

## 白菜の甘酢みそ和え



### 《材料 約4人分》

・白菜	(せん切り)	120g
・きゅうり	(半月切り)	80g
・人参	(せん切り)	20g
・うす揚げ	(うす切り)	20g
★白みそ		20g
★みそ		10g
★砂糖		12g
★酢		12cc
★白ごま		4g

### 《作り方》

- ①★の調味料を合わせておく
- ②白菜、人参はゆでて冷まししっかり水気をしぼる。うす揚げはフライパンで皮がパリッとするくらいまで炒りつける。
- ③ゆでた野菜ときゅうり、うす揚げを①で和える。