

# すてきな暮らし

【発行・編集】「すてきな暮らし」編集部 伊丹市立消費生活センター 伊丹市宮ノ前2-2-2  
電話：072-772-0261 / 072-775-1298(相談) FAX：072-775-3811  
【題字・カット】林 やよい



## メールマガジンを配信しています

相談事例や悪質商法の対処法、イベント案内など、暮らしに役立つ情報をお届けしています。itami@emp.ikkr.jp または右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。その後メールが返信されますので、案内にそって登録してください。



## 性の多様性について知ろう

一般的に、わたしたちは生まれてきた性で「男性」「女性」と判断し、「男性だから女性が好き」「女性だから男性が好き」と決めつけてしまいがちです。しかし実は性のありかたは様々で十人十色です。こころの性とからだの性が異なる人や、同性を好きになる人もいます。今回は元保健室の先生で当事者(レズビアン)として、講演や出張授業を行っている井上鈴佳さんにお話を伺いました。

### LGBTについてどのくらい知っていますか？

- LGBTの言葉の意味
- 性的マイノリティの方は約11人に1人いてもおかしくない
- 伊丹市内の小学生・中学生は性の多様性のことを学んでいる
- 性的マイノリティの方の中には、自殺を考える人もいる
- G7をはじめとする先進国の多くは同性婚が合法化されている
- 性の多様性に理解がない国はオリンピック・パラリンピックの開催国になることができない

### LGBTという言葉の意味

性のあり方が少数派の人たちを「性的マイノリティ」や「LGBT」と呼ぶことがあります。

**L: レズビアン…女性の同性愛者**

**G: ゲイ………男性の同性愛者**

**B: バイセクシュアル**

…男性、女性どちらも恋愛対象となる人

**T: トランスジェンダー**

…こころの性とからだの性が一致しない人

この頭文字をとって**LGBT(エルジービーティー)**と読みます。性のありかたはさまざまで見ただけで判断できるものではありません。

※性的マイノリティには、LGBT以外にも、男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・分からない人など、さまざまな人たちがいます。

### 元保健室の先生 いのうえ すずか 井上 鈴佳さんのプロフィール

大学卒業後、中学校・高等学校の保健室で養護教諭として勤務。『男の人が好き』という男子生徒との出会いにより、自身の周囲との恋愛観のずれへの疑問が解け、レズビアンであることに気づく。

現在は同性のパートナーと安心・安全に暮らすことのできる世の中を目指し、より多くの人が多様性を認め合い、誰もが自分らしく自信を持って生きることができる社会の一端を担うべく、講演活動やイベントを行う。また小中学校におけるLGBT教育の参観と授業後の討議会への参加、小中学校・高等学校・特別支援学校での教職員研修会や子どもたちへの特別授業など、LGBTと性の多様性に関する出張授業を精力的に行っている。



井上鈴佳さん  
ホームページ