込みは、伊丹アイフォニックホールへ。先着順

スワンホール

TEL 779-5661
第1・3月曜休館、祝日の場合は翌日休館

第60回伊丹市展

10月9日(木)～13日(祝)
午前9時半～午後5時
(13日(祝)は午後3時まで)
入場無料



昨年「写真」部門の入賞作品

「洋画・日本画」「写真」「書」「デザイン・立体造形・工芸」の4部門の入選・入賞作品を展示します。問い合わせは中央公民館TEL 784-8000へ

市立伊丹ミュージアム

TEL 772-5959
月曜と祝日の振替日休館

タピオ・ヴィルカラ 世界の果て

10月13日(祝)まで
展示室2・3・5
一般1000円
高校・大学生700円
小・中学生400円



Collection Kakkonen. © Rauno Träskelin
© KUVASTO, Helsinki & JASPAR,
Tokyo, 2024 C4780

フィンランドのモダンデザイン界を代表するタピオ・ヴィルカラの生誕110年と没後40年を記念した日本初回顧展です。ガラス作品やプロダクトなど約300点を展示

Poet painter 俳画と詩画

戸田勝久展

10月13日(祝)まで
展示室1
一般300円
高校・大学生150円
小・中学生100円



与謝蕪村に傾倒した画家戸田勝久が長年探究してきた「文学的絵画」作品や蕪村、良寛などの書画作品も展示

伊丹郷町クラフトショップ

秋の夜長フェア

9月28日(日)まで
入場無料

秋の夜をゆったり楽しく過ごしたくなるようなぐい呑みやカップ、手紙を書きたくなるようなペンなどの作品を展示販売。問い合わせは同館TEL 772-5557へ



郷町〇店

フレンチアップルパイ専門店econome

9月25日(木)
午前10時半～正午
旧石橋家住宅1階
カウンター
飲食など実費

みずみずしいフレッシュなリンゴや季節のフルーツが盛りだくさんのパイが勢ぞろい。ジュシーさとフルーティーな味わいが魅力のアップルパイです。テイクアウトのみ。売り切れ次第終了



お燗をつけるワークショップ

10月18日(土)午後1時半・3時
旧石橋家住宅1階カウンター
各5500円(肴と日本酒1本(720ml)と平盃付き)

温度によってさまざまに味が変わる燗酒を、飲み比べしながら、燗酒の作り方や日本酒の知識を学べるワークショップです。対象・定員は、20歳以上各8人。申し込みは電話で市立伊丹ミュージアムへ。先着順