



伊丹市自治会連合会

自治連だより

伊丹市自治会連合会とは住民主体による暮らしやすいまちづくりを
目的として伊丹市内の自治会により組織されている団体です

第58号

- 令和8(2026)年3月
- 発行 伊丹市自治会連合会
- 編集 広報委員会

—目次—

- 1面 子どもも大人もスタッフも楽しい
- 2面 自治会があるってすてき♡
- 3面 集まって学んでそして料理も
- 4面 自治会連合会の活動
新しい自治会です
広報委員のつぶやき



伊丹市自治会連合会HP



自治連だより

子どもも大人もスタッフも楽しい

【鴻池】鴻池小学校地区自治協議会

こうのいけ秋フェスティバル2025

令和7年11月1日(土)

今回で5回目！以前は夏祭りをしていましたが、現在は秋フェスとなり、

- ①鴻池地区を中心に市内の子どもやその家族が楽しめる！
- ②障がい者への地域理解を広げる！
- ③地域の活性化に貢献する！

をかかげ、鴻池小学校地区自治協議会、スポーツクラブ21鴻池、鴻池小学校PTA、社会福祉法人いたみ杉の子、Café Moonが協力し、スタッフも楽しむことができるまちづくりイベントとして開催しています。

(社協さんの歳末助け合い分配金事業を活用！)

これまで移動動物園や映画上映を行ってきましたが、今回はゲームやきな粉餅の縁日！その隣ではモルック体験コーナーを作りました。子どもスタッフもお手伝いしてくれて、スタッフも楽しいひとときとなりました。鴻池地区らしさを感じることができる秋フェス、来年も開催を予定しています。どの地区からお越しいただいてもかまいません。一緒に盛り上げていただければうれしいです♪



【鈴原】第一美鈴自治会

子ども向けイベント 令和7年度

50年ほど前に分譲された一戸建てが中心の150戸ほどの小ぢんまりとした自治会です。私を含めて高齢者が多いのですが、近年の建て替え需要のおかげで、比較的子どもたちも多いまちです。子どもたちに大人になった時、懐かしく思い出してもらえよう自治会を目指して活動しています。

小学校の夏祭りでは、射的の店(手伝いをしてくださる子どもたちもいます)をやっております。夏休みにはラジオ体操を前期、後期に分けて行っており、夜間パトロール終了後に花火の会を行っております。秋にはハロウィン。子どもたちはそれぞれ仮装して参加し、お菓子のステーション(事前にお願ひしたお宅)を回ってお菓子をもらって、お菓子を渡す方々も子どもたちの笑顔を楽しんでもらえればと願っております。焼き芋大会は芋が焼きあがるのに時間がかかるため、他のイベント(子どもたちが楽しめる)と組み合わせで行っております。冬には多くの方々のご協力をいただいて、もちつき大会を開催しております。

高齢者世代の方々と子育て世代との融和が図れればよいと願って活動しております。



自治会があるってすてき♡

【伊丹】桜ヶ丘自治会

北中へ避難する5自治会と合同避難訓練を行っています。避難備品の確認や避難所立ち上げの講座を一緒に受けています。平時の時に顔見知りになり、いざという時に力を合わせて行動できるよう取り組んでいます。



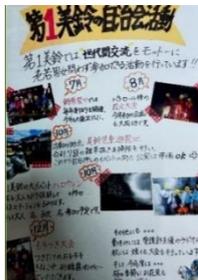
【有岡】有岡自治会長会プロジェクト

昨年、自治会と商店の活性化を目指した「MURAどのカード企画」プロジェクトを始動。自治会長会が発行する紹介冊子の協賛店で「MURAどのカード」を提示するとそのお店独自のサービスを受けられます。値引だったり素敵なプレゼントだったり。さらに利用者対象に金券の当たる抽選会も開催。次年度は多くの協賛店を募集し、より魅力ある企画にパワーアップ予定。



【鈴原】第一美鈴自治会

自治会長を十数年やってみて素晴らしいと感じたことは、イベント（まつりの射的、もちつき等）や自治会活動を通じて知り合いとなった新しい方々と出会えたことです。このおかげで何とか活動を続けることができたと感謝しております。



