

# 令和7年度 まちづくり出前講座

## 講座申込期間

令和7年 令和8年  
4月15日(火) ~ 3月9日(月)

※原則、講座開催日の20日前までにお申し込みください。

## 講座開催期間

令和7年 令和8年  
5月1日(木) ~ 3月31日(火)

※年末年始12月29日~1月3日は除きます。

## おすすめ講座紹介

### No.3 紙しばいでよくわかる 「まちづくり基本条例」



まちづくり推進課



日常シーンを題材にした紙芝居で「まち条」を紹介

まちづくり基本条例の内容を分かりやすく理解してもらえるように、日常生活のさまざまな場면을題材にした紙芝居を使って説明します。

小学生から大人まで、楽しく学んでいただけます。

紙芝居のメニューは、①熟議編 ②パブリックコメント編 ③市民委員編 ④市民活動編—があります。

### No.18 知っておこう!自転車の交通ルール ~ルールを守って、笑顔で過ごせるまちへ~



都市安全企画課



自転車に乗る際の交通ルールやマナーをレクチャー

- (1)伊丹市の自転車事故の現状
- (2)自転車の安全利用
  - ・自転車の交通ルールについて
  - ・事故に遭わないようにするための対策について
  - ・道路交通法等の改正について
  - ・自転車盗難を防ぐためには

※ 大人向けの座学講座です。  
※ 自転車に乗れるお子様がいる保護者の団体、自治会や老人クラブ等の地域団体におすすめです。  
※ DVDが再生、視聴可能な機器、機材をご準備ください。  
※ 普通自動車1台分の駐車スペースの確保をお願いします。

お申し込みはこちら

まちづくり出前講座  
オンライン受付



こちらの二次元コードを読み込んでください。

伊丹市 出前講座 **検索**



## No. 23 救えますか?あなたの愛する人を! ～応急手当講習～



西消防署・東消防署



AED(自動体外式除細動器)の使い方を実践

応急手当講習で実施している内容をご紹介します。

- ・成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法
  - ・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い
  - ・大出血しているときの止血法
  - ・気道(空気のおとる道)にもものが詰まったときの除去法
  - ・骨折したときの固定法
  - ・やけどの手当など
- ※ DVDを視聴する場合は、再生可能な機器をご準備ください。  
※ 消防車両が駐車できるスペースの確保をお願い致します。  
※ 災害発生時は、中止又は中断する場合があります。

## No. 39 ご存じですか?あなたの身近な相談役 ～民生委員・児童委員～



地域・高年福祉課



民生委員が地域の高齢者のお話を聞いているようす

伊丹市では、現在230名以上の民生委員・児童委員の皆さんが、市民生活の一番近い場所で、「見守り役」や「相談役」、地域と支援機関などをつなぐ「パイプ役」として、日々活動されています。

この出前講座では、民生委員・児童委員の様々な活動内容を分かりやすくご紹介します。お申込み、お待ちしております!

- ※ 時間は60分程度です(調整可能)。
- ※ 本市の「見守り事業」や「集いの場」のご紹介など、地域福祉等に関するその他のお話を併せてすることもできます。

## No. 45 今こそ実践!始めどき! 伊丹市オリジナルエクササイズ★



健康政策課



室内でできる伊丹市オリジナルエクササイズ

自宅のできる簡単な運動を伝授します。基礎代謝を増やし、燃えやすい体づくりにお役立てください。

また、エクササイズのDVDもありますので、ご希望の方は視聴可能な機器をご準備ください。

【実施時間の目安】 約60分

## No. 71 「男女共同さんかく」って何だろう? ～性別にとらわれず一人ひとりを 大切にするジェンダー平等のまちへ～



男女共同参画課



あなたの身近な男女共同参画について紹介

わかっているようで、あまりわかっていない伊丹市における「男女共同参画」について一緒に考えてみましょう。

1. 男女共同参画社会ってどんな社会?
2. 伊丹市の取り組み  
「第3期伊丹市男女共同参画計画」の概要について  
「男女共同参画市民オンブード」について  
男女共同参画の拠点施設について

