

伊丹で子育てするのなら…まずはGO！おもちゃがいっぱい 子育て情報いっぱい

親子でゆったりあそべるフリースペース

子育て支援センターむくむくルーム

0歳からあそべる『屋根のある公園』です。

暑くても寒くても、子育て支援センターむくむくルームにはいつもみんなの笑顔がいっぱい！

子育てコンシェルジュに子育ての相談もできます。

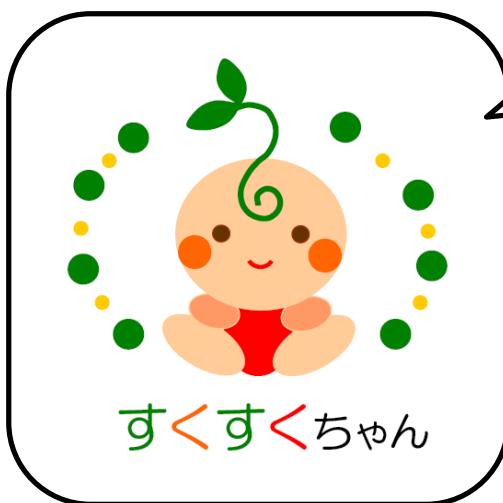
「でもちょっと遠いな」って思う人は、各公共施設に子育て支援センターのスタッフが出向いてあそぶ

『みんなのひろば』『そだちのひろば』『とりば』『ツインズひろば』がオススメですよ♪

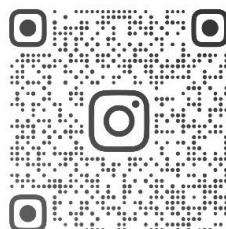
(詳細は次のページへ)



伊丹市育児メール相談



講座やイベント等の最新情報を
Instagramで発信しています



ITAMIKOSODATE

伊丹市子育て支援センター
Instagram公式アカウント

～お願い～

諸事情でスケジュールが変更になる場合がありますので、
ご参加の前には、市ホームページやInstagram、
むくむくルーム内の掲示、センターへの電話等で
最新情報をご確認ください。

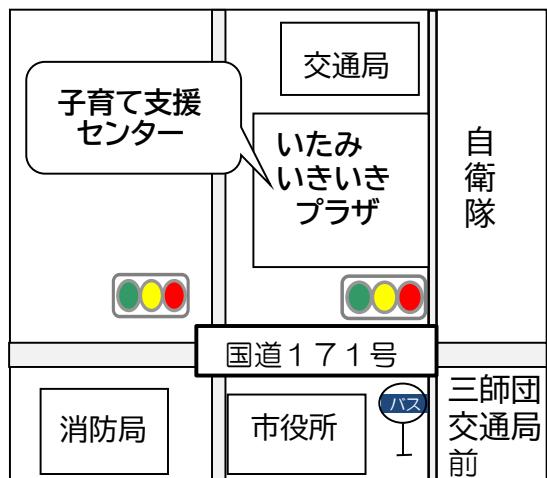
伊丹市子育て支援センター

開所時間
休み 9:00~17:30(土・日は17:00まで)
第3日曜日・祝日・年末年始

むくむくルーム

開所時間
休み 9:30~12:00、13:30~16:00
水曜日・第3日曜日・祝日・年末年始

〒664-0014 伊丹市広畠3-1(いたみいきいきプラザ1階)
TEL:072-771-1152 FAX:072-772-4560



申込
不要

市内4つの公共施設であそべる

地域のみんなのひろば

子育て支援センターのスタッフが、年齢に合わせたおもちゃをご用意してお待ちしています。
地域の施設や共同利用施設で、子育てについての情報交換やほっとできる場もご用意していますので、
気軽に参加し、スタッフとのおしゃべりやあそびの輪を広げてみませんか？
はじめての参加や見学大歓迎です。

