



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジオなどで活動する地域クラブ

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

★現在も活動しています。

スポーツ活動							令和8年2月9日時点
種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内活動紹介ページ	
テニス	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	【詳細調整中】スポセン 硬式テニス部	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)	●	
		【詳細調整中】スポセン 硬式テニス (土曜)	伊丹スポーツセンター				
		【詳細調整中】スポセン 硬式テニス (ナイター)	伊丹スポーツセンター				
バスケットボール	公益法人	一般社団法人宮っ子クラブ (EPICバスケットボールクラブ)	伊丹市内体育館他	http://miya-kko.jp/	https://www.instagram.com/epic.jp/	●	
	地域・民間団体	CONTROL U15	緑丘小学校	(なし)	https://www.instagram.com/control_bbc?utm_source=qr&igsh=aDFvaXZ3ZDlmOWsz		
	地域・民間団体	VLakers Basketball Club 伊丹校	報徳学園体育館	https://www.basketball-school.org	https://www.instagram.com/vlakers_u15	●	
バレー	地域・民間団体	鴻池バレーボールクラブ	鴻池小学校	https://www.kounoikevbc.com	https://www.instagram.com/kounoike_vbc/profilecard/?igsh=a2hxamEyZnV1ZHE0	●	
	地域・民間団体	FLOW ~ITAMI VOLLEYBALL BASE~	市内中学校	https://flow-itami-volleyball-base.iimdosite.com/	https://www.instagram.com/flow_itami_volleyball_base?igsh=MTA3enA1NmVmZ2ZyeQ==	●	
ラグビー	地域・民間団体	伊丹ラグビースクール	伊丹スポーツセンター	https://itami-rugbyschool.com/	https://www.facebook.com/people/%E4%BC%8A%E4%B8%B9%E3%83%A9%E3%82%B0%E3%83%93%E3%83%BC%E3%82%B9%E3%82%AF%E3%83%BC%E3%83%AB/100057053246948/	●	
卓球	地域・民間団体	伊丹卓球協会	緑ヶ丘体育館	https://www.itami-t.com/	https://www.instagram.com/itakkyu/	●	
	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	【詳細調整中】スポセン 卓球部	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)	●	
		【詳細調整中】スポセン 卓球 (ナイター)	伊丹スポーツセンター				
	公共施設の指定管理者等 (伊丹市社会福祉協議会)	アイ愛カルチャー 卓球	アイ愛センター	https://www.itami-shakyo.or.jp/pages/80/	https://www.instagram.com/aiai_itami_shakyo/	●	
バドミントン	地域・民間団体	TWELVE	スワンホール、緑ヶ丘体育館等	https://www.facebook.com/TwelveJuniorMaster2022/	https://www.instagram.com/twelve_junior_2022/	●	
	地域・民間団体	Blue Rose	神津小学校	https://www.c-sqr.net/c/cs151245	https://www.instagram.com/bluerose_badminton?igsh=cWk5anJiNWJpOXIm	●	
ゴルフ	地域・民間団体	e4you Golf School	尼崎市塚口本町4-8-1 (ゲンゼスポーツクラブ つかしん)	https://e4you-golf-school.com/	https://www.instagram.com/e4you_golf_school/	●	
硬式野球	地域・民間団体	伊丹リトルシニア	伊丹市森本1丁目8 (桑津橋東詰猪名川グラウンド)	https://www.netto.jp/itami/	https://www.instagram.com/itami_little_senior/	●	
なぎなた	公共施設の指定管理者等 (アンシックスサンアメニティ共同体)	緑ヶ丘体育館 なぎなた教室	緑ヶ丘体育館	https://www.itami-midorigaoka.jp/school/	https://www.instagram.com/ryokutai_itami/	●	
	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	【詳細調整中】スポセン ジュニアなぎなた	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)		
剣道	公益法人	公益財団法人 修武館	伊丹市西台3-2-11 (修武館)	https://syubukan.info/			
	地域・民間団体	昆武館	昆陽里小学校体育館 (水・金曜日)、菅原小学校体育館 (月曜日)	https://www.facebook.com/profile.php?id=100083541080541	https://www.instagram.com/koubukan.itami/	●	
カポエイラ	地域・民間団体	C C J カポエイラ大阪	伊丹スポーツセンター	https://cordao.org/	https://www.instagram.com/cji.capoeira_osaka/	●	
空手	地域・民間団体	青少年センター 空手クラブ	スワンホール	https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/group/itami-seishounenkurabukatudou/	(なし)	●	