【笹原】野間自治会

毎年年末に地域交流もちつき大会を実施しています。会員全世帯に、チラシ及びぜんざい引換券2枚と抽選券を配布して、来場した会員に抽選をしてもらい、当選商品とぜんざいを渡しています。毎年100世帯の方が来られ好評です。



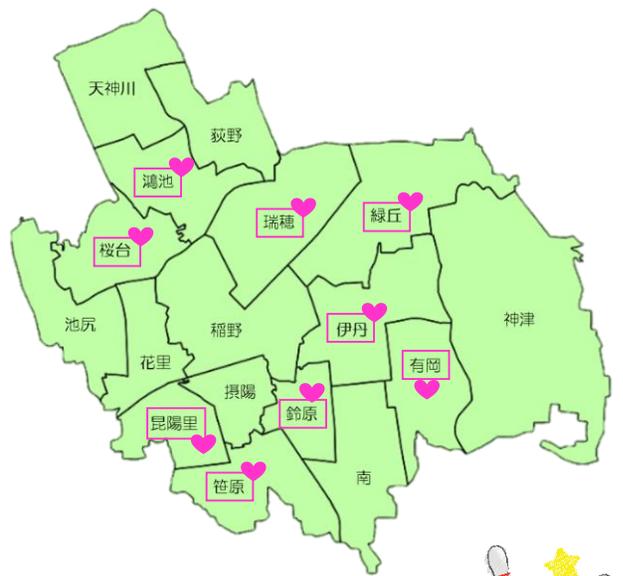
【緑丘】大鹿自治会

若い年代の方にも地域のつながりを感じていただけるような活動を実施しています。今年度はSNSでの情報発信やラジオ体操、もちつきの復活などを実施。世代を問わず参加しやすい自治会を育てています。



【瑞穂】瑞穂・瑞ヶ丘自治会

お祭りやこども会、防災訓練、緑化活動など、自治会が主催するイベントは多くあります。大人から子どもまで誰もが楽しめる催しは、地域に活気をもたらし、暮らしに彩りを与えてくれます。



【桜台】西野台自治会

ボーリング大会を実施。何十年ぶりの人、現在ボーリング場に通っている人それぞれで、80~40代、10代の18名の参加でした。初めはボールが届くか心配でレーンに立ってみると、届いたのですが倒れたピンは少なくがっかり。でもストライクも出て嬉しくなりました。ストライクが出る度に歓声が、ガーターの時はため息交じりの残念な声が上がっていました。久しぶりに体全体を動かしたため筋肉痛が発生。たまには投げに来てもいいかなと昔を思い出しました。みなさまも良ければボーリング場に出かけて投げてみてください。ストレス発散になるかも。私たちは楽しい一日を過ごしました。



【昆陽里】寺本東自治会

昭和から続くだんじりの伝統、寺本だんじり祭は、寺本地域の「猪名野神社」「西天神社」「昆陽寺鎮守堂」の氏子を中心に、三町合同で毎年10月に行われてきた秋祭りです。だんじりを曳く勇壮な姿や賑やかな行事そのものだけでなく、地域（自治会）の人々が力を合わせ、世代を超えて守り伝えてきた誇りの象徴です。これからも寺本の地に息づき、地域の絆を深めながら未来へと受け継がれていくことでしょ。



【鴻池】鴻池自治会

みなさんは「日本の伝統文化・もちつき」をしたことがありますか？「つく」だけではありません。もち米を事前に水につけておくところから後片付けまで。楽しいですよ~そしておもちが美味しい。自治会員だけでなく、色んな方が参加できる行事にすることで、おもちのように粘り強く!!自治会活動に興味を持ってもらいたいと思い「もちつき大会」を頑張っています。





集まって学んでそして料理も

【稲野】昆陽自治会

いっとき避難訓練 年2回 ～集まるだけの避難訓練、集まるだけで安心～

いつ来るかわからない大地震にそなえて、年に2回「いっとき（いっとき）避難訓練」を行っています。避難場所はなんと・・・いつもお世話になっている“ごみステーション”！「えっ、そんなところ？」と思われるかもしれませんが、ここは意外にも避難場所として優秀なのです。自宅から近く、場所もわかりやすく、顔見知りが集まりやすい。まさに“いざ”というときのベストスポット！訓練と言っても、たった5分ほど顔を合わせるだけ。でも、この「たった5分」が、いざという時の安心の第一歩になるのです。

