

令和 8 年度版

伊丹市子育て支援センター事業のご案内

わくわく

伊丹で子育てするなら…まずはGO！おもちゃがいっぱい 子育て情報いっぱい

親子でゆったりあそべるフリースペース

子育て支援センターむっくむっくルーム

0歳からあそべる『屋根のある公園』です。

暑くても寒くても、子育て支援センターむっくむっくルームにはいつもみんなの笑顔がいっぱい！

子育てコンシェルジュに子育ての相談もできます。

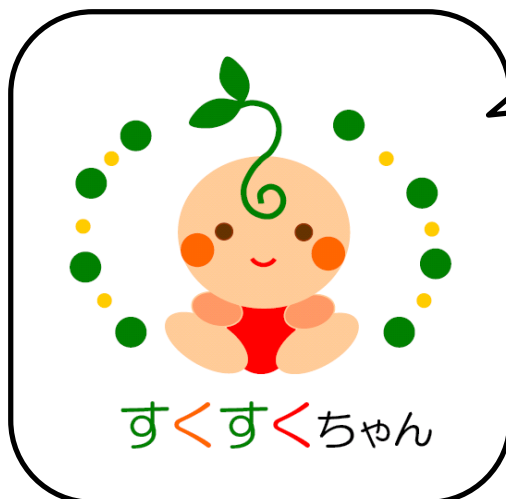
「でもちょっと遠いな」って思う人は、各公共施設に子育て支援センターのスタッフが出向いてあそぶ

『みんなのひろば』『そだちのひろば』『ととりば』『ツインズひろば』がオススメです♪

(詳細は次のページへ)



伊丹市育児メール相談



講座やイベント等の最新情報を
Instagramで発信しています



ITAMIKOSODATE

伊丹市子育て支援センター
Instagram公式アカウント

～お願い～

諸事情でスケジュールが変更になる場合がありますので、ご参加の前には、市ホームページやInstagram、むっくむっくルーム内の掲示、センターへの電話等で最新情報をご確認ください。

特に子育て支援センターむっくむっくルームは、令和8年7月から令和9年3月まで場所を移転する予定ですのでご注意ください。

伊丹市子育て支援センター

開所時間

9:00～17:30(土・日は17:00まで)

休み

第3日曜日・祝日・年末年始

むっくむっくルーム

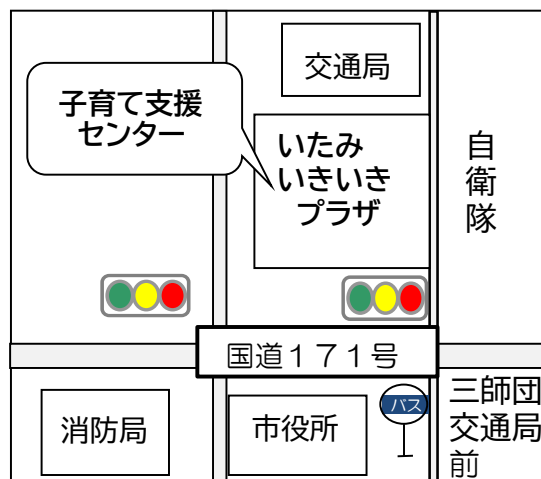
開所時間

9:30～12:00、13:30～16:00

休み

月曜日・水曜日・第3日曜日・祝日・年末年始

〒664-0014 伊丹市広畑3-1(いたみいきいきプラザ1階)
TEL:072-771-1152 FAX:072-772-4560



申込
不要

市内5つの公共施設であそべる

地域のみんなのひろば

子育て支援センターのスタッフが、年齢に合わせたおもちゃをご用意してお待ちしています。地域の施設や共同利用施設で、子育てについての情報交換やほっとできる場もご用意していますので、気軽に参加し、スタッフとのおしゃべりやあそびの輪を広げてみませんか？ はじめての参加や見学大歓迎です。

