

月刊 星空の散歩道 6月号

2025年

6月上旬 21時ごろ
6月下旬 20時ごろの空
ステラナビゲータ/
株式会社アストロアーツ

月や惑星・星座を
さがしてみよう！



6月の星空

☆宵空の主な星座と明るい星☆

西の空と南の空に春の星座が、東の空に夏の星座が見えています。

- < 西 > しし座 (レグルス、デネボラ)
- < 天頂 > うしかい座 (アルクトゥルス)
- < 南 > おとめ座 (スピカ)、さそり座 (アンタレス)
- < 東 > こと座 (ベガ)、わし座 (アルタイル)、はくちょう座 (デネブ)
- < 北 > 北極星、おおぐま座

☆天文トピック☆

6月1日 月と火星が大接近

日没後、西の空で月と火星がとても近づいて見えます。双眼鏡で観察してみましょう。

6月21日 夏至

北半球では1年の中で最も昼の時間が長い日。

6月29日 月とレグルスが接近

日没後、西の空で月としし座の1等星レグルスが近づいて見えます。

☆月の形の変化☆

6月3日	上弦	☾
6月11日	満月	☾
6月19日	下弦	☾
6月25日	新月	●

☆6月の惑星☆

火星…日没後、西の空
土星…明け方、東の空
金星…明け方、東の空

<天文コラム> 宇宙で食べる

地上約400kmの宇宙空間を周回する国際宇宙ステーション (ISS) は、宇宙での作業拠点であると同時に、宇宙飛行士たちの生活の場でもあります。日本人宇宙飛行士としては、大西宇宙飛行士が2025年3月から滞在しており、油井宇宙飛行士の搭乗も今後、予定されています。日本人宇宙飛行士は、JAXA (宇宙航空研究開発機構) と食品メーカーが連携し開発した「宇宙日本食」などを好みに応じて選び、ISSでの食事を楽しんでいます。

宇宙日本食は、カレーやラーメン、和食など、バラエティ豊かなメニューがそろい、味や栄養面はもちろん、心理的満足感にも配慮されています。そのうえ、焼きそばには湯切り不要の麺を使用する、魚の煮物には液汁に粘性を持たせて液体が飛び散らないようにするなど、無重力下で快適に食べられるよう工夫も凝らされています。これらの食品は長期保存も可能で、宇宙での食生活を支えています。

また、宇宙での栽培を目指した「宇宙農業」の研究も進められていて、将来的には新鮮な食材の確保が期待されています。

現在の宇宙食は単なる栄養補給だけではなく、宇宙でも食文化を楽しめるよう進化し続けているのです。



宇宙日本食のスペースうなぎ (うなぎ蒲焼)

伊丹市立こども文化科学館 発行日 2025年5月20日

〒664-0839 兵庫県伊丹市桑津3丁目1-36 TEL: (072) 784-1222

