

令和8年度 まちづくり出前講座

講座申込期間

令和8年 令和9年
4月15日(水) ~ 3月9日(火)

※原則、講座開催日の20日前までにお申し込みください。

講座開催期間

令和8年 令和9年
5月1日(金) ~ 3月31日(水)

※年末年始12月29日~1月3日は除きます。



お申し込みはこちら

まちづくり出前講座

オンライン受付



こちらの二次元コードを読み込んでください。

伊丹市 出前講座 **検索**

覗いてみよう！講座紹介



いろんな講座があるかも！！

No. 3

紙しばいでよくわかる 「まちづくり基本条例」



まちづくり推進課



日常シーンを題材にした紙芝居で「まち条」を紹介

まちづくり基本条例の内容を分かりやすく理解してもらえるように、日常生活のさまざまな場면을題材にした紙芝居を使って説明します。

小学生から大人まで、楽しく学んでいただけます。

紙芝居のメニューは、①熟議編 ②パブリックコメント編 ③市民委員編 ④市民活動編—があります。

No. 18

知っておこう！自転車の交通ルール ～ルールを守って、笑顔で過ごせるまちへ～



都市安全企画課



自転車に乗る際の交通ルールやマナーをレクチャー

- (1)伊丹市の自転車事故の現状
- (2)自転車の安全利用
 - ・自転車の交通ルールについて
 - ・事故に遭わないようにするための対策について
 - ・道路交通法等の改正について
 - ・自転車盗難を防ぐためには

※ 大人向けの座学講座です。
※ 自転車に乗れるお子様がいる保護者の団体、自治会や老人クラブ等の地域団体におすすめです。
※ DVDが再生、視聴可能な機器、機材をご準備ください。
※ 普通自動車1台分の駐車スペースの確保をお願いします。

No. 20

もしもの災害に備えよう! ～自助・共助・公助による防災・減災対策～



危機管理室



わかりやすく学べる防災講座を実施

今日から準備できる防災・減災対策についてご紹介します。子供向けの体験講座やワークショップもあります。

※業務の都合により、希望日に添えない場合がございますので、第2希望、第3希望を含め、希望日を複数提示してください。
※年度内に同じ講座を複数回申し込まれる場合は、初回の方を優先させていただき、お断りする場合がございます。予めご了承ください。

No. 23

救えますか?あなたの愛する人を! ～応急手当講習～



西消防署・東消防署



AED(自動体外式除細動器)の使い方を実践

応急手当講習で実施している内容をご紹介します。

- ・成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法
- ・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
- ・大出血しているときの止血法
- ・気道(空気のとおり道)にもものが詰まったときの除去法
- ・骨折したときの固定法
- ・やけどの手当など

※DVDを視聴する場合は、再生可能な機器をご準備ください。
※消防車両が駐車できるスペースの確保をお願い致します。
※災害発生時は、中止又は中断する場合があります。

No. 30

何歳になっても、こころ生き生き!ちから湧く湧く! ～知って・使って・広めてください! 高齢者の皆さんが元気になる取り組みたくさん～



地域・高年福祉課



市が行っている高齢者支援の取り組みを紹介

伊丹市の高齢者の現状や、市が行っているさまざまな支援の取り組みを紹介します。

- ①伊丹市の高齢者の現状について
- ②市バス特別乗車証・福祉タクシー利用券
- ③救急情報安心キット
- ④エンディングノート
- ⑤高齢者等ごみ出し支援
- ⑥民生委員・児童委員の概要
- ⑦シルバー人材センター、老人クラブ、保護司など関係団体について

No. 43

今こそ実践!始めどき! 伊丹市オリジナルエクササイズ★



健康政策課



室内でできる伊丹市オリジナルエクササイズ

自宅でできる簡単な運動を伝授します。基礎代謝を増やし、燃えやすい体づくりにお役立てください。

また、エクササイズのDVDもありますので、ご希望の方は視聴可能な機器をご準備ください。

【実施時間の目安】 約60分

No. 67 「男女共同さんかく」って何だろう？

～性別にとらわれず一人ひとりを
大切にするジェンダー平等のまちへ～



男女共同参画課



あなたの身近な男女共同参画について紹介

わかっているようで、あまりわかっていない伊丹市における「男女共同参画」について一緒に考えてみましょう。

1. 男女共同参画社会ってどんな社会？
2. 伊丹市の取り組み
「第3期伊丹市男女共同参画計画」の概要について
「男女共同参画市民オンボード」について
男女共同参画の拠点施設について