No. 82

## 幼児教育について ～乳幼児期に大切にしたいこと～

幼児教育推進課



子育てサークルにてミニ講話と保育体験

乳幼児期の子育てについて、ベテラン保育者でもある幼児教育センター職員がお話します。

♪お子様と一緒に…『体験型講座』も可能です。  
♪PTA、保護者会等でお話させていただきます。  
講座テーマ(例)

- 乳幼児期に身につけたい力とは
- 幼児教育ビジョンについて
- 就学前施設（保育所・幼稚園・こども園）とは

No. 95

## ニュースポーツで健康づくり・仲間づくり いたっボール・5×5ビンゴ他ニュースポーツ

スポーツ振興課



雪のない地域でも雪合戦が楽しめる「いたっボール」

スポーツ振興課が所有するニュースポーツ用具の範囲内で実技指導を行ないます。

【ニュースポーツの種類】

- ・いたっボール
  - ・5×5(ゴーゴー)ビンゴ
  - ・ポッチャ
  - ・モルック
  - ・グラウンドゴルフ
  - ・ACEボール
  - ・フライングディスク
  - ・スリータッチボール
  - ・囲碁ボール
  - ・ファミリーバドミントン
- など

No. 20

## もしもの災害に備えよう! ～自助・共助・公助による防災・減災対策～

危機管理室



家庭でできる備え、地域でできる備えを紹介

今日から準備できる防災・減災対策についてご紹介いたします。子供向けの体験講座やワークショップもあります。

※業務上の都合により、希望に添いかねる場合がございます。予めご了承ください。

※必ず、希望日を複数（第2、3希望）提示下さい。

※1年度内に、同じ団体同じ講座を複数申し込まれる場合は、初回の方を優先するため、お断りする場合がございます。予めご了承ください。

多彩なテーマの123講座を用意したので、チェックするカモ!  
希望の内容がメニューにない場合は、要望もできるカモ!



# 令和7年度まちづくり出前講座メニュー 一覧

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課		
		新規講座	オンライン可否	
市政 の 仕 組 み	1	市議会ウォッチング ～知っておきたい市議会のしくみについて～	市議会事務局	オンライン可
	2	ちょっと気になるまちづくり ～参画と協働ってなあに？～	まちづくり推進課	オンライン可
	3	紙しばいでよく分かる！「まちづくり基本条例」	まちづくり推進課	オンライン可
	4	第6次伊丹市総合計画について	政策室	オンライン可
	5	人口減少時代を生き抜くための公共施設マネジメント	施設マネジメント課	オンライン可
	6	伊丹の魅力を発信！ ～伊丹市のシティプロモーションについて～	広報・シティプロモーション課	オンライン可
	7	日本酒をテーマに唯一認定されている日本遺産 ～清酒発祥の地・伊丹と灘五郷の酒造りが紡ぐ地域の物語について～	空港・にぎわい課	オンライン可
	8	伊丹市の財政状況	財政企画課、経営企画課	オンライン可
	9	将来を見据えた持続可能な行財政運営について ～伊丹市行財政プラン～	経営企画課	オンライン可
	10	私たちの暮らしと市税 ～市税の種類としくみ～	市民税課、資産税課、徴収課	オンライン可
	11	市税の滞納状況と徴収の取り組みについて	徴収課	オンライン可
	12	私たちの暮らしを支える個人市民税について	市民税課	オンライン可
	13	固定資産税・都市計画税の仕組みについて ～固定資産税・都市計画税の疑問にお答えします！～	資産税課	オンライン可
	14	知っておこう情報公開制度 ～情報公開制度のしくみ～	総務課	オンライン可
	15	知っておきたい個人情報保護制度 ～個人情報ってなんだろう？～	総務課	オンライン可
	16	こんなに使えるマイナンバーカード ～マイナンバーカードの申請受付等あり～	市民課	
生活 安全	17	安全・安心見守りネットワーク事業について	都市安全企画課	オンライン可
	18	知っておこう！自転車の交通ルール ～ルールを守って、笑顔でござるまちへ～	都市安全企画課	オンライン可
	19	特殊詐欺の現状・対策について ～現役警察官に聞いてみよう！～	都市安全企画課	★
	20	もしもの災害に備えよう！ ～自助・共助・公助による防災・減災対策～	危機管理室	オンライン可
	21	学校受水槽応急給水訓練 ～災害時に学校の受水槽から飲料水が取れるのを知っていますか？～	上下水道局 給排水課	★
	22	避難行動要支援者支援制度のしくみについて ～いざ！というときの避難のために、平常時から顔の見える人間関係を～	危機管理室	オンライン可
	23	救えますか？あなたの愛する人を！ ～応急手当講習～	東消防署、西消防署	
	24	しっかりできますか？初期消火・避難・119番通報！ ～出前消防訓練～	東消防署、西消防署	
	25	付けていますか？住宅用火災警報器！ ～設置と維持管理の重要性について～	東消防署、西消防署	オンライン可
	26	火災から家庭・地域・職場を自分たちで守ろう！ ～火災予防対策～	消防局予防課、東消防署、西消防署	オンライン可

