

じゃこトースト



《材料》2人分

- | | |
|--------|--------------------|
| ・食パン | 6枚切り 1枚（4等分にカットする） |
| ・マヨネーズ | 10g |
| ・しらす | 10g |
| ・青ねぎ | 6g |

《作り方》

- ①マヨネーズ、しらす、小口切りにした青ねぎを混ぜ合わせる。
- ②①を食パンに塗り、トースターで3分～5分焼く。