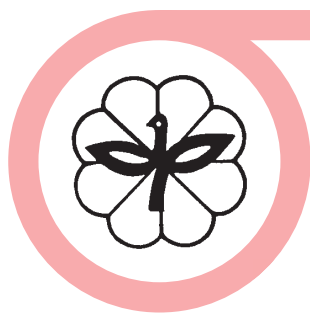




いきいき

2026

8月

第45号

伊丹市民生委員児童委員連合会



イラスト 池内美奈子 氏

民生委員児童委員信条

- 一、わたくしたちは隣人愛をもって社会福祉の増進に努めます
- 一、わたくしたちは常に地域社会の実情を把握することに努めます
- 一、わたくしたちは誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じ自立の援助に努めます
- 一、わたくしたちはすべての人々と協力し明朗で健全な地域社会づくりに努めます
- 一、わたくしたちは常に公正を旨とし人格と識見の向上に努めます

◆目次◆

活動の報告	P 2
地域ふれ愛福祉サロン紹介	P 3～4
こんにちは！民生委員さんっ！！	P 4
こども食堂紹介コーナー	P 5
お知らせ	P 6

※本誌では「民生委員・児童委員」を「民生委員」など、一部の名称を省略して表記しています。

幹事県外研修を終えて

日程：令和8年5月27・28日

行先：1日目／鳴門市ドイツ館・賀川豊彦記念館視察

2日目／高松市牟礼地区民生委員児童委員交流研修会

■ 笹原小校区 富加見浩美

1日目は鳴門市ドイツ館・賀川豊彦記念館の視察でした。第1次世界大戦で俘虜となった1000人のドイツ人が1917年（大正6年）からの3年間、板東俘虜収容所で過ごし、その時に板東の人々とあたたかい交流があり、アジアで初めての第九演奏や先進的なドイツの技術や文化にふれ友好が深まりました。その様子を後世に伝える目的で鳴門市ドイツ館が作られました。

その近くに鳴門市賀川豊彦記念館があります。賀川豊彦（1888年～1960年）は友愛・互助・平和のために生涯を捧げ、ノーベル賞候補にも6回ノミネートされました。世界の三偉人（賀川豊彦・ガンジー・シュヴァイツァー）の1人です。私達が知っている灘神戸生協、現在はコープこうべを組織し生協の土台を築きました。

そして2015年に国連で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」宣言中の「誰1人取り残さない」という精神は賀川豊彦の実践を象徴する言葉です。当時の社会システムが確立していない時代に「SDGs」17の目標を全て実践しました。まさにSDGsの先駆者と言えます。

視察見学して少しでも出来る事があれば取り組んでいきたいと思いました。

2日目は高松市牟礼地区民生委員児童委員協議会の24名の民生委員との交流研修会でした。

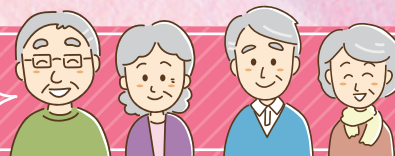
牟礼地区は人口約16万人で高齢化率は33%と今後も上昇する見込みの地区です。民生委員一人の担当地域も広く、大変忙しく活動されています。地域のこどもたちは高齢者との同居率も年々低くなり、高齢者との交流が少ない為、令和5年度より学習の一環として民生委員の活動内容を牟礼南小学校の5年生に説明し、年に数回高齢者宅を訪問して熱中症予防について等の話をしたりして交流する事となりました。

そこで5年生40名にこども民生委員委嘱状が授与され、テレビニュースや新聞記事となりました。令和6年度には民生委員活動を人形劇にして5年生に観覧してもらい、令和7年度にはこども民生委員が公民館に出張してむれ音頭を習ったり、ダンスを披露して大盛り上がりだったそうです。

こども民生委員活動での気づきとしてチャンス・シンプル・チャレンジを目標として今後も活動されます。

私たち民生委員も地域への見守りを関係機関に繋げて活動していきたいと思います。





① こぶしの会

日 時：毎月第2月曜日 10：00～12：00／毎月第4月曜日 13：00～16：00
場 所：西善寺本堂 参加者：13～15名 スタッフ：5名 参加費：300円

「こぶしの会」は今年で27年目を迎えました。開設当初からはスタッフ・参加者が半分以下になりましたが、その思いを受け継ぎ、皆さんと一緒にアイデアを出し合いながら楽しいサロンづくりを続けています。

第2月曜日は体操から始まり、レクリエーションなど体を動かして過ごします。その後はお茶菓子を囲んでゆったりおしゃべりの時間です。第4月曜日は手芸や工作の日で、季節にあったものや日常で使えるものを身近な材料で作っています。また、1月はぜんざい、4月は外でのお食事会、9月は敬老の日のビンゴ大会、12月はクリスマス会など、季節の行事も楽しんでいます。参加された皆さんが笑顔で帰られ「また次に会えるのが楽しみ」と感じていただける、温かいサロンを目指しています。



