

# 結び方のコツ



① 袋に材料を入れたら、袋の片方の角に具材を集めます。



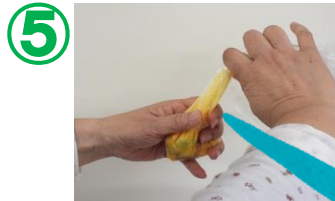
② △を○に合わせるように折ります。



③ 折って集めた部分を左手で持ちます。



④ 具材の上ギリギリの部分を持ち、できるだけ袋の中に残った空気を抜きます。

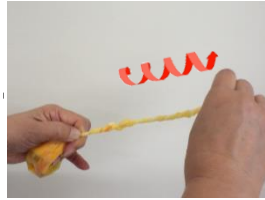


⑤ 空気が抜けたら液体と空気の境目を左手で持ちます。

拡大!

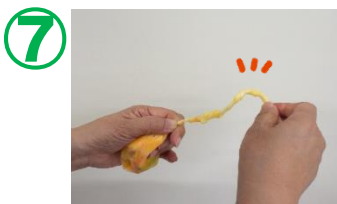


⑥ 右手で袋をねじっていきます。

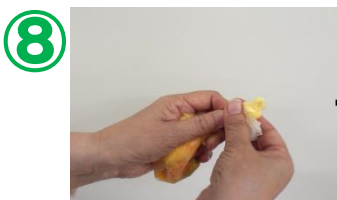


⑥ 空気を抜きながら袋の上の方までねじります。

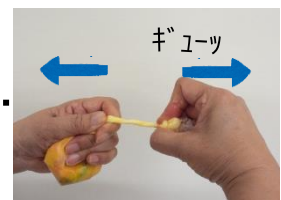
※加熱すると中の空気が膨らむので、具材ギリギリを結ぶと袋が破裂することがあります。



⑦ ねじり終わって、引っ張る力をゆるめると、ねじった部分が自然と縮まるように輪になります。



⑧ 輪の部分に袋の端を入れて、しっかりと結びます。



できあがり！  
あとは沸かした湯につけるだけ！

