

イライラしない 子育て講座 in 伊丹

「子どもが言うことを聞いてくれなくてイライラする！」
「子育てがうまくいかない」と感じている保護者の方を
対象にした講座です。

子どもの成長過程や親子双方の気持ちに注目しながら、
家庭で取り組めるちょっとしたコツをお伝えします。
同じように感じている保護者同士で一緒に子育てについて
考えてみませんか？

託児あり
無料



*日時 2026年2月18日（水）午前10:00～11:30
(託児受付9:40～)

*対象 3歳～小学生低学年くらいまでの子どもの保護者

*場所 講座：伊丹市役所2階 201会議室（若草）

託児：伊丹市役所1階 105会議室（卯の花）

*定員 10名（応募多数の場合抽選）

※お子さん同伴での講座受講はご遠慮いただいています。

*託児 10名（1歳～6歳）

*費用 無料



☆申し込み 受付期間☆
2026年1月5日（月）～1月31日（土）

[申し込み・問い合わせ先]

児童家庭支援センター 子そだてサポートひかり
お電話もしくは Google フォームでお申し込みください

電話

0797-81-2775
(日祝以外の月～土 9:00～17:00)

Google フォーム

