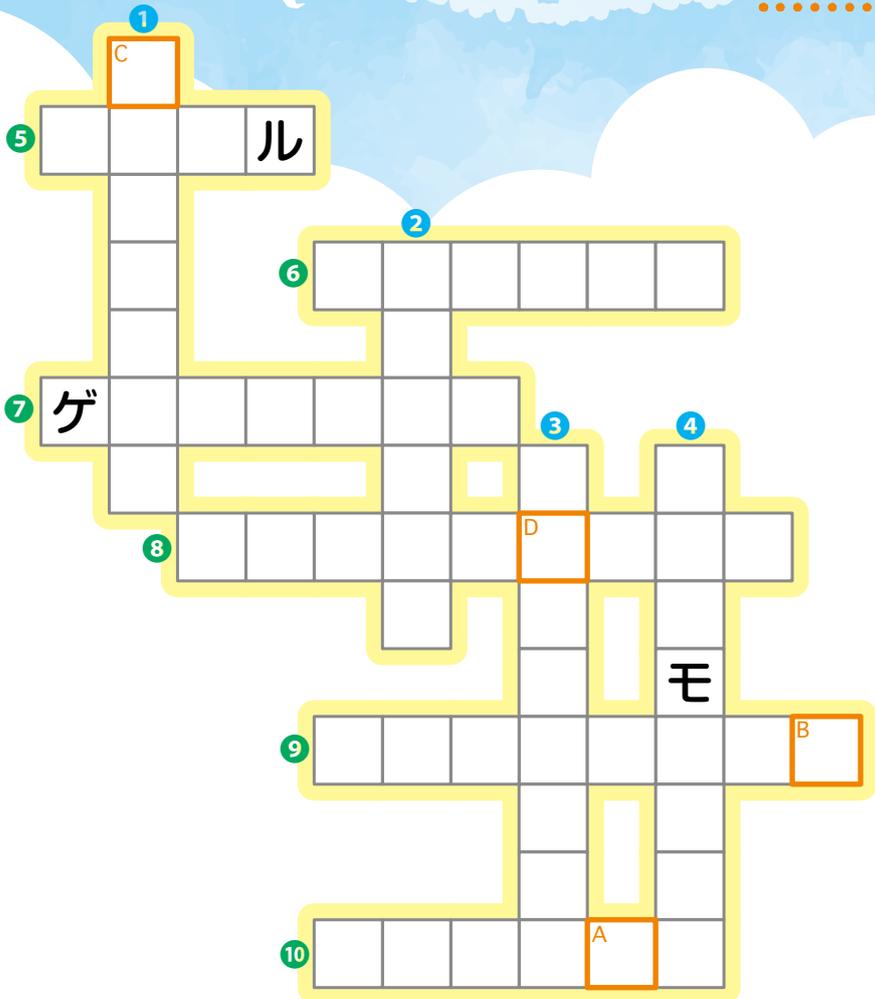


伊丹市民限定

令和6年度

# 健診べんり帳

市内医療機関でけんしんを受診できる期間は  
令和6年4月1日～令和7年3月20日までです。



## クロスワードパズル

### ★タテの鍵

- ① 血液の中に流れる脂質の一つ。悪玉 (LDL) と善玉 (HDL) がある。
- ② 炭水化物、脂質とともに生きるために必要な三大栄養素の一つ。特に筋肉を作るために重要。
- ③ 膵臓から出るホルモン (インスリン) が十分に働かず、血液中を流れる糖 (血糖) が増えてしまう病気。
- ④ 小腸で消化・吸収されずに大腸まで達する食品成分。野菜、きのこ、海藻等に多く含まれる。

### ★ヨコの鍵

- ⑤ 病気ではないが、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態。
- ⑥ 内臓脂肪が過剰に溜まり、肥満に加えて高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を併せもった状態。(○○○○○シンドローム)
- ⑦ 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人。「命の門番」
- ⑧ 骨密度の低下によって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気。
- ⑨ タバコからでてくる煙やタバコを吸っている人が吐き出した煙を周囲の人が吸ってしまうこと。
- ⑩ 子宮の入り口にできるがん。原因の殆どはヒトパピローマウイルス (HPV) の感染。(○○○○○がん)

