



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジオなどで活動する地域クラブ

★現在も活動しています。

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

スポーツ活動

令和7年12月12日時点

種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内活動紹介ページ
テニス	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	【詳細調整中】スPOSEン 硬式テニス部	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)	●
		【詳細調整中】スPOSEン 硬式テニス (土曜)	伊丹スポーツセンター			
		【詳細調整中】スPOSEン 硬式テニス (ナイター)	伊丹スポーツセンター			
バスケットボール	公益法人	一般社団法人宮っ子クラブ (EPICバスケットボールクラブ)	伊丹市内体育館他	http://miya-kko.jp/	https://www.instagram.com/epic.jp/	●
	地域・民間団体	CONTROL U15	緑丘小学校	(なし)	https://www.instagram.com/control_bbc?utm_source=qr&igsh=aDFvaXZ3ZDImOWsz	
	地域・民間団体	VLakers Basketball Club 伊丹校	報徳学園体育館	https://www.basketball-school.org	https://www.instagram.com/vlakers_u15	●
バレー	地域・民間団体	鴻池バレーボールクラブ	鴻池小学校	https://www.kounoikevbc.com	https://www.instagram.com/kounoike_vbc/profilecard/?igsh=a2hxamEyZnV1ZHE0	●
	地域・民間団体	FLOW ～ITAMI VOLLEYBALL BASE～	市内中学校		https://www.instagram.com/flow_itami_volleyball_base?igsh=MTA3enA1NmVmZ2ZyeQ==	●
ラグビー	地域・民間団体	伊丹ラグビースクール	伊丹スポーツセンター	https://itami-rugbyschool.com/	https://www.facebook.com/people/%E4%BC%8A%E4%B8%B9%E3%83%A9%E3%82%B0%E3%83%93%E3%83%BC%E3%82%B9%E3%82%AF%E3%83%BC%E3%83%AB/100057053246948/	●
卓球	地域・民間団体	伊丹卓球協会	緑ヶ丘体育館	https://www.itami-t.com/	https://www.instagram.com/itakkyu/	●
	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	【詳細調整中】スPOSEン 卓球部	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)	●
		【詳細調整中】スPOSEン 卓球 (ナイター)	伊丹スポーツセンター			
	公共施設の指定管理者等 (伊丹市社会福祉協議会)	アイ愛カルチャー 卓球	アイ愛センター	https://www.itami-shakyo.or.jp/pages/80/	https://www.instagram.com/aiai_itami_shakyo/	●
バドミントン	地域・民間団体	TWELVE	スワンホール、緑ヶ丘体育館等	https://www.facebook.com/TwelveJuniorMaster2022/	https://www.instagram.com/twelve_junior_2022/	●
	地域・民間団体	Blue Rose	神津小学校	https://www.c-sqr.net/c/cs151245	https://www.instagram.com/bluerose_badminton?igsh=cWk5anJiNWjpOXIm	●
ゴルフ	地域・民間団体	e4you Golf School	尼崎市塚口本町4-8-1 (ゲンゼスポーツクラブつかしん)	https://e4you-golf-school.com/	https://www.instagram.com/e4you_golf_school/	●
硬式野球	地域・民間団体	伊丹リトルシニア	伊丹市森本 1 丁目 8 (桑津橋東詰猪名川グラウンド)	https://www.netto.jp/itami/	https://www.instagram.com/itami_little_senior/	●
なぎなた	公共施設の指定管理者等 (アシックスサンアメニティ共同体)	緑ヶ丘体育館 なぎなた教室	緑ヶ丘体育館	https://www.itami-midorigaoka.jp/school/	https://www.instagram.com/ryokutai_itami/	●
	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	【詳細調整中】スPOSEン ジュニアなぎなた	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)	
剣道	公益法人	公益財団法人 修武館	伊丹市西台3-2-11 (修武館)	https://syubukan.info/		
	地域・民間団体	昆武館	昆陽里小学校体育館 (水・金曜日)、笹原小学校体育館 (月曜日)	https://www.facebook.com/profile.php?id=100083541080541	https://www.instagram.com/koubukan.itami/	●
カポエイラ	地域・民間団体	C C J カポエイラ大阪	伊丹スポーツセンター	https://cordao.org/	https://www.instagram.com/ccj.capoeira_osaka/	●
空手	地域・民間団体	青少年センター 空手クラブ	スワンホール	https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/group/itami-seishounenkurabukatudou/	(なし)	●
相撲	地域・民間団体	伊丹相撲協会	伊丹市スポーツセンター	(作成中)	(なし)	