稲野小校区 乾 智恵

② サロンさくら

日 時：第2, 4水曜日（祝日の場合は休み） 10：00～13：00
場 所：昆陽センター 参加者：12名 スタッフ：12名 参加費：昼食代として600円

サロンさくらは、主に80歳以上の方が月2回参加してくださっています。民生委員がレクリエーションを担当し、民生・児童協力委員（以下、協力委員）が温かい（暖かい♡）手作り昼食を調理提供しています。

食事までの間、制作・体操・ゲームなど参加者の方々の希望も取り入れながら、また、2か月に1度ボランティアの方にも来ていただき楽器を演奏していただいたり、一緒に歌ったりと、楽しい時間を過ごしています。食後にはコーヒータイムもあります。

ワイワイおしゃべりをして、おいしいご飯を食べて、参加者の皆さんはとてもお元気です！！いつも素敵な笑顔で参加してくださる皆さんを見て私たちも元気をもらっています。



稲野小校区 山中 典子

③ ふれあいサロン 「ひまわりの会」

日 時：毎月第1月曜日 10：00～12：00
場 所：昆陽文化会館 参加者：平均20名 ボランティア：5名
参加費：300円 食事会の時は600円（年2回）

1月のみ15日に新年会をします。お弁当を配達してもらい、皆さんと一緒に食べます。

毎月、ボランティアで話し合い、歌唱や塗絵、手芸、絵手紙、体操などを行っています。時には、出前講座の方にもお願いしています。毎年6月には男性コーラスの方々に来て頂いています。

12月には、クリスマス会をして、ケーキを食べたり、ビンゴゲーム等を行っています。皆さんおしゃべりするのが一番楽しい様に思われます。

民生委員OG 稲野小校区 佐藤 順子



④ 地域ふれ愛福祉サロン すみれ会

日 時：毎月第1水曜日 11:30～13:30（場所 松ヶ丘センター）
毎月第3水曜日 11:30～13:30（場所 助けあいセンター）
参加者：15名 スタッフ8名 参加費：600円

家の中で過ごしがちな高齢者の方と地域のボランティアが集い、交流や仲間作りを目的としています。一日の内容は、食事・歌・レクリエーション。年間を通して行事があります。

【食事】お弁当と手作り味噌汁

3月 ぜんざい・甘酒、7月 具だくさんそうめん・カレーライスがあります。

【歌】毎回1曲、スタッフの歌のお姉さん（80歳）の指導で歌を歌います。

【レクリエーション】【作品作り】干支の色紙・季節のランチョンマット【ゲーム】社協の『サロン貸し出し物品』を利用して輪投げ・ダーツ等を行っています。90歳代の方も「イヤでけへんわ」と言いながらも始まると、闘争心に火がつき「エイっ」と投げる手に力が入ります。

【行事】【誕生会】一年に一度の大切な日をもみなでお祝いします。「あんた92歳か。私は93歳や」と会話が弾みます。

【食事会】年2回【クリスマス会】寿司・ケーキ・飲物・プレゼント抽選会【専門職の講話】理学療法士・地域包括支援センター。すみれ会では、声を出して笑えること、今日も楽しかったと言っていたことを大切にしています。

稲野小校区 高田 裕子



⑤ ほほえみの会

日 時：毎月第4金曜日（8月休み） 11：30～13：30
場 所：堂ノ前センター 参加者：平均12名 スタッフ：5名 参加費：600円

私たちほほえみの会はおひとり暮らしや日中独居の方を主にお誘いしています。台所は狭いのですが協力委員さんが工夫してお味噌汁（お弁当は購入）やカレーライス・ハヤシライス等と暑い時期にはそうめんなど工夫してお出ししています。また、年に2回の外食ではみなさんいつもより少しおしゃれをして楽しみにして来てくださいます。

食事の後は季節の行事を大事にしながら、体操・歌・ゲームなどを楽しみます。時々ゲストをお招きして講演を聞いたり、楽器演奏やコーラスなどを楽しんだりもします。

近年の猛烈な暑さで、一昨年から8月はお休みにしました。7月もお休みにしようかとも思ったのですが、利用者さんから「2ヵ月もほほえみの会がないのはさみしい」と言っていたので、熱中症に気をつけながら開催しています。

これからも、暑くても寒くても「行きたい」「行ってよかった」と言っていただけるような会を目指していききたいと思います。

稲野小校区 乾 摂子



⑥ 地域ふれ愛福祉サロン

① 昆陽サロン ② 婦人同好会

日 時：① 昆陽サロン 毎月第1土曜日 10：00～12：00
② 婦人同好会 毎月第3水曜日 13：00～15：30
場 所：コープ野村1階集会室 参加者：ボランティア含む①②で約25名
参加費：①茶菓子・コーヒー代 100円