※クロスワードの答えは3ページ



伊丹市マスコット  
たみまる

広げよう！



づくりの輪



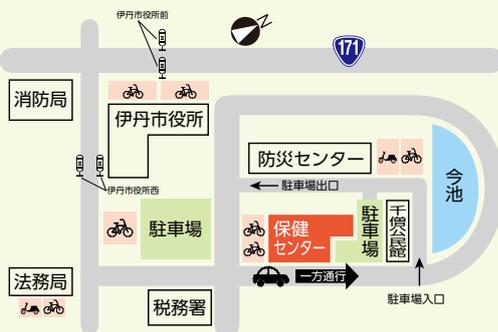
編集・お問合わせ先

伊丹市立保健センター  
健診・健康づくり担当

〒664-0898 伊丹市千僧1丁目1番地1 いたみ総合保健センター1階

☎ 072-784-8080

FAX 072-784-3281 伊丹市 健康  検索



※この冊子でご案内している健診等は、伊丹市民の方が対象です。

# 伊丹市の健(検)診一覧



	健診項目	対象者 (R7.3月末時点の年齢)	内 容	料 金	受診場所	日程等	
がん検診等	胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線 (バリウム) 検査 	500円	保健センター もしくは その他の施設	6ページ参照	
	肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	100円			
		喀たん検査 / 50歳以上で喫煙指数 (1日本数×年数) が600以上の方	3日分のたんを採取し、がん細胞の有無を検査	400円			
	乳がん検診	40歳以上の女性	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ) 	1,700円	満65歳以上の方等*は無料	保健センター もしくは 市内イオンモール もしくは 実施医療機関	7ページ参照
		令和5年度にこの検診を受診していない方					
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診、内診	1,000円		実施医療機関	—
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査 (PSA測定法)	1,000円		実施医療機関	—
	肝炎ウイルス検査	40歳以上 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査の両方を受けたことがなく、また治療中でない方	血液検査 (HBs抗原・HCV抗体検査)	1,100円		実施医療機関	—
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査 (2日法) 	600円	郵送検診 もしくは 実施医療機関		8ページ参照	
健康診査	30歳代の健診	30歳代 昭和60年4月1日～平成7年3月31日生 	身体計測 / 血圧測定 / 血液検査 / 尿検査 / 診察 など	1,100円		保健センター	9ページ参照
	国保特定健康診査	40歳以上の伊丹市国保加入者 特定健診の受診券が必要 (5月中頃送付)	身体計測 / 血圧測定 / 血液検査 / 尿検査 / 診察 / 心電図検査 など 	無 料		保健センター もしくは 実施医療機関	10ページ参照

健康診査	後期高齢者健診	75歳以上で兵庫県後期高齢者医療制度加入者 (一部65歳以上を含む)	身体計測／血圧測定／血液検査／ 尿検査／診察／心電図検査など	無料	保健センター もしくは 実施医療機関	10ページ参照
	基本健診	40歳以上で生活保護・支援給付を受けている方 (事前に保健センター窓口での手続きが必要)		無料	実施医療機関	—
歯科健診	市民総合 歯科健診	20歳以上または妊娠中の女性 (どちらか年度内に1回) ※但し、H16年4月1日～H17年3月31日生まれ の方は今年度に限り無料	むし歯や歯周病等の口腔内診査、唾液で むし歯リスクを検査	500円	実施医療機関	11ページ参照

### 予約・お問合せ先

保健センターでの受診 ▶



072-784-8080

電話



オンライン申請



市内実施医療機関での受診 ▶ 直接医療機関に電話でお申込み (P4.5.11 参照)

### ※自己負担金の免除について

市の各種がん検診・肝炎ウイルス検査(右記)は、下記に該当する人は無料です。

- |       |                              |                                      |
|-------|------------------------------|--------------------------------------|
| 65歳未満 | ① 満65歳以上の方                   | ※②③に該当する方は検診受診日前に保健センター窓口での手続きが必要です。 |
|       | ② 生活保護世帯に属する方<br>支援給付を受けている方 |                                      |
|       | ③ 市民税非課税世帯に属する方              |                                      |

【申請方法】上記②、③に該当する方は、検診受診日前に保健センター(平日9時～17時半開庁)にお越しください(印鑑不要)。

### 自己負担金免除の対象となる検診・検査

- ・胃がん検診
- ・肺がん検診
- ・大腸がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・肝炎ウイルス検査

【クロスワードの答え】 広げよう！ **けんこう** づくりの輪

### ★タテの鍵

- コレステロール**  
悪玉(LDL)が増えすぎる、あるいは善玉(HDL)が低すぎると、動脈硬化を起こし、脳卒中や心臓病のリスクが高くなる。基準値を外れる前に、生活習慣を見直すことが重要。
- タンパク質**  
タンパク質は筋肉の約80%を構成しているため、筋肉をつけるためには運動だけでなく、筋肉の素となるタンパク質の摂取が必要。肉、魚介類、卵、大豆、牛乳等に多く含まれる。
- 糖尿病**  
初期は自覚症状があまりなく、進行すると喉が渇く、尿の回数が増える、体重が減る等の症状が現れる。血糖値が何年間も高いままで放置すると血管が傷つき、将来的に失明、腎不全、足の切断といったより重い病気につながる。
- 食物繊維**  
便秘予防の他、血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度を低下させる等の効果がある。

### ★ヨコの鍵

- フレイル**  
フレイルは早く介入して対策を行えば元の健康な状態に戻る可能性がある。予防の鍵となるのは、バランスの良い食事、運動、社会参加の3つである。
- メタボリック(シンドローム)**  
内臓脂肪が過剰になると、高血糖、高血圧、脂質異常を招く。それらのリスクが重なるほど、心臓病や脳卒中を引き起こしやすい。運動不足・食生活や運動習慣に気をつけることが大切。
- ゲートキーパー**  
特別な資格は必要なく、誰もがなれる。命を守るためには、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが大切。
- 骨粗鬆症**  
女性に多くみられ、女性ホルモンの減少や老化と関わりが深い。骨密度のピークは男女ともに20代で、その後は徐々に低下する。若いうちから食生活や運動習慣に気をつけることが大切。
- 受動喫煙**  
肺がん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、心臓病、脳卒中等の危険性が高まる。また、近年流行している加熱式たばこも、受動喫煙による健康被害の可能性を否定できない。
- 子宮頸(がん)**  
原因であるヒトパピローマウイルスは男女ともに感染するありふれたウイルス。感染しても、殆どは自然に排除されるが、一部は感染が長期間持続し、数年以上かけて子宮頸がんに進行する。

## 対象年齢の方限定！

乳がん・子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査(今まで検査・治療を受けたことがない方)の受診料が無料になるクーポン券を5月下旬頃に送付します。対象者には案内を個別送付します。対象の方はこの機会にぜひ受診を！

