

白菜の甘酢みそ和え



《材料 約4人分》

・白菜	(せん切り)	120 g
・きゅうり	(半月切り)	80 g
・人参	(せん切り)	20 g
・うす揚げ	(うす切り)	20 g
★白みそ		20 g
★みそ		10 g
★砂糖		12 g
★酢		12cc
★白ごま		4 g

《作り方》

- ①★の調味料を合わせておく
- ②白菜、人参はゆでて冷まししっかり水気をしぼる。うす揚げはフライパンで皮がパリッとするくらいまで炒りつける。
- ③ゆでた野菜ときゅうり、うす揚げを①で和える。