No. 82

幼児教育について ～乳幼児期に大切にしたいこと～



幼児教育課



子育てサークルにてミニ講話と保育体験

乳幼児期の子育てについて、ベテラン保育者でもある幼児教育センター職員がお話します。

- ♪お子様と一緒に…『体験型講座』も可能です。
- ♪PTA、保護者会等でお話させていただきます。

講座テーマ(例)

- 乳幼児期に身につけたい力とは
- 幼児教育ビジョンについて
- 就学前施設（保育所・幼稚園・こども園）とは

No. 89

ニュースポーツで健康づくり・仲間づくり ～いたっボール・5×5ビンゴ他ニュースポーツ～



スポーツ振興課



雪のない地域でも雪合戦が楽しめる「いたっボール」



出前講座や貸出事業で大人気「モルック」

市民の皆様が主体的にニュースポーツを行えるようになることを目的に、コート作成から競技方法、審判方法などを指導します。

【ニュースポーツの種類】

いたっボール、5×5（ゴーゴー）ビンゴ、ポッチャ、モルック、グラウンドゴルフ など

※同年度内の同一団体・同種目の申請はお断りする場合があります。

※定期性のあるイベントや大会での申請は、まちづくり出前講座でお受けできないため、ニュースポーツ用具の貸出事業の利用またはスポーツ振興課へご相談ください。

No. 91

うまい話には気をつけましょう ～消費者カアップ! 泣き寝入りは188(いやや)!～



消費生活センター



消費生活相談員による出前講座の様子

消費者トラブルの最近の事例や対処法について、消費生活相談員がお住まいの地域や学校に出向き、わかりやすくお話しします。消費生活という身近なテーマについて、暮らしに役立つ情報を提供します。

- ・契約とは？
 - ・クリーニング・オフ制度について
 - ・悪質商法の手口や相談の多い事例 など
- 地域での集会、学校の授業の一環、企業研修、グループなどの学習会にもおすすめです。ぜひお気軽にご利用ください。

※高齢者向け、若者向け等年代に応じた対応も可能です。ご相談ください。

令和8年度まちづくり出前講座メニュー 一覧

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課		
		New★	オンライン可否	
市政の仕組み	1	市議会ウォッチング ～知っておきたい市議会のしくみについて～	市議会事務局	
				オンライン可
	2	ちょっと気になるまちづくり ～参画と協働ってなあに？～	まちづくり推進課	
				オンライン可
	3	紙しばいでよく分かる！「まちづくり基本条例」	まちづくり推進課	
				オンライン可
	4	第6次伊丹市総合計画について	政策室	
				オンライン可
	5	人口減少時代を生き抜くための公共施設マネジメント	施設マネジメント課	
				オンライン可
	6	伊丹の魅力を発信！ ～伊丹市のシティプロモーションについて～	広報・シティプロモーション戦略課	
				オンライン可
	7	日本酒をテーマに唯一認定されている日本遺産 ～清酒発祥の地・伊丹と灘五郷の酒造りが紡ぐ地域の物語について～	まちなかにぎわい課	
				オンライン可
	8	伊丹市の財政状況	財政企画課、経営企画課	
				オンライン可
9	将来を見据えた持続可能な行財政運営について ～伊丹市行財政プラン～	経営企画課		
			オンライン可	
10	私たちのくらしと市税 ～市税の種類としくみ～	市民税課、資産税課、徴収課		
			オンライン可	
11	市税の滞納状況と徴収の取り組みについて	徴収課		
			オンライン可	
12	私たちのくらしを支える個人市民税について	市民税課		
			オンライン可	
13	固定資産税・都市計画税の仕組みについて ～固定資産税・都市計画税の疑問にお答えします！～	資産税課		
			オンライン可	
14	知っておこう情報公開制度 ～情報公開制度のしくみ～	総務課		
			オンライン可	
15	知っておきたい個人情報保護制度 ～個人情報ってなんだろう？～	総務課		
			オンライン可	
16	こんなに使えるマイナンバーカード ～マイナンバーカードの申請受付等あり～	市民課		
生活安全	17	市民のチカラで見守る「ミマモルメ」	都市安全企画課	
				オンライン可
	18	知っておこう！自転車の交通ルール ～ルールを守って、笑顔ですごせるまちへ～	都市安全企画課	
				オンライン可
	19	特殊詐欺の現状・対策について ～現役警察官に聞いてみよう！～	都市安全企画課	
	20	もしもの災害に備えよう！ ～自助・共助・公助による防災・減災対策～	危機管理室	
				オンライン可
	21	学校受水槽応急給水訓練 ～災害時に学校の受水槽から飲料水が取れるのを知っていますか？～	上下水道局 経営企画課	
	22	避難行動要支援者支援制度のしくみについて ～いざ！というときの避難のために、平常時から顔の見える人間関係を～	危機管理室	
			オンライン可	
23	救えますか？あなたの愛する人を！ ～応急手当講習～	東消防署、西消防署		
24	しっかりできますか？初期消火・避難・119番通報！ ～出前消防訓練～	東消防署、西消防署		
25	付けていますか？住宅用火災警報器！ ～設置と維持管理の重要性について～	東消防署、西消防署		
			オンライン可	
26	火災から家庭・地域・職場を自分たちで守ろう！ ～火災予防対策～	消防局予防課、東消防署、西消防署		
			オンライン可	
27	自分たちのまちは、自分たちで守ろう！ ～自主防災組織の合同訓練について～	消防局予防課、東消防署、西消防署		