無料クーポン

※伊丹市医師会の協力を得て、それぞれの医療機関で◎印の検診を実施しています。事前に受付時間等を医療機関に確認してください。

小学校区	医療機関名	所在地	電話	健診	肝炎	大腸がん	膵臓がん	乳がん	子宮頸がん
天神川	あおい病院	荒牧6-14-2	778-8110				◎		
	佐藤耳鼻咽喉科	北野2-98	783-8007		◎		◎		
	進藤医院	北野1-15	781-1591	◎	◎	◎	◎		
	ただ内科小児科クリニック	荒牧6-28-8	778-6150	◎	◎	◎	◎		
	中川クリニック	荒牧6-28-9	787-6966	◎	◎	◎	◎		
	林小児科内科	荒牧南4-1-72	777-8843	◎	◎	◎	◎		
	みやそう病院	北野2-113-3	777-1351	◎	◎	◎	◎		
	みやそう病院在宅医療クリニック	荒牧南3-1-21-111 ロイヤルホーム伊丹荒牧	777-3821	◎	◎	◎	◎		
荻野	伊丹大野診療所	大野1-3-2	777-7001	◎	◎	◎	◎		
	大森クリニック	荻野4-33-2	782-9388	◎	◎	◎	◎		
桜台	伊丹恒生脳神経外科病院	西野1-300-1	781-6600		◎	◎			
	いぬいこどもクリニック	中野北3-6-6	771-7848	◎	◎	◎	◎		
	大橋クリニック	西野3-258	780-6399	◎	◎	◎	◎		
	クリニック内藤	中野西2-207	777-7700	◎	◎	◎	◎		
	毛野内科循環器科	西野2-23	785-7123	◎	◎	◎	◎		
	竹内クリニック	中野東3-111	773-0315	◎	◎	◎	◎		
	辰己こどもクリニック	中野東3-82 くらはし メディカルセンター202	772-0536		◎				
	林医院	中野西3-131	781-8555	◎	◎	◎	◎		
	まえの耳鼻咽喉科	中野北3-6-6	771-3387		◎	◎	◎		
	やまもとクリニック泌尿器科	西野1-81	778-7731				◎		
	鴻池	アネモネこどもクリニック	鴻池6-9-25	744-1085		◎			
伊丹ガーデンズクリニック		鴻池6-22-21	770-6940		◎				
大木医院		鴻池3-4-3	785-7055	◎	◎	◎	◎		
つねだクリニック		鴻池6-2-3	744-5513	◎	◎	◎	◎		
つるた内科クリニック		鴻池4-1-10 阪急オアシス タウン伊丹鴻池2階	744-3553	◎	◎	◎	◎		
山川内科		鴻池5-8-1	787-6682	◎	◎	◎	◎		
花里	愛和レディースクリニック	池尻1-204-2	770-2000						◎
	青木医院	池尻1-26	781-0300	◎	◎	◎	◎		
	伊藤クリニック	池尻1-169-1	780-1105	◎	◎	◎	◎		

小学校区	医療機関名	所在地	電話	健診	肝炎	大腸がん	膵臓がん	乳がん	子宮頸がん
伊丹	横石クリニック	中央2-5-22	771-8177	◎	◎	◎	◎		
	わき消化器内科・IBDクリニック	西台1-1-1 伊丹阪急駅ビルリータ5階	770-3300	◎	◎	◎	◎		
南	いちやま整形外科	梅ノ木2-3-30	770-7855		◎	◎	◎		
	太田外科診療所	南本町4-2-10	772-1398	◎	◎	◎	◎		
	大歳医院	柏木町2-77	772-3750	◎	◎	◎	◎		
	佐々木内科	稲野町3-23	772-2821	◎	◎	◎	◎		
	二宮内科クリニック	梅ノ木4-6-22	771-6505	◎	◎	◎	◎		
	平生診療所	梅ノ木6-3-8	772-8118	◎	◎	◎	◎		
	本田医院	御願塚1-5-20	772-6294	◎	◎	◎	◎		
	山川医院	柏木町1-102	772-4679	◎	◎	◎	◎		
	吉江胃腸科外科	稲野町1-111	775-1176	◎	◎	◎	◎		
	わたらい医院	平松4-1-24	772-1166	◎	◎	◎	◎		
昆陽里	かねこ脳神経外科リハビリクリニック	山田5-3-3 2F	764-5560	◎	◎				
	周川循環器内科医院	山田6-5-50	743-1228	◎	◎	◎	◎		
	外村医院	野間北2-1-7	782-3638	◎	◎	◎	◎		
	祐生病院	山田5-3-13	777-3000	◎	◎	◎	◎		
	よねだ内科クリニック	山田2-2-25-3	744-3781	◎	◎	◎	◎		
	中島内科	瑞穂町5-6	778-1238	◎	◎	◎	◎		
瑞穂	Vi+クリニック	瑞穂町6-44 イーストバリエ1F	780-0017	◎	◎	◎	◎		
	古川医院	緑ヶ丘6-23	782-0778			◎	◎		
	みずほレディースクリニック	瑞穂町5-72	778-4103	◎	◎	◎			◎
	吉田医院	瑞穂町2-57	782-3034	◎		◎	◎		
緑丘	大前医院	高台1-157-7	782-3310	◎	◎	◎	◎		
	小川医院	春日丘4-53	782-2395	◎	◎	◎	◎		
	中山クリニック	北伊丹8-251-1	775-5777	◎	◎	◎	◎		
摂陽・鈴原	金島医院	昆陽南3-5-10	783-0820	◎	◎	◎	◎		
	木下内科診療所	昆陽東4-13-4	783-3990	◎	◎	◎	◎		
	原内科医院	昆陽東4-1-22	777-6831	◎	◎	◎	◎		
	桂外科	御願塚7-5-7	772-4700	◎	◎	◎	◎		

