

結び方のコツ



袋に材料を入れたら、袋の片方の角に具材を集めます。



△を○に合わせるように折ります。



折って集めた部分を左の手で持ちます。



具材の上ギリギリの部分を持ち、できるだけ袋の中に残った空気を抜きます。



空気が抜けたら液体と空気の境目を左手で持ちます。

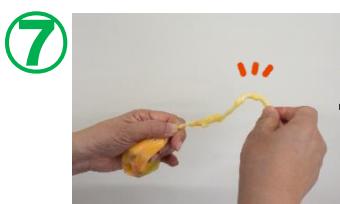
拡大！



右手で袋をねじっていきます。



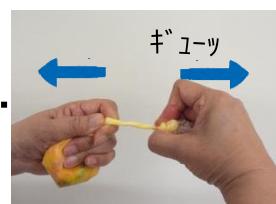
空気を抜きながら袋の上の方までねじります。
※加熱すると中の空気が膨らむので、具材ギリギリを結ぶと袋が破裂することがあります。



ねじり終わって、引っ張る力をゆるめると、ねじった部分が自然と縮まるよう輪になります。



輪の部分に袋の端を入れて、しっかりと結びます。



できあがり！
あとは沸かした湯につけるだけ！