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課	
		New★	オンライン可否
28	子育てがんばりすぎていませんか？ ～子どもを守るネットワークを作ろう～		こども福祉課 オンライン可
29	つながるって楽しい！支え合いの地域づくり ～伊丹市地域福祉計画がめざすもの～		地域・高年福祉課 オンライン可
30	何歳になっても、こころ生き生き！ちから湧く湧く！ ～知って・使って・広めてください！高齢者の皆さんが元気になる取り組みたくさん～		地域・高年福祉課 オンライン可
31	障害者虐待防止法の理解と対応 ～職場編、障害者福祉施設編～		障害福祉課 オンライン可
32	障害者差別解消法における差別解消と合理的配慮について		障害福祉課 オンライン可
33	こころの病気と障害とは ～思春期・青年期における関わりのポイント～		障害福祉課 オンライン可
34	手話にふれてみよう ～伊丹市手話言語条例について～		障害福祉課
35	障がいのある人への支援をしませんか ～さまざまな障がいがある人への支援について～		障害者福祉センター(アイ愛センター) オンライン可
36	あなたの大切な財産・人権を守ります ～成年後見制度・エンディングノートなど～		地域・高年福祉課 オンライン可
37	ご存知ですか？あなたの身近な相談役 ～民生委員・児童委員～		地域・高年福祉課、市社会福祉協議会 オンライン可
38	高齢者虐待をなくすために ～今、私たちにできること～		地域・高年福祉課 市社会福祉協議会 オンライン可
39	国民健康保険のしくみについて ～複雑な国民健康保険制度をわかりやすくお話しします！～		国保年金課 オンライン可
40	後期高齢者医療制度のしくみについて ～複雑な後期高齢者医療制度をわかりやすくお話しします！～		後期医療福祉課 オンライン可
41	あなたのからだ、メンテナンスしていますか？ ～健診・がん検診について～		健康政策課 オンライン可
42	健康づくりのための食事のお話		健康政策課 オンライン可
43	今こそ実践！始めどき！伊丹市オリジナルエクササイズ★		健康政策課 オンライン可
44	実は気づいていない！？砂糖とあぶらの話。		健康政策課 オンライン可
45	子どもの発達と子育て		母子保健課 オンライン可
46	安心して、こころ豊かな老後を送るために ～みんなで支える安心の老後、介護保険・高齢者施策～		介護保険課 オンライン可
47	身近な地域の見守り・支え合い活動		市社会福祉協議会 オンライン可
48	あなたのまちのつどい場づくり		市社会福祉協議会 オンライン可
49	あなただからできること ～ボランティア活動のいろは～		市社会福祉協議会 オンライン可
50	共同募金の活用について ～じぶんのまちを良くするしくみ～		市社会福祉協議会 オンライン可
51	介護予防と地域活動のいい関係		市社会福祉協議会 オンライン可
52	伊丹市民による成年後見出張講座		市社会福祉協議会 オンライン可