花里	しまだこどもクリニック	池尻1-202-2	775-0337		◎				
	伸幸苑診療所	寺本6-150	778-6780	◎		◎	◎		
	たにみつ内科	池尻1-204-2	772-8888	◎	◎	◎	◎		
	よしだ整形外科	池尻1-202-2	772-5055	◎	◎		◎		
有岡	さかもと小児科アレルギー科	伊丹1-7-16 101号	771-6116		◎				
	東有岡クリニック	東有岡1-18-13	773-6070	◎	◎	◎	◎		
	まえだペインクリニック	伊丹1-10-14アリオ1・201-3	784-7767		◎				
	安井外科形成外科皮膚科	伊丹1-13-54	778-1100	◎	◎	◎	◎		
	弓場医院	伊丹2-1-15	782-2022	◎	◎	◎	◎		
	レディースクリニックTaya	伊丹1-10-14-201-5	771-7717		◎	◎			◎
	和田クリニック	伊丹1-10-14	771-8108	◎	◎	◎			
伊丹	いくしま内科クリニック	中央3-2-6 3階	772-7111	◎	◎	◎	◎		
	いげざわレディースクリニック	西台1-2-11	777-8184	◎	◎	◎			◎
	いたみホームクリニック	西台1-1-1 伊丹阪急ビル リータ5階	770-2525	◎	◎	◎	◎		
	おじまクリニック	宮の前1-4-6 みやのまち3号館1階	773-5091	◎	◎	◎	◎		
	賀来医院	中央1-4-13	772-0015	◎	◎	◎	◎		
	こいだ腎泌尿器科クリニック	西台1-8-17	744-6660	◎	◎	◎	◎		
	さかえ整形外科クリニック	西台1-5-7	787-2200	◎	◎				
	桜ヶ丘クリニック	桜ヶ丘8-1-8	783-8707	◎	◎	◎	◎		
	柴本内科循環器科	西台3-1-4	773-3237	◎	◎	◎	◎		
	荘司外科	中央1-2-16	772-2663	◎	◎	◎	◎		
	星優クリニック	桜ヶ丘1-3-23	775-3006	◎	◎	◎	◎		
	竹中内科	西台2-3-12	770-3321	◎	◎	◎	◎		
	常岡病院	行基町2-5	772-0531	◎	◎	◎	◎		
	どうファミリークリニック	西台3-7-7 阪急オアシス伊丹店2階	777-8118	◎	◎	◎	◎		
	成山池内クリニック	西台1-1-1 伊丹阪急ビル リータ5階	781-7060		◎		◎		
	ばばプレストクリニック	西台1-1-1-512 伊丹阪急ビル リータ5階	785-2122	◎	◎	◎			◎
	ひで整形外科内科クリニック	西台1-8-17	783-0071	◎	◎	◎	◎		
	牧野整形外科	西台3-6-7	772-8088		◎				
	みずほレディースクリニック伊丹駅前	中央1-4-2 くらすと伊丹4階	785-2202	◎	◎	◎			◎
	安井内科クリニック	北本町1-154	782-2586	◎	◎	◎	◎		
やまだクリニック	西台1-5-7	771-8778	◎	◎	◎	◎			

摂陽・鈴原	立山内科医院	鈴原町8-67	781-1801	◎	◎	◎	◎			
	はなだ脳神経外科クリニック	行基町2-97-1	770-5650	◎						
	森口整形外科	鈴原町1-9-3	775-3388		◎	◎	◎			
	宮崎クリニック	鈴原町4-4-1	777-0045	◎	◎	◎	◎			
	池田クリニック	車塚1-32-7	783-3480	◎	◎	◎	◎			
笹原	片山内科クリニック	野間1-8-12	783-7000	◎	◎	◎	◎			
	かわさき内科クリニック	野間5-12-8	781-5053	◎	◎	◎	◎			
	近畿中央病院	車塚3-1	781-3712	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
	ごとう内科クリニック	南野北1-3-44	770-5600	◎	◎	◎	◎			
	繁治医院	南野北3-1-32	773-1253	◎	◎	◎	◎			
	とみなが内科クリニック	車塚2-84-2	777-3451	◎	◎	◎	◎			
	松本循環器内科・外科	安堂寺町2-14	785-0330	◎	◎	◎	◎			
	むこきたクリニック	野間4-5-21	768-7560	◎	◎	◎	◎			
	むろさきクリニック	野間1-8-12	770-6688				◎			
	森内科医院	南野6-7-13	777-1455	◎	◎	◎	◎			
	稲野	市立伊丹病院	昆陽池1-100	下記参照	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		巽医院	昆陽6-6	781-3456	◎	◎	◎	◎		
なかじま内科クリニック		昆陽東1-2-7 阪急オアシス伊丹 昆陽東店2階	777-8840	◎	◎	◎	◎			
古林クリニック		昆陽7-100-1	784-9512	◎	◎	◎	◎			
山崎こどもクリニック		千僧6-103-7	770-7330		◎					
池尻	みつこウィメンズクリニック	池尻4-9-14 リバーサイド池尻2階	744-2334	◎	◎	◎		◎		
神津	梅谷内科クリニック	森本2-264-14	778-1600	◎	◎	◎	◎			
	高田医院	森本2-190	782-3331	◎	◎	◎	◎			

(令和6年4月1日現在)

**※市立伊丹病院への健（検）診の予約電話番号について**

**国保特定／後期高齢者健診 777-5433** 受付時間は平日 11 時～15 時  
**各種がん検診・肝炎ウイルス検査 777-5066** 受付時間は平日 12 時～16 時 30 分

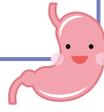
★聴覚・言語障がいのみなさまへ…各検診に関するお問い合わせは FAX (072-784-3281) で 健診・健康づくり担当へ

40歳以上  
男性 女性

## 胃がん肺がん検診 ～市内公共施設を検診車で巡回しています～

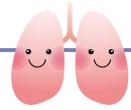
※医療機関での実施はありません。

## 胃がん検診



- 検査内容：バリウムによる間接撮影  
※バリウムによる過敏症の既往のある方、誤えんの恐れのある方などは、受診できない場合があります。

## 肺がん検診



- 検査内容：胸部直接撮影  
※妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。

ご希望の方は肺がん検診と併せて以下の健診を受診できます。

## 喀たん検査

- 対象者：50歳以上（S50. 3.31以前生まれ）で喫煙指数（1日本数×年数）が600以上の方  
※過去における喫煙者を含みます。加熱式タバコの場合は、カートリッジの本数を喫煙本数とします。
- 自己負担金：400円
- 検査内容：3日分のたんを採取して、がん細胞の有無を検査します。（喀たん検査のみの受診は不可）

