

子どもを守る ストレスケア講座

～子どもの心の声に耳を傾ける～



子育てをしていると、どうしても溜まってしまうストレス。どのように解消したらよいか、と考えますが、なかなかうまく発散できず悩んでおられる方も多いと思います。実は…そんなパパやママと同じように子ども達もストレスを感じることがあります。子どものストレスケアを学び、どのように関わっていけば良いのか一緒に考える機会にしませんか？



参加
無料

託児
有り

7 / 3 (金)

10時～11時30分

場所：総合教育センター2階 研修室

時間：9時30分より開場、受付開始 10時から11時30分まで 終了後に質疑応答

参加費：無料 定員：45名

[お申し込みはこちら](#)

講師：尾崎 仁 氏（兵庫県立ひょうごこころの医療センター精神科医）

対象：小学3年生までの子どもを持つ保護者（市内在住者優先）

託児：定員 10名 1歳～6歳 保育は無料です。

※会場へのお子様の同伴も可能です。

申込み：6月12日（金）17時まで 伊丹市ホームページかQRコードから申込みを

※応募者多数の場合は抽選となります。



お問い合わせ

伊丹市役所こども福祉課 家庭児童相談室

TEL：072-780-3518

講師プロフィール

ひょうごこころの医療センター

おざき じん 氏
尾崎 仁 氏

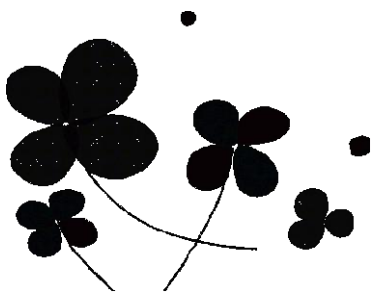


2011年、東京医科歯科大学（現・東京科学大学）卒業
初期臨床研修を経て、

2013年より東京都立小児総合医療センター児童・思春期精神科に勤務

2016年より兵庫県立ひょうごこころの医療センターにて

主に児童思春期精神科の診療に従事 現在、精神科医長として勤務



○会場アクセス

JR・阪急各駅より伊丹市バスをご利用の上、『伊丹市役所前』または『伊丹市役所西』で降りてください。
市役所南側の時計台のある建物です。