《災害が起きたときの3つのステップ》

- ① 情報交換：自宅の様子、ケガの有無、ご近所の助けが必要な人の確認など
 - ② 連絡：必要に応じて消防・警察・伊丹市危機管理室へ連絡
 - ③ 移動：状況に応じて、みんなで協力して避難所へ移動
- こうして訓練を続けていけば、ごみステーションは、ただの「ごみ捨て場」から、あなたの命を守る「護身（ごみ）ステーション」へと進化します！さあみなさん、ちょっとだけ顔を出して、笑顔で備えましょう！



【摂陽】摂陽小学校地区自治協議会

人権啓発部会管外研修「新湊川と番町」 令和7年11月19日（水）

神戸市長田区の中東部にある「番町」地区の歴史と現在の様子を学びに行きました。1901年に完成した人工河川「新湊川」からフィールドワークをスタートしました。もともと山側から海に流れていた旧湊川が洪水で人命をも奪ったことや、海に土砂が流れ込んで浅瀬になり、戦争に使用する軍艦や大型貨物船が進水できないので新たに作られたのが「新湊川」です。しかし自然の流れに逆らい、東から西へ海岸線に並行してできた川が、「番町」地区の頭上を流れるため水害に見舞われるようになったのです。阪神淡路大震災の後、施された堤防の高さにも差があり、被差別部落が犠牲にされた典型例の「差別によってできた川」と説明がありました。続いて、厳しい生活背景の中で通っていた生徒たちに、教師が真正面から関わり進路保障に取り組んだ解放教育で名高い「県立湊川高校（夜間定時制）」や、兵庫県水平社が組織されたゆかりの寺「金楽寺」へ案内していただきフィールドワークを終えました。誰かを犠牲にしての安心・安全なまちづくりは無いと強く感じた管外学習でした。



【池尻】池尻小学校区まちづくり協議会

男性の料理教室（女性部会の活動） 月1回

場所：池尻文化センター 時期：月1回 9:30～13:00 参加：男性15名 女性アシスタント3名

男性の平均年齢83歳という「超高齢者」の方が、近い将来くるであろう自立した生活ができるために、毎月1回の料理教室を開催しています。はじめの頃は手慣れない包丁の使い方や、野菜切りも危なっかしく、そばで見ている心もヒヤヒヤの連続でした。切った野菜をお皿にのせて、いざ食べようとしてもお箸が進まない、野菜が大きくて……。それが今では全員が上達し、どこのレストランに行ってもシェフとしての腕を発揮することが可能では？と自負しています。・・・いや、まだまだはるかに程遠いですね。この他にも、手打ち「そば」づくりもしています。みなさんの腕前はどれも素晴らしいですが、心地よいBGM（たくさん聞こえてくるみなさんの声）にあわせ、美味しい料理が出来上がり、全員で召し上がることが格別に楽しいひとときとなっています。最近では、どこで耳にするのか女性の見学者がちらほら。料理をお召しになり、感心してお帰りになる方が増えています。この記事を見た方もどうぞお越しください。歓迎いたします。



自治会連合会の活動



■第56回兵庫県連合自治会大会

令和7年11月28日（金）

三田市総合文化センター郷の音ホール 7名（全体582名）

「大規模災害から命を守ろう！～阪神・淡路大震災の教訓から学ぶ～」

三田太鼓のアトラクションの後、市場通行さんの講演会があり、消防士として多くの被災者を見てきた経験より、災害から人命を守りたいと、自治会長・さんだ防災リーダーの会会長をしているとおはなしされました。身近な防災啓発活動についてお聞きし、改めて災害時には、地域住民同士のつながりが重要になると痛感しました。



第56回兵庫県連合自治会大会受賞者

※敬称略

【兵庫県自治賞】（自治会長歴通算10年以上）

（有岡）	外城自治会	春日 芳夫
（摂陽）	堀池自治会	山口 啓子
（笹原）	あぜりあサンハイツ自治会	晦日 洋一
（池尻）	小松原自治会	西村 昭人
（池尻）	厚生年金住宅自治会	高富 明
（昆陽里）	寺本東自治会	神田 美枝子