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジアムなどで活動する地域クラブ

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

★現在も活動しています。

スポーツ活動						令和8年2月9日時点
種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内 活動紹介ページ
相撲	地域・民間団体	伊丹相撲協会	伊丹市スポーツセンター	(作成中)	(なし)	
水泳	地域・民間団体	伊丹有岡スイミングスクール	伊丹市伊丹5-9-3 (伊丹有岡スイミングスクール)	https://itamiarioka.com/	https://www.prod.instagram.com/kame3itami_arioka/?next=%2Fvozos%2F&hl=ja	●
	地域・民間団体	グンゼスポーツ株式会社	兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1	http://www.gunzesports.com/	https://line.me/R/ti/p/@713pxltx	●
	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	泳力向上教室A	ラストホール	https://www.lustrehall.com/lecture/	(なし)	●
水泳	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	泳力向上教室B	ラストホール			●
		【詳細調整中】スポセン 水泳部	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)	●
	地域・民間団体	【詳細調整中】スポセン 水泳部アドバンス	伊丹スポーツセンター			●
体操	地域・民間団体	Kawanishi swimming team	川西市立川西南中学校	https://www.kawanishi-sa.com		●
	地域・民間団体	伊丹体操クラブ	伊丹スポーツセンター	https://itamitaisou.wixsite.com/index	https://www.instagram.com/itami.gymnastics/?igshid=1sotwi2s16g1o#	●
ダンス	地域・民間団体	【詳細調整中】ichiitaジュニア体操クラブ	鈴原小学校	https://peraichi.com/landing_pages/view/taisou		●
	地域・民間団体	CLスタジオ	伊丹市船原2-3-10 (CL Studio阪急伊丹駅前校)	https://clstudio-official.com/	https://www.instagram.com/clstudio_official/	●
	公共施設の指定管理者等 (アシックスサンアメニティ共同体)	緑ヶ丘体育館 ダンスバトン教室	緑ヶ丘体育館	https://www.itami-midorigaoka.jp/school/	https://www.instagram.com/ryokutai_itami/	●
	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	きららホール フラダンス	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	●
		きららダンスクラブ	きららホール			●
	公共施設の指定管理者等 (社会福祉法人 協同の苑)	HIP HOPダンス	伊丹市立神津福祉センター	https://tokimeki-fukushi.com/	(なし)	
	公共施設の指定管理者等 (伊丹市社会福祉協議会)	アイ愛カルチャー ズンバゴールド	アイ愛センター	https://www.itami-shakyo.or.jp/pages/80/	https://www.instagram.com/aiai_itami_shakyo/	●
	地域・民間団体	JACKPOT DANCE FACTORY	伊丹市中央5-4-1 中央ビル1F	https://jackpot-d.com/	https://www.instagram.com/itami_jackpotdancefactory?igsh=MWk1a3hnaXgzeXBzZw%3D%3D&utm_source=qr	●
地域・民間団体	シラトリダンススクール	シラトリダンススクール (伊丹市西台3-9-20 アシビル4階)	http://www.shiratoridance.com/p/5/	https://www.instagram.com/martinxz3/	●	
陸上	NPO法人	特定非営利活動法人 アスロン	尼崎市食満5-206-5 (アスロンプレイス)	https://athlon.jp/place	https://www.instagram.com/athlon_junior/	●
	地域・民間団体	伊丹フットゼロ陸上クラブ	瑞ヶ池公園	https://koba-teru.com/footzero	https://www.instagram.com/footzero/	●
	公益法人	NEXUS	伊丹スポーツセンター他	https://www.nexus-track-club.com/	https://www.instagram.com/nexus_track_club/	●
ダブルダッチ	地域・民間団体	伊丹ダブルダッチスクール	伊丹市西台1-6-13-502 (スタジオTiara)	https://itami-dds.jp/	https://www.instagram.com/itami_ddschool/	●
ローラースケート	地域・民間団体	伊丹市ローラースケート協会	伊丹市立ローラースケート場	http://www.eonet.ne.jp/~itami-roller	http://www.facebook.com/itamiroller/	●
ボウリング	地域・民間団体	ラウンドワン 伊丹店	伊丹市昆陽7-29(ラウンドワン伊丹店)	https://www.round1.co.jp/	https://x.com/r1_itami	
ストレッチ	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	土曜日のワークショップ「ストレッチエクササイズ」	アイホール	https://www.aihall.com/	(なし)	●



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジオなどで活動する地域クラブ

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

★現在も活動しています。

スポーツ活動						令和8年2月9日時点
種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内活動紹介ページ
トレーニング	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	【夏休み中高生対象】 トレ部「パワーアップ!3日で鍛える!」	ラストホール	https://www.lustrehall.com/lecture/	(なし)	●
		【夏休み中高生対象】 ダンス部「ステップアップ!3日で1曲!」	ラストホール			●
その他スポーツ	公共施設の指定管理者等 (アシックスサンアメニティ共同体)	緑ヶ丘体育館 スポーツバレエ教室	緑ヶ丘体育館	https://www.itami-midorigaoka.ip/school/	https://www.instagram.com/ryokutai_itami/	●
	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	太極拳講座	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	
		からだ元気&リラックス講座(夜コース)	きららホール			
テコンドー	地域・民間団体	テコンドー (JEUGIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html	(なし)	●