2010年、ほとんどの参加者が高齢女性の集まりなので、男性がその中に入りづらいサロンとの声を知り、それならば男性中心の「サロン」があってもよいのでは？との思いつきで始めました。

その原点は、リタイア後の男性が朝のひと時を「挽きたてのコーヒー」を飲みながら気軽に集まり、他愛のない話から政治・経済・スポーツ各々の趣味や現役時代の思い出等の話題に尽きない集まりを目標としてきました。その中で情報収集や不参加メンバーへの気遣い等が見守りにも繋がっています。

私どものサロンでは、男性は茶話会、婦人同好会は趣味の手芸とおしゃべり茶話会を開催しています。2018年には「夏ボラ体験事業」で小学生対象の手芸体験も実施致しました。毎年11月稲野小学校地区自治協議会主催の「ふれ愛文化祭」の時期が近づくとおしゃべり茶話会はせず作品作りに集中しています。

サロンを立ち上げて16年、当初のフレーズは「おやじ喫茶朝カフェ」3年前からマスターも超高齢おやじからじいじに名称を「ジジの喫茶朝カフェ」になり、これからも体力・気力の続く限りマスターとして継続していきます。

追）思い出話は、脳の活性化につながります。脳の回想法（認知症予防）です。今後は、フレイル予防等講座を取り入れていく計画をしています。

代表者 横山 一彦



こんにちは！

民生委員さんっ！！

第9回



有岡校区 渡辺よしみ

▶自己紹介

民生委員の活動歴は7年目。山口県生まれ、伊丹に来て32年。方言治らず時に悩む。

▶民生委員になったきっかけ

校区で欠員があると聞き、仕事で他市の民生委員さんにお世話になったのでここで恩返しと思いひきうけることに。

▶活動について

民生委員を引き受けてすぐにコロナ禍に。すべてが電話での調査や連絡で、住民とのつなぎ役をしていないと感じていた。コロナ収束後の実態調査訪問で「初めてお顔を見ました」この言葉がショックでした。サロンやカフェなどの地域行事で、皆さんの顔が分かりホッとしたのも束の間、近隣より相談があり「夜間に一人暮らしの高齢者の友人から電話が多くて困る」寂しさゆえの事

と思いサロンにお誘いし参加で少し落ち着く。包括支援センターに連絡、介護保険申請で立ち合いするも介護度出ず、家族の来訪で相談後ご本人の安全を考え同居となり良かったです。

▶民生委員の仲間たち

有岡小校区は民生委員の欠員が多く分担しながら活動していますが、地域住民の皆さんにはご不便をおかけしています。一方で校区会での意見交換は地域の学びの場になり、行事では民生委員OBの協力もあり和気あいあいと楽しくやっています。皆さんとの出会いに感謝します。

▶最後に

残り任期は2年、地域の方々や協力委員に助けられ心と体・コミュニケーションを大切に、相談のつなぎ役として橋渡ししていきます。私の希望は早く次の方にバトンを渡していきたいと思っています。

こども食堂

第5回

紹介コーナー



瑞穂小
校区

いきいき食堂

場所 いきいきプラザ1Fロビー

日時 毎月 第3火曜日 17:30~19:00

料金 子ども(高校生以下) 100円/大人 300円

参加者数 60~100名

メニュー カレー、豚丼、牛丼、チラシずし、肉じゃが、クリームシチュー、ポトフ、ハヤシライス等



いきいき食堂は『子どもたちの居場所づくり事業』のひとつで、子どもも大人も誰でも自由に入れる食堂です。

地域のつながりを大切にしたい、子どもたちに楽しいひと時を提供したいと願う仲間10人で、いきいきプラザの1階ロビーをお借りして、令和元年8月にスタートしました。

告知方法としては、地域には回覧板で、子どもたちには学校からチラシを配布していただいています。気楽に食堂に来ていただけるように予約制をとらず、当日受付の方法をとっています。

瑞穂小校区の自治会の方々や社会福祉協議会の応援をもらって始めた食堂も、当初は2か月に1回の開催でしたが、今では月1回定期的に開催しています。馴染みの顔ぶれの輪も広がり『居場所づくり』の役割を果たせていると感じます。

食材の提供をしてくださる友人・知人の仲間や近くの農家の方々のご厚意と、食品ロスをなくす活動を推進しているコープこうべの暮らしサポートやフードドライブのご協力が、私たちの活動の大きな支えとなっています。

