

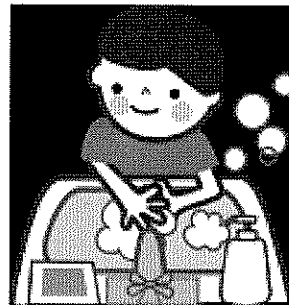
日本語版

予防・対策

1. 外出時はマスクをしてください。
2. 帰宅時には、必ずうがい、手洗いをしてください。手洗いは極めて有効です。
3. 人が集まる場所への外出は控えてください。集会、コンサートなどです。
4. 感染が報告された場所へ行くことは控えて下さい。
5. 普段から栄養のあるものを食べ、休養と睡眠を十分にとり、体力をつけてください。



外出時にはマスクを
しましょう！！



帰ったらまず、手洗いとうがいをしましょう！！