★現在も活動しています。

文化芸術活動							令和8年2月9日時点
種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内活動紹介ページ	
ヨガ・ピラティス	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	ラストホール 基本のハタヨガ	ラストホール			●	
		【夏休み中高生対象】 ヨガ部「リラックスアップ!3日で整う!」	ラストホール	https://www.lustrehall.com/lecture/	(なし)	●	
	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	【詳細調整中】スポセン ヨガ	伊丹スポーツセンター	http://www.itami-sports.jp/kyoshitsu_list.php	(なし)		
演劇	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	アイホールJr.エンゲキブ	アイホール	https://www.aihall.com/	(なし)	●	
		土曜日のワークショップ「お芝居をかじってみよう」	アイホール			●	
コーラス	地域・民間団体	伊丹市少年少女合唱団	伊丹アイフォニックホール	https://itamichoir.wixsite.com/home	https://www.instagram.com/itami_choir/	●	
	地域・民間団体	いたみキッズハーモニー	伊丹市中央1-4-4 3階(塩井ビル)、伊丹市立児童会館こらくる	https://www.facebook.com/share/1AMWQt6f25/?mibextid=wwXlfr	https://www.instagram.com/itamikidsharmony?igsh=MWNvZGFzdGJpYzNtbA==	●	
	地域・民間団体	コーラス (JEGUIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html	(なし)	●	
軽音楽	地域・民間団体	OWN SOUND 軽音中部	きららホール		https://www.instagram.com/ownsound_musiccircle_2016		
書道	地域・民間団体	華紅書道会	伊丹市東有岡1丁目18-7(コープ野村集会所)	https://kakoushodoukai.crayonsite.info/	https://www.instagram.com/kakou1026	●	
	地域・民間団体	書道 (JEGUIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html	(なし)	●	
茶道	地域・民間団体	青少年センター 茶道クラブ	スワンホール	https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/group/itami-seishouenkurabukatudou/	(なし)	●	
	地域・民間団体	テーブル茶道 (JEGUIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html		●	
陶芸	公共施設の指定管理者等 (社会福祉法人 協同の苑)	陶芸教室	伊丹市立神津福祉センター	https://tokimeki-fukushi.com	(なし)	●	
美術	地域・民間団体	アトリエ創治朗	伊丹市中央6-1-33-2F	https://www.sojirokyousitsu.com/	https://www.instagram.com/tamsojiro/	●	
	地域・民間団体	情景ジオラマ (JEGUIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html	(なし)	●	
	地域・民間団体	水彩・デッサン (JEGUIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html	(なし)	●	
写真	地域・民間団体	写真 (JEGUIAカルチャーセンターイオンモール伊丹昆陽)	伊丹市池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽2F)	https://culture.jeugia.co.jp/hall_top_24.html	(なし)	●	
科学	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	サイエンスカフェ	ラストホール	https://www.lustrehall.com/lecture/	(なし)	●	
プログラミング	地域・民間団体	RCLab(株式会社リジョンクリエイト)	伊丹市南本町2-3-3-1F	https://www.kounokeybc.com	https://www.instagram.com/rclab_itami/		



公共施設や中学校の夜間開放、民間スタジオなどで活動する地域クラブ

※入部や体験のお問い合わせは地域クラブまで直接ご連絡ください。

★現在も活動しています。

文化芸術活動

令和8年2月9日時点

種目	実施主体	名称	場所	公式サイト	公式SNS	ポータルサイト内活動紹介ページ
料理	公共施設の指定管理者等 (日本環境マネジメント株式会社)	Teens Kitchen Club	スワンホール	https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/group/itami-seishounenkurabukatudou/	(なし)	●
	地域・民間団体	コルヴェールのおいしいレストラン (伊丹いずみ会)	スワンホール	https://itamiizumi.my.canva.site/	https://lin.ee/LYTLYvI	●
語学	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	初級韓国語講座	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	●
		英会話講座	きららホール			●
文学・図書	公共施設の指定管理者等 (いたみ文化・スポーツ財団)	ほうかご図書館くらぶ	伊丹市立図書館南分館	https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/EDS/HOGAI/EDLIB/index.html	(なし)	●
	公共施設の指定管理者等 (伊丹市立図書館本館 ことば蔵)	伊丹公論編集会議	伊丹市立図書館本館 ことば蔵	https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/EDS/HOGAI/EDLIB/index.html	(なし)	●
	公共施設の指定管理者等 (まちづくりステーション きらめき)	やさしくはじめる俳句講座	きららホール	https://kirara-itami.com/service/reserve/	https://www.instagram.com/kirara_itami/	
その他文化芸術	地域・民間団体	青少年センター 太鼓クラブ	スワンホール	https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/group/itami-seishounenkurabukatudou/	—	●
	地域・民間団体	ボーイスカウト伊丹第5団	伊丹市鴻池4-4-58(伊丹第5団スカウトハウス)	https://bs-itami5.jimdosite.com	https://www.instagram.com/boyscout_itami5/	
	公共施設の指定管理者等 (シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社)	リラクゼーション (Love Yourself)	児童会館 こらくる	https://www.corakuru.com/news-taxonomy/%e8%ac%9b%e5%ba%a7/	(なし)	●