※本サービスはティーペック㈱に業務委託し運営しています。

気になる身体の症状 に関する相談

(急を要するものを除く)

●病気の詳しい説明や 治療方法、必要な 検査についてなど

●検査データ、 薬の説明など

●何科を受診 すべきか



- ●対人関係の悩み
- ●職場や子育てに関する ストレス
- ●気分障害・不安障害
- 据食障害
- 不眠など



C0120-783-99

いたみ健康・医療相談ダイヤル24

看護師・保健師・医師などが24時間・年中無休体制でご相談に応じ、

わかりやすくアドバイスします。

出産·育児相談

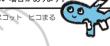
出産についての相談

- ●妊娠中の各種相談 (食事・生活・運動ほか)
- 育児についての相談
- ●誤飲や転倒した時などの 応急処置について
- ●月齢に合わせた授乳、離乳食、 おやつの与え方、回数など
- ●トイレットトレーニングの時期や 方法、おねしょについて

雷話がつながったら、名前(匿名可)・住所・ 年齢を告げてください。

プライバシーは厳守されます。 相談内容により返答が翌日になることや

希望に添えない場合があります





●介護方法について(床ずれ予 防・排泄・食事・体位転換・寝衣 交換・寝衣調整など)

伊丹市立保健センター

TEL: 072-784-8080

itaaai

急な病気やケガ…



365日対応

救急安心センターひょう

シャープ

救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか わからない時に、24時間いつでも相談を受け付ける短縮ダイヤルです。

直通ダイヤル 4078-331-7119

救急医療相談

緊急性や受診の必要性についてアドバイス

医療機関案内

受診可能な医療機関の案内

伊丹市消防局救急課 TEL: 072-783-0322

救急安心センターひょうご運営委員会 (構成:兵庫県と県内全ての市町)

救急の適正利用について、ご協力をお願いいたします。

- ◆なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。救急は限られた医療スタッフで運営されており、必ずしも専門医がいるとは限りません。
- ◆日頃から何でも相談できる「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬剤師」を持ち、早めの受診を心がけましょう。



どんな時にどこへ電話すればいいの?

緊急

- ●意識がない
- ●呼吸や脈が不規則または停止している
- ●多量の出血がある
- ●突然の激しい痛みなど

迷ったら

- ●救急車を呼ぶべきか迷ったとき
- ●どこの医療機関を受診したらいいか
- ●病気やケガに対する応急手当の方法

出産 育児 ●妊娠中の食事・生活・運動などの相談♡

●子どもの月齢に合わせた食事などの相談

メンタル ヘルス ●気分障害・不眠などの相談

●職場や子育てに関するストレスなどの相談

介護

●介護方法についての相談

治療

●検査データ、薬の説明

●病気の治療法や必要な検査などの相談

日 张

尼崎市・伊丹市消防指令センター 24時間受付

<119



指令員の問いかけに、あわてず、ゆっくり答えて ください。

救急安心センターひょうご 24時間受付

\#7119

固定電話からは、直通ダイヤル078-331-7119へ。

医療機関案内

▶緊急性が高くない場合

受診できる医療機関を案内します。

救急医療相談

相談員(看護師や救急救命士など)が対応し、緊急性などについて判断します。

▶緊急性が高い場合 ■

いたみ健康・医療相談ダイヤル24 24時間受付

C0120-783-990

看護師・保健師などが相談に応じ、わかりや すくアドバイスします。

※この印刷物は6000部作成し、印刷経費は1部あたり7.15円のコストがかかっています。

その他の相談機関

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル、078-382-3566 平日/18:00~翌8:30 土日祝日:24時間

心の健康状態を中心に、広く自殺予防につながるようご相談に応じます。

よりそいホットライン 📞 0120-279-338

毎日24時間

どんな方のどんな悩みでも受け付けます(例:学校・人間関係の悩み、ドメスティック バイオレンスの被害などの相談、性別や同性愛に関わること、死にたいほどつらい気持 ちの相談など)。※音声ガイダンスに従って、相談したいことを選んでください。