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課	
		New★	オンライン可否

健康・福祉

53	更年期へようこそ ～女性の更年期からのヘルスケア～	市立伊丹病院看護部	
			オンライン可
54	地域で支えあう認知症	市立伊丹病院看護部	
55	心臓の病気について	市立伊丹病院看護部	
			オンライン可
56	高齢者の皮膚について	市立伊丹病院看護部	
57	日常生活における息切れを少なくする方法を考えてみませんか？	市立伊丹病院看護部	
			オンライン可
58	かかりつけ医と病院 ～適切な医療を適切な場所で～	市立伊丹病院地域医療連携室	
59	統合新病院の整備について	市立伊丹病院統合新病院整備推進班	
			オンライン可

人権・男女共同参画・多文化共生

60	みんなの人権が尊重されるまちづくり ～伊丹市人権教育・啓発推進に関する基本方針～	同和・人権・平和課	
			オンライン可
61	インターネットと人権 ～インターネットを悪用した人権侵害の防止について～	同和・人権・平和課	
			オンライン可
62	「伊丹市住民票の写し等本人通知制度」ってなに？	同和・人権・平和課	
			オンライン可
63	外国人とともに暮らす多文化のまちづくり ～伊丹で暮らす外国人とやさしい日本語の活用～	同和・人権・平和課	
			オンライン可
64	次世代へつなぐ平和のバトン ～平和とは何か考える～	同和・人権・平和課	
			オンライン可
65	伊丹市の国際姉妹・友好都市を知ろう！ ～ベルギー王国ハッセルト市と中国佛山市～	秘書課	
			オンライン可
66	「性の多様性」ってなんだろう？	同和・人権・平和課、人権教育室	
			オンライン可
67	「男女共同さんかく」って何だろう？ ～性別にとらわれず一人ひとりを大切にジェンダー平等のまちへ～	男女共同参画課	
			オンライン可
68	あなたの地域をミニ人権シアターに！ ～テーマ選択自由自在～	人権教育室	
			オンライン可
69	「DVに気づいていますか？」 ～配偶者・恋人からの暴力(DV)をなくすために～	男女共同参画課	
			オンライン可

教育・文化・スポーツ

70	伊丹の教育ビジョンを共有しませんか？ ～Well-beingにつながる 未来につながる みんなでつながる 伊丹の教育～	教育政策課	
			オンライン可
71	学校・家庭・地域のトライアングルで子育てを	学校教育課	
			オンライン可
72	すくすくぐんぐんいたみっ子 ～学力向上のために家庭でできること～	学校教育課	
			オンライン可
73	共に生きる社会の実現に向けて ～インクルーシブ教育システムの構築に向けた特別支援教育の充実～	学校教育課	
			オンライン可
74	公立高校の入学者選抜制度について	学校教育課	
			オンライン可
75	こどものいじめ問題について	学校教育課	
			オンライン可
76	伊丹市のコミュニティ・スクールについて ～地域とともにある学校づくり～	学校教育課	
			オンライン可
77	子どもをとりまくICT社会の裏表 ～家庭で作ろうスマホの約束～	総合教育センター	
			オンライン可
78	一緒に考えよう！カラフルな教育 ～みんなであつながり、未来を考えるワークショップ～	総合教育センター	
		New★	

