

事務局よりおねがい 新型コロナなど感染予防!

○こんな時は活動を控えましょう

- ・預けるこどもさんの体調がよくない時
- ・預ける方も預かる方も同居のご家族や身近な人が体調不良の時
- ・こどもさんの通っている園や学校で感染者が発生した時



○コロナ禍の中の講座開催において

参加者は検温、マスク着用でご参加ください。また講座中は30分ごとに空気の入れ替えを行いますので、ご理解ください。借りるお部屋に対して定員が決まっておりますので、参加できなくなったらキャンセルの連絡をセンターまでお願いいたします。

報告書の記入について

幼児教育・保育の無償化の手続きに、ファミサポのピンクの報告書を提出される会員さんがおられますので、2人以上のこどもの預かりの際は、こども1人ずつ報告書のご記入をお願いいたします。

事前打ち合わせの流れ

- ・事前打ち合わせ(顔合わせ)の日時を決めるため、依頼会員さんから協力会員さんへ電話をかけてください。
- ・預かる場所での顔合わせとなります。(顔合わせは無料です)
- ・事前打ち合わせ内容の用紙を作成し、顔合わせの時に協力会員さんにお渡しください。

事前打ち合わせは、お互い初対面なので、ドキドキされながら迎えることと思います。地域に住む方との新たな出会いとなりますので、お互いマナーを守りながら心温まる出会いとなりますよう、ご協力をお願いいたします。

事前打ち合わせ内容の用紙がダウンロードできるようになりました

伊丹市のホームページからダウンロードできます。

http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/KODOMO/KOSODATE/KOSODATE_SIEN/famisapo/index.html

会員 随時募集中!!

年々援助の輪が広がっておりますが、中にはまだ育児ファミリー・サポート・センター事業をご存知ない方もいらっしゃいます。今お近くに、支援が必要な方、また、今なら支援ができるという方がいらっしゃいましたら、このお便りと共にご紹介いただければありがたく思います。よろしくをお願いいたします。

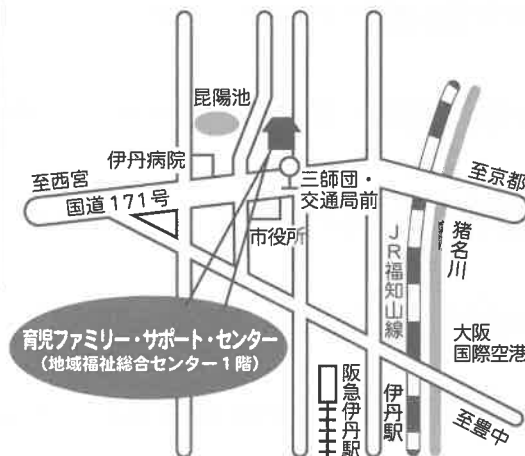
お申し込み・お問い合わせ先

伊丹市育児ファミリー・サポート・センター事務局
〒664-0014 伊丹市広畑3丁目1番地
伊丹市立地域福祉総合センター1階
(いたみいきいきプラザ)
TEL・FAX 072-772-4560

開館時間 午前9時～午後5時まで

休館日 日・祝日、年末年始

交通機関 JR伊丹駅または阪急伊丹駅から市バス昆陽里行きで三師団・交通局前バス停下車すぐ



この印刷物は3,000部作製し、印刷経費は1部あたり19.69円です。

育児ファミリーサポート便り

発行年
令和2年12月

第48号

育児ファミリー・サポート・センターは、「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」がお互いに会員になって、子育て中の人や働く人の家庭を地域で支えるシステムです。

申込随時

令和2年度 必須講座

第2回目

心の発達とその問題
「こどもの障がいの種類や特徴について」
講師：市こども発達支援センター 職員
令和3年 9:30
2月3日水 11:00
場所 いたみいきいきプラザ3階会議室1

心の発達とその問題
「障がいのあるこどもとの関わり方」
講師：市こども発達支援センター 職員
令和3年 11:10
2月3日水 12:40
場所 いたみいきいきプラザ3階会議室1

保育の心
「育児支援者としての心構えと親子との関わり方について」
講師：市幼児教育推進課 保育士
令和3年 9:30
2月4日木 11:00
場所 いたみいきいきプラザ3階会議室1