## アスベスト関連疾患の検診

- 対象者：40歳以上で、アスベストの影響による病気を心配される方  
例：アスベストを扱う仕事をしてきた方、アスベストを扱う場所の近隣に居住していた方など
- 自己負担金：無料



## 日程・会場

	日付	時間		会場
5月	22日(水)	午前	B	保健センター
	27日(月)	午前	A	伊丹スポーツセンター
6月	18日(火)	午前	A	人権センター
	22日(土)	午前	A	保健センター◎
7月	5日(金)	午前	B	アイホール★
	8日(月)	午前	A	保健センター
8月	29日(木)	午前	B	保健センター
9月	9日(月)	午前	B	サンシティホール★
	14日(土)	午前	B	保健センター
	14日(土)	午後	B	保健センター▲
10月	3日(木)	午前	A	野間笠松センター★
	17日(木)	午前	B	伊丹スポーツセンター
	27日(日)	午前	B	保健センター

	日付	時間		会場
11月	7日(木)	午前	A	保健センター◎
	27日(水)	午前	A	アイホール★
12月	3日(火)	午前	B	南センター★
	14日(土)	午前	A	保健センター◎
1月	17日(金)	午前	A	保健センター
	28日(火)	午前	B	保健センター
	28日(火)	午後	B	保健センター▲
2月	9日(日)	午前	A	保健センター◎
	21日(金)	午前	B	保健センター
	21日(金)	午後	B	保健センター▲

検診結果は、約1カ月後に郵送にて返却します。



- ※ Aの日程は男性、Bの日程は女性の受付時間が先です。
- ※検診開始時間は、★印は午前9時30分、▲印は午後1時30分（肺がん検診のみ）、その他は午前9時です。
- ※◎印の日程は、乳がん検診を同日開催します（要別途申込）。
- ※伊丹スポーツセンターの受付はクラブハウスの2階で行います（エレベーターはありません）。

## 申込方法

詳しい受付時間は指定させていただきます。

072-784-8080

電話



オンライン申請





## 受診方法その1 保健センター・イオンモールで受ける

定員あり  
先着順

申込方法

☎ 072-784-8080

電話



オンライン申請



検診結果は、約1ヶ月後に郵送にて返却します。

受付開始時間は以下のとおりです。詳しい受付時間は指定させていただきます。

### 保健センター

午前9時から、午後1時からの案内

### イオンモール伊丹

午前9時30分からの案内

### イオンモール伊丹昆陽

午前10時15分から、午後0時からの案内

日付	時間	会場
5月	19日(日) 午前	イオンモール伊丹昆陽
	19日(日) 午後	イオンモール伊丹昆陽
	21日(火) 午前	保健センター
6月	6日(木) 午前	保健センター
	22日(土) 午前	保健センター◎
	22日(土) 午後	保健センター
7月	1日(月) 午前	保健センター
	10日(水) 午前	保健センター
	28日(日) 午前	保健センター
	28日(日) 午後	保健センター
8月	3日(土) 午前	イオンモール伊丹
9月	6日(金) 午前	保健センター☆
	17日(火) 午前	保健センター
10月	2日(水) 午前	保健センター
	18日(金) 午前	保健センター
	31日(木) 午前	保健センター☆
11月	7日(木) 午前	保健センター◎
	18日(月) 午前	保健センター☆
	26日(火) 午前	保健センター
	29日(金) 午前	保健センター☆

日付	時間	会場
12月	14日(土) 午前	保健センター◎
1月	10日(金) 午前	保健センター
	15日(水) 午前	イオンモール伊丹昆陽
	15日(水) 午後	イオンモール伊丹昆陽
2月	27日(月) 午前	保健センター
	9日(日) 午前	保健センター◎
	9日(日) 午後	保健センター
	13日(木) 午前	保健センター

◎印の日程は、胃肺がん検診 (p.6)

と同日開催 (要別途申込)。

☆印の日程は、集団検診 (p.10)

と同日開催 (要別途申込)。



## 受診方法その2 市内医療機関で受ける

以下のいずれかの病院に予約し受診

- ・ ばばプレストクリニック …… 072-785-2122
- ・ 近畿中央病院 …… 072-781-3712
- ・ 市立伊丹病院 …… 072-777-5066 (受付時間：平日 12:00～16:30)

## 受診方法その3 カーム尼崎健診プラザで受ける

施設へのアクセスは、9ページをご覧ください。

申込先：カーム尼崎健診プラザ 尼崎市御園町 54 番地カーム尼崎 2F

☎ 0120-688-311 受付時間：月曜～金曜 9:00～16:00、土曜 9:00～12:00 (第2、第4のみ)

### ●市の乳がん検診をご利用いただけない方

- ・ 妊娠中または、その可能性がある方
- ・ 授乳中の方
- ・ 治療中の方
- ・ 心臓ペースメーカーを挿入している方
- ・ 豊胸手術を受けた方
- ・ V-P シャントをされている方
- ・ 令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受診された方

