

女性のためのカウンセリング

1回50分
要予約

火曜日(祝日を除く): 10時~14時
第2・第4金曜日: 16時~20時

女性の専門相談員が悩みや不安をお聞きします。
気持ちを整理して
次の一歩を踏み出すサポートをします。

一時保育
あり

女性のためのチャレンジ相談

1回50分
要予約

原則 第2木曜日: 10時~14時
(2月は第4木曜日)

女性のキャリアコンサルタントが
専門的な視点でアドバイスや情報提供し、
あなたのチャレンジを応援します。

一時保育
あり

女性のための法律相談

1回45分
要予約

原則 第4土曜日: 10時~13時
(12月は第3土曜日)

法律上の知識が必要な問題に、
女性の弁護士がお答えします。

<原則 伊丹市民対象>

一時保育
あり

一時保育を希望される場合は、
予約時にお申し出ください。

1歳~就学前まで(無料)



面接相談予約

☎ 072-781-5516

<予約は開館時間内に受け付けています。>

電話相談は、予約不要です

それぞれ電話番号が異なりますので、
ご確認の上おかけ下さい。



ハローワーク伊丹 マザーズコーナー職員による

就労支援相談

偶数月...第4金曜、

奇数月...第2水曜・第4金曜

9時~12時

子育て中の働き方や
履歴書の書き方、面接のアドバイス、
伊丹市内や近辺の求人情報も提供。

お子様連れでも相談できます。

*相談日の前日 17時まで

1回50分
要予約

女性のための悩み電話相談

毎週月曜日・第1日曜日: 10時~14時
(休祝日を除く)

誰にも相談できず困っているなど、ひとりで不安を
抱えていませんか。女性の専門相談員が、
あなたの気持ちや話をお聞きします。

直通 ☎ 072-781-5531

男性のための悩み電話相談

第1土曜日: 15時~18時
(1月は第2土曜日)

職場の人間関係、パートナーや子どもとの関係、
生き方についてなど、
さまざまな悩みに男性の相談員が応じます。

直通 ☎ 072-781-5532

セクシュアルマイノリティ相談

第1・第3金曜日(祝日を除く): 15時~18時

性の多様性に向き合ってきた専門の相談員が
対応します。
セクシュアリティでお悩みのご本人はもちろん、
家族、友人、教師、同僚等からの
ご相談も受け付けています。

直通 ☎ 072-767-1012

メール相談はこちらから
<24時間受付>

お返事には時間を要する場合
があります。ご了承ください。



伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者
NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西

TEL (072) 781-5516

FAX (072) 781-5530

2026 (令和8) 年度

ここいろ相談案内

ジェンダーの視点を持って、
相談者が自ら
問題の解決に向かうことができるよう、
家庭や職場、日常生活における
様々な悩みに関する
相談及び情報提供を行っています。



〒664-0895

伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ5階

* 阪急伊丹駅から徒歩約7分
JR伊丹駅から徒歩約8分

* お車でお越しの際は、
宮ノ前地下駐車場等
ご利用ください (有料)

ここいろHP



消毒液設置

飛沫感染対策
アクリルパネル設置

サーキュレーター設置



開館時間 月～土 午前9時～午後9時
日曜日 午前9時～午後5時30分
* 第1日曜 (5月・1月は、第3日曜) のみ開館
休館日 日曜日 (上記開館日除く)・祝日・
年末年始 (12/29～1/3)

伊丹市立男女共同参画センター

2026 (令和8) 年 3月 改訂