安全・事故
「事故対策講習会」
講師：NPO法人C・キッズ・ネットワーク
令和3年 11:10
2月4日木 12:40
場所 いたみいきいきプラザ3階会議室1

厚生労働省より通知があり、乳幼児の緊急救命講習会（AED、心肺蘇生等）及び事故対策講習会について、預かりを行うためには5年に1回の受講が必須となりました。受講済みの方も5年以内に再度受講いただきますよう、よろしくお願いいたします。

こどもの世話
「こどもが快適に過ごすための必要なケアと環境づくり」
講師：市健康政策課 保健師
令和3年 9:30
2月5日金 11:00
場所 いたみいきいきプラザ3階会議室1

こどもの栄養と食生活
「こどもの栄養と食生活」
講師：市健康政策課 栄養士
令和3年 11:10
2月5日金 12:40
場所 いたみいきいきプラザ3階会議室1

安全・事故
「乳幼児の緊急救命講習会」
講師：イタミライフキーパー 普及員
令和3年 9:30
2月7日日 11:00
場所 いたみいきいきプラザ3階会議室3

子育て支援サービスを提供するために
「実際に活動を行うにあたっての手順やルール、注意事項について」
講師：育児ファミリー・サポート・センターアドバイザー
令和3年 11:10
2月7日日 12:40
場所 いたみいきいきプラザ3階会議室1

●各講座には定員がありますので事前にお申込みください ●参加費は無料
●一時保育あり(1歳以上就学前まで) 託児料(1人/300円 2人目以降/150円)
※事前に事務局にご連絡ください ※託児室は会議室2にて

必須講座

第1回

21名の方に受講いただき、その内10名が全受講されましたので、修了証をお渡しいたしました。

こどもの世話

「こどもが快適に過ごすための必要なケアと環境づくり」

講師 市健康政策課 保健師 井上和世さん

年齢別にこどもの発達や特性を教えてください、こどもの発達段階に合わせた環境づくりをすることが事故防止につながると学びました。また、最新の育児グッズを見たり、今と昔の子育て事情の違いも教えていただきました。



令和2年
6月30日
火

保育の心

「育児支援者としての心構えと親子との関わり方について」

講師 市幼児教育推進課 西保育所 副所長 荒巻三幸さん

保育所で保護者や子どもたちどのように接しているか、また、ご自身の子育て中の様子や思いを話してくださいました。寄り添い、認めて、励ます言葉を具体的に伝えると相手は安心され、①命を預かるという自覚②安心できる居場所や存在であること③一人一人をみるということが大切と教えていただきました。



令和2年
7月1日
水

心の発達とその問題

「こどもの障がいの種類や特徴について」

講師 市こども発達支援センター 職員 西里枝子さん

現在の「障がい」の考え方や伊丹市の取り組み、あすばるについて話してくださいました。共生社会の実現に向けて、わかりやすい言葉がけで対応し、先入観を持たないようにこどもと接するということをお話いただきました。



令和2年
7月3日
金

安全・事故

「事故対策講習会」

講師 NPO法人 C・キッズ・ネットワーク 酒井富美子さん

年齢別・状況別の危険な場所や様々な事例をスライドで見ながら、先回りして予防策をとったり、近くにいるから大丈夫と思わないことが事故対策につながるため、お預かりの際はチェックすることが大切であると教えていただきました。また、実際にこどもの視野体験をし、こどもの視野の狭さにみなさん驚かされていました。



令和2年
7月4日
土

こどもの栄養と食生活

「こどもの栄養と食生活」

講師 市健康政策課 栄養士 武田美奈さん

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント（①食品の購入②家庭での保存③下準備④調理⑤食事⑥残った食事）や飲み物・菓子パン・アイスに含まれる砂糖や脂質の量を教えてくださいました。こどもの成長に合わせた食材選び、調理、食べさせ方が大切と学びました。



令和2年
6月30日
火

子育て支援サービスを提供するために

「実際に活動を行うにあたっての手順やルール、注意事項について」

講師 育児ファミリー・サポート・センター アドバイザー

安心・安全な援助活動を行うにいただくために、実際に活動を行うにあたっての手順やルール、注意事項、援助内容、補償保険についてお話しさせていただきました。「こんな時、どうする？」では、様々な事例について真剣に取り組み、料金の計算も支援内容に応じて行っていました。