詳細については、初回参加時にご説明致します。

開催場所については、どこでも参加することができるので、お近くのひろばに参加してください。

～当日の流れ～

10:00 受付

室内で好きなあそび
情報交換、保護者同士の交流
おもちゃの片付け
『きょうのあそび』、絵本の読み聞かせ
など

11:30 終了

ひろば共通の持ち物

- 名札（保護者・子ども共に必要です）
- 外靴を入れる袋



令和8年度 日程表

開催時間 10:00～11:30 (10:30までにお越しください)

施設名	曜日	対象年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ラスタホール (南野2-3-25)	月	0歳	13	11	8	13	17	14	19	9	14	18	8	8
	木	1歳～ 就学前児	9	14	11	9	13	10	8	12	10	14	-	11
若菱柏木センター (若菱町2-3)	火	0歳	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
		1歳～ 就学前児	7	-	2	7	4	1	6	-	1	5	2	2
北センター (北野1-13)	水	0歳～ 就学前児	22	27	24	22	26	30	28	25	23	27	24	24
サンシティホール (中野西1-148-1)	木	0歳	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
		1歳～ 就学前児	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
大鹿交流センター (大鹿3-51-3)	金	0歳	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
		1歳～ 就学前児	10	8	12	10	-	11	9	13	11	8	12	12

父^がつながり^{集まる}子育てひろば「ととりば」

申込
不要



「子どもともっとあそびたい!」「子どもと楽しめるあそびを知りたい」等

開催時間 10:00～11:30 (10:30までにお越しください)

施設名	曜日	対象年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スワンホール 中ホール	第3 日曜日	0歳～ 3歳児	19	17	21	19	16	20	-	-	20	-	-	21

申込
不要

市立幼稚園の園庭であそべる

幼稚園のみんなのひろば

市立幼稚園の広い園庭や遊具で、在園のお兄さんお姉さんと一緒にあそべます。

(天候や当日の園行事により実施できない場合があります)

在園児の様子を見たり、身体をいっぱい動かしたりと親子であそびを楽しんでみませんか。



～当日の流れ～

- 9:30～10:00 受付
園庭で自由あそび(雨天室内)
情報交換、保護者の交流
- 10:20 おもちゃの片付け
上靴に履き替えて室内に移動
*上靴をご用意ください
- 10:30 『きょうのあそび』
ふれあいあそび・体操・製作
絵本の読み聞かせなど

令和8年度 日程表

開催時間 9:30～11:00(10:00までにお越しください)												
園名	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対象年齢
伊丹幼稚園(桜ヶ丘1-5-20)	7 (木)	18 (木)	16 (木)	-	3 (木)	-	5・26 (木)	3 (木)	14 (木)	25 (木)	-	1歳 ～ 4歳
おぎの幼稚園(大野2-159)	15 (金)	5 (金)	10 (金)	-	4 (金)	16 (金)	20 (金)	4 (金)	15 (金)	26 (金)	-	
いけじり幼稚園(池尻6-231)	11 (月)	8 (月)	6 (月)	-	7 (月)	19 (月)	16 (月)	14 (月)	18 (月)	1 (月)	-	

要申込

みんなで話そう!

ツインスひろば



多胎児家族が出会い、緩やかにつながって“ほっこりタイム”を一緒に過ごしませんか?
スタッフがお子さんの見守りをサポートします。

幼稚園、保育園児のツインスさんの参加も大歓迎です! まずはお電話ください。TEL 072-771-1152

対象: 就学前の多胎児とその保護者及び妊婦と家族

申込: 事前に参加申込をお願いします

詳細: 開催場所などInstagramや各むっく、保健センターなどでチラシをみてね。

開催時間 10:00～11:30

4月	6月	9月	11月	1月	3月
11	10	12	14	23	6
(土)	(水)	(土)	(土)	(土)	(土)

【地域子育て相談機関】 子育てコンシェルジュは、
妊娠期～18歳までの子どもと育児を切れ目なくサポートしています
～ 家庭や育児に関する疑問や相談・情報提供ができます ～