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課	
		New★	オンライン可否

教育・文化・スポーツ

79	地域ぐるみで育てよう、未来を担う青少年！	少年愛護センター	オンライン可
80	学校給食について	小学校給食センター、中学校給食センター	オンライン可
81	子ども・子育て支援事業計画について	こども未来応援課	オンライン可
82	幼児教育について ～乳幼児期に大切にしたいこと～	幼児教育課	オンライン可
83	児童くらぶってどんなところ？	社会教育推進課	オンライン可
84	地域学校協働活動ってなに？	社会教育推進課	オンライン可
85	知ろう・守ろう・伝えていこう！伊丹の文化財	文化振興課(文化財担当)	オンライン可
86	学ぼう！郷土の歴史 ～地域の歴史と文化遺産～	文化振興課(史料調査担当)	オンライン可
87	伊丹市文化振興ビジョンについて ～文化芸術活動の活性化に向けて～	文化振興課	
88	公民館活動のすすめ ～縁joy！KOMINKAN！学び・楽しみ・つながり みーつけた！～	公民館	オンライン可
89	ニュースポーツで健康づくり・仲間づくり ～いたっボール・5x5(ゴーゴー)ビンゴ他ニュースポーツ～	スポーツ振興課	
90	子どもの本はすばらしい！ ～すべての子どもに読書を～	図書館	

暮らし・環境

91	うまい話には気をつけましょう ～消費者力アップ！泣き寝入りは188(いやや)！～	消費生活センター	オンライン可
92	野良猫でのお困りごとはありませんか？ ～野良猫衛生対策事業補助金講習会～	生活環境課	オンライン可
93	いたみのかんきょう ～くうき・おと・みず～	環境保全課	オンライン可
94	地球温暖化ってなあに！？ ～地球温暖化と私たちの暮らし～	グリーン戦略推進課	オンライン可
95	ごみ減量化・資源化について ～ごみの減量をしてみませんか？～	環境クリーンセンター、生活環境課	オンライン可
96	ごみの排出から最終処分まで ～ごみ・資源物の流れ～	環境クリーンセンター、生活環境課	オンライン可
97	それはごみですか？ ～ごみと資源物の分け方と出し方～	環境クリーンセンター、生活環境課	オンライン可
98	親子で学ぶごみのおべんきょう ～親子で基本からごみと資源物の分け方と出し方を学ぶ講座～	環境クリーンセンター、生活環境課	
99	クリーンランドのごみ処理について ～環境学習のお出かけ隊～	豊中市伊丹市クリーンランド 再資源・搬入課	
100	毎日使うのに知らない？下水道が守る暮らしと安全	上下水道局 下水道課	オンライン可
101	より安全でより良質な水道水 ～水道水ができるまでをDVDや資料等により紹介します～	上下水道局 浄水課	
102	より安全でより良質な水道水(浄水場見学) ～水道水ができるまでを実際に見て学んでいただきます～	上下水道局 浄水課	
103	上下水道料金のいろは ～知っておきたい料金のいろいろ～	上下水道局 給排水課	オンライン可
104	ビル、マンションの「水」を考えよう ～直結給水方式について～	上下水道局 給排水課	
105	体験型講座「人と環境にやさしい市営バス」を知ろう！	交通局 企画営業課	

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課	
		New★	オンライン可否

住まい・まちづくり

106	広報紙のつくり方 ～あなたがつくる地域情報紙～	広報・シティプロモーション戦略課	オンライン可
107	市民・地域活動のあれこれ ～自治会等の活動について～	まちづくり推進課	オンライン可
108	未来へつなげる伊丹空港	空港政策課	オンライン可
109	都市計画道路に敷地がかかるとどうなるの？ ～みんなのまちづくり都市計画道路編～	道路建設課	オンライン可
110	伊丹市の地籍調査	土地調査課	オンライン可
111	都市計画ってなあに？ ～伊丹の都市計画について～	都市計画課	オンライン可
112	伊丹らしい景観を守り、育て、創る ～個性あふれるまちづくりのお手伝い～	都市計画課	オンライン可
113	良好な景観形成に向けた路上違反広告物対策について ～屋外広告物について学ぼう！～	都市計画課	オンライン可
114	あなたのお家は大丈夫？ ～進めようわが家の耐震診断・耐震改修～	建築指導課	オンライン可
115	将来に向けた「建物管理シート(お家のLife Plan)」づくり ～空家等対策(適切な管理に向けて)～	建築指導課	オンライン可

産業

116	伊丹市の産業施策について	商工労働課	オンライン可
-----	--------------	-------	--------

999	要望講座 ～※希望内容に合致する講座がない場合、こちらを選択してください。～	各課	オンライン可
-----	-------------------------------------------	----	--------