

# 3歳児 視力検診について

目の機能は6歳頃にほぼ完成します。

ところが、遠視・近視・乱視・斜視があると、目の機能が障害され、弱視や両眼視の異常などをきたします。弱視に気がつかれず、小学校に入ってから発見される両眼弱視の児は、伊丹市内で数人いらっしゃいます。(平成31年度調べ)

伊丹市では、お子様の弱視を早期に発見するため、**3歳児**を対象にアンケート検診を実施しています。

## 検査方法

注意！ ① 明るい部屋で  ② テレビ・ラジオなどは消して行う 

### 1. 練習

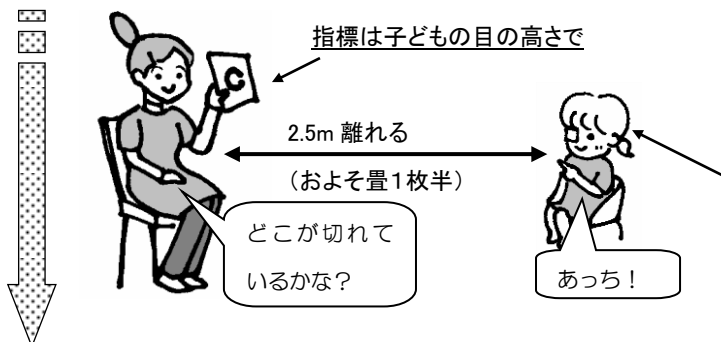
①の指標を使用。

- ① 練習は両目で行います。
- ② 近くで練習用の指標を見せ、「輪(指標)」が切れていることを教えます。
- ③ 「どこが切れているかな」と聞いてみます。
- ④ 指標を上・下・左・右の方向で見せて、切れ目の方向を答えさせてください。



### 2. 検査

②の指標を使用。上下左右すべて答えさせてください。



- ① まず両目で検査を行ってください。
- ② 次に片目ずつ、検査をします。

ガーゼかティッシュペーパーを 5cm 位の大きさに折って目隠しする。  
覗かれないように、バンソウコウかセロハンテープでしっかり張って下さい。

### 3. 結果を記入

「結果記入シート」にご記入ください。

片目のみ、または両目の検査結果が半分(2個)以上できなかった場合は、3歳児健診の眼科健診を受診してください。(結果記入シートを持参)

(例)

右目が半分  
できなかった。

|    | U | ∩ | ∪ | C |
|----|---|---|---|---|
| 両目 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 右目 | ○ | ○ | × | × |
| 左目 | ○ | ○ | ○ | ○ |

左目が半分  
できなかった。

|    | U | ∩ | ∪ | C |
|----|---|---|---|---|
| 両目 | ○ | ○ | ○ | × |
| 右目 | × | ○ | ○ | ○ |
| 左目 | ○ | × | ○ | × |

- \* このほかにも、「検査がうまくできなかった」「気になることがある」「しっかりと見えていると自信が持てない」などの場合は、3歳児健診の眼科健診を受診してください。
- \* 上記に該当しない場合も、今後6歳まではお子様の視力に注意してください。  
(4歳のお誕生日を迎えると、3歳児健診は受診できません。医療機関をご利用ください。)

検査の方法などご不明なことがあれば下記までお問い合わせください。

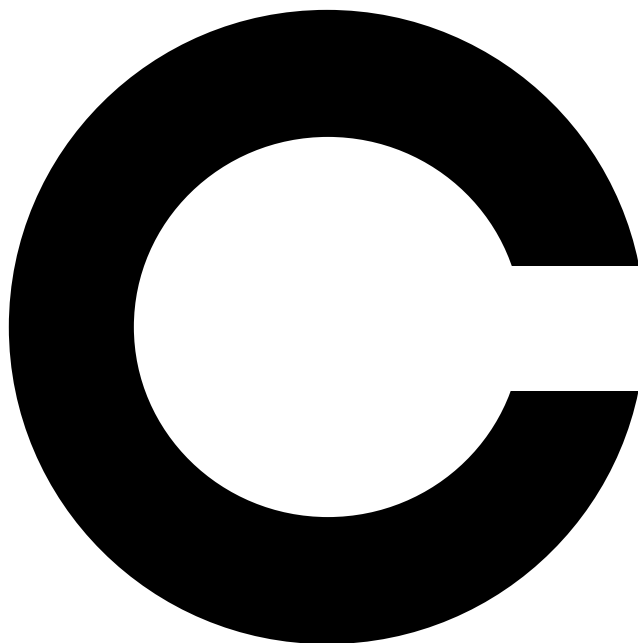
伊丹市立保健センター Tel 072-784-8034

1

練習用指標 ↓

2

2.5m検査用指標 ↓



(きりとりせん)



(きりとりせん)

## 結果記入シート

ふりがな  
氏名

生年月日

予防接種番号

電話番号

住所

1. 家庭での検査の結果についてご記入ください（実施日 令和 年 月 日）

検査が出来た（見えたものに○、見えなかったものに×をご記入ください） ・ 検査がうまく出来なかった

|    | ○ | ○ | ○ | C |
|----|---|---|---|---|
| 両目 |   |   |   |   |
| 右目 |   |   |   |   |
| 左目 |   |   |   |   |

2. 現在、目の病気で医師にかかっていますか？

はい（病名

）・ いいえ

切り取って健診時にお持ち下さい

(きりとりせん)