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課	
		新規講座	オンライン可否
27	自分たちのまちは、自分たちで守ろう！ ～自主防災組織の合同訓練について～	消防局予防課、東消防署、西消防署	
28	子ども・子育て支援事業計画について	次世代育成課	オンライン可
29	児童くらぶってどんなところ？	次世代育成課	オンライン可
30	子育てがんばりすぎていませんか？ ～子どもを守るネットワークを作ろう～	こども福祉課	オンライン可
31	つながるって楽しい！支え合いの地域づくり ～伊丹市地域福祉計画がめざすもの～	地域・高年福祉課	オンライン可
32	何歳になっても、こころ生き生き！ちから湧く湧く！ ～知って・使って・広めてください！高齢者の皆さんが元気になる取り組みたくさん～	地域・高年福祉課	★オンライン可
33	障害者虐待防止法の理解と対応 ～職場編、障害者福祉施設編～	障害福祉課	オンライン可
34	障害者差別解消法における差別解消と合理的配慮について	障害福祉課	オンライン可
35	こころの病気と障害とは ～思春期・青年期における関わりのポイント～	障害福祉課	オンライン可
36	手話にふれてみよう ～伊丹市手話言語条例について～	障害福祉課	
37	障がいのある人への支援をしませんか ～さまざまな障がいがある人への支援について～	障害者福祉センター(アイ愛センター)	オンライン可
38	あなたの大切な財産・人権を守ります ～成年後見制度・エンディングノートなど～	地域・高年福祉課	オンライン可
39	ご存知ですか？あなたの身近な相談役 ～民生委員・児童委員～	地域・高年福祉課、市社会福祉協議会	オンライン可
40	高齢者虐待をなくすために ～今、私たちにできること～	地域・高年福祉課 市社会福祉協議会	オンライン可
41	国民健康保険のしくみについて ～複雑な国民健康保険制度をわかりやすくお話しします！～	国保年金課	オンライン可
42	後期高齢者医療制度のしくみについて ～複雑な後期高齢者医療制度をわかりやすくお話しします！～	後期医療福祉課	オンライン可
43	あなたのからだ、メンテナンスしていますか？ ～健診・がん検診について～	健康政策課	オンライン可
44	健康づくりのための食事のお話	健康政策課	オンライン可
45	今こそ実践！始めどき！伊丹市オリジナルエクササイズ★	健康政策課	オンライン可
46	実は気づいていない！？砂糖とあぶらの話。	健康政策課	オンライン可
47	子どもの発達と子育て	母子保健課	オンライン可
48	安心して、こころ豊かな老後を送るために ～みんなで支える安心の老後、介護保険・高齢者施策～	介護保険課	オンライン可
49	身近な地域の見守り・支え合い活動	市社会福祉協議会	オンライン可
50	あなたのまちのつどい場づくり	市社会福祉協議会	オンライン可
51	あなただからできること ～ボランティア活動のいろは～	市社会福祉協議会	オンライン可
52	共同募金の活用について ～じぶんのまちを良くするしくみ～	市社会福祉協議会	オンライン可