詳細については、初回参加時にご説明致します。

開催場所については、どこでも参加することができる所以、お近くのひろばに参加してください。

～当日の流れ～

10:00 受付

室内で好きなあそび
情報交換、保護者同士の交流
おもちゃの片付け
『きょうのあそび』、絵本の読み聞かせ
など

11:30 終了

ひろば共通の持ち物

- 名札（保護者・子ども共に必要です）
- 外靴を入れる袋



令和7年度 日程表

開催時間 10:00～11:30 (10:30までにお越しください)

施設名	曜日	対象年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サンシティホール	木	0歳	17	29	19	17	21	18	16	20	18	29	19	19
		1歳～ 就学前児	3	15	5	3	7	4	2	6	4	15	5	5
ラスタホール	月	0歳	14	12	9	14	18	8	20	10	8	19	9	9
		1歳～ 就学前児	10*	8*	12*	10*	14*	11*	9*	13*	11*	8*	12*	12*
大鹿交流センター	水	0歳	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
		1歳～ 就学前児	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
北センター	水	0歳	9	14	11	9	-	10	8	12	10	14	-	11
		1歳～ 就学前児	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

★ラスタホールで「*」が付いている日は、多目的ホールでの実施となります。広いよ。

父 がつながり 集まる子育てひろば 「ととりば」

申込
不要

「子どもともっとあそびたい！」「子どもと楽しめるあそびを知りたい」等
そんなおとうさんにぴったりのあそび場です。ぜひお越しください。



開催時間 10:00～11:30(10:30までにお越しください)

施設名	曜日	対象年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スワンホール 3階	第3 日曜日	0歳～ 3歳児	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15

申込
不要

市立幼稚園の園庭であそべる

幼稚園のみんなのひろば

市立幼稚園の広い園庭や遊具で、在園のお兄さんお姉さんと一緒にあそべます。

(天候や当日の園行事により実施できない場合があります)

在園児の様子を見たり、身体をいっぱい動かしたりと親子であそびを楽しんでみませんか。

※すべての市立幼稚園にあそびに行くことができます。



～当日の流れ～

9:30～10:00	受付	園庭で自由あそび(雨天室内)
		情報交換、保護者の交流
10:20	おもちゃの片付け	上靴に履き替えて室内に移動 *上靴をご用意ください
10:30	『きょうのあそび』	ふれあいあそび・体操・製作 絵本の読み聞かせなど
11:00	終了	

令和7年度 日程表

開催時間 9:30～11:00(10:00までにお越しください)

園名	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対象年齢	
伊丹幼稚園(桜ヶ丘1-5-20)	8	19	17	-	4	9	6	4	15	26	-	1歳～4歳	
	(木)	(木)	(木)		(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)			
伊丹幼稚園ありおか分園 (伊丹7-1-30)	16	6	4	-	5	24	7	12	9	27	-		
	(金)	(金)	(金)		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)			
みずほ幼稚園(瑞穂町3-46)	12	2	14	-	8	27	10	1	19	2	-		
	(月)	(月)	(月)		(月)	(月)	(月)	(月)	(月)	(月)			
おぎの幼稚園(大野2-159)	16	6	11	-	5	17	21	5	9	27	-		
	(金)	(金)	(金)		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)			
いけじり幼稚園(池尻6-231)	12	9	7	-	8	20	17	15	19	2	-		
	(月)	(月)	(月)		(月)	(月)	(月)	(月)	(月)	(月)			
こうのいけ幼稚園(鴻池4-4-4)	28	18	16	-	10	22	26	17	21	25	-		
	(水)	(水)	(水)		(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)			

申込
必要

みんなで話そう！
みんなであそぼう！ ツインズひろば



多胎児家族が出会い、緩やかにつながって“ほっこりタイム”と一緒に過ごしませんか？

スタッフがお子さんの見守りをサポートします。

幼稚園、保育園児のツインズさんの参加も大歓迎です！まずはお電話ください。TEL 072-771-1152

対象：就学前の多胎児とその保護者及び妊婦と家族

申込：事前に参加申込をお願いします

詳細：開催場所などInstagramや各
むく、保健センターなどでチラシをみ
てね。

開催時間 10:00～11:30

4月	6月	9月	11月	1月	3月
12	14	17	15	24	7
(土)	(土)	(水)	(土)	(土)	(土)