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジオなどで活動する地域クラブ

★現在も活動しています。

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

スポーツ活動

令和7年12月12日時点

種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内 活動紹介ページ
水泳	地域・民間団体	伊丹有岡スイミングスクール	伊丹市伊丹5-9-3（伊丹有岡スイミングスクール）	https://itamiarioka.com/	https://www.prod.instagram.com/kame3itami_arioka/?next=%2Fvozoz%2F&hl=ja	●
	地域・民間団体	グンゼスポーツ株式会社	兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1	http://www.gunzesports.com/	https://line.me/R/ti/p/@713pxlte	●
	公共施設の指定管理者等 （いたみ文化・スポーツ財団）	泳力向上教室A	ラストホール	https://www.lustrehall.com/lecture/	（なし）	●
		泳力向上教室B	ラストホール			●
水泳	公共施設の指定管理者等 （いたみ文化・スポーツ財団）	【詳細調整中】スポセン 水泳部	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	（なし）	●
		【詳細調整中】スポセン 水泳部アドバンス	伊丹スポーツセンター			●
体操	地域・民間団体	Kawanishi swimming team	川西市立川西南中学校	https://www.kawanishi-sa.com		●
	地域・民間団体	伊丹体操クラブ	伊丹スポーツセンター	https://itamitaisou.wixsite.com/index	https://www.instagram.com/itami.gymnastics/?igshid=1sotwi2s16g1o#	●
	地域・民間団体	【詳細調整中】ichiitaジュニア体操クラブ	鈴原小学校	https://peraichi.com/landing_pages/view/taisou		●
ダンス	地域・民間団体	CLスタジオ	伊丹市船原2-3-10（CL Studio阪急伊丹駅前校）	https://clstudio-official.com/	https://www.instagram.com/clstudio_official/	●
	公共施設の指定管理者等 （アシックスサンアメニティ共同体）	緑ヶ丘体育館 ダンスバトン教室	緑ヶ丘体育館	https://www.itami-midorigaoka.jp/school/	https://www.instagram.com/ryokutai_itami/	●
	公共施設の指定管理者等 （まちづくりステーション きらめき）	きららホール フラダンス	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	●
		きららダンスクラブ	きららホール			●
	公共施設の指定管理者等 （社会福祉法人 協同の苑）	HIP HOPダンス	伊丹市立神津福祉センター	https://tokimeki-fukushi.com/	（なし）	
	公共施設の指定管理者等 （伊丹市社会福祉協議会）	アイ愛カルチャー ズンバゴールド	アイ愛センター	https://www.itami-shakyo.or.jp/pages/80/	https://www.instagram.com/aiai_itami_shakyo/	●
	地域・民間団体	JACKPOT DANCE FACTORY	伊丹市中央5-4-1 中央ビル 1 F	https://jackpot-d.com/	https://www.instagram.com/itami_jackpotdancefactory?igsh=MWk1a3hnaXgzeXBzZw%3D%3D&utm_source=qr	●
	地域・民間団体	Style JAZZ Dance （JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽）	伊丹市池尻4-1-1（イオンモール伊丹昆陽2F）	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●
地域・民間団体	シラトリダンススクール	シラトリダンススクール（伊丹市西台 3－9－20 アシビル4 階）	http://www.shiratoridance.com/p/5/	https://www.instagram.com/martinxz3/	●	
陸上	NPO法人	特定非営利活動法人 アスロン	尼崎市食満5-206-5（アスロンプレイス）	https://athlon.jp/place	https://www.instagram.com/athlon.junior/	●
	地域・民間団体	伊丹フットゼロ陸上クラブ	瑞ヶ池公園	https://koba-teru.com/footzero	https://www.instagram.com/footzero/	●
	公益法人	NEXUS	伊丹スポーツセンター他	https://www.nexus-track-club.com/	https://www.instagram.com/nexus_track_club/	●
ダブルダッチ	地域・民間団体	伊丹ダブルダッチスクール	伊丹市西台1-6-13-502（スタジオTiara）	https://itami-dds.jp/	https://www.instagram.com/itami_ddschool/	●
ローラースケート	地域・民間団体	伊丹市ローラースケート協会	伊丹市立ローラースケート場	http://www.eonet.ne.jp/~itami-roller	http://www.facebook.com/itamiroller/	●
ボウリング	地域・民間団体	ラウンドワン 伊丹店	伊丹市昆陽7-29（ラウンドワン伊丹店）	https://www.round1.co.jp/	https://x.com/r1_itami	
ストレッチ	公共施設の指定管理者等 （いたみ文化・スポーツ財団）	土曜日のワークショップ「ストレッチエクササイズ」	アイホール	https://www.aihall.com/	（なし）	●
トレーニング	公共施設の指定管理者等 （いたみ文化・スポーツ財団）	【夏休み中高生対象】 トレ部「パワーアップ！3日で鍛える！」	ラストホール	https://www.lustrehall.com/lecture/	（なし）	●
		【夏休み中高生対象】 ダンス部「ステップアップ！3日で1曲！」	ラストホール			●