生活安全

健康・福祉

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課	
		新規講座	オンライン可否

健康・福祉

53	介護予防と地域活動のいい関係	市社会福祉協議会	オンライン可
54	伊丹市民による成年後見出張講座	市社会福祉協議会	★オンライン可
55	肥満予防のために ～あなたの生活習慣はだいじょうぶ？～	市立伊丹病院看護部	オンライン可
56	思春期を迎えるための心と体の準備	市立伊丹病院看護部	オンライン可
57	更年期へようこそ ～女性の更年期からのヘルスケア～	市立伊丹病院看護部	オンライン可
58	地域で支えあう認知症	市立伊丹病院看護部	
59	心臓の病気について	市立伊丹病院看護部	オンライン可
60	高齢者の皮膚について	市立伊丹病院看護部	
61	日常生活における息切れを少なくする方法を考えてみませんか？	市立伊丹病院看護部	オンライン可
62	かかりつけ医と病院 ～適切な医療を適切な場所で～	市立伊丹病院地域医療連携室	
63	統合新病院の整備について	市立伊丹病院統合新病院整備推進班	オンライン可

人権・男女共同参画・多文化共生

64	みんなの人権が尊重されるまちづくり ～伊丹市人権教育・啓発推進に関する基本方針～	同和・人権・平和課	
65	インターネットと人権 ～インターネットを悪用した人権侵害の防止について～	同和・人権・平和課	
66	「伊丹市住民票の写し等本人通知制度」ってなに？	同和・人権・平和課	
67	外国人とともに暮らす多文化のまちづくり ～伊丹で暮らす外国人とやさしい日本語の活用～	同和・人権・平和課	オンライン可
68	次世代へつなぐ平和のバトン ～平和とは何か考える～	同和・人権・平和課	オンライン可
69	伊丹市の国際姉妹・友好都市を知ろう！ ～ベルギー王国ハッセルト市と中国佛山市～	秘書課	オンライン可
70	「性の多様性」ってなんだろう？	同和・人権・平和課、人権教育室	
71	「男女共同さんかく」って何だろう？ ～性別にとらわれず一人ひとりを大切にするジェンダー平等のまちへ～	男女共同参画課	オンライン可
72	WLB(ワーク・ライフ・バランス)が未来を変える ～働き方、見直しませんか？～	男女共同参画課	オンライン可
73	あなたの地域をミニ人権シアターに！ ～テーマ選択自由自在～	人権教育室	オンライン可
74	「DVに気づいていますか？」 ～配偶者・恋人からの暴力(DV)をなくすために～	男女共同参画課	オンライン可
75	「それってデートDV!？」	男女共同参画課	オンライン可

教育  
スポ  
ー  
ツ  
化

76	学校・家庭・地域のトライアングルで子育てを	学校教育課	オンライン可
77	すくすくぐんぐんいたみっ子 ～学力向上のために家庭でできること～	学校教育課	オンライン可
78	共に生きる社会の実現に向けて ～インクルーシブ教育システムの構築に向けた特別支援教育の充実～	学校教育課	オンライン可

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課	
		新規講座	オンライン可否

教育・文化・スポーツ

79	公立高校の入学選抜制度について	学校教育課	オンライン可
80	こどものいじめ問題について	学校教育課	オンライン可
81	伊丹市のコミュニティ・スクールについて ～地域とともにある学校づくり～	学校教育課	オンライン可
82	幼児教育について ～乳幼児期に大切にしたいこと～	幼児教育推進課	オンライン可
83	伊丹の教育ビジョンを共有しませんか？ ～Well-beingにつながる 未来につながる みんなでつながる 伊丹の教育～	教育政策課	オンライン可
84	地域ぐるみで育てよう、未来を担う青少年！	少年愛護センター	オンライン可
85	冒険教育で仲間づくりを体験しよう ～心と体を使って、みんなでチャレンジ！～	総合教育センター	
86	子どもをとりまくICT社会の裏表 ～家庭で作ろうスマホの約束～	総合教育センター	オンライン可
87	発達障がいの子どもの理解と支援	総合教育センター	オンライン可
88	家庭学習での効果的なタブレット端末の使い方	総合教育センター	オンライン可
89	学校給食について	小学校給食センター、中学校給食センター	オンライン可
90	地域学校協働活動ってなに？	社会教育課	オンライン可
91	知ろう・守ろう・伝えていこう！伊丹の文化財	文化振興課(文化財担当)	オンライン可
92	公民館活動のすすめ ～縁joy！KOMINKAN！学び・楽しみ・つながり みーつけた！～	公民館	オンライン可
93	学ぼう！郷土の歴史 ～地域の歴史と文化遺産～	文化振興課(史料調査担当)	オンライン可
94	文化芸術のまちづくり ～19の動詞を使った事業を考えよう～	文化振興課	
95	ニュースポーツで健康づくり・仲間づくり ～いたっボール・5x5(ゴーゴー)ビンゴ他ニュースポーツ～	スポーツ振興課	
96	子どもの本はすばらしい！ ～すべての子どもに読書を～	図書館	