40歳以上  
男性 女性

## 大腸がん検診（便潜血検査）



### 受診方法その1 郵送で受ける

受診の流れ

40歳～64歳の方  
検診料を払込む\*

自宅で検診が  
受けられる！



65歳以上

申込む（電話・はがき）  
078-856-2211（兵庫県予防医学協会）

10月下旬  
採便容器が  
送付される



2日分の便  
を返送する



約2週間後に  
結果が届く



申込（払込）期間 令和6年6月3日～令和7年2月28日

※払込み方法は以下のとおり（検診費用と別に手数料が必要です。）

#### ①コンビニエンスストア

専用の払込用紙が必要です。078-856-2211（兵庫県予防医学協会）にお電話ください。

#### ②ゆうちょ銀行・郵便局

備付けの青枠の払込票に、

口座番号 00960-9-275548、加入者名：公益財団法人 兵庫県予防医学協会

住所、氏名、ふりがな、年齢、生年月日、性別、電話番号を記入し、窓口またはATMで検診料600円を払込みください。

申込先：（公財）兵庫県予防医学協会 伊丹市大腸がん検診係

〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6丁目5番2号

電話：078-856-2211（平日8：30～17：00）土日祝日・年末年始休業日を除く

### 受診方法その2 市内医療機関で受ける

P4、5の実施医療機関のいずれかに予約し受診

40歳以上  
男性 女性

## 各種がんセット検診

男性フロア・女性フロア分けて受診できます。  
会場：カーム尼崎健診プラザ

### ①女性のがんセット検診

セット内容：胃がん<sup>(注1)</sup>、肺がん<sup>(注2)</sup>、大腸がん、乳がん（マンモグラフィ）、子宮頸がん検診

自己負担金：3,900円<sup>(注3)</sup>

◎乳がん検診は2年に1回受診できます。（令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受診した方は、乳がん検診を除いたセット内容になります。）

### ②男性のがんセット検診

セット内容：胃がん<sup>(注1)</sup>、肺がん<sup>(注2)</sup>、大腸がん検診

自己負担金：1,200円<sup>(注3)</sup>



●検診実施日：月曜から金曜（祝日、年末年始等を除く）第2・第4（土）受診可

●検診実施時間：8：30～12：00

## その他オプション検査

### ●肝炎ウイルス検査

対象：過去に B 型、C 型肝炎ウイルス検査の両方を受けたことがなく、また治療中でない方

### ●前立腺がん検診

対象：50 歳以上の男性

### ●喀たん検査

対象：肺がん検診を受診される方のうち、50 歳以上で喫煙指数（1 日本数×年数）が 600 以上である方  
【過去における喫煙者を含みます。加熱式タバコの場合は、カートリッジの本数を喫煙本数とします。】

注1：p.6の検査内容と同様のバリウムによる撮影です。

注2：アスベスト関連疾患の検診に対応していません。アスベスト関連疾患の検診をご希望の方は、p.6の肺がん検診を受診してください。

注3：オプション検査を除くセット内容の検診をすべて受診した場合の金額です。

## 申 込 先

カーム尼崎健診プラザ 尼崎市御園町 54 番地カーム尼崎 2F ☎ **0120-688-311**

【予約受付可能時間】月曜～金曜 9:00～16:00、土曜 9:00～12:00（第2、第4のみ）

検診結果は、約 1 か月後に  
郵送にて返却します。



## カーム尼崎健診プラザへのアクセス

バスの場合 阪急バス、阪神バスで「阪神尼崎」下車徒歩 2 分。

電車の場合 阪神電鉄「尼崎駅」下車、西改札口より左（南側）へ徒歩 2 分。

お車の場合 県道 13 号線（産業道路）、県道 332 号線（五合橋線）  
県道 142 号線（米谷昆陽尼崎線）を南下。



カーム尼崎健診プラザには併設駐車場はありません。近隣駐車場をご利用ください。（有料）



30 歳代  
男性 女性

## 30 歳代の健診 ～土曜も実施！お子様連れ OK！～

定員あり  
先着順

●検査内容：問診・血圧測定・身体計測（身長・体重・腹囲）・診察・尿検査・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血検査等）※希望者は体組成測定あり。

会場 保健センター

### 申込方法

詳しい受付時間は指定させていただきます。

☎ **072-784-8080**

電話



オンライン申請



### 日程

日 付		時間
5月	31日(金)	午前
6月	1日(土)	午前
7月	2日(火)	午前
9月	5日(木)	午前
10月	1日(火)	午前
	30日(水)	午前
11月	30日(土)	午前
2月	3日(月)	午前

生活習慣病は自覚症状がないうちから  
知らず知らずのうちに進行していきます。  
「まだ若いから大丈夫」ではなく、  
今のうちからの予防が重要です！！



40歳～74歳  
男性 女性

## 伊丹市国保特定健診

75歳以上  
男性 女性

## 伊丹市後期高齢者健診

●対象者：① 40歳以上の市国保加入者と②兵庫県後期高齢者医療制度加入者

●健診料金：無料

●必要な物：①の該当者は受診券（5月中旬に送付）、保険証 ②の該当者は保険証  
※令和6年3月以降に①にご加入の方で受診券が必要な場合は、  
電話もしくはオンライン申請にて申込みください。

受診券発行  
オンライン申請



●検査内容：問診・血圧・身体計測（身長・体重・腹囲）・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血検査等）・尿検査・心電図検査・内科診察  
※65歳以上の方は「もの忘れ検診・フレイル検診」質問票によるチェックも同時に実施します。

### 受診方法その1 保健センターで受ける

胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を同時実施

定員あり  
先着順

日程

日付	時間	性別	日付	時間	性別
6月 17日(月)	午前	B	11月	5日(火)	午前 B
7月 21日(日)	午前	A		18日(月)☆	午前 A
9月	6日(金)☆	午前 A		29日(金)☆	午前 A
	30日(月)	午前 B	12月	3日(火)	午前 B
10月	7日(月)	午前 A	1月	22日(水)	午前 A
	20日(日)	午前 B		30日(木)	午前 B
	31日(木)☆	午前 A	2月	15日(土)	午前 B
			3月	4日(火)	午前 A

受付時間は8時45分～11時。

### 申込方法

電話

072-784-8080

オンライン申請



※Aの日程は男性、Bの日程は女性の受付時間が先です。

※☆の日程は乳がん検診を同日開催します（要別途申込）。

※各がん検診・肝炎ウイルス検査の内容や費用等はp.2、3をご確認ください。

### 受診方法その2 市内医療機関で受ける

P4、5の実施医療機関のいずれかに予約し受診

伊丹市国民健康保険  
加入者対象

## 人間ドック受診費用助成制度

対象者：受診日時点で、伊丹市国民健康保険に6ヶ月以上継続してご加入の満30～74歳の方

※利用方法の詳細は健診・健康づくり担当（電話：072-784-8080）へ

※伊丹市国保特定健診を今年度すでに受診された方は対象外となります。

相談会も開催!!

