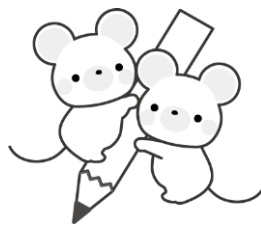


わたしの活動記録



介護予防のために取り組んだ教室への参加や自主的に行った活動を記録しましょう。

日にち	活動内容	ひとこと