暮らし・環境

97	うまい話には気をつけましょう ～消費者カアップ！泣き寝入りは188(いやや)！～	消費生活センター	オンライン可
98	野良猫でのお困りごとはありませんか？ ～野良猫衛生対策事業補助金講習会～	生活環境課	オンライン可
99	いたみのかんきょう ～くうき・おと・みず～	グリーン戦略室	オンライン可
100	地球温暖化ってなあに！？ ～地球温暖化と私たちの暮らし～	グリーン戦略室	オンライン可
101	ごみ減量化・資源化について ～ごみの減量をしてみませんか？～	環境クリーンセンター、生活環境課	オンライン可

講座No.	テーマ サブテーマ	担当課	
		新規講座	オンライン可否

暮らし・環境

102	ごみの排出から最終処分まで ～ごみ・資源物の流れ～	環境クリーンセンター、生活環境課	オンライン可
103	それはごみですか？ ～ごみと資源物の分け方と出し方～	環境クリーンセンター、生活環境課	オンライン可
104	親子で学ぶごみのおべんきょう ～親子で基本からごみと資源物の分け方と出し方を学ぶ講座～	環境クリーンセンター、生活環境課	
105	クリーンランドのごみ処理について ～環境学習のお出かけ隊～	豊中市伊丹市クリーンランド 再資源・搬入課	
106	下水道のしくみ ～下水道の役割と下水道事業の現況～	上下水道局 下水道課	オンライン可
107	水害に強いまちづくりを目指して ～総合治水ってなに？～	上下水道局 下水道課	オンライン可
108	より安全でより良質な水道水 ～水道水ができるまでをDVDや資料等により紹介します～	上下水道局 浄水課	オンライン可
109	より安全でより良質な水道水(浄水場見学) ～水道水ができるまでを実際に見て学んでいただきます～	上下水道局 浄水課	
110	上下水道料金のいろは ～知っておきたい料金のいろいろ～	上下水道局 給排水課	オンライン可
111	ビル、マンションの「水」を考えよう ～直結給水方式について～	上下水道局 給排水課	
112	体験型講座「人と環境にやさしい市営バス」を知ろう！	交通局 企画営業課	

住まい・まちづくり

113	広報紙のつくり方 ～あなたがつくる地域情報紙～	広報・シティプロモーション課	オンライン可
114	市民・地域活動のあれこれ ～自治会等の活動について～	まちづくり推進課	オンライン可
115	未来へつなげる伊丹空港	空港・にぎわい課	オンライン可
116	都市計画道路に敷地がかかるとどうなるの？ ～みんなのまちづくり都市計画道路編～	道路建設課	オンライン可
117	伊丹市の地籍調査	土地調査課	オンライン可
118	都市計画ってなあに？ ～伊丹の都市計画について～	都市計画課	オンライン可
119	伊丹らしい景観を守り、育て、創る ～個性あふれるまちづくりのお手伝い～	都市計画課	オンライン可
120	良好な景観形成に向けた路上違反広告物対策について ～一緒に違反広告物を除却しよう！～	都市計画課	オンライン可
121	あなたのお家は大丈夫？ ～進めようわが家の耐震診断・耐震改修～	建築指導課	オンライン可
122	将来に向けた「建物管理シート(お家のLife Plan)」づくり ～空家等対策(適切な管理に向けて)～	建築指導課	オンライン可

産業

123	伊丹市の産業施策について	商工労働課	オンライン可
-----	--------------	-------	--------

999	要望講座 ～※希望内容に合致する講座がない場合、こちらを選択してください。～	各課	オンライン可
-----	---	----	--------