

焼肉丼



《材料 4人分》

- ・豚肉（または牛肉）薄切り 200g
- ・玉ねぎ 80g（2分の1個）
- ★生姜汁 2g
- ★にんにくすりおろし 2g
- ★赤みそ 12g
- ★しょうゆ 20cc
- ★砂糖 12g
- ・ごま油 適量
- ・千切りキャベツ 80g

《作り方》

- ① ★の調味料を全て混ぜ合わせておく。
- ② 熱したフライパンにごま油を入れ、豚肉を中火で炒める。
- ③ 肉に火が通ったら①を全量入れてさらに1～2分炒め軽く煮詰める。
- ④ 器にごはんを盛り、千切りキャベツ、炒めた豚肉をのせる。