献立の種類を増やしたり副菜を添えるなどの工夫を重ねて、食の楽しさを届ける努力もしています。参加いただいた皆さんから「楽しかった」「学校の給食よりおいしい」「来月も又来ますね」等の感想をいただいて元気づけられています。

子どもたちの笑顔がさらに増えることを願って、これからも元気で頑張っていこうと思います。

文 門脇 栄子



どんぐりポスト



私たち民生委員と協力委員は、赤ちゃんから高齢者・障がいのある方、皆さんの健康や楽しみにつながる活動をしています。

昆陽池公園へ遊びに行った時に、どんぐりを少し拾って「どんぐりポスト」に入れていただき、集まったどんぐりは奈良の鹿愛護会(鹿苑)へ届け、鹿さんの餌になるという取り組みを昆陽池自治会と一緒に行いました。

参加人数延べ約450名、総重量約1049kg (令和7年8月1日~令和8年3月31日)

活動は自治会の枠を超えて、公園に来られた方に広がり、どんぐり回収時に高齢者の方や子どもさんを連れたご家族の方から「どんぐりを拾うことを楽しんでいます。」とお声をいただきました。ポストに手紙が入っていることもありました。

命あるものを慈しむ心を育むことは「福祉の心」にもつながります。未来につながる活動を地域の方と一緒に、これからも楽しんで取り組んでいきたいと思っています。

稲野小校区 民生委員



福祉の心

「他者を思いやる心」や「困っている人に寄り添う心」を指します。

すべての人々が幸せに暮らせる社会を目指す理念です。

令和7年度 民生委員・児童委員の活動報告

	内 容 別 相 談 ・ 支 援 件 数 (年度中)															分野別相談・支援件数 (年度中)				
	在宅福祉	介護保険	健康・保健医療	子育て・母子保健	子供の地域生活	学校生活 子どもの教育	生活費	年金・保険	仕事	家族関係	住居	生活環境	日常的な支援	その他	計	高齢者に関する こと	障害者に関する こと	子どもに関する こと	その他	計
民生委員	295	263	161	67	96	65	46	20	43	68	68	147	835	986	3160	2375	129	218	438	3160
(再掲) 主任児童委員	0	0	0	5	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	8	0	8

	そ の 他 の 活 動 件 数 (年度中)							訪問回数		連絡調整回数		活動日数
	調査・実態把握	会議への参加協力	行事・事業・自主活動	地域福祉活動・民児協運営・研修	確認等(調査・証明)事務	発見の通告・仲介	要保護児童の発見の通告・仲介	訪問・連絡活動	その他	委員相互	その他の関係機関	
民生委員	7798	2956	6687	2688	264	26		10838	5723	8363	5245	18583
(再掲)主任児童委員	4	89	99	144	4	1		40	3	84	28	336

民生委員・児童委員は、地域福祉の増進のために、日々行っている活動を記録し、毎月報告することになっています。これは、日々の活動を記録することによって、個々の活動を分析し、今後の活動の推進に資することを目的としています。また、この表は昨年度、伊丹市の全民生委員・児童委員から報告された活動記録をまとめたものです。こうした記録は、各市町の民生委員児童委員協議会ごとにまとめられ、県を經由し厚生労働省へ報告され、全国分を集計したものが「社会福祉行政業務報告」(厚生労働省大臣官房統計調査部発行)で発表されています。この結果は、民生委員・児童委員の活動に関係の深い各種福祉施策の企画、立案に反映させる等、広く活用される大変重要なものになっています。

新任 民生委員・児童委員

(令和8年4月委嘱)



鈴原小校区
天野 ゆかり



花里小校区
池田 伸子



荻野小校区
船曳 慶子



荻野小校区
星野 貴子



稲野小校区
白井 洋史



有岡小校区
古家 加奈子



主任児童委員
高見 みゆき



主任児童委員
喜田 純子



主任児童委員
笹部 綾子

赤い羽根共同募金にご協力を！



あけはねちゃん
© 全国赤い羽根共同募金会

今年も、10月1日(木)から赤い羽根共同募金の運動が始まります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



編集後記



8月号より広報部員の半数が入れ替わっての活動となりました。部会では民生委員活動の中での様々な疑問、高齢者とかかわり方などを各地域の情報交換をおこない、又「いきいき」発行にむけては、地域の活動、特色をお伝え出来ればと編集いたしました。本号の発行にあたり、ご協力頂きました皆様には感謝申し上げます。

南小校区 西岡 久美

発行所 伊丹市民生委員児童委員連合会
編集 伊丹市民生委員児童委員連合会 広報部

〒664-0014 伊丹市広畑3-1 いたみいきいきプラザ内
TEL 072-785-0860 FAX 072-787-6911



「広報いきいき」が伊丹市のホームページでもご覧いただけます。ぜひご確認ください。