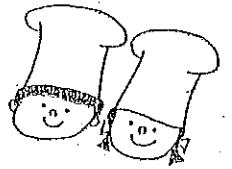


きゅうしょくのたべかた

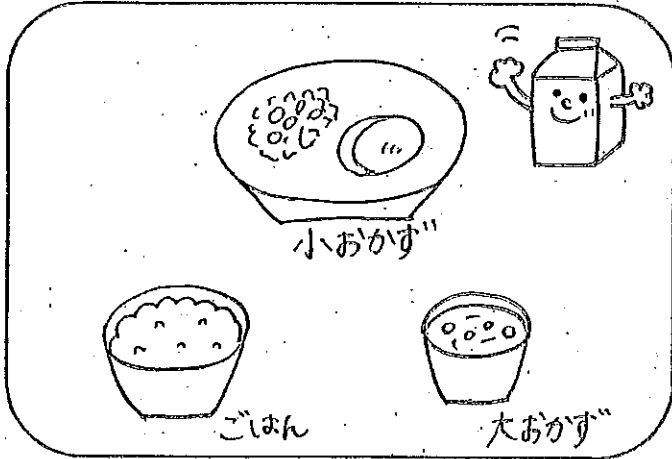


伊丹市教育委員会
伊丹市立小学校給食センター

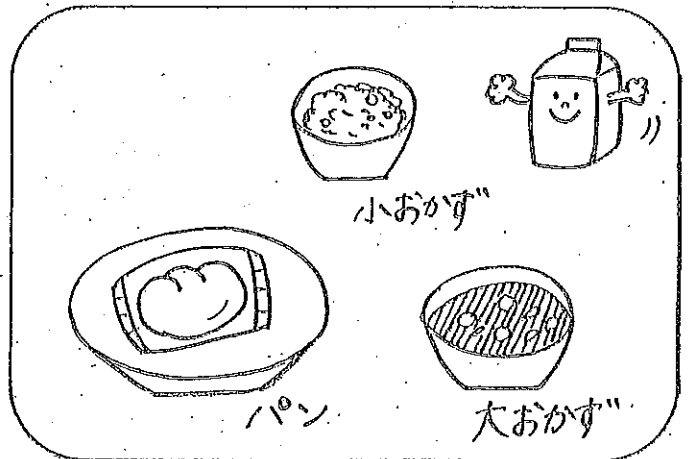
たべやすいならべかた



ごはん

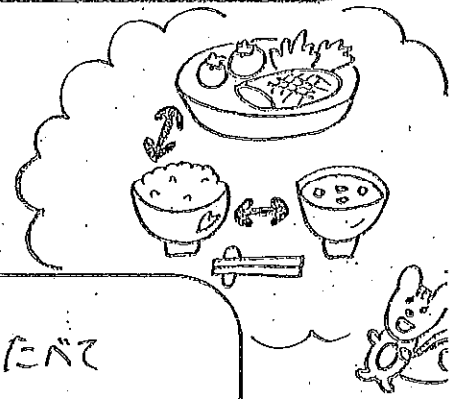


パン



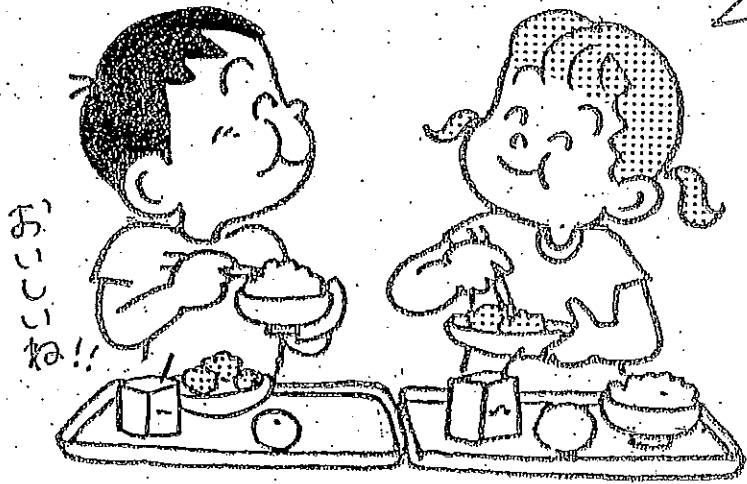
※くわしくは「はいぜんず」をみてね!

さんかくたべをしよう



ごはん をたべて おかず をたべて ごはん をたべて
 おかず をたべて ごはん をたべて ...

このように、ごはんとおかずをこうにたべることを
 「さんかくたべ」というよ!



おい
こころ
ね!!

さんかくたべをすると、
 ☆えいようのバランスがよくなる
 ☆あたまがよきはたらく
 などのよいことがあるよ!