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジオなどで活動する地域クラブ

★現在も活動しています。

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

スポーツ活動						
令和7年12月12日時点						
種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内活動紹介ページ
その他スポーツ	公共施設の指定管理者等 (アシックスサンアメニティ共同体)	緑ヶ丘体育館 スポーツバレエ教室	緑ヶ丘体育館	https://www.itami-midorigaoka.jp/school/	https://www.instagram.com/ryokutai_itami/	●
	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	太極拳講座	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	
		からだ元気&リラックス講座(夜コース)	きららホール			
テコンドー	地域・民間団体	テコンドー (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジオなどで活動する地域クラブ

★現在も活動しています。

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

文化芸術活動

令和7年12月12日時点

種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内 活動紹介ページ
ヨガ・ピラティス	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	ラストホール 基本のハタヨガ	ラストホール	https://www.lustrehall.com/lecture/	(なし)	●
		【夏休み中高生対象】 ヨガ部「リラックスアップ!3日で整う!」	ラストホール			●
		【詳細調整中】スポセン ヨガ	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)	
	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	きららホール ヨガ講座	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	
演劇	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	アイホールJr.エンゲキブ	アイホール	https://www.aihall.com/	(なし)	●
		土曜日のワークショップ「お芝居をかじってみよう」	アイホール			●
コーラス	地域・民間団体	伊丹市少年少女合唱団	伊丹アイフォニックホール	https://itamichoir.wixsite.com/home	https://www.instagram.com/itami_choir_/	●
	地域・民間団体	いたみキッズハーモニー	伊丹市中央1-4-4 3階（塩井ビル）、伊丹市立児童会館こらくる	https://www.facebook.com/share/1AMWQ6f25/?mibextid=wwXlfr	https://www.instagram.com/itamikidsharmony?igsh=MWNvZGFzZdGJpYzNtbA==	●
	地域・民間団体	コーラス (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●
軽音楽	地域・民間団体	OWN SOUND 軽音中学部	きららホール		https://www.instagram.com/ownsound_musiccircle_2016	
書道	地域・民間団体	華紅書道会	伊丹市東有岡1丁目18-7（コープ野村集会所）	https://kakoushodoukai.crayonsite.info/	https://www.instagram.com/kakou1026	●
	地域・民間団体	書道 (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●
茶道	地域・民間団体	青少年センター 茶道クラブ	スワンホール	https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/group/itami-seishounenkurabukatudou/	(なし)	●
	地域・民間団体	テーブル茶道 (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●
陶芸	公共施設の指定管理者等 (社会福祉法人 協同の苑)	陶芸教室	伊丹市立神津福祉センター	https://tokimeki-fukushi.com	(なし)	●
美術	地域・民間団体	アトリエ創治朗	伊丹市中央6-1-33-2F	https://www.sojirokyousuitsu.com/	https://www.instagram.com/tamsojiro/	●
	地域・民間団体	情景ジオラマ (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●
	地域・民間団体	水彩・デッサン (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●
写真	地域・民間団体	写真 (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●
科学	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	サイエンスカフェ	ラストホール	https://www.lustrehall.com/lecture/	(なし)	●
プログラミング	地域・民間団体	RCLab（株式会社リジョンクリエイト）	伊丹市南本町2-3-3-1F	https://rc-pcschool.com/	https://www.instagram.com/rclab_itami/	
	地域・民間団体	DTM（ディスクトップミュージック） (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●
料理	公共施設の指定管理者等 (日本環境マネジメント株式会社)	Teens Kitchen Club	スワンホール	https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/group/itami-seishounenkurabukatudou/	(なし)	●
	地域・民間団体	コルヴェールのおいしいレストラン（伊丹いずみ会）	スワンホール	https://itamiizumi.my.canva.site/	https://lin.ee/LYTLyvl	●



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジオなどで活動する地域クラブ

★現在も活動しています。

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

文化芸術活動 令和7年12月12日時点

種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内 活動紹介ページ
語学	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	初級韓国語講座	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	
		英会話講座	きららホール			●
文学・図書	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	ほかご図書館くらぶ	伊丹市立図書館南分館	https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/EDS/HOGAI/EDLIB/index.html	(なし)	●
	公共施設の指定管理者等 (伊丹市立図書館本館 ことば蔵)	伊丹公論編集会議	伊丹市立図書館本館 ことば蔵	https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/EDS/HOGAI/EDLIB/index.html	(なし)	●
	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	やさしくはじめる俳句講座	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	
その他文化芸術	地域・民間団体	青少年センター 太鼓クラブ	スワンホール	https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/group/itami/seishounenkurabukatudou/	—	●
	公共施設の指定管理者等 (シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社)	リラクゼーション (Love Yourself)	児童会館 こらくる	https://www.corakuru.com/news-taxonomy/%e8%ac%9b%e5%ba%a7/		●
ボランティア	地域・民間団体	パンダクラブ	アイ愛センター 2 階調理室	https://itamipandateam.wixsite.com/pan-dacafe/club		●