市内在住・在勤の保護者・家族・妊娠中の方・子ども本人(18歳まで)・地域の方・転入を検討中の方

○子育てで気になることを気軽に聞いてほしい

○保育園・幼稚園・こども園について知りたい

○産後の遊び場が知りたい

○友達とうまくいかない 等

□育児メール相談 24時間受付・返事に3～4日程度かかる場合があります

□オンライン育児相談 予約制・Instagramに掲載

□電話・対面での相談

□子育て支援センターむっくむっくルームで、お子さんと遊びながら相談

□地域のひろばや子育て支援拠点の巡回訪問を利用して相談

伊丹市子育て支援センター公式
Instagramに、子育てコンシェルジュの
予定表が掲載されています
「ITAMIKOSODATE」QRコードから
入ってください





連続講座 そだちのひろば

今年度から名称が変わります！

<親子でつながるひろば>らっこ・ぺんぎん

同じ月齢の子どもを持つ保護者と共に学び合いながら子育てについてお話しませんか。
★今年度は、らっこ「ベビー・マッサージ」・ぺんぎん「栄養」「応急手当」の学習会を予定しています。



～当日の流れ～

10:00(14:00) 受付
親子ふれあいあそび
学習会や情報交換
(子どもたちは好きなおもちゃであそびます)
11:30(15:30) 終了

「らっこ」(5か月～8か月) ★第一子に限る

開催時間 1・3期 14:00～15:30 2期 10:00～11:30 (全5回コース)															定員	申込期間		
会場	曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月			3月	
いたみむっくむっくルーム	月	R7.8.1～ R7.11.30生	1		25	8 22	13 27										各15組	5/11～ 5/15
スワンホール(AM)	水	R7.12.1～ R8.4.1生	2					26	16 30	14 28						8/3～ 8/7		
いたみむっくむっくルーム	月	R8.4.2～ R8.7.31生	3										18 25	8 22	8	R9/1/4～ 1/8		

「ぺんぎん」(9か月～12か月) ★第一子優先

開催時間 1・3期 10:00～11:30 2期 14:00～15:30 (全7回コース)															定員	申込期間		
会場	曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月			3月	
ことば蔵(AM)	火	R7.4.2～ R7.7.31生	1	21	12 26	9 23	14 28										各15組	4/6～ 4/10
スワンホール(PM)	水	R7.8.1～ R7.11.30生	2					26	16 30	14 28	11 25					8/3～ 8/7		
いたみむっくむっくルーム(AM)	月	R7.12.1～ R8.4.1生	3									7 21	18 25	8 22	8	11/16～ 11/20		

<保護者が学びあうひろば>いるか (1歳児)

同年齢の子どもを持つ保護者と一緒に『学習会・子育てトーク・情報交換』に参加し、子育ての疑問や不安など、お話しませんか。

★今年度の学習会は、親子で参加する「自己肯定感の重要性」「看護師講座」「リトミック」を予定しています。

参加対象:昨年度「うさぎ」に参加していない保護者が優先。

～当日の流れ～

9:45 受付
10:00 子育てトークや学習会
子どもたちは好きなあそびや
アドバイザーによるあそびを楽しみます
11:15 終了

開催時間 9:45～11:15 (全8回コース)															定員	申込期間	
場所	曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月			3月
スワンホール2階多目的室	水	R6.4.2～ R7.4.1生	1								4・11 18・25	2・9 16・23				各10組	10/13～ 10/17
			2											6・13 20・27	3・10 17・24		12/14～ 12/18

<親子で体験するひろば>くじら (2歳児)

同学年の保護者と一緒に情報交換や集団活動に参加し、子育ての喜びや疑問についてお話しませんか。

★今年度の学習会は、「自己肯定感の重要性」「看護師講座」「リトミック」と、新たに交通局のバス見学を予定しています。

参加対象:昨年度「うさぎ」に参加していない保護者が優先。

～当日の流れ～

9:45 受付
10:00 子育てトークや学習会
子どもたちは好きなあそびや
アドバイザーによるあそびを楽しみます
11:15 終了

開催時間 9:45～11:15 (全8回コース)															定員	申込期間	
会場	曜日	対象	期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月			3月
子育て支援センターむっくむっくルーム	水	R5.4.2～ R6.4.1生	1	8 15 22	13 20 27	3 10										20組	3/16～ 3/20