【県連会長表彰】（自治会長歴通算5年目）

（伊丹）	宮ノ前自治会	石橋 茂吉郎
（稲野）	千僧西自治会	宮田 寿昭
（摂陽）	第二美鈴自治会	澤下 淳
（摂陽）	昆陽南自治会	藤本 美和
（摂陽）	昆陽宮田自治会	酒井 紀八郎
（緑丘）	北園自治会	櫻井 忠司
（池尻）	西野第6住宅自治会	山田 鉄也
（花里）	ハストラル昆陽自治会	植田 雅弘

【県連感謝状】（県連副会長退任）

（伊丹）	光明町自治会	佐々木 憲治
------	--------	--------

■自治会管外研修

令和7年11月19日（水）～20日（木）

京都府長岡京市・三重県名張市 43名

長岡京市八条が丘自治会

名張市蔵持地区まちづくり委員会 視察

長岡京市では、住民全員を会員とみなした自治活動（シチカツ）について、名張市では、若者が自治会にインターンシップとして参加する県の事業についてお話を伺いました。



■広報委員会研修会

令和7年12月2日（火）伊丹市役所 26名

Googleフォーム作成会

まちづくり推進課のみなさまにご協力いただき、参加者は自分のスマホで

- ①Googleアカウント作成
 - ②Googleフォーム作成
 - ③Googleフォームの閲覧
 - ④二次元コードの作成
- の操作練習に取り組まれていました。



新しい自治会です



【鈴原】ジオ伊丹鈴原自治会

新しい自治会誕生

住民有志により、令和7年8月に設立総会を開催、新しい自治会が誕生しました。「近隣住民との交流を深めたいと考え設立しました。様々な活動を実施し、顔の見える関係づくりを進めていきたい」初代会長はこのような述べられています。これまでにハロウィン、クリスマス会、LINEによる行政や地域の情報の回覧などを実施、交流が広がっています。



広報委員のつばやき 心に残る本



- 三浦綾子さんの『塩狩峠』です。中学生の時に先生に勧められて読みました。内容に衝撃を受け、駅員さんと家族の方を思うと涙が止まりませんでした。（英）
- 浜田廣介さんの『泣いた赤鬼』不思議な本。子どもの頃はただ赤鬼は悲しかったらうなと思った。大人になってから自分も赤鬼と同じことをしていると思った。さらに年を重ねてからは青鬼の生き方や鬼と人間の関係が気になっている。（眞）
- 阿川佐和子さんのエッセイ集『だいたいしあわせ』。挿し絵も作者自身でなんととても可愛い。「だいたい」がとにかく心地よい響き。日々を心穏やかに楽しみたいと思います。（典）
- 百田尚樹さんの『永遠の0』です。特攻隊員の思いや残された家族の思い等、涙しながら読んだ一冊です。映画にもなっていますが、みなさんも一度読んでみてください。（栄）
- 「過去は未来をより良く生かす為のみ役立てるものが賢いのだ。過去にこだわって、現在までへこたれているのは、人類の意志に叶わない、意気地なしである。人生には耐えがたい苦しみも、不幸もあるが、しかしそれでいつまでもしょげていいとは云えない。少しでも勇気が出て来たら、さらに前進することで、その心の寂しさにうち克つものが賢いのだ。」社会人になって2年の昭和42年5月に武者小路実篤の『人類の意志に就て』の中の文面です。（文）
- 『涙をたらした神』吉野せい著。生活力のない農民詩人の夫を支える【百姓女】として6人の子どもを育て上げた著者の実話をもとにした小説。「母」の強さ、すごさを感じさせられた。（八）
- 『奇跡のリンゴ』の本。不可能と考えることも、諦めずに挑戦すれば、道は開けることを教えてくれるから。（昌）
- 『はじめてのおつかい』。子どものときに読んでもらって、子どもに読み聞かせをして、子どもにも読んでもらっています。（日）
- こどもによく読み聞かせをしているので絵本のおすすめを、『100万回生きたねこ』。初めて見送る側に立った時に感じる気持ちが切なくも感動的です。（紫）