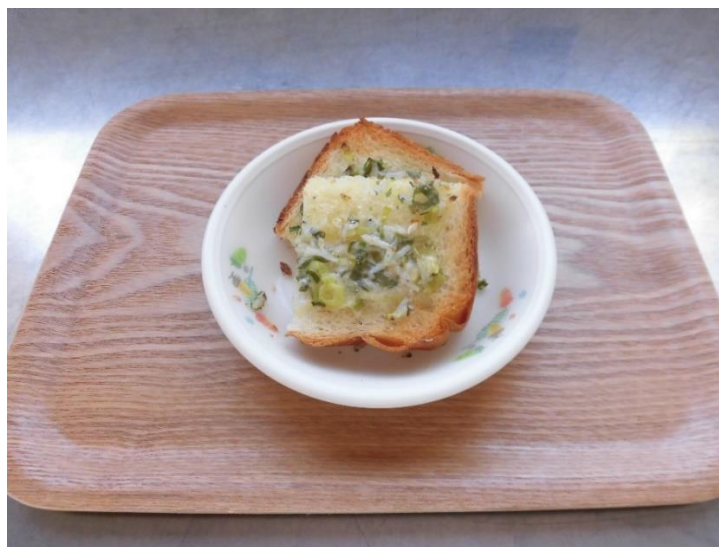


# じゃこトースト



## 《材料》2人分

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| ・食パン   | 6枚切り1枚（4等分にカットする） |
| ・マヨネーズ | 10g               |
| ・しらす   | 10g               |
| ・青ねぎ   | 6g                |

## 《作り方》

- ①マヨネーズ、しらす、小口切りにした青ねぎを混ぜ合わせる。
- ②①を食パンに塗り、トースターで3分～5分焼く。