子育てコンシェルジュは、

[地域子育て相談機関]

妊娠期～18歳までの子どもと育児を切れ目なくサポートしています

●● 家庭や育児に関する疑問や相談・情報提供ができます ●●

《対象》

伊丹市内在住・在勤・妊娠中の方・子ども本人(18歳まで)・市内地域の方
伊丹市に転入を検討中の方

相談無料

《こんな時にぜひご利用ください》

- ・子育てで気になることを、気軽に誰かに聞いてほしい
- ・保育園・幼稚園・こども園について知りたい
- ・妊娠中の不安や産後の遊び場
- ・友達とうまくいかない
- など

子育て支援センター公式Instagramに、
子育てコンシェルジュの予定表が掲載
されていますのでご確認ください。

《色々な相談方法が選択できます》

- ・育児メール相談(24時間受付・返事に3～4日程度かかる場合があります)
- ・オンライン育児相談(予約制・インスタグラムに開催日を掲載)
- ・電話・対面(必要に応じて個室も利用できます)
- ・子育て支援センターむくむくルームにて、お子さんと遊びながら
- ・地域のひろばや子育て支援拠点の巡回訪問相談を利用して
- など



申込
必要

連続講座 そだちのひろば

<親子でつながるひろば>ひよこ

はじめての子育てを応援します。
同じ月齢の子どもを持つ保護者と共に学び
合いながら子育てについてお話ししませんか。
★参加対象:第1子に限る。



~当日の流れ~

- | | |
|--------------|--|
| 10:00(14:00) | 受付
親子ふれあいあそび
学習会や情報交換
(子どもたちは
好きなおもちゃであそびます) |
| 11:30(15:30) | 終了
()内の時間は子育て支援センターむくむくルーム |

開催時間 10:00～11:30(全7回コース)

会場	曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	定員	申込期間
こども こども こども	火	R6.4.2～ R6.7.31生	1	22	13 27	10 24	8 22									各18組	3/24～ 7/28～ 11/10～ 3/28 8/1 11/14
		R6.8.1～ R6.11.30生	2					26	9 30	14 28	11 25						
		R6.12.1～ R7.4.1生	3									9 23	13 27	10 24	10		

開催時間 14:00～15:30(全7回コース)

会場	曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	定員	申込期間
子育て 支援セ ンター むく むく ルーム	水	R6.4.2～ R6.7.31生	1	23	14 28	11 25	9 23									各18組	3/24～ 7/28～ 11/10～ 3/28 8/1 11/14
		R6.8.1～ R6.11.30生	2					27	10 24	8 22	12 26						
		R6.12.1～ R7.4.1生	3									10 24	14 28	4 25	11		

<保護者が学びあうひろば>うさぎ

同年齢の保護者と一緒に『学習会・子育てトーク・情報交換』に参加し 子育ての
疑問や不安など、お話ししませんか。

★今年度の学習会は、外部講師による「自己肯定感の重要性」「看護師講座」「リトミック」を予定しています。

参加対象:保護者の参加が初めての方が優先。ただし「ひよこ」経験者は、参加可です。

~当日の流れ~

- | |
|---|
| 9:45 受付 |
| 10:00 子育てトークや学習会
子どもたちは好きなあそびや
アドバイザーによるあそびを楽しめます |
| 11:15 終了 |

開催時間 9:45～11:15(全8回コース)

場所	曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	定員	申込期間
子育て支 援セ ンター むく むく ルーム	水	R4.4.2～ R5.4.1生	1	16 23	7・14 21・28	4 11										各20組	3/17～ 6/23～ 9/29～ 12/15～ 3/21 6/27 10/3 12/19
		R4.4.2～ R5.4.1生	2					16 23・30	6 20・27	3 10							
		R5.4.2～ R6.4.1生	3							22 29	5・12 19・26	3 10					
		R5.4.2～ R6.4.1生	4									14 21・28	4 18・25	4 11			