

新型しんがたコロナウイルスにかからないために 予防よぼうのしかた

新型しんがたコロナウイルスにかかると熱ねつやせきが出たり、肺炎はいえんという病びょうき気になったりすることがあります。ウイルスにかかっても、熱ねつやせきがでなくて、知らないうちほかに他の人ひとにうつすこともあります。病びょうき気にかかったり、誰だれかにうつしてしまったりしないように、注意ちゅういすることを覚えておきましょう。

- ① 家いえに帰かえった時ときや
ごはんを食たべる前まえなどに
せっけんでしっかり
手てを洗あらいましょう。



- ② 洗あらう前まえの手てで
口くちや鼻はな、目めを
さわらないようにしましょう。



- ③ 人ひとが多い場おお所ばしょや
混こんでいる場ばしょ所じょでは
うつりやすいです。
なるべく
行いかないようにしましょう。



- ④ 熱ねつやせきがなくても
病びょうき気きにうつっていることが
あります。
せきやくしゃみは急きゅうに出でます。
ウうィいルスるや他ほかの菌きんをうつさないように
マまスクすくをましましょう



- ⑤ おおやつやごはんを食たべるとき
つばが飛たばないように
他ほかの人ひとと離はなれた席せきで食たべましょう。
おおしゃべりをしなしないで
向むかいあわあわないで座まりましょう。