令和2年
7月1日
水

心の発達とその問題

「障がいのあるこどもとの関わり方」

講師 市こども発達支援センター 職員 西里枝子さん

困った子ではなく、困っているのはこどもであるということ。関わり方のポイント（①こどもの特徴（好きなもの・嫌いなもの・不安になること）をつかむ②こどもには簡単にわかりやすく伝える③できたことは、どんなに小さなことでも大げさにほめる）を心がけ、こどもの特性を理解し、どうして困っているのか、どうやって関わってあげればいいのかを考えるのが大切と教えていただきました。



令和2年
7月3日
金

安全・事故

「乳幼児の緊急救命講習会」

講師 伊丹市社会福祉事業団 職員 菊久池曜子さん

乳児・幼児・大人の人形を使って、AEDの使い方や心肺蘇生法を実習していただきました。みなさんとても積極的に質問され、熱心に取り組まれました。



令和2年
7月4日
土

スキルアップ講座

「免疫力をあげる食事を知ろう」

講師 市健康政策課 栄養士 武田美奈さん

令和2年 9月24日(木)



免疫とは何か？免疫細胞について細かく教えてくださいました。体中の免疫細胞の約7割が腸に集まっていること、免疫力を高めるためには腸の状態を良くすることが重要なポイントであると知りました。健康的で美味しい腸内環境を保つためには、快食・快便・快眠が大切であり、栄養バランスの良い食事のとり方のコツ（食物繊維・たんぱく質の増やし方）もわかりました。



「こどもの生きる力を育む講座」あそび編

講師 NPO法人生涯学習サポート兵庫 榎本英樹さん

令和2年 10月3日(土)



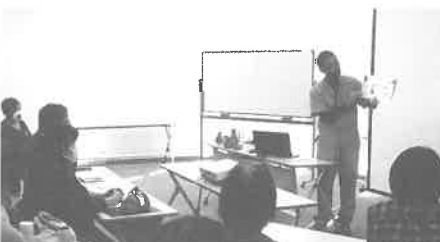
遊びを通して、感情・会話・共感・役割・やる気・工夫がうまれるので、小さな頃からいろいろな体験をさせていくことが大切と学びました。折り紙・新聞などを使ったり、実際に道具がなくても遊べる遊び方を教えてください、身近なものが遊びに変わるのを実感されていました。こどもの心の窓を開くきっかけも教えていただきました。



「こどもの生きる力を育む講座」ちょっと気になる子のサポート編

講師 NPO法人生涯学習サポート兵庫 榎本英樹さん

令和2年 10月24日(土)



支援のポイントで大切なことは、障がい名や特徴を見るより、そのこども自身の特徴を見ること、視覚的・具体的・肯定的・共感的に接することだと学びました。障がいの有無に限らず「なんでやねん！」ではなく「そうしちゃうよね〜」と思うことで相手を受け入れることができ、気持ちが楽になるということをお話しくださいました。様々なワークを通して実感されたことが、最後に読んでいただいた絵本「おこだてませんように」に集約されていて、みなさん感動されていました。



スキルアップ講座のお知らせ

～ ご参加を心よりお待ちしております～

令和2年
12月11日
金
10:00～12:00

こどもの症状別ケアと大人の健康管理

自宅で行えるこどものケアや体組成計を使って保護者や援助者自身の健康状態を確認し、その管理方法などを教えていただきます。

場所/いたみいききプラザ3階 会議室1 講師/市健康政策課 保健師
定員/15名 託児/10名(先着順、要予約) 1歳以上就学前 1人 300円
申込/育児ファミリー・サポート・センター TEL 772-4560

ただいま
受付中

令和3年
1月19日
火
10:00～11:30

ストレスに対応して子育てを楽しもう

こどもも自分も大切にしながら、子育てストレスとの付き合い方やこどもへの関わり方を一緒に考えてみませんか・・・

場所/いたみいききプラザ3階 会議室1・2 講師/森崎和代さん
定員/25名 託児/10名(先着順、要予約) 1歳以上就学前 1人 300円
申込/電話にて 子育て支援センター TEL 771-1152 *子育て支援センターと共催

受付は令和2年
12月15日(火)
からです