### 健康度アップ相談会

健診結果や肥満・高血圧・脂質異常症・高血糖などの生活習慣病についての相談会です。保健師・栄養士が個別にお話を伺います。参加時に、体組成計にて体内の筋肉量や脂肪量を測定できます。

費用：無料 会場：保健センター

受付時間：午前9時30分～11時00分

予約方法：健診・健康づくり担当 072-784-8080 に  
お電話ください。

日程

5月 29日(水)	11月 15日(金)
6月 21日(金)	12月 16日(月)
7月 4日(木)	1月 7日(火)
8月 1日(木)	2月 5日(水)
9月 2日(月)	3月 7日(金)
10月 29日(火)	



要予約



# 市民総合歯科健診実施歯科医院一覧

※伊丹市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院で実施しています。事前に必ず予約をしてください。

小学校区	歯科医院名	所在地	電話番号
天神川	あつみ歯科医院	荒牧南2-2-39	782-3152
	石井歯科医院	荒牧南2-1-23 サニーコート伊丹1F	777-3739
	宇都宮歯科医院	北野1-78 ちくりん館2F	779-7006
	かわむら歯科	荒牧3-6-9	770-7265
	谷口歯科医院	荒牧6-28-9 パラ公園メディカルビル	777-3851
	渡辺歯科	北野5-37-6	781-8290
荻野	ただ歯科クリニック	東野6-6	767-7791
	福田歯科医院	荻野4-39-2 パティオイタミ	782-6474
	溝上歯科	大野1-1-14	771-9991
鴻池	岩田歯科	鴻池5-9-20	785-1876
	(医)松本歯科医院	中野東2-52 村上マンション2F	777-6001
	ひろ歯科クリニック	鴻池3-4-3 グランヴェルテ鴻池1-B	782-6417
桜台	うえだ歯科医院	中野西4-66 辻田ビル1階	773-4618
	歯科楠山医院	西野2-10-2F	777-1507
	杉本歯科医院	中野東3-82 くらしメディカルセンター201号	770-8241
	(医)わたなべ歯科医院	西野2-423	770-5656
池尻	くまがい歯科クリニック	池尻2-376-1	775-5432
	西山歯科	西野8-3 桜台ハイツ1-104	772-5995
花菱 島屋	小野木歯科	寺本4-52 ふじハイツ	777-1827
	藤原歯科医院	池尻1-202-2	785-5288
稲野	あだち歯科口腔外科	松ヶ丘1-122	747-4188
	井上歯科医院	昆陽5-44	781-3430
	黒田歯科医院	昆陽北2-4-3	777-1843
	タナカ歯科	千僧1-2	783-2558
	(医)ヒカルノ歯科	昆陽6-117-8	784-1234
	まこと歯科医院	千僧4-208	783-8047
	まつもと歯科医院	千僧6-190-2	768-9897
	山西歯科	千僧3-140 ヴェラメーブル1F	773-1195
瑞穂	こんどう歯科医院	瑞ヶ丘3-26-1	778-8999
	(医)福武歯科医院	緑ヶ丘1-117	778-0118
	宮田歯科	瑞穂町6-37-2	783-5343
緑丘	石岡歯科医院	高台1-152-19	770-0643
	おがわ歯科	春日丘4-52-2	782-2389
	森田歯科医院	北園3-3-3-201	777-8811
笹原	かねこ歯科クリニック	野間8-1-2 あぜりあサンハイツ1F	778-5580
	笹部歯科	安堂寺町7-232	785-1100
	とよくに歯科医院	野間2-7-43 セントラル富士2F	785-6633
	中井歯科医院	南野2-9-11	777-0702
	はら歯科医院	安堂寺町7-1	777-3188
	米沢歯科	安堂寺町3-5 WIND5F	777-8761
鈴原	臼井歯科医院	御願塚6-8-3	775-3330
	中川歯科医院	美鈴町1-61	780-1166

小学校区	歯科医院名	所在地	電話番号	
伊丹	上り口歯科医院	西台4-1-10 三田興産ビル	772-3248	
	(医)おざわファミリー歯科	宮ノ前1-4-24 伊丹みやのまち3号館1F	780-1182	
	河上歯科医院	西台2-6-5-102	784-1266	
	阪本歯科医院	西台4-6-20	773-1881	
	スマイルオン矯正歯科	西台4-6-7	785-8257	
	(医)炭本歯科医院	中央1-5-18 伊丹中央プラザ4F	773-1470	
	辻歯科医院	中央6-3-18 アクシア伊丹中央2F	778-0670	
	坪井歯科医院	西台1-3-1 伊丹駅前サンハイツ206号	775-0966	
	出口歯科	中央3-2-6 ICB伊丹中央ビル102号	775-0481	
	なつみ歯科医院。	中央4-5-11	744-2577	
	西口歯科クリニック	中央3-1-17 SRビル伊丹1F	778-5055	
	(医)はまだ歯科クリニック	西台2-7-18 エスポワールコナカビル1階	782-1182	
	ひらせ歯科クリニック	中央1-3-1	772-3524	
	平瀬南歯科医院	西台4-2-6	772-2333	
	藤田歯科クリニック	行基町1-107 伊丹行基町医療モール202	785-6480	
	ほりけ歯科	宮ノ前2-1-20 伊丹みやのまち4号館1F	785-3311	
	摂陽	松島歯科医院	中央2-9-13	772-2485
(医)弓倉歯科医院		中央5-3-24-101	772-2192	
笠川歯科医院		昆陽南1-1-5 ディオフェルティ伊丹昆陽101	782-2981	
岸本歯科医院		昆陽東6-3-8	782-0038	
善住歯科医院		美鈴町3-5	781-0695	
中岡歯科医院		昆陽東5-2-84-103	779-5044	
(医)中村歯科医院		昆陽南1-1-32 エンゼルハイム伊丹1F	785-8241	
神津		北川歯科医院	桑津2-1-7	773-8211
		横田歯科医院	森本2-56-20	784-1770
有岡		飯田歯科医院	伊丹3-1-57-203	770-1183
	和歯科医院	伊丹1-8-25	770-7777	
	鈴木歯科医院	伊丹1-5-40	770-8415	
	なかしま歯科・矯正歯科	南本町2-1-14-101	744-6480	
	八竹歯科医院	伊丹5-4-23	782-2038	
	ゆば歯科医院	伊丹2-1-16	785-0751	
	南	あさい歯科医院	平松7-5-33	770-7740
小野歯科医院		稲野町3-51-2	772-8028	
木下歯科		稲野町6-86	743-0180	
木原歯科医院		稲野町1-17 田中マンション1F	775-0558	
澤村歯科医院		稲野町6-53	772-6750	
つじの歯科医院		南本町3-2-8	775-3718	
津谷歯科医院		梅ノ木5-2-14	772-6700	
(医)とよなが歯科医院		梅ノ木2-3-31	770-6480	

