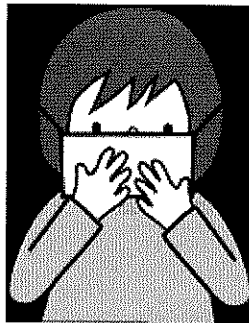


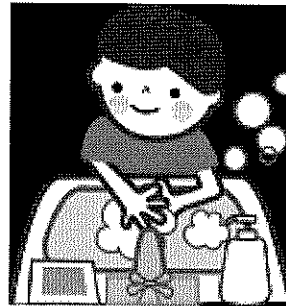
ポルトガル語版

Formas de Prevenção

1. Utilize máscaras sempre que for sair de casa.
2. Faça gargarejo e lave as mãos sempre que retornar. Lavar as mãos é extremamente eficiente para prevenir o contágio.
3. Evite locais com grande concentração de pessoas como reuniões, shows e concertos.
4. Evite viajar para locais com confirmação de incidência da nova gripe.
5. Crie o hábito de se alimentar, repousar e dormir bem para o organismo criar resistência.



Utilize máscaras sempre que for sair!!



Ao retornar, lave as mãos e faça gargarejo!!

