

女性のためのカウンセリング

1回50分
要予約

第1～第4火曜日（祝日を除く）：10時～14時
第2・第4金曜日：16時～20時

女性の専門相談員が悩みや不安をお聞きします。
気持ちを整理して
次の一歩を踏み出すサポートをします。

一時保育
あり

女性のためのチャレンジ相談

1回50分
要予約

原則 第2木曜日：10時～14時

女性のキャリアコンサルタントが
専門的な視点でアドバイスや情報提供し、
あなたのチャレンジを応援します。

一時保育
あり

女性のための法律相談

1回45分
要予約

原則 第4土曜日（5月は第3土曜日）
：10時～13時

法律上の知識が必要な問題に、
女性の弁護士がお答えします。

（原則 伊丹市民対象）

一時保育
あり

一時保育を希望される場合は、
予約時にお申し出ください。

1歳～就学前まで（無料）



面接相談予約

☎ 072-781-5516

<予約は開館時間内に受け付けています。>

電話相談は、予約不要です

それぞれ電話番号が異なりますので、
ご確認の上おかけ下さい。



ハローワーク伊丹 マザーズコーナー職員による

就労支援相談

偶数月…第4金曜、

奇数月…第2水曜・第4金曜

9時～12時

履歴書の書き方や面接のアドバイス、
伊丹市内や近辺の求人情報も提供。

お子様連れでも相談できます。

*相談日の前日 17時まで

1回50分
要予約

女性のための悩み電話相談

毎週月曜日・第1日曜日（休祝日を除く）

：10時～14時

誰にも相談できず困っているなど、ひとりで不安を
抱えていませんか。女性の専門相談員が、
あなたの気持ちや話をお聞きします。

直通 ☎ 072-781-5531

男性のための悩み電話相談

第1土曜日（5月・1月は第2土曜日）

：15時～18時

職場の人間関係、パートナーや子どもとの関係、
生き方についてなど、
さまざまな悩みに男性の相談員が応じます。

直通 ☎ 072-781-5532

セクシュアルマイノリティ相談

第1・第3金曜日（祝日を除く）：15時～18時

性の多様性に向き合ってきた専門の相談員が
対応します。
セクシュアリティでお悩みのご本人はもちろん、
家族、友人、教師、同僚等からの
ご相談も受け付けています。

直通 ☎ 072-767-1012

メール相談はこちらから
<24時間受付>

お返事には時間を要する場合
があります。ご了承ください。



伊丹市立男女共同参画センター ここいろ

指定管理者
NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西

TEL (072) 781-5516

FAX (072) 781-5530



〒664-0895

伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商エプラザ5階

* 阪急伊丹駅から徒歩約7分
JR伊丹駅から徒歩約8分

* お車でお越しの際は、
宮ノ前地下駐車場等
ご利用ください(有料)

ここいろHP



開館時間 月～土 午前9時～午後9時
日曜日 午前9時～午後5時30分
* 第1日曜(5月は、第3日曜)のみ開館
休館日 日曜日(上記開館日除く)・祝日・
年末年始(12/29～1/3)

2025(令和7)年度

ここいろ相談案内

ジェンダーの視点を持って、
相談者が自ら
問題の解決に向かうことができるよう、
家庭や職場、日常生活における
様々な悩みに関する
相談及び情報提供を行っています。



消毒液設置

飛沫感染対策
アクリルパネル設置

サーキュレーター設置



伊丹市立男女共同参画センター

2025(令和7)年3月改訂