(令和6年4月1日現在)

★聴覚・言語障がいのあるみなさまへ  
市民総合歯科健診に関するお問い合わせは、  
FAX (072-784-3281) で健診・健康づくり担当へ

※当日の治療は行いません。

## 夜間・休日応急診療のご案内

受診の際は健康保険証などを必ず持参してください。

### ①小児科 中学生以下

#### 阪神北広域こども急病センター

昆陽池2丁目10番地 ●電話：072-770-9988

\*受付時間は診療開始30分前から開始し、診療終了30分前までです。

平日	20:00～翌朝7:00
土曜日	15:00～翌朝7:00
日曜・祝日・休日	9:00～翌朝7:00
年末年始 (12月29日～1月3日)	9:00～翌朝7:00



こども急病センターでは、電話相談も行っています。

こども急病センター電話相談：072-770-9981

### ②内科

#### 伊丹市休日応急診療所

千僧1丁目1番地1 (いたみ総合保健センター1階東側)

●電話：072-784-8171

\*終了時間の30分前までにお越しください。

土曜日	18:00～21:00
日曜・祝日・休日	
お盆 (8月13日～8月15日)	9:00～12:00 18:00～21:00
年末年始 (12月30日～1月4日)	



### ③歯科

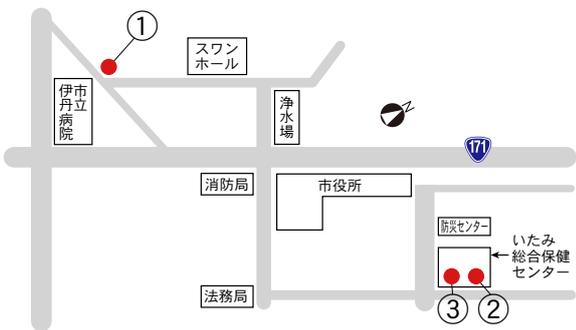
#### 伊丹市立口腔保健センター

千僧1丁目1番地1 (いたみ総合保健センター1階西側)

●電話：072-783-0078

受付時間は11:30までです。

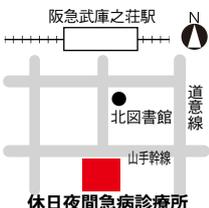
日曜・祝日・休日	9:00～12:00
年末年始 (12月30日～1月3日)	



### 眼科・耳鼻咽喉科 休日夜間急病診療所

尼崎市水堂町3丁目15番20号 (阪急武庫之荘駅から徒歩から南へ700m)

●電話：06-6436-8701



眼科	日曜・祝日・休日	9:00～16:00
	年末年始 (12月29日～1月3日)	9:00～翌朝5:30
耳鼻咽喉科	土曜日	18:00～20:30
	日曜・祝日・休日	9:00～16:00
	年末年始 (12月29日～1月3日)	9:00～翌朝5:30

「かかりつけ医・かかりつけ歯科医・  
かかりつけ薬局(薬剤師)」を持ちましょう。

「かかりつけ医・かかりつけ歯科医」とは、日頃から健康に関することを何でも相談できる診療所など身近な医師や歯科医師のことで、必要な時は専門の医療機関等を紹介してもらえます。

また、「かかりつけ薬局(薬剤師)」とは、薬の効能や副作用、健康管理等の相談に応じる身近な薬局(薬剤師)のことで、複数の病院等で処方された薬の飲み合わせ等の相談もできます。

いざという時のために、夜間や休日等の急病時の対処法についても、前もって「かかりつけ医」等と相談しておくことと安心です。また、いつでも相談できる「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」を利用しましょう。

軽い症状で夜間や休日に総合病院を受診すると救急医療に支障をきたすことがありますので、診療時間内の「かかりつけ医」等の受診を心掛けましょう。



伊丹市民の方のみ  
ご利用いただけます。

通話料  
相談料無料

## いたみ健康・医療 相談ダイヤル24



伊丹市マスコット  
たみまる

看護師・保健師・医師などが24時間・年中無休体制でご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。

なやみ きゅうきゅうぜろ

0120-783-990

※携帯電話からも使用可能です。

※非通知設定の電話からダイヤルする場合は、はじめに186をつけてください。

夜間・休日の医療機関案内 / 出産・育児相談  
医療相談 / 介護相談 / メンタルヘルス相談

上記のような相談に応じています。

電話が繋がりましたら、お名前(匿名可)・ご住所・年齢を教えてください。プライバシーは厳守されるシステムになっています。専門的な医療機関情報等については、内容により返答が翌日になることがあります。

※本サービスはティーベック株式に業務委託し運営しています。

※この健診べんり帳は10,000部作成し、印刷経費は1部あたり30.8円です。